



d. 21.11.2013

Tilbudsvifte Ung På Vej:

Følgende aktivitetspakker er en beskrivelse af, hvilke tilbud, der er i projektet, som skal bringe målgruppen tættere på uddannelse. Tilbuddene kan kombineres i pakkeforløb. Der er stor diversitet i målgruppen, hvorfor vi har tilstræbt os på at lave fleksible pakker, der kan kombineres ift. den unges problemstillinger samt ønsker for uddannelse og fremtidig beskæftigelse.

Som udgangspunkt skal den unge deltage i et forløb af minimum 10 timer pr. uge. Et forløb skal derfor kombineres sådan, at det som minimum svarer til 10 timer.

I projektets interne tilbudsvifte er der følgende tilbud:

1. Coach

Formål	At motivere og støtte borgeren til at indgå i sociale sammenhænge, at opbygge selvtillid ift. at påbegynde uddannelse eller arbejde.
Indhold	Coaching som skal hjælpe den unge med at identificere egne ressourcer – personlige såvel som faglige – med henblik på at påbegynde uddannelse.
Målgruppe	Borgere, der er indskrevet i projektet og som af de koordinerende sagsbehandlere indstilles til coachforløb i enten gruppe eller individuelt forløb. Der kan max være 8-10 borgere i individuelt forløb Der kan max være gruppeforløb for 2-3 grupper af 4-6 borgere.
Varighed	Max 3 måneder. For individuelt coachforløb 45 min. For gruppeforløb 1 time og 15 min.
Hvornår	Torsdag og fredag i tidsrummet 9 – 15
Henvisning	Det er koordinerende sagsbehandler, der kan henvise borgeren til coachforløb.
Hvor foregår indsatsen	I projektets lokaliteter i trækronerne.
Ansvarlig	Coach

Motion:

Formål	At styrke sociale kompetencer, at opbygge en sund livsstil, at genvinde motivation og interesse for at bevæge sig og være sammen med andre mennesker, at få en bedre kropskontakt.
Indhold	Motion to gange om ugen på gruppebasis. Motionen kan være træning i idrætscentret, fodbold, løbetræning, yoga m.m.
Målgruppe	Borgere, der er indskrevet i projektet, og som ikke deltager i eksterne forløb. Der kan max være 15 borgere til hver træningssession
Varighed	6-24 måneder
Hvornår	Tirsdag fra kl. 9 – 11 Torsdag fra kl. 13-15 (eller hvornår det kan lade sig gøre)
Henvisning	Det er koordinerende sagsbehandler der sammen med borgeren vurderer om deltagelse i motionsforløb understøtter borgerens uddannelsesønsker og



	mål.
Hvor foregår indsatsen	I Idrætscentret eller ude i det fri.
Ansvarlig	Underviser evt. i samarbejde med sundhedspædagog fra Jobcentret eller ekstern underviser.

Studiecafé:

Formål	At understøtte de unges deltagelse i uddannelsesrettede aktiviteter.
Indhold	I lektiecaféen kan de unge få hjælp og støtte til lektier, forberedende kurser, udarbejdelse af uddannelsesplan, logbogskrivning m.m.
Målgruppe	Borgere, der er indskrevet i projektet og som deltager i enten interne eller eksterne forløb.
Varighed	1-24 mdr.
Hvornår	Onsdag kl. 14-16 Fredag kl. 10-12
Henvisning	Lektiecaféen er åben for alle borgere i projektet. Der vil blive foretaget fremmøderegistrering.
Hvor foregår indsatsen	Lektiecaféen vil som udgangspunkt være i projektets lokaler i Trækronerne. Alternativt på en af de nærliggende skoler.
Ansvarlig	Underviser

Social mentor:

Formål	At understøtte de unge i sociale, personlige, uddannelses- og beskæftigelsesrettede tiltag/aktiviteter
Indhold	Mentorstøtte kan være alt fra hjælp til at få struktur på hverdagen til støtte ved opstart på uddannelsesrettede kurser/forløb.
Målgruppe	Borgere, der er indskrevet i projektet og som koordinerende sagsbehandler vurderer, vil profitere af en social mentor. Der er plads til, at 40 borgere kan have en social mentor i ca. 1 time pr. uge. Der kan også tænkes i gruppementorstøtte.
Varighed	Fra 1-12 mdr.
Hvornår	Mandag – fredag i tidsrummet 8.30 - 15.30 – undtaget mandag formiddag, hvor der er konference.
Henvisning	Koordinerende sagsbehandler henviser til social mentor.
Hvor foregår indsatsen	Mentoropgaven kan løses mange forskellige steder fra; I projektets lokaliteter, i borgerens hjem, på uddannelsesinstitutioner, på praktiksteder m.m.
Ansvarlig	Sociale mentorer

Kursus i sund livsstil

Formål	At give de unge redskaber til at leve et sundt liv
Indhold	Undervisning i, hvordan kosten indvirker på krop og sjæl, fx kostens indvirkning på ADHD. Hvordan lever man sundt på SU, hvordan skærer jeg ned på alkoholforbruget m.m.
Målgruppe	Borgere, der er indskrevet i projektet og som koordinerende sagsbehandler vurderer, vil profitere af viden om sund kost/livsstil. Der er plads til ca. 10 borgere pr. kursusgang.



Varighed	Fra 3-12 mdr.
Hvornår	En gang om ugen i 2 timer evt. efterfulgt af fælles madlavning. Torsdag fra kl. 15.00-17.00.
Henvisning	Koordinerende sagsbehandler henviser til kurset
Hvor foregår indsatsen	Kurset vil foregå i projektets lokaliteter eller i lokaler på ungdomsskolen.
Ansvarlig	Mentor sammen med voksenunderviser.

Økonomikursus:

Formål	At give de unge viden om, hvordan man lever på en SU og hvordan man prioriterer sine udgifter.
Indhold	Hvordan prioriterer man sine udgifter? Hvilke forsikringer er gode at have og hvorfor? Hvordan lægger man et budget? Hvorfor er forbrugslån og afbetaling en dårlig ide? Hvordan lever man på SU? Hvad er ÅOP, hvordan regner man det ud, og hvorfor skal man kende det?
Målgruppe	Borgere, der er indskrevet i projektet og som koordinerende sagsbehandler vurderer, har behov for tilbuddet. Der er plads til ca. 15 borgere pr. kursusforløb.
Varighed	Et kursus strækker sig over 3 mdr.
Hvornår	En gang om ugen i 2 timer. Tirsdag kl. 13.00-15.00.
Henvisning	Koordinerende sagsbehandler henviser til kurset.
Hvor foregår indsatsen	Kurset vil foregå i ungdomsskolens lokaler.
Ansvarlig	Voksenunderviser evt. i samarbejde med medarbejder fra Ydelsesteamet i Borger- og Socialservice.

Studieforberedende undervisning fx i dansk og matematik

Formål	At understøtte de unges kompetencer for at tilegne sig en uddannelse.
Indhold	Undervisning i dansk og matematik og evt. andre emner, fx samfundsvidenskab.
Målgruppe	Borgere, der er indskrevet i projektet og som koordinerende sagsbehandler vurderer, har behov for tilbuddet, og som ikke kan deltage i eksterne forløb.
Varighed	Et kursus strækker sig over 3 - 6 mdr.
Hvornår	To gange om ugen i 3 timer inkl. en times øvelser. Mandag fra kl. 12.30-15.30 Torsdag fra kl. 9 -12
Henvisning	Koordinerende sagsbehandler henviser til kurset.
Hvor foregår indsatsen	Kurset vil foregå i ungdomsskolens lokaler.
Ansvarlig	Voksenunderviser.

Vejledning ved virksomhedskonsulent

Formål	I samarbejde med den unge at finde frem til mulige praktik eller løntilskudsmuligheder.
Indhold	Virksomhedskonsulent skal med udgangspunkt i den unges uddannelsesplan sparre med den unge om, hvilke muligheder der er for



	beskæftigelse inden for den unges interesseområder. På den baggrund skal virksomhedskonsulenten forsøge at finde relevant beskæftigelses- eller uddannelsesrettet tilbud til den unge. Virksomhedskonsulenten kan tage med flere unge på virksomhedsbesøg.
Målgruppe	Borgere, der er indskrevet i projektet og som koordinerende sagsbehandler vurderer, har behov for tilbuddet.
Varighed	En konsultation ved virksomhedskonsulenten vil vare ca. 45 min. og vil typisk finde sted 2-3 gange i et forløb i Ung På Vej. Virksomhedskonsulenten vil være i "huset" om onsdagen.
Hvornår	Virksomhedskonsulenten vil have "åbent" for ungesamtaler 4 timer om ugen Onsdag fra kl. 10.00-12.00 samt 13.00-15.00.
Henvisning	Koordinerende sagsbehandler henviser til virksomhedskonsulenten.
Hvor foregår indsatsen	Kurset vil foregå i projektets lokaliteter, men virksomhedskonsulenten kan også tage med de unge ud på en virksomhed.
Ansvarlig	Mentor og virksomhedskonsulent.

Vejledning ved UU

Formål	I samarbejde med den unge at finde frem til, hvilke uddannelsesmuligheder, der er ift. den unges ressourcer og kompetencer.
Indhold	UU-vejlederen kan med udgangspunkt i den unges uddannelsesplan sparre med den unge om, hvilke muligheder der er for uddannelsesområdet og hvad det kræver at komme ind på uddannelserne og evt. mulighederne for uddannelse på særlige vilkår.
Målgruppe	Borgere, der er indskrevet i projektet. Alle borgere skal på et tidspunkt i deres forløb have minimum to samtaler med UU-vejleder.
Varighed	Ca. ½ - 1 time min. 2 gange i en borgers forløb.
Hvornår	UU-vejleder vil være i huset tirsdag eftermiddag fra kl. 09.00-13.00.
Henvisning	Der er åben dør-princip, hvilket betyder, at den unge kan booke tid med UU-vejleder uden om formel visitation.
Hvor foregår indsatsen	UU-vejledningen kan foregå i projektets lokaler, der hvor UU er forankret eller på uddannelsesinstitutioner.
Ansvarlig	Underviser i samarbejde med UU.

Udslusning

Formål	At forebygge, at den unge falder tilbage i målgruppen for projektet.
Indhold	Den sociale mentor skal støtte den unge i overgangen til uddannelse/arbejde fx ved opfølgningssamtaler, støtte til fremmøde på uddannelsesstedet o.l.
Målgruppe	Borgere, der revisiteres som uddannelsesparat.
Varighed	1-3 mdr.
Hvornår	I dagtimerne fra kl. 8.30-15.50.
Henvisning	Det er koordinerende sagsbehandler der i samarbejde med sagsbehandler fra Jobcentret vurderer om borgeren skal have udslusning.
Hvor foregår indsatsen	Udslusning kan foregå i borgerens hjem, på uddannelsessteder, i projektets lokaler.
Ansvarlig	Koordinerende sagsbehandler og sociale mentorer.



Ishøj Kommune

Borger- og Socialservice