



11. maj 2017

ISHØJ MINISPORT – LEG DIG GLAD

Nedenfor er en beskrivelse af indholdet og rammerne for Ishøj Minisport

Målgruppe	<p>Ishøj Minisport er en brobygnings-indsats mellem familie, skole og foreningsliv. Målet er at skabe en ramme for ikke foreningsvante- og ikke fysisk aktive børn samt deres familier, som giver dem gode oplevelser med at dyrke idræt i en foreningsform samt skaber nye sociale netværk og øger deres trivsel.</p> <p>Målet er derudover at give foreningerne indsigt i hvordan De kan blive endnu mere bevidste om og dygtige til, at inkluderer alle børn i deres foreninger.</p> <p>Indsatsen er forankret i Kultur og Fritid, med Claus Borup Skovsgaard som projektleder</p> <p>Deltagende samarbejdspartnere: Center for dagtilbud og skoler, Familiecenteret, Sundhedsplejen, Skolesportsledere, 5 kommunale skoler, 15 foreninger i Ishøj, Jump4fun, DIF og DGI.</p>
Formål	<ul style="list-style-type: none">• Formålet er at skabe lyst til leg og bevægelse hos målgruppen og derigennem udslette til ordinære tilbud i en forening, eller anden selvorganiseret eller uorganiseret aktivitet. Formålet er også at modvirke overvægt hos målgruppen samt styrke børnenes kropskompetencer, selvbevidsthed, selvtillid og selvværd
Mål for borgeren	<ul style="list-style-type: none">• At deltagerne opnår en større viden om motion samt får positive oplevelser igennem:<ul style="list-style-type: none">○ Social interaktion med andre børn med○ Gode motionsvaner○ Forskellige motionsformer○ Øget kropsbevidsthed (opvarmning, muskel – og ledarbejde, vejtrækningsteknikker, balance – og stabilitet, afspænding, udstrækning)• At deltagerne får en indsigt i foreningslivets mange muligheder
Kriterier for tilmelding til holdet	<ul style="list-style-type: none">• Børn i alderen 5-9år• Bosat i Ishøj• Ikke foreningsaktive
Undervisere	<ul style="list-style-type: none">• Instruktører/trænere ansat i foreningen.
Rammerne for "Ishøj Minisport" – herunder tid, varighed og sted	<p>Tid: opstart fra August 2017, to gange træning om ugen, fordelt på to lokationer. Sideløbende mulighed for at træne i foreningerne</p> <p>Varighed: 60-75 min. pr. træning</p> <p>Sted: Ishøj Idrætscenter, Gymnastiksalen</p>
Udeblivelse og afbud	<p>Det kræves at deltagerne giver os besked om grunden til udeblivelse og melder afbud i god tid. Hvis deltageren ikke melder afbud, følger skolesportslederen op på dette.</p>

Indhold	<ul style="list-style-type: none"> Børnene prøver op til 15 forskellige sportsgrene/aktiviteter (f.eks. fodbold, håndbold, karate, cricket, FDF og volleyball).
Andre tiltag	<ul style="list-style-type: none"> Kompetenceudvikling af foreningsinstruktører, til at varetage kompetent træning for den særlige målgruppe. Der er tidligere arrangeret kurser i samarbejde med DIF og DHIF Fyraftensmøder med foreningsinstruktører, skolesportsledere og andre interessenter.
Holdstørrelse	Der er max plads til 2x30 deltagere, fordelt på to lokationer, på Ishøj Idrætscenter og på Vibeholmskolen
Dokumentation/registrering	Tovholder og skolesportsledere står for registrering
Økonomi	Ishøj kommune yder tilskud til Ishøj Minisport – Leg dig glad, via SSP midler.
Annoncering og Rekruttering	Idrætsrådets publikation "Idræt i Ishøj". Promovering via sundhedsplejerskerne. Promovering via skolerne og skolesportslederne.
Opfølgning	Afklaring af om deltageren udsluses til anden aktivitet, i forening, uorganiseret eller selvorganiseret?
Evaluering	Årlig evaluering til udvalgene
Links:	Ishøj Minisport er tidligere nomineret til Danskernes Idrætspris –
Status	<ul style="list-style-type: none"> Status fra tidligere hold: 80-90% af deltagerne har været tosprogede, 20% overvægtige/svært overvægtige), 50% af de deltagende børn i Ishøj Minisport, er blevet udsluset til en forening i Ishøj. Der er et godt samarbejde med sundhedsplejen og Jump4fun.