

Motion, fællesskab og frisk luft

5-ugers golf-forløb i Ishøj Golfklub - opstart d. 23/8

Har du en kronisk sygdom, som f.eks. diabetes, en hjerte-kar-sygdom, KOL eller Kræft? Så giver Ishøj Golfklub dig en oplagt chance for at komme på banen, og prøve om golf er den rette motionsform for dig.

Klubben tilbyder et gratis 5-ugers forløb - både til dig og din mand/kone/ven eller en anden du gerne vil starte op sammen med.

Du vil opleve, at golf hverken kræver særligt tøj eller dyrt udstyr og kan spilles af alle - uanset hvor god form man er i.

Man mødes søndag d. 23/8 – 30/8 – 6/9 – 13/9 - 20/9.
Alle dage kl. 10.00-12.00.

Udstyr kan du låne af golfklubben.

Mere Information & Tilmelding:

Kontakt Klaus Gundertofte fra Ishøj Golfklub på:
gundertofteklaus@gmail.com / Tlf: 30 83 32 06



**GRATIS
for dig!**



Ishøj Kommune

diabetes
foreningen



Friluftsrådet

Statistisk Institut og Sundhedsmyndigheder i Danmark

Ishøj Golfklub
Køgevej 275, 2635 Ishøj