

## Trafikstøjs sundhedskonsekvenser

Flere boligområder i Ishøj er plaget af trafikstøj. Trafikstøj kan have sundhedsmæssige konsekvenser såsom udvikling af blodprop i hjertet, forhøjet blodtryk, hjertekarsygdomme, diabetes, slagtilfælde samt andre sundhedsmæssige konsekvenser. På den baggrund kan trafikstøj have store sundhedsøkonomiske omkostninger. Ishøj Kommune undersøger i øjeblikket muligheden for at etablere en støjvold langs motorvejen for at reducere trafikstøjen i kommunen.

Forskningsfeltet omkring trafikstøjs påvirkning af sundhed er nyt, men i de senere år er der fremkommet flere rapporter, som bekræfter sammenhængen på flere parametre. Følgende evidens foreligger:

- At være udsat for trafikstøj i eget hjem over lang tid er associeret med øget risiko for at få blodprop i hjertet.
- Der er en sammenhæng mellem at være udsat for trafikstøj og øget risiko for at udvikle forhøjet blodtryk.
- Der er en sammenhæng mellem eksponering af trafikstøj i eget hjem over lang tid og øget risiko for udvikling af diabetes 2.
- Der er en sammenhæng mellem at være udsat for trafikstøj i eget hjem over lang tid og øget risiko for slagtilfælde (blødning eller blodprop i hjernen) for borgere over 64,5 år.
- Der kan være en sammenhæng mellem eksponering af trafikstøj og børns kognition, forringet søvnkvalitet, hovedpine, stress og irritation.
- Særlig natlig trafikstøj menes at være skadelig.
- Flere studier har forsøgt at påvise en mulig effekt af nedsat hørelse, tinnitus, forskellige psykiatriske tilstande som angst og depression, men studierne kan ikke konkludere dette endeligt.

WHO har beregnet, at der i Vesteuropa hvert år mistes 1,0-1,6 millioner sunde leveår (DALYs<sup>1</sup>) forårsaget af trafikstøj. I Danmark er der lavet økonomiske beregninger for de sundhedsmæssige konsekvenser af trafikstøj, som indikerer, at 800-2200 personer årligt indlægges på sygehuse med forhøjet blodtryk eller hjertesygdom, og at vejstøj årligt er årsag til 200-500 for tidlige dødsfald om året, som følge af forhøjet blodtryk og hjertesygdom.

Som beskrevet kan trafikstøj have sundhedsmæssige konsekvenser såsom udvikling af blodprop i hjertet, forhøjet blodtryk, hjertekarsygdomme, diabetes, slagtilfælde samt andre sundhedsmæssige konsekvenser. Ved at reducere eksponeringen af trafikstøj i borgernes egne hjem vil det have positive sundhedsmæssige konsekvenser såvel som sundhedsøkonomiske besparelser. I Ishøj Kommune kan der eksempelvis etableres en støjvold langs motorvejen.

---

<sup>1</sup> DALYs= Disability Adjusted Life Years. Antal år som mistes i en befolkning pga. for tidlig død samt antal år som af produktivt liv som mistes pga. sygdom eller invaliditet.

## Kilder

1. <http://miljoegis.mim.dk/spatialmap?&profile=noise>
2. *Road Traffic Noise and Incident Myocardial Infarction: A Prospective Cohort Study*, Sørensen M et al June 20, 2012 (<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0039283>)
3. <http://mst.dk/luft-stoej/stoej/trafikstoej/trafikstoej-og-sundhed/>
4. Vägtrafikbuller och hälsa-Aktuellt forskningsläge, Nilsson ME et al, 2009-08-27 (<http://mst.dk/media/90320/Bilag%201%20-%20H00063-1-AAJ.pdf>)
5. *Long-Term Exposure to Road Traffic Noise and Incident Diabetes: A Cohort Study*, Sørensen M et al December 2012 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3569689/>)
6. Road traffic noise and stroke: a prospective cohort study, Sørensen M et al March 2011 (<https://academic.oup.com/eurheartj/article/32/6/737/497025/Road-traffic-noise-and-stroke-a-prospective-cohort>)
7. *Burden of disease from environmental noise – quantification of health life years lost in Europe*. Geneva, World Health Organization, 2011 ([http://www.who.int/quantifying\\_ehimpacts/publications/e94888.pdf?ua=1](http://www.who.int/quantifying_ehimpacts/publications/e94888.pdf?ua=1)).
8. Regeringens vejstøjsstrategi 2003 (<http://mst.dk/luft-stoej/stoej/trafikstoej/vejstoejsstrategi/>)
9. *Inspirationspjece til kommuner om støjhandlingsplaner og stilleområderpjece* udgivet af det tidligere Miljøministeriet (2008): [http://mst.dk/media/90185/styr\\_paa\\_stoejen.pdf](http://mst.dk/media/90185/styr_paa_stoejen.pdf)