



ULF Forældreforløb



Tilbudskatalog



ULF Forældreforløb - tilbud



Individuelle Forældreforløb

Forældreforløb i grupper

Miniforløb i grupper

Uddannelse af fagpersoner i konceptet ULF-Forældreforløb

Gæsteoplæg fra relevante fagpersoner

Gæsteoplæg fra ULF Borgervejleder

Oplæg for fagpersoner

Rådgivningsfunktion

Erfarings- og Vidensnetværk

Forældreteamet ULF

Sjællandsgade 32

Tlf: 7572 4688

Mail: ff@ulf.dk

www.ulf.dk



Hvem er vi?



Dette projekt er udviklet af ULF (Udviklingshæmmedes Landsforbund), som er udviklingshæmmedes egen organisation. ULF drives af mennesker med udviklingshandikaps og særlige behov på bestyrelses - og ledelsesposter. Til at køre organisationen og vores projekter har vi tilknyttet konsulenter og fagpersoner, som hjælper med koordination, praktiske gøremål og tekniske ting. På kontoret er udviklingshæmmede/ andre med særlige behov ansat til at varetage den daglige drift af ULF.

Forældreforløbene blev startet i 2004 med støtte fra Helsefonden. Det har siden da været et af ULF's faste tilbud, og på nuværende tidspunkt modtager ULF 6,1 million fra Reserven til at tilbyde gratis forældreforløb med babysimulator til borgere med udviklingshandikap og - eller sociale eller kognitive udfordringer, som gerne vil have indsigt i, hvad forældrerollen indebærer. Gennem målrettet samtale, støtte og pasning af en babysimulator, får deltagerne mulighed for at afprøve egne ønsker og forstillinger om at blive forældre. Dette skal give dem bedre forudsætninger for at kunne træffe beslutning om forældreskab på et oplyst og kvalificeret grundlag.

Forældreteamet består af borgervejledere (mennesker med udviklingshandikap, som har erfaring med forløb med babysimulator), fagpersonale og specialkonsulenter med forskellige relevante uddannelser og kompetencer, fx. sygeplejerske, sundhedsplejerske, jordemoder, socialrådgiver og eksperter i den motive-rende samtale.



Hvad er et forældreforløb?

Et forældreforløb har til formål at give personer med udviklingshandicap og andre med kognitive eller sociale udfordringer indsigt i, hvad forældrerollen indebærer. Gennem undervisning og samtale samt pasning af en babysimulator får deltagerne mulighed for at afklare deres overvejelser om forældreskab og afprøve sig selv og de forestillinger de har, om det at om at blive forældre. Dette skal give dem bedre forudsætninger for at kunne træffe beslutning om et eventuelt kommende forældreskab på et oplyst og kvalificeret grundlag - nu og i fremtiden.

ULF Forældreforløb er landsdækkende og henvender sig dels til personer, der overvejer forældreskab og dels til personer, som er gravide eller forsøger at blive det.

Forløbene tager udgangspunkt i deltagernes tanker om forældreskab og vil undervejs berøre emner som fra kærester til forældre, kost, motion, gode/dårlige vaner under graviditet, kroppens forandringer, introduktion til familieambulatoriet, opfyldelse af det lille barns behov, spædbørnspleje, egen behovsudsætning, økonomi, samarbejde med kommunen om mulig støtte og indgreb, frivillig anbringelse og tvangsfjernelse, alternativer til børn, og præventionsmuligheder. Der arbejdes altid ud fra en anerkendende tilgang, hvor respekten for deltagerne er i fokus. Det er ikke hensigten med forløbene at præge deltagernes beslutning om at få børn i en bestemt retning eller at vurdere deres forældreevne.



Hvad er en babysimulator?



En babysimulator er en computerstyret baby, som har en række fysiske omsorgs behov, der er funderet på virkelige spædbørns behov. Babyen skal have mad, have skiftet ble, bøvse, vugges, have korrekt temperatur, støttes i nakken mm. Babysimulatoren kan registrere, hvorvidt disse behov bliver opfyldt, og der vil være mulighed for at aflæse rapport efterfølgende. På rapporten kan ligeledes aflæses hvis babyen er blevet behandlet voldsomt, rystet eller tabt. En babysimulator kan bruges til at øve de bløde omsorgsværdier, men den kan ikke måle om disse behov bliver dækket. Den kan ikke registrere øjenkontakt, om den bliver talt til eller andre bløde omsorgstegn. Babyen kan ikke lukke øjnene, men den kan sove, og kan indstilles til 'daycare' hvis borgeren har et vigtigt møde. Babyen kan indstilles på forskellige programmer med forskellig mængde behov. Niveauet tilpasses den enkelte borger, men skal altid startes på let, og må aldrig kun være indstillet til max. Babysimulatoren kan ALTID slukkes. Men kan ikke tændes igen efterfølgende.

Babysimulatorudstyret udlånes vederlagsfrit i projektperioden (2022-2024), dog kan der være udgifter forbundet med levering.

I forbindelse med udlån af babysimulatorudstyr i projektperioden er det obligatorisk, at deltagerne indgår i to til tre afklarende samtaler forestået af ULF medarbejderne med det formål at afklare deltagerens ønske om forældreskab og indsamle data til evaluering af projektindsatsen .



Etiske retningslinjer



I forældreforløbene arbejder ULF ud fra følgende etiske retningslinjer:

- Deltagerne skal indgå frivilligt i forløbet.
- Det er ikke formålet at præge deltagernes holdning til og beslutning om børn i en bestemt retning.
- Det er ikke formålet at vurdere deltagernes forældreevner.
- Der skal arbejdes ud fra en anerkendende og neutral tilgang med respekt for deltagerne og deres selvbestemmelsesret.
- Der skal være åbenhed om de ressourcer og udfordringer, som deltagerne oplever eller som afrapporteringen viser.
- Der skal være plads og rummelighed til deltagernes tanker og følelser – før, under og efter forløbet.
- Babysimulatoren skal ses som et læringsredskab og kan ikke stå alene.
- Programmeringen af babysimulatoren laves ud fra en individuel vurdering og i samråd med deltagerne. Det første døgn vil babysimulatoren altid være på et "let" program, så deltagerne har mulighed for at lære teknikken at kende. De efterfølgende døgn programmeres på forskellige niveauer. Dog aldrig kun på "hårdt" niveau.
- Deltagerne kan til hver en tid få slukket babysimulatoren. Babysimulatoren kan ikke tændes igen efterfølgende.
- De data, som indsamles under forløbet, bruges alene til dialog og tilbagemelding til deltagerne samt til evaluering af projektet. Deltagerne skal oplyses om dataindsamlingen. Aflæsningsrapporten kan kun deles med kommune, pårørende eller anden tredjepart, hvis deltagerne giver tilladelse hertil.



Individuelle forældreforløb

Målgruppe

Personer med udviklingshandicap eller andre kognitive eller sociale udfordringer, der overvejer forældreskab og ønsker at få større indblik i forælderrollen, samt personer, som er gravide eller forsøger at blive det.

Indhold

Deltagerne passer babysimulatoren i eget hjem, døgnet rundt, i op til 14 dage. I forløbet sætter deltagerne ord på deres tanker om børn og forældreskab, og emner som spædbarnspleje, behovsudsætning, økonomien ved at få et barn, at gå fra kærester til forældre, samarbejde med kommunen om mulig støtte og indgreb mm. berøres.

Et individuelt forløb er bygget op omkring en række hjemmebesøg:

- Informationsmøde: Deltagerne informeres om, hvad der kommer til at ske i forløbet, og babysimulatoren bliver præsenteret og demonstreret.
- Opstartsmøde: Babysimulatoren opstartes sammen med deltageren. Forældreteamet bliver, indtil deltagerne er trygge ved babysimulatoren og det fremadrettede forløb.
- Besøg under hjemmepasningen: Forældreteamet kan evt. komme på hjemmebesøg ca. 2 gange om ugen, hvor der er tid til at tale om deltagerens oplevelser med at passe babysimulatoren, og hvordan babysimulatoren viser, at det går med pasningen.

- Afslutningsmøde: Deltagerens tanker om børn og forældreskab genbesøges og sammen gennemgås, hvordan det er gået med at dække babysimulatorens behov sammenholdt med deltagerens oplevelse af forløbet. Forældreteamet tager babysimulatoren med igen.

Formål

Et individuelt forløb skal give deltagerne bedre forudsætninger for at kunne træffe beslutning om forældreskab på et oplyst og kvalificeret grundlag. Gennem samtale, støtte og pasning af en babysimulator får deltagerne:

- ▶ Viden om og indsigt i, hvad forælderrollen indebærer.
- ▶ Mulighed for at afprøve egne ønsker og forestillinger om at blive forældre.
- ▶ Erfaring med og indsigt i egne ressourcer og udfordringer ift. forælderrollen.

Det er ikke formålet at præge deltagerens beslutning om børn i en bestemt retning eller at vurdere deres forældreevne.

Varighed

Op til 14 dage.

Antal Deltagere

Det kan både være som enkeltperson eller som par. Det er obligatorisk, at en støtteperson fra deltagerens netværk, som kender deltageren, er bisidder ved alle møder.



Organisering

Planlægning:

- ▶ De individuelle forløb planlægges af Forældreteamet i samspil med deltagerne og deltageres professionelle netværk.

Afvikling af forløb:

- ▶ Forældreteamet forestår som udgangspunkt forløbet. Det anbefales dog at (dele af) det professionelle netværk deltager i forløbet og deltager aktivt undervejs i samtalerne med deltagerne. Dette er særligt vigtigt i forhold til at kunne støtte deltagerne efter forløbet, hvis der skulle opstå nye spørgsmål, tanker og bekymringer hos dem. Pårørende er velkomne til at deltage i hele eller dele af forløbet, såfremt deltagerne ønsker det.

Undervisningsmateriale:

- ▶ Forældreteamet medbringer al undervisningsmateriale og udstyr, herunder babysimulator, barnevogn og pusletaske med flaske, bleer og skiftetøj.

Evaluering

Der indsamles data på individniveau både blandt deltagere og det professionelle netværk, som skal indgå i den samlede evaluering af ULF Forældreforløb. Dette foregår i forbindelse med obligatoriske opstarts- og afslutningsmøder.

Pris

Gratis



Forældreforløb i grupper

Målgruppe

Personer med udviklingshandicap eller andre kognitive eller sociale udfordringer, der overvejer forældreskab og ønsker at få større indblik i forældrerollen. Disse forløb er oplagte til dagstilbud eller institutioner - fx. STU/FGU- skoler.

Indhold

Forløbet er bygget op omkring tre dele:

- ▶ Del 1: Opstartsbesøg fra Forældreteamet. 5 undervisningsdage hvor deltagerne sætter ord på deres tanker om børn og forældreskab og emner som spædbarnspleje, behovsudsætning, økonomien ved at få et barn og det at gå fra kærester til forældre berøres, disse undervisningsdage foretages af underviserne på uddannelsesstedet. Her tilbydes gæsteoplæg fra jordemoder, omhandlende refleksioner om ønsket om børn, drømme vs. realitet, graviditet, hvad sker der når en sårbar bliver gravid - familieambulatoriet, kroppens forandringer, kost, motion, fødsel mm. Gæsteoplæg fra borgervejleder hvor hun fortæller om egen historie, og egen oplevelse med pasning af babysimulator. Følelser og tanker omkring fravalg af forældreskab. Mulighed for spørgsmål.
- ▶ Del 2: Deltagerne passer babysimulatoren i op til en uge. Deltagerne vil være i tæt kontakt med underviserne og hinanden under pasningen. Det optimale er at eleverne passer babyen hele døgnet rundt. Dog kan forløbene tilpasses den enkelte. Der er fx. mulighed for kun at passe babyerne i skoletiden, dog er det vigtigt at pointere at dette ikke giver et realistisk billede af livet med et spædbarn. Underviserne på uddannelsesstedet forstår dette. Der tilbydes gæsteoplæg fra sundhedsplejerske, omhandlende spædbarnspleje, barnets behov, egen behovsudsætning, tilknytning, børns sikkerhed, barnets udvikling mm.
- ▶ Del 3: 3 fælles opfølgingsdage, hvor der samles op på deltagerens oplevelse af at passe babysimulatoren og deres tanker om børn og forældreskab. Emnet samarbejde med kommunen om mulig støtte og indgreb berøres, og der arbejdes med at opsætte drømme for deltagerens liv, nu og i fremtiden. Forståes af underviserne på uddannelsesstedet. Der tilbydes gæsteoplæg fra social rådgiver, omhandlende mulig støtte og indgreb fra kommunen, viden om frivillig anbringelse og tvangsfjernelse, barnets behovs snak om risiko for indgreb fra kommunen når man er sårbar eller har et udviklingshandicap.
- ▶ Del 4: Tilbud om gæsteoplæg, omhandlende alternativer til børn og præventionsmuligheder.



Formål

Et forældreforløb i grupper skal give deltagerne bedre forudsætninger for at kunne træffe beslutning om forældreskab på et oplyst og kvalificeret grundlag - nu og i fremtiden.

Gennem samtale, støtte og pasning af en babysimulator får deltagerne:

- ▶ Viden om og indsigt i, hvad forælderrollen indebærer.
- ▶ Mulighed for at afprøve egne ønsker og forestillinger om at blive forældre.
- ▶ Erfaring med og indsigt i egne ressourcer og udfordringer ift. forælderrollen.

Det er ikke formålet at præge deltagernes beslutning om børn i en bestemt retning eller at vurdere deres forældreevne.

Varighed

Som udgangspunkt 2,5 uge, men kan justeres alt efter deltagernes behov.

Antal deltagere

Ca. 6-8 deltagere pr. hold. Individuel vurdering fra de fagpersoner der kender deltagerne.

Organisering

Planlægning:

- ▶ Forældreforløb i grupper planlægges af fagpersoner omkring deltagerne, som er uddannet i konceptet ULF Forældreforløb (se også afsnittet om uddannelse). Forældreteamet i ULF yder støtte til planlægningen. Det er fagpersonerne, der er ansvarlige for at samle en gruppe af relevante deltagere.

Afvikling af forløb:

- ▶ Forløbet afvikles af fagpersoner omkring deltagerne, som er uddannet i konceptet ULF Forældreforløb. Forældreteamet gennemfører i forløbet to individuelle afklarende samtaler om forældreskab med hver enkelt gruppedeltager og tilbyder støtte og sparring samt en række gæsteoplæg fra fagpersoner og borgervejleder
- ▶ Når fagpersoner uddannes i konceptet ULF Forældreforløb, får de adgang til al ULF's undervisningsmateriale. ULF tilbyder desuden lån og fragt af udstyr til alle deltagere, herunder babysimulatorer, barnevogne og pusletasker med flaske, bleer og skiftetøj.

Sted

Forløbet afvikles der, hvor deltagerne kommer i dagtimerne. Det kan fx være på et dag- og aktivitetstilbud, en uddannelsesinstitution eller et botilbud. Der er også mulighed for at låne lokaler på ULF Hovedkontor i Vejle.

Evaluering

Der indsamles data på individniveau i forbindelse med de obligatoriske samtaler både blandt deltagere og det professionelle netværk. De indsamlede data skal indgå i den samlede evaluering af ULF Forældreforløb.

Pris

Gratis.

Brugerbetaling ved fragt af udstyr (kilometergodtgørelse efter statens høje takst, som i 2023 er 3,73 kr. pr. km.)

Miniforløb for grupper

Målgruppe

Personer med udviklingshandicap eller andre kognitive eller sociale udfordringer, der overvejer forældreskab eller blot ønsker at få større indblik i forælderrollen.

Sekundær målgruppe:

- ▶ Fagpersoner omkring deltagerne
- ▶ Personligt netværk, såfremt deltagerne ønsker det.

Indhold

Dag 1:

- ▶ Introduktion til forældreforløb.
- ▶ Introduktion af deltagerne.
- ▶ Deltagerne sætter ord på deres tanker om børn og forældreskab.
- ▶ Snak om hvad der sker når man bliver gravid og har et udviklingshandicap og eller kognitive eller sociale udfordringer. Herunder mødet med familieambulatoriet for gravide, og kommunen.
- ▶ Emner om livet med og uden børn berøres.

Dag 2:

- ▶ Deltagerne introduceres for og afprøver babysimulatoren.
- ▶ Der følges op på deltagernes tanker om børn og forældreskab fra dag 1 med fokus på, om forløbet har ført til nye perspektiver, refleksioner og erkendelser.

Formål

Miniforløbet er en light-version af et egentligt forældreforløb, hvor deltagerne passer en babysimulator. Formålet med et miniforløb er at:

- ▶ Igangsætte refleksioner for og imod forældreskab hos deltagerne
- ▶ Øge kendskabet til ULF Forældreforløb

Det er ikke formålet at præge deltagernes beslutning om børn i en bestemt retning eller at vurdere deres forældreevne.

Varighed

1-2 dage af ca. 4 timer pr. dag.

Antal deltagere

Afhænger af sammensætningen af deltagerne og muligheder for deltagelse fra fagpersoner omkring deltagerne.





Organisering

Planlægning:

- ▶ Miniforløbet planlægges af Forældreteamet i ULF i samspil med fagpersoner omkring deltagerne ud fra deltagernes behov og ønsker. Det er fagpersonerne, der er ansvarlige for at samle en gruppe af relevante deltagere.

Afvikling af undervisning:

- ▶ Forældreteamet forestår undervisningen. Det anbefales at (dele af) det professionelle netværk deltager i undervisningen for at kunne støtte deltagerne. Dette er særligt vigtigt ift. at kunne støtte deltagerne efter forløbet, hvis der skulle opstå nye spørgsmål, tanker og bekymringer hos dem.

Undervisningsmateriale:

- ▶ Forældreteamet medbringer undervisningsmateriale, babysimulatorer og eventuelt andet udstyr.

Lokaler og forplejning

Hvis forløbet afvikles hos deltagerne, er fagpersonerne omkring deltagerne ansvarlige for lokaler og forplejning. Hvis forløbet afvikles hos ULF i Vejle, er ULF ansvarlige herfor.

Evaluering

Der laves brugerevaluering i forbindelse med forløbet

Pris

Gratis.

Uddannelse af fagpersoner på STU/ FBU/FGU-skoler

Målgruppe

Fagpersoner, der selv ønsker at afvikle forældreforløb.

Indhold

På uddannelsen vil kursisterne komme igennem følgende elementer:

- ▶ Introduktion til ULF og ULF Forældreforløb.
- ▶ En grundig indføring i selve forældreforløbet og tilhørende undervisningsmateriale.
- ▶ Demonstration og afprøvning af babysimulatorer.
- ▶ Pædagogiske overvejelser og etiske dilemmaer.
- ▶ Øvelser og drøftelser.

Uddannelsen giver adgang til al nødvendigt undervisningsmateriale samt et inspirationsmateriale for, hvordan man afvikler forældreforløb.

Støtte og tilbud efter gennemført uddannelse:

- ▶ Forældreteamet i ULF tilbyder lån af babysimulatorer og andet udstyr, herunder barnevogn og pusletaske med flaske, bleer og skiftetøj.
- ▶ Forældreteamet tilbyder støtte til planlægning, afvikling og opsamling på forløb.

Organisering

Planlægning:

- ▶ Uddannelsen planlægges af Forældreteamet i ULF.

Afvikling af undervisning:

- ▶ Forældreteamet forestår undervisningen.

Undervisningsmateriale:

- ▶ ULF er ansvarlig for al undervisningsmateriale og stiller babysimulatorer og andet relevant udstyr til rådighed.

Sted

Uddannelsen foregår som udgangspunkt på ULF's hovedkontor i Vejle. Såfremt der er flere fra samme arbejdsplads, som ønsker uddannelsen, kan det være en mulighed at afholde det på deltagernes arbejdsplads.

Formål

At uddanne fagpersoner til selv at afholde samtaler om forældreskab og forløb med babysimulatorer. Uddannelsen har både fokus på forældreforløb i grupper og individuelle forløb.

Varighed

2 dage af ca. 8 timer.

Antal deltagere

Minimum 4 og maksimum 16 personer.



Lokaler og forplejning

ULF sørger for lokaler og forplejning på uddannelsen, hvis den afholdes på ULF's hovedkontor i Vejle.

Hvis uddannelsen afholdes hos kursisterne, er de ansvarlige for lokaler og forplejning.

Evaluering

Der laves brugerevaluering i forbindelse uddannelsen.

Pris

Gratis.

Gæsteoplæg ved forældreforløb

Målgruppe

Primær:

- Deltagere i forældreforløb i grupper, hvor underviserne ønsker gæsteoplæg fra relevante fagpersoner.

Indhold

Forældreteamet tilbyder gæsteoplæg om:

- Graviditet / fødsel.
- Det nyfødte barns behov og udvikling.
- Samarbejde med kommunen om mulig støtte og indgreb.
- Økonomien omkring et barn.
- Prævention.

Såfremt der er andre emner, som I oplever, der er behov for et eksternt oplæg om, er I velkommen til at komme med en forespørgsel. Forældreteamet rummer flere relevante faggrupper herunder sundhedsplejerske, jordemoder, socialrådgiver og sygeplejerske.

Organisering

Planlægning:

- Oplæggene planlægges af Forældreteamet.

Afvikling af undervisning:

- Forældreteamet forestår oplæggene.

Undervisningsmateriale:

- ULF medbringer undervisningsmateriale.

Sted

Der hvor gruppeforløbet foregår.

Formål

At Forældreteamet i ULF Forældreforløb støtter og afhjælper underviserne i afviklingen af forældreforløb i grupper.

I forældreforløb i grupper er der god erfaring med at anvende gæsteoplæg fra forskellige fagpersoner, som fx en jordemoder, sundhedsplejerske eller socialrådgiver, da det kan bidrage til nye refleksioner og samtaler, når der kommer undervisere udefra. Vi oplever at kunne åbne op for nogle svære snakke, som underviserne kan bruge i det videre forløb.

Varighed

1-2 timer pr. oplæg.

Antal deltagere

6-8 personer samt undervisere.

Lokaler og forplejning

Underviserne i gruppeforløbene er ansvarlige for lokaler og eventuel forplejning.

Evaluering

Mundtlig feedback på oplægget.

Pris

Gratis.

Gæsteoplæg fra ULF Borgervejleder



Målgruppe

Deltagere i forældreforløb i grupper, hvor underviserne ønsker oplæg fra en borgervejleder fra ULF.

Indhold

En borgervejleder er en person med udviklingshandicap, som har tilknytning til ULF. Oplægget omhandler borgervejlederens egne erfaringer og oplevelser med at passe en babysimulator. Borgervejlederen fortæller også om egne tanker og følelser omkring fravalg af forældreskab.

Organisering

Planlægning:

- ▶ Oplægget planlægges af Forældreteamet i ULF i samspil med borgervejlederen.

Afvikling af undervisning:

- ▶ Borgervejlederen fra ULF forestår oplægget. Borgervejlederen ledsages og støttes af personale fra ULF.

Undervisningsmateriale:

- ▶ Forældreteamet medbringer eventuelt undervisningsmateriale.

Sted

Der, hvor gruppeforløbet foregår.

Formål

At give deltagerne en fortælling fra en person, som selv har passet en babysimulator.

Pris

Gratis.

Oplæg for fagpersoner

Målgruppe

Primær:

- ▶ Fagpersoner der ønsker at få mere viden om ULF Forældreforløb, herunder babysimulatoren.

Indhold

Oplæg om forældreforløb indeholder:

- ▶ Introduktion til ULF Forældreforløb.
- ▶ Hvem henvender tilbuddet sig til?
- ▶ Hvad kan jeres målgruppe få ud af et forældreforløb?
- ▶ De praktiske forhold omkring et forældreforløb.
- ▶ Demonstration af babysimulatoren.

Organisering

Planlægning:

- ▶ Oplæggene udarbejdes af Forældreteamet. Såfremt der er særlige ønsker eller behov, planlægges dette i samspil med modtagerne.

Afvikling af undervisning:

- ▶ Forældreteamet afholder oplægget.

Undervisningsmateriale:

- ▶ Forældreteamet medbringer undervisningsmateriale, babysimulatorer og eventuelt andet udstyr.

Sted

Forældreteamet i ULF holder gerne oplæg hos modtagerne. Det kan være på arbejdspladser eller andre relevante steder. Forældreteamet har ligeledes mulighed for at holde oplæg på ULF's hovedkontor i Vejle. Det er også muligt at holde oplægget virtuelt.

Formål

Formålet er at give viden om ULF Forældreforløb. Dette kan både være med henblik på at afklare, om det er relevant for fagpersonerne at henvise 'egne' borgere til et forældreforløb, eller om de ønsker at blive uddannet til selv kunne varetage forældreforløb.

Varighed

1-2 timer, inkl. demonstration af babysimulator.

Antal deltagere

Minimum 6 personer.

Lokaler og forplejning

Modtagerne er ansvarlige for lokaler og eventuel forplejning.

Evaluering

Mundtlig feedback på oplægget.

Pris

Gratis.

Rådgivningsfunktion



Målgruppe

For fagprofessionelle, der arbejder med personer med udviklingshandicap eller andre kognitive eller sociale udfordringer:

- ▶ Fagpersoner som er uddannet i konceptet ULF Forældreforløb.
- ▶ Eller har erfaring i samtaler med udviklingshandicappede om forældreskab med babysimulator, som støtteredskab.

Indhold

Det kan være alt fra rådgivning af praktiske ting i forbindelse med opstart af forløb, brug af undervisningsmaterialet og babysimulator til refleksion over etiske dilemmaer eller nyopståede problematikker.

Organisering

Ved behov for rådgivning kan I kontakte Forældreteamet i ULF telefonisk eller via mail. Vi vender tilbage hurtigst mulig. Der er også akut assistance ved behov, dog kun i følgende tidsrum:

- ▶ Mandag til torsdag: Kl. 9-14.
- ▶ Fredag: Kl. 9-12.

Sted

Rådgivningen vil primært foregå telefonisk eller via teams. Der vil dog også være mulighed for rådgivning med fysisk fremmøde på ULF's hovedkontor i Vejle eller på jeres arbejdsplads, såfremt I er flere, der har behov for rådgivning.

Formål

At fagpersoner (undervisere, bostøtte, pædagoger mv.) der varetager forældreforløb kan få rådgivning, sparring og støtte i forbindelse med planlægning, afvikling og opfølgning på forældreforløb.

Formålet med rådgivningsfunktion er:

- ▶ At facilitere videns- og erfaringsdeling samt skabe trygge rammer i arbejdet med forældreforløb og babysimulatore.

Antal deltagere

Rådgivningen kan både foregå individuelt og i grupper.

Evaluering

Der laves brugerevaluering løbende.

Pris

Gratis.

Erfarings- og vidensnetværk

Målgruppe

For fagprofessionelle, der arbejder med personer med udviklingshandicap eller andre kognitive eller sociale udfordringer og som:

- Er uddannet i konceptet ULF Forældreforløb.
- Eller har erfaring i samtaler med udviklingshandicap om forældreskab med babysimulator, som støtteredskab.

Indhold

Der etableres et nationalt netværk for målgruppen med mulighed for deltagelse ad hoc.

Alle møder koncentrerer om forhåndsftalte temaer med mulighed for presserende ad hoc-drøftelser.

Der planlægges følgende aktiviteter:

- Én årlig temadag med fysisk fremmøde af fire timers varighed, primært placeret på ULF's Hovedkontor i Vejle, men også gerne hos deltagerne, hvis ønsket. Der vil være mulighed for at afvikle flere møder med fysisk fremmøde, hvis der er behov for og ønske herom blandt deltagerne.
- Derudover tilbydes 'Teams-møde' en eller flere gange årligt af en times varighed.
- Desuden står projektgruppen til rådighed for løbende sparring og støtte til deltagerne i forbindelse med forberedelse, afvikling og opfølgning på forløb.

Sted

De fysiske møder afvikles som udgangspunkt på ULF's Hovedkontor i Vejle.

Formål

At etablere og implementere et fysisk og virtuelt netværk for erfaringsudveksling og vidensdeling med fokus på:

- Udbredelse og implementering af forældreforløbskonceptet
- Løbende drøftelse af etiske dilemmaer.

At levere en mødeform, som gør det attraktivt for deltagerne at mødes og opbygge relationer for at bruge, dele og udnytte hinandens potentialer.

Organisering

Planlægning og afvikling:

- Forældreteamet i ULF står for etableringen og den overordnede drift af netværket og planlægger og faciliterer møderne og skriver referat.
- Forældreteamet og deltagerne leverer ideer og inspiration til mødetemaer og relevante oplægsholdere samt cases som grundlag for drøftelser f.eks. om etiske dilemmaer og helt lavpraktiske spørgsmål.

Undervisningsmateriale:

- Forældreteamet i ULF er ansvarlig for undervisningsmateriale og eventuelt udstyr



- ▶ I samarbejde med målgruppen udarbejdes materiale, som er relevant for brugerne i deres samarbejde med deres deltagere og deres netværk f.eks.:
 - » Konkretisering og beskrivelse af etiske dilemmaer
 - » Udarbejdelse af retningslinjer, foldere og videofilm mm.

Varighed

1-4 timer pr. møde, afhængigt af mødeform.

Antal deltagere

Minimum 10 personer.

Lokaler og forplejning

Ved fysiske møder på ULF's Hovedkontor i Vejle er ULF ansvarlig for lokaler og forplejning.

ULF Forældreforløb



Kontaktinformation og mere viden

Du kan kontakte projektgruppen i ULF Forældreforløb "Forældreteamet" via:

Telefon:

Ring til ULF's hovednummer 7572 4688 og spørg efter Forældreteamet.

E-mail:

Skriv direkte til Forældreteamet på ff@ulf.dk

Du kan desuden læse mere om ULF Forældreforløb på ULF's hjemmeside via linket:

<https://www.ulf.dk/projekter/ulf-foraeldreforloeb/>

Her finder du også disse foldere om projektet:

- ▶ Sådan passer du babysimulatoren. Her kan du læse om babysimulatoren, og hvordan den virker.
- ▶ Udviklingshæmmedes Landsforbund tilbyder gratis forældreforløb med babysimulatorer. Folder til fagpersoner.
- ▶ Gratis tilbud om forløb med babysimulator. Folder til borgere.

