

## Brohuset

### FORMÅL

Brohuset er Ishøj Kommunes nye hus med fokus på sundhed og medborgerskab. Sundhed forstået som en samlebetegnelse for fysisk og mental sundhed. Medborger forstået som et inkluderende hus, hvor brugerne inviteres til at engagere sig i lokalsamfundet, tage ansvar for egen fremtid og medansvar for andres. Alt i alt skal Brohuset skabe grobund for øget sundhed, trivsel og livskvalitet for Ishøjs borgere.

Husets mange tilbud skal være indbydende og åbne for Ishøjs borgere på tværs af alder, køn, jobsituation, interesser og kultur: I Ishøj Kommunes stærke ånd af mangfoldighed inviteres brugerne til selv at skabe og indgå i Brohusets nye fællesskaber.

Mangfoldigheden i og omkring huset er et mål i sig selv. Byens borgere har her mulighed for at mødes på tværs af forskelligheder, opbygge nye relationer og blive del af nye sundhedsmæssige og kulturelle fællesskaber. Mangfoldigheden gælder også viften af Brohusets mange aktiviteter og indsatser, som alle centrerer sig om Brohusets målsætning – at skabe grobund for øget sundhed, trivsel og livskvalitet.

Brohusets mange aktiviteter vil ikke være nye. Langt de fleste aktiviteter og indsatser findes allerede i kommunen. Men ved at samle aktiviteter med fokus på sundhed og medborgerskab under samme tag, vil kommunen kunne løse nogle af de eksisterende opgaver på nye måder. Det kan være udvikling af nye initiativer på tværs af husets brugere eller borgerens oplevelse af at kunne styrke både fysisk og mental sundhed på ét sted. Ved at dyrke sundhed og sociale fællesskaber under samme tag, vil brugerne opleve en synergi, der kan inspirere dem til at engagere sig som medborgere på nye måder.

### VISION

Brohusets vision er at være en inspirerende ramme for, at alle Ishøjborgere sammen kan styrke deres fysiske og mentale sundhed og indgå i mangfoldige og meningsfulde fællesskaber.

### MISSION

Brohuset har tre overordnede missioner:

At skabe rammerne for at styrke borgernes fysiske sundhed: Fysisk sundhed dækker over de mange måder, borgerne kan dyrke deres fysiske sundhed gennem opbygning, behandling og vedligeholdelse af kroppen, leg, dans, genoptræning, madlavning, kurser og foredrag om kost og motion. Derudover vil mange af kommunens eksisterende tilbud og aktiviteter med sundhedsfaglige eksperter, som f.eks. fysioterapeuter, sundhedsplejersker diætister og hjemmepleje samles i Brohuset.

At skabe rammerne for at styrke borgernes mentale sundhed: Mental sundhed handler om at dyrke det sunde sind. Menneskers psykiske velbefindende næres ved den glæde, inspiration og mening, som sociale fællesskaber og kulturelle oplevelser giver. Et rummeligt og imødekomende sted med mulighed for at udfolde sig socialt og kreativt gennem aktiviteter og møder på tværs.

At skabe mangfoldige fællesskaber med borgeren i centrum: I Ishøj Kommune tror vi på, at forskellighed skaber dynamik, og at dynamik skaber muligheder. Derfor er mangfoldighed en styrke i Ishøj. Med Brohuset mødes hver enkelt borger præcis dér, hvor de er, gennem en bred vifte af tilbud. Og borgeren inviteres og hjælpes videre med selv at skabe tilbuddet. Brohuset er med til at løfte borgernes livskvalitet ved at tilbyde nye fællesskaber. Fællesskaber, hvorigennem borgerne kan skabe nye relationer. Fællesskaber, der nedbryder fordomme og barrierer mellem folk, der måske ellers aldrig ville have mødt hinanden.

## VÆRDIER

Ansvar, fællesskab, åbenhed og relationer. De fire værdier i Ishøj Kommunes Medborgerpolitik er også Brohusets værdier. Værdierne fortæller, hvad Brohuset står for, styrer efter og hvad der forventes af Brohusets brugere og medarbejdere. De fire værdier hjælper alle, der er tilknyttet Brohuset med at handle som ét hus og én kultur. Værdierne vil i praksis være gensidigt overlappende, hvorfor en skarp sondring mellem dem ikke altid giver mening. Alligevel vil de her blive udfoldet hver for sig: Gennem fire små fiktive men realistiske scenarier synliggøres det, hvordan Brohusets værdier kunne udleves på en helt almindelig onsdag.

### Ansvar

Ansvar i Brohuset handler om, at alle, der er tilknyttet Brohuset, giver, tager og føler et ansvar for deres adfærd i (og omkring) huset. Brohuset viser stor tillid til brugerne. En tillid, der stiller krav til den enkelte: Det forventes, at alle sætter sig ind i Brohusets visioner og værdier og overholder de regler og aftaler som huset og de enkelte brugergrupper sammen har lavet. De folk, der bruger de samme lokaler og faciliteter kender hinanden fra et fælles intromøde og holder løbende kontakt med små hilsener. Alle bidrager til at løfte det fælles ansvar, det er at være del af Brohuset. Også når det er besværligt, og man egentlig bare vil hjem.

#### **Ansvar på en ganske almindelig onsdag...**

*Fie er kommunalt ansat fysioterapeut og har sin daglige gang i et af Brohusets træningsrum, hvor hun har sine konsultationer og træningshold. Når hun møder ind om morgenen, oplever hun, at de fælles regler, de, der bruger rummet sammen har aftalt, da de mødtes til deres fælles intromøde, er fulgt: Træningsudstyr og redskaber er lagt på plads, kondicykler og brikse er sprittet af, der er luftet ud og lokalet er rent og pænt. På Whiteboard-tavlen står der en lille hilsen til Fie fra brugerne fra aftenen før, et styrketræningshold for seniorer. Med en smiley ønsker de hende en god dag, og skriver, at et par af skruerne på den ene kondicykel er løse, men at de har givet besked til Brohusservice, der har lovet at se på det en af de kommende dage.*

### Fællesskab

Brohuset skal bygge på inkluderende, meningsfulde og lærerige fællesskaber. Det kalder på gensidig respekt, tolerance og en vis disciplin. Det kræver, at man engagerer sig med den tid og planlægning, det måtte kræve. Det er dog vigtigt at huske, at Brohuset for mange ansatte er en helt almindelig arbejdsplads – og for flere brugere er det et sted, hvor de dyrker deres ugentlige aktivitet og ikke andet. Enhver skal bruge huset, som de føler giver mening for dem, så længe de støtter op om Brohusets overordnede fællesskab. Et fællesskab, der bygger på vedholdenhed, energi og engagement. Også når det er svært, og det regner.

#### **Fællesskab på en ganske almindelig onsdag...**

*Pensionisten Finn kommer i Brohuset flere gange om ugen. Han bidrager til fællesskabet ved en gang om måneden at hjælpe til i Lektiecaféen. Senere på året er han inviteret til at fortælle om sit liv og karriere til en gruppe uafklarede unge – et forløb hvori han ved hjælp af sit netværk også har hjulpet to unge mænd med at finde en praktikplads ved at kontakte sit netværk. Finn giver meget til Brohuset, men får lige så meget igen. Han er til stede ved næsten alle Brohus-traditioner, fx den månedlige kaffe & kage og den årlige Brohusfest. Derudover går han til foredrag om kunst, kultur og sundhed og er medlem af Seniorværkstedet, hvor han sammen med to andre dygtige pensionerede håndværkere laver deres egne brugsgenstande i træ – Finn har her lavet en høj stol til sit barnebarn.*

## Åbenhed

Brohuset skal bygge på en mangfoldighed af mennesker og aktiviteter. Men som med fællesskaber opstår mangfoldighed heller ikke af sig selv uden en aktiv indsats. Mangfoldighed kræver, at alle viser åbenhed, synlighed og en vilje og evne til at invitere folk indenfor i deres fællesskaber – også folk, der ikke umiddelbart ligner dem selv. Og gerne folk, der har brug det. Åbenhed betyder at Brohusets tilbud er synlige, tilgængelige og fremstår imødekommende. Åbenhed betyder også, at enhver, der er tilknyttet huset, udviser åbensind, tolerance og tålmodighed over for andre. Også når det bliver en kilde til undren og irritation.

### **Åbenhed på en ganske almindelig onsdag...**

*Mona har fået konstateret diabetes af sin praktiserende læge, der har adresse i Brohuset. Efter konsultationen følger lægen Mona ned til den kommunale diætist, Laura, der har kontor længere nede ad gangen. Lægen og diætisten aftaler at følge op på Monas behandlingsforløb ugen efter. Laura planlægger et vejledningsforløb for Mona og henviser hende samtidig til de åbne café møde for diabetes-patienter, som Diabetesforeningen afholder i Brohuset. Her kan hun møde andre diabetespatienter og få inspiration til sin nye livsstil. Mona glæder sig til det, og dialogen og åbenheden mellem læge, diætist og Diabetesforeningen giver Mona en stor tryghed.*

## Relationer

Fællesskab og åbenhed fører til relationer, som er den fjerde værdi for Brohuset. I regi af Brohuset ønskes det, at alle, der er en del af huset, skaber tætte og engagerede relationer, fællesskaber og venskaber, som giver mental energi og overskud. Brohuset stiller rammerne til rådighed for at så og pleje relationerne, men det er op til den enkelte at dyrke relationerne, så de kan blive tætte og måske endda varige. Mange Ishøjborgere i alle aldre har lyst og overskud til at gøre mere for deres medborgere, men har ikke fundet ud af hvor og hvordan. I Brohuset inviteres folk til at hjælpe hinanden i en stærk ånd af forening og frivillighed. Også når det er tidskrævende, og man lige skal tage sig lidt sammen for at komme af sted.

### **Relationer på en ganske almindelig onsdag...**

*Faruk er en 17-årig mand, der er droppet ud af HF og ikke helt ved hvad han skal med sit liv. Han er del af et uddannelsesafklarende forløb hos Ishøj Uddannelse og Job i samarbejde med andre tilknyttet Brohuset. Samarbejdet har medført et praktikforløb på en restaurant, hvor der også vil være mulighed for en elevplads. Han oplever, at både frivillige og ansatte i Brohuset bekymrer sig om ham. Han har fået en rigtig god relation til Brobyggeren, der i den helt særlige Brohus "Hånd til Hånd"-ånd har introduceret ham til flere forskellige folk i Brohuset. Derfor kommer han bl.a. i Fælleskøkkenet hver den første onsdag i måneden, hvor han hjælper med at lave mad til den store Brohus-fællesspisning. Det er et travlt, men sjovt og lærerigt heldagsprojekt.*