

RAMMEBESKRIVELSE FOR AKTIVITETSCENTER KÆRBO

Ved Bue Bohr, Teamleder aktivitetsafdelingen, Kærbo-Torsbo

Indhold

- 1. Baggrund og indledning**
- 2. Vision, pejlemærker og rammer**
- 3. Aktivitetscenteret Kærbo - medarbejderressourcer**
- 4. Hvordan søges pejlemærkerne opnået**
- 5. Proces**
- 6. Evaluering af tiltag**
- 7. Afslutning**

1. Baggrund og indledning

På baggrund af kortlægningen af aktivitetsområdet, efterfølgende høringsproces, dialogmøder og SSU's godkendelse af tre pejlemærker for Aktivitetscenteret pr 12.04.21, beskrives her forslag til ramme for Aktivitetscenteret på Kærbo.

I forløbet med kortlægningen, samt nedlukningen af aktivitetscenteret pga Corona-situationen, er det blevet bekræftet at der er mange ældre i Ishøj, der er stærkt engageret i aktivitetscenteret og optaget af aktivitetscentrets fremtid. Et sådant engagement er rigtig positivt og set i lyset af de vedtagne pejlemærker hvor fokus bl.a. er på at gøre Kærbo til en del af det omgivende samfund og at understøtte det frivillige engagement, er det er rigtig godt afsæt.

I det følgende afsnit beskrives hvordan den beskrevne vision, samt pejlemærker søges opnået. Med udgangspunkt i hvert pejlemærke beskrives konkrete tiltag.

Efterfølgende er afsnit med forslag til plan for evaluering af tiltag, samt et afsnit om forslag til processen hen imod et aktivitetscenter der drives som vision, pejlemærker og rammebeskrivelse lægger op til.

2. Vision, Pejlemærker og rammer

I arbejdet med at kvalificere aktivitetscenteret på Kærbo, arbejdes med følgende niveauer af styringsredskaber, der skal understøtte den ønskede udvikling.

Vision	Aktivitetscenteret skal understøtte at ældre i Ishøj kan være sammen med andre i aktiviteter. Aktiviteter der gør det muligt at bruge og bevare egne ressourcer længst muligt og som bidrager til en meningsfuld hverdag.
Pejlemærker (Godkendt af SSU d. 12.04.21.)	A: Aktivitetscenteret understøtter meningsfulde aktiviteter for beboere på plejehjemmet og for hjemmeboende borgere der har behov. B: Aktivitetscenteret understøtter det frivillige engagement. C: Aktivitetscenteret understøtter at Kærbo er en del af det omgivende samfund.
Rammer	Beskrives i dette dokument.

3. Aktivitetscenteret Kærbo – medarbejderressourcer

Den samlede Aktivitetsafdeling for Kærbo og Torsbo (se bilag)

På Kærbo og Torsbo arbejder samlet 14 medarbejdere i aktivitetsafdelingen, samt en leder:

Torsbo: 2 medarbejdere i daghjem Torsbo, 2 aktivitetsmedarbejdere på Torsbo (der laver aktiviteter og arrangementer for beboerne).

Kærbo: 2 medarbejdere i daghjem Kærbo samt 8 aktivitetsmedarbejdere på Kærbo der sammen sikrer gode aktivitetstilbud til både plejehjemsbeboere og til hjemmeboende ældre.

Aktivitetscenteret Kærbo

Med vedtagelsen af pejlemærkerne er aktivitetscenteret under forandring. Hvor det hidtil har været 3 medarbejdere der udgjorde hele aktivitetscenteret (inkl. Egely) og der var 4 medarbejdere på afdelingerne på Kærbo, er der nu samlet 8 aktivitetsmedarbejdere på Kærbo (her medregnet ny ansat for budgetmidlerne). Denne ændring er sket i kraft af, at aktivitetscenterets målgruppe nu også omfatter plejehjemmets beboere. Medarbejderne i aktivitetscenteret har et samlet ugentligt antal arbejdstimer på 240 og en gennemsnitlig arbejdsuge på 30 timer pr. ansat.

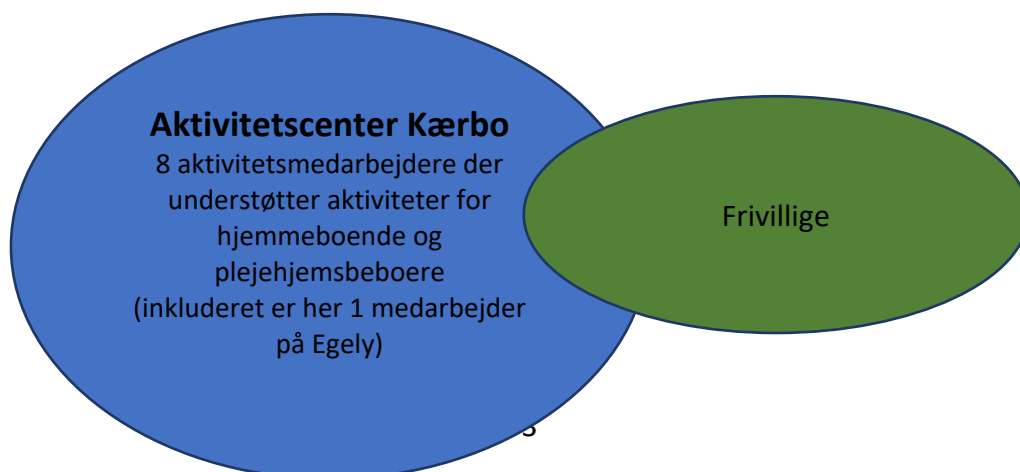
Aktivitetscenteret Kærbo består nu af 8 medarbejdere der tilsammen står for:

- aktiviteter til hjemmeboende brugere af aktivitetscenteret
- aktiviteter til plejehjemsbeboerne, både i fælleslokaler og i plejeafdelingerne (nogle medarbejdere har tilknytning til bestemte plejeafdelinger, så der opnås kendskab til afdelingen og beboerne).
- Egely

Med denne organisering sikres stor fleksibilitet i forhold til arrangementer og aktiviteter, samt øget vidensdeling og koordination i arbejdet med aktiviteter også på tværs af Kærbo og Torsbo. Da medarbejderne har forskellige fagligheder (pædagoger, pædagogisk assistent, social og sundhedshjælper og – assistenter) er der et godt fagligt afsæt for sammen med leder (ergoterapeut og kandidat i pædagogisk psykologi), at kvalificere aktivitetscenterets virke.

I den grafiske oversigt nedenfor fremgår de frivillige. Jf. pejlemærkerne tænkes de som en vigtig ressource til aktivitetscenterets virke, hvor de ved at støtte op om aktiviteter kan være med til at styrke aktivitetstilbuddet og dets forankring i lokalsamfundet.

Aktivitetscenter Kærbo - medarbejderressourcer



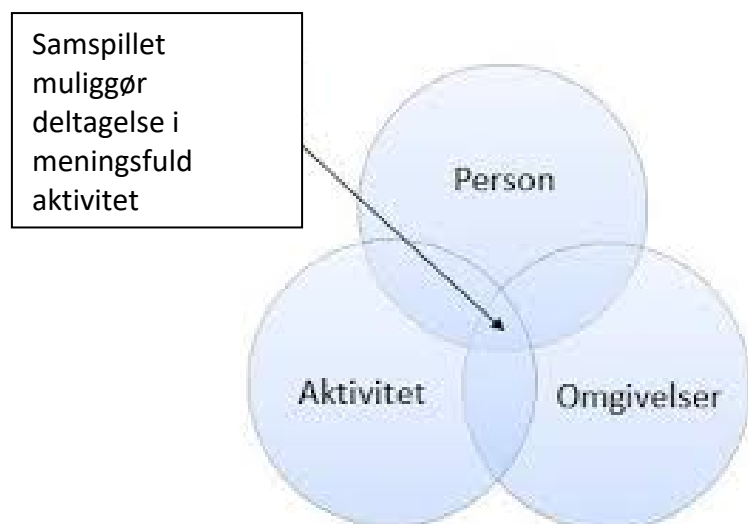
4. Hvordan søges pejlemærkerne opnået?

Pejlemærke A

Aktivitetscenteret understøtter meningsfulde aktiviteter for beboere på plejehjemmet og for hjemmeboende borgere der har behov

Faglig tilgang

For at kvalificere og begrunde valget af aktivitetscenterets målgruppe, der både er plejehjemsbeboere og ældre hjemmeboende borgere der har behov for aktivitet, beskrives i det følgende, hvordan meningsfulde aktiviteter understøttes. Det gøres ved at sikre at samspillet mellem personen, omgivelserne og aktiviteten muliggør deltagelse. Dette kan illustreres sådan:



For at muliggøre deltagelse skal aktiviteterne og omgivelserne tilpasses, så de passer til målgruppens forudsætninger. Med denne faglige tilgang i mente, giver det mening at aktivitetscenterets målgruppe er de borgere der har behov for støtte til at kunne deltage i meningsfulde aktiviteter.

Aktivitetscenterets målgruppe

- Plejehjemsbeboere
- Hjemmeboende borgere, der i større eller mindre grad har behov for støtte til at igangsætte og deltage i aktiviteter, samt at indgå i sociale sammenhænge.
- Hjemmeboende borgere der er i risiko for at blive ensomme.
- Hjemmeboende borgere med behov for støtte til at vedligeholde fysiske, psykiske, sociale og kognitive funktioner.

Borgere kan have vanskeligheder ved at transportere sig til aktivitetscenteret og kan derfor have behov for kørselsordning. Der må påregnes egenbetaling efter gældende takter til kørselsordning.

Aktivitetsscenteret har også en *ressourcemålgruppe* af borgere der i kraft af deres engagement både ved deltagelse i aktiviteter og frivilligt arbejde er med til at gøre aktivitetsscenteret og Kærbo til en del af lokalsamfundet og til et sted hvor det er muligt at have et bredt og varieret aktivitetstilbud hvor bl.a. mange aktivitetsgrupper afholdes af frivillige. Denne målgruppe beskrives i afsnittet under Pejlemærke B.

Konkrete tiltag for at styrke og målrette aktivitetstilbuddet

- **Årshjul og månedsplaner**

Årshjul og månedsplaner anvendes dels til at synliggøre aktivitetstilbuddet, og til evaluering, udvikling og kvalificeringen af aktiviteterne, så de passer til målgruppen og sikre fejring af forskellige højtider.

- **Samarbejde med plejeafdelinger og dokumentation**

For at højne aktivitetsfagligheden, styrkes dokumentationen, så det fagligt begrundes; hvorfor en aktivitet fagligt set giver mening for den enkelte beboer.

Det kan f.eks være en beskrivelse af hvordan medarbejder støtter op så beboer selv kan være aktiv, motiveret og deltagende, og hvordan det knytter an til beboers livshistorie. Det kan også være at det beskrives hvordan aktiviteten muliggør at beboer kan bruge sine egne ressourcer og derved vedligeholde dem længere.

Dette arbejde funderes i begrebsrammen ICF (international klassifikation af funktionsevne) som dokumentationssystemet Cura bygger på, så det pædagogiske personale anvender fællesprog III som deres kollegaer i plejen. Det pædagogiske personale kan således bidrage med at understøtte og kvalificere plejepersonalets arbejde, med aktiviteter i det daglige. Det pædagogiske personale skal i højere grad deltage i møder og beboerkonferencer i plejeafdelingerne og bidrage med et pædagogisk perspektiv.

- **Samarbejde med hjemmepleje og forebyggende medarbejdere**

For bedre at opspore de sårbare og ensomme ældre, som i forvejen ikke benytter Ishøj kommunes mange tilbud til de ældre, vil et samarbejde med hjemmeplejen, terapeuter og de forebyggende medarbejdere, blive etableret. De skal være med til at opspore ældre, der kan drage fordel af og have lyst til at indgå i sociale relationer eller i aktiviteter på Kærbo. Man kan med fordel inddrage frivillige til at etablere makkerpar med hjemmeboende, som i dag synes det er svært alene at involvere sig og komme til de tilbud Kærbo aktivitetsscenter har.

- **Samarbejde med frivillige**

De frivillige udfører en vigtig rolle i aktivitetstilbuddet, der bør vedligeholdes og styrkes. Dette er bl.a. gældende for de aktivitetsgrupper der er drevet af frivillige gruppeledere. I det kommende afsnit beskrives det hvordan det frivillige engagement søges vedligeholdt og styrket.

Pejlemærke B

Aktivitetscenteret understøtter det frivillige engagement

Det er fortsat ønskværdigt at aktivitetscenterets kan rumme ressourcestærke ældre der engagerer sig som deltagere i aktiviteter og som frivillige. Et stærkt frivilligt engagement har de fordele at aktivitetstilbuddet styrkes og forankres i lokalsamfundet og at det frivillige engagement har en positiv effekt for de frivillige ældre, da de gennem aktiviteter og frivilligt arbejde bruger og vedligeholder deres ressourcer.

Aktivitetscenterets ressourcemålgruppe

- Hjemmeboende borgere der har ressourcer til at blive en del af en social gruppering og invitere andre ind.
 - Hjemmeboende borgere der selvstændigt kan deltage i og igangsætte aktiviteter, også for andre
 - Hjemmeboende borgere der selvstændigt kan etablere og vedligeholde sociale relationer
- Ressourcemålgruppen kan selv stå for transport til og fra aktivitetscenteret.

Konkrete tiltag for at understøtte frivilligt engagement.

- For at understøtte det frivillige engagement ønskes et tæt samarbejde med aktivitetscenterets brugerbestyrelse, frivilligruppen og de frivillige gruppeledere. Gruppelederne er de frivillige der har stået for at afholde aktivitetsgrupper. Frivilligruppen er en gruppe borgere der på anden vis har løftet frivillige opgaver til stor gavn for plejehjemmets beboere, eks stået for arrangementer mm. Frivilligruppen administrerer §18 midler. Aktivitetscenterets Brugerbestyrelse er en bestyrelse af aktivitetscenterets brugere.
- Aktivitetscenterets brugerbestyrelse bør repræsentere aktivitetscenterets samlede målgruppe, og der lægges derfor op til en udvidelse af brugerbestyrelse, så der også er beboere og pårørende repræsenteret. Brugerbestyrelsen og frivillige ønskes aktivt inddraget i planlægningen af aktiviteter. Der er fokus på at aktivitetstilbuddet skal afspejle pejlemærkerne og have fokus på evt. overlap af aktivitetstilbud i foreningslivet.
- Aktivitetscenteret sikrer en struktureret og opsøgende forventningsafstemning med ressourcestærke brugere af aktivitetscenteret for at understøtte det frivillige engagement.
- Aktivitetscenteret understøtter fortsat aktivitetsgrupper drevet af frivillige. Der er fokus på at gruppernes virke er i overensstemmelse med pejlemærker og således er med til at understøtte aktiviteter for aktivitetscenterets samlede målgruppe.
- Aktivitetscenteret beskriver et opgavekatalog over mulige frivillige opgaver, der kan bidrage og være til gavn for aktivitetscenterets samlede målgruppe, der kan ses i bilag 1. Da frivilligt engagement er båret af lyst og virkelyst er det også muligt at de

ressourcestærke ældre, der gør brug af aktivitetscenteret, selv har forslag til måder at bidrage på. Uddrag af opgavekataloget (bilag 1) kan ses her:

- Være del af en velkomstgruppe, som er med til at tage imod ny-indflyttede beboere og evt. deres pårørende.
- Etablere 'makkerpar' og være opsøgende overfor ensomme hjemmeboende borgere, der ønsker og kan få glæde af at komme i aktivitetscentret.
- Tage initiativ til og stå for forskellige arrangementer for beboerne; ex ølsmagning, bålmad, foredrag, oplæg.
- Deltage i frivillighedsgrupper, som kan hjælpe beboerne i hverdagen: ex. med IT, små reparationer, ophængning af billeder, købe cigaretter. Eller tage initiativ til forskellige hold sammen med beboerne; ex male, træværksted, yoga, strikke, bage, danse, synge, quizze mv

Pejlemærke C

Aktivitetscenteret understøtter at Kærbo er en del af det omgivende samfund

For at understøtte at Kærbo er en del af det omgivende samfund vil vi fortsat arbejde for både at invitere lokalsamfundet ind i aktivitetscenteret og på Kærbo, og støtte beboerne i at komme ud i samfundet. Der er allerede mange gode tiltag og samarbejder at bygge videre på, der med fordel kan genoptages når aktivitetscenteret igen åbner. Her er ikke udtømmende liste;

- Samarbejde med brugerbestyrelsen om arrangementer, frivilligt arbejde mm
- Samarbejde med frivillighedsgruppen på Kærbo der laver Banko, "Gæt en ting" mm
- Frivillige fra cykling uden alder.
- Samarbejde med foreningslivet så vi kan henvise til hinandens tilbud
- Naturcenter Ishøj (dyrskue, pandekagebagning, mm)
- Fysisk aktivitet som Yoga, stolegymnastik, stavgang, cirkeltræning, linedance, erindringsdans mm ved frivillige gruppeledere
- Spisecafeer i Ishøj
- Præster mfl der afholder gudstjenester mm på plejecentrene.
- Biblioteket der sikrer udlån af bøger, samt indgår i kulturpakkeprojekt mm.
- Arken der bl.a i samarbejde med bibliotek tilbyder kulturpakker og mm.
- Frivillige brugere af aktivitetscenteret, der både løfter en række opgaver men også er tilstede som nærværende mennesker fra lokalsamfundet.
- Samarbejde med Arken ift undervisning af plejehjemsbeboer i "kunst og keramik".
- Dansecafe, i samarbejde med frivillige og pårørende

- Samarbejde med Ishøj Centeret hvor aktivitetscenteret i Centeret kunne fortælle om Kærbo
- Aktivitetscenteret understøtter integrationen i Ishøj både gennem Egely og Integrationsgruppen (gruppe af frivillige der støtter op om borgere af anden etnisk herkomst end dansk har deres gang i aktivitetscenteret).
Og meget mere!

5. Proces

Da der med de vedtagne pejlemærker bl.a. ønskes lokal forankring og frivilligt engagement, tages udgangspunkt i de mange gode tiltag, initiativer og kræfter der allerede har fungeret i aktivitetscenteret.

Borgere der tidligere er kommet i aktivitetscenteret er forsat velkomne.

Såfremt rammen for aktivitetscenteret (som beskrevet i dette dokument) godkendes, opstartes dialogen med brugerbestyrelsen, frivillighedsgruppen og frivillige *gruppeledere*.

Denne dialog kan forventet at starte op i uge 20, dvs fra 17. maj. Aktivitetscenteret vil tage initiativ til dialogen. Der vil være fokus på at starte dialogen med grupeledere der repræsenterer hold der har været lukket længst og hvor deltagerne har størst behov for aktivitet. Aktivitetscenteret vil i dialogen med de enkelte grupeledere, aftale dato for opstart af hold, hvilket i nogen grad kan være med opstart fra uge 20-21.

Der vil ved opstart, fra aktivitetscenterets side, være fokus på at aktivitetsgrupper, frivillige grupeledere og borgere fra ressourcemålgruppen kender til de vedtagne pejlemærker og rammer og således er med til at sikre at aktivitetscenteret udvikler sig i retning af at være et rummeligt, lokalt forankret center for aktiviteter.

Det forventes at aktivitetscenteret fra uge 20 gradvist kan begynde at starte hold op.

Der må forventes en gradvis genåbning og alle hold kan således ikke starte op på samme tid, da aktivitetscenteret løbende skal sikre at aktivitetscenteret følger social- og ældreministeriets samt sundhedsmyndighedernes anbefalinger for genåbning.

Som nævnt tidligere er aktivitetscenteret fortsat optaget af om der skulle være evt overlap mellem aktivitetscenterets tilbud og foreningslivet. Skulle der være borgere eller aktivitetsgrupper der ikke kan se sig selv i aktivitetscenterets rammer kan kommunen være behjælpelig med at finde andre rammer for de ønskede aktiviteter f.eks i foreningslivet.

6. Evaluering af aktivitetstilbuddet

Med tanke på de forandringer som aktivitetscenteret står foran forventes det at der skabes en mærkbar forandring for målgruppen, hvorefter der kan foretages en evaluering. Aktivitetscenteret tager initiativ til evalueringen, der foretages ved:

1. Dialog

med plejehjemsbeboere, hjemmeboende borgere, plejehjemsbestyrelse, medarbejdere fra aktivitetscenter og plejehjem, ledelsen af Kærbo og pårørende. Aktivitetscenteret tager initiativ til dialog, samt skriver referat.

2. Evaluering af udbudte aktiviteter

Gennemgang af annoncerede aktiviteter muliggør en vurdering af om vi lykkes med aktiviteter der passer til målgruppe og som lever op til ønsket om at være en del af det omgivende samfund.

3. Overblik over det frivillige engagement.

Aktivitetscenteret skaber løbende overblik over graden af frivilligt engagement.