



special*sport*.dk

ISHØJ 2022

**Specialsport.dk**

16. NOVEMBER 2022

**#sport**

**#fællesskab**

**#helelivet**



- Hejsa
- Det vildeste live-hack på trivsel og velfærd
- Tal og data om Ishøj
- Specialsport-investeringsstrategi
- Skyhøje ambitioner eller bare sund fornuft?



- **Hejsa**
- Det vildeste live-hack på trivsel og velfærd
- Tal og data om Ishøj
- Specialsport-investeringsstrategi
- Skyhøje ambitioner eller bare sund fornuft?



## Børn i specialskoler har mange flere udfordringer og i 90% af alle familier har børnene ikke adgang til sport og foreningsliv



>90%

af børn med særlige behov i specialskoler er **ikke aktive** i en idrætsforening – og har dermed **øget risiko for bl.a.:**

- **overvægt**
- **livsstilssygdomme**
- **depression**
- **kortere levetid** (op mod 10-20 år ift. børn uden særlige behov)



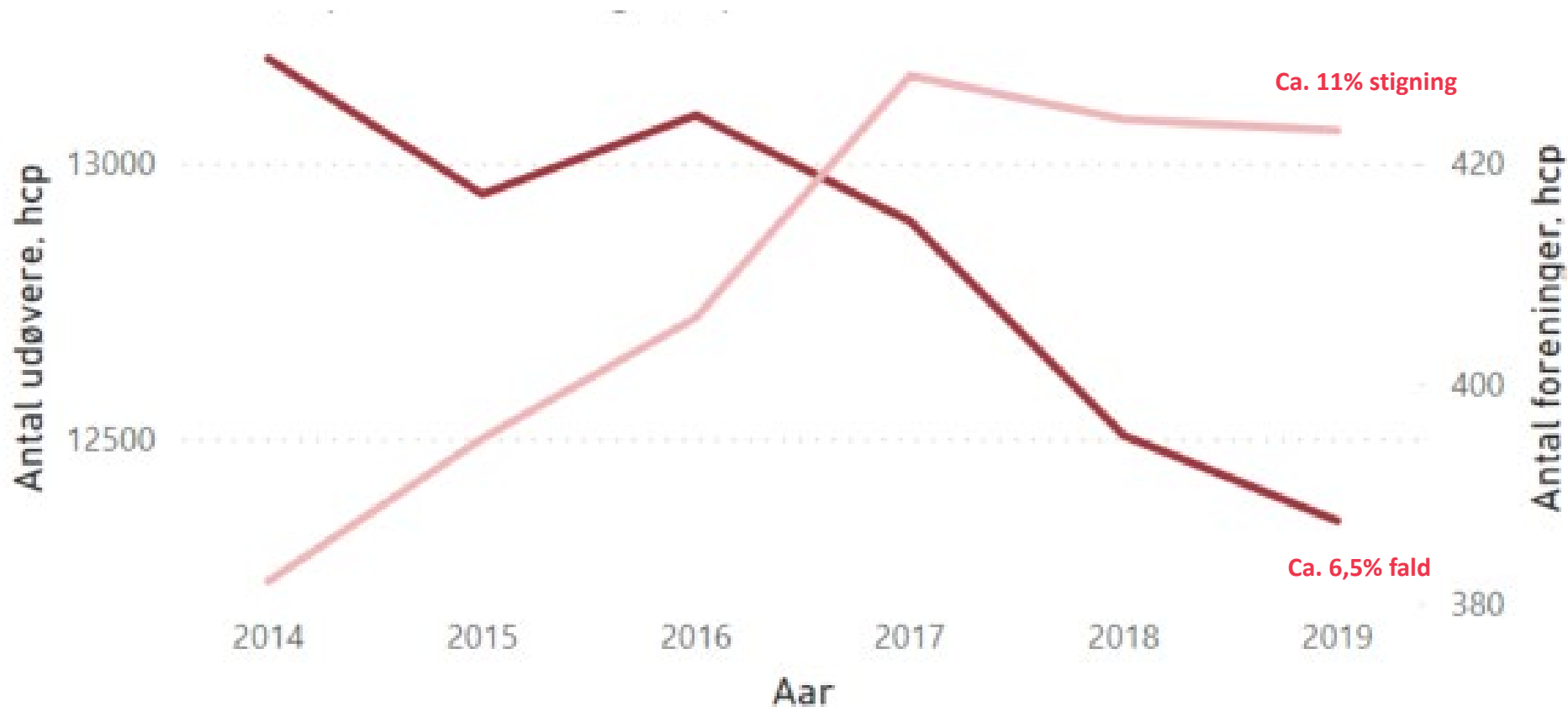
>20%

af alle unge og voksne med funktionsnedsættelse **føler sig ensomme og har ingen at bede om hjælp** (mod <5% af unge og voksne uden funktionsnedsættelse)



# Paradoks

Handicapidrættens udvikling siden 2014 i Danmark



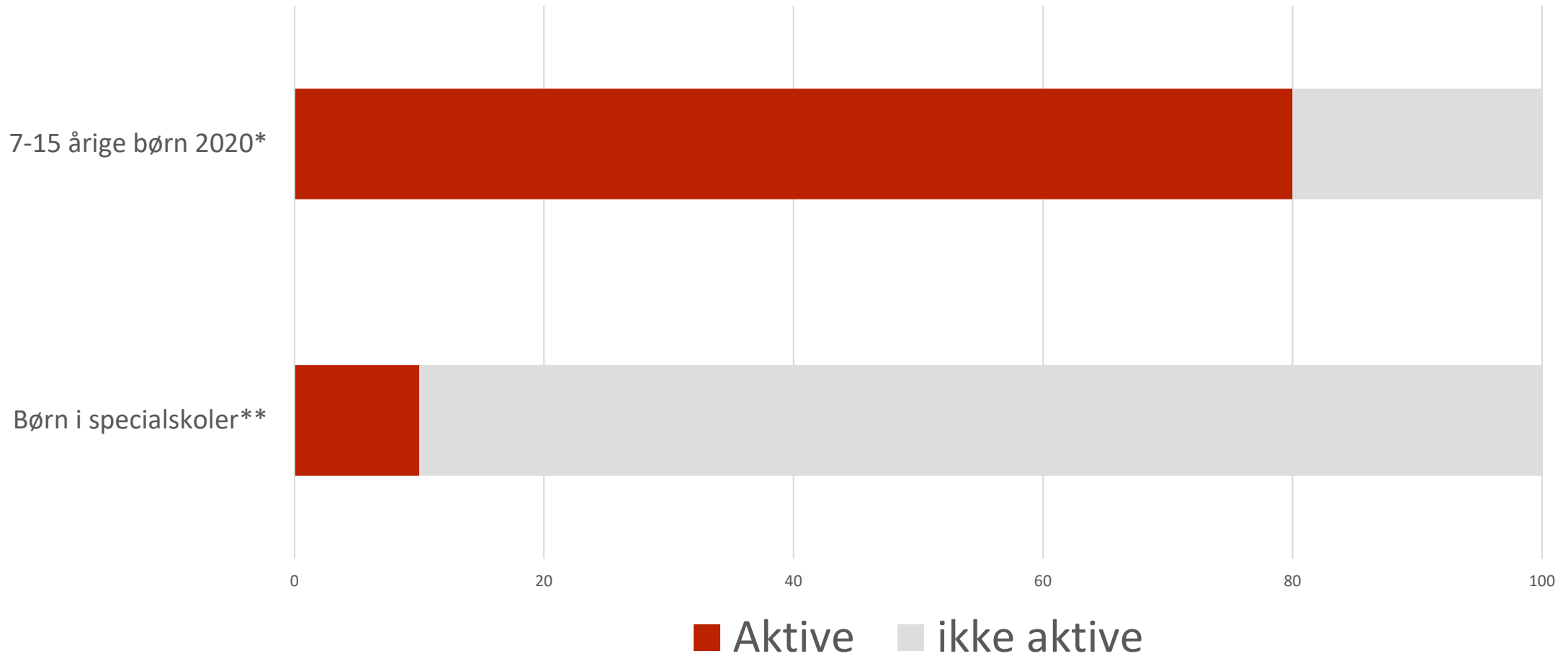
DATA	2014	2019
Aktive med handicap	13.190	12.350
Foreninger	362	423

● Udøvere med handicap

● Foreninger med handicapidræt



# Idrætsdeltagelse

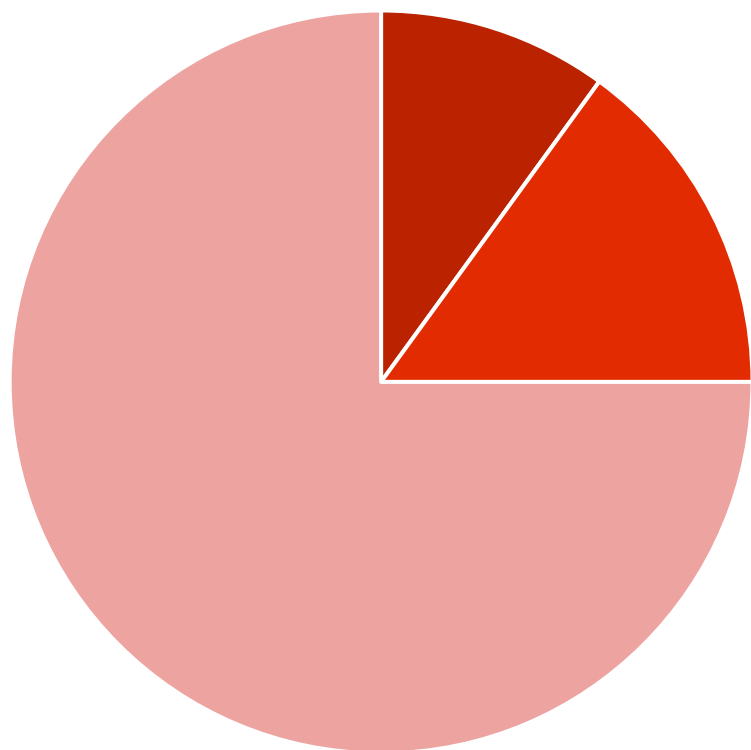


\* Idrætsaktivitet blandt alle i alderen 7-15 år, jf. nyeste befolkningsundersøgelse (2020) fra Idrættens analyseinstitut.

\*\* Estimeret idrætsaktivitet blandt Danmarks ca. 10.000 specialskolebørn (I alt ca. 35.000 børn modtager specialundervisning).



Stensagerskolen



**10% af eleverne er foreningsaktive**

**15% har tidligere forsøgt sig med sport eller er fysisk-aktiv på anden vis (ridefysioterapi m.v.)**

Resten af elevgruppen dvs. **75% har aldrig forsøgt sig med sport eller foreningsliv** og har behov for en aktivt opsøgende indsats.

*Foreningsaktivitet for elever på en typisk specialskole*

## Fællesskaber og sport skaber livsforandring



Kasper har været forenings- og idrætsaktiv med **Specialsport siden 2014** og har derfor en langt større statistisk sandsynlighed for at få en **tilværelse som voksen**, hvor han:



har et **bedre selvværd** og er mere glad og **tilfreds med livet**



oplever at have **gode venner** og være en del af flere **forskellige fællesskaber**



bor **mere selvstændigt** og selv bliver frivillig i en forening og får et **arbejde indenfor erhvervslivet**



får et **arbejde tættere på** det almene erhvervsliv



får øget velvære og et **bedre mentalt og fysisk helbred. Lever længere.**





- Hejsa
- **Det vildeste live-hack på trivsel og velfærd**
- Tal og data om Ishøj
- Specialsport-investeringsstrategi
- Skyhøje ambitioner eller bare sund fornuft?



# Live-hack

(genvej til et fedt resultat)

## 3 ingredienser

- 5 steps-modellen
- Strategisk udvikling af foreningslivet
- Specialundervisningselever og elever i dårlig trivsel



# 5 steps modellen



# Specialsport.dk's 5 steps til sport og foreningsliv for alle børn og familier med særlige behov og handicap



## Mindset ift. sport

Det vigtigste af alt er at skabe opmærksomhed omkring sport hos forældre, politikere og beslutningstagere.

*Skab erkendelse af at sport er en mulighed for alle børn.*



## Find mulighederne

Der skal være nem adgang til viden om mulighederne for sport og foreningsliv.

*Fysiske publikationer er vigtige, som inspiration og gentagende overgang til sporten. Fx for et barn på autismespektret.*



## Matchrådgivning

Findes der en klub med kun én udgang? Er der et fodboldhold med kun 4-5 andre børn? Mit barn vil spille håndbold, men har OCD og vil ikke dele bold med andre. Kan han det?

*JA til det hele*



## Konkret hjælp

Ofte er det hjælp til forventnings-afstemning af helt små ting med klubben, at transporten er svær eller at økonomien udfordrer.

*'Vi gør det der skal til' og hjælper med frivillighed, brobygning og praktiske løsninger.*



## At opleve velkommenhed

At foreningerne har forståelse for at tage godt imod nye medlemmer og viden om hvordan de kan indrette træningen så netop dette barn også kan være med.

*Foreningskurser og / eller særskilt sparring og rådgivning til den enkelte træner er de vigtigste elementer.*

Målet er 80% foreningsaktive børn og unge med særlige behov og handicap i Danmark



# Strategisk udvikling af foreningslivet



**sport**  
TIL ALLE

**SPECIALHOLD**  
Her er der er plads til alle – uanset hvilke særlige rammer du har brug for, for at kunne være med.

Bemærk vores kørestolsikon. Ikonet markerer de klubber, som er tilgængelige for kørestolsbrugere.

Foto: ©specialsport.dk / Ballerup Handicap Sports Club

**sport**  
TIL SAMME  
SÆRLIGE BEHOV

**TIL DIG DER HAR:**  
Autismespektrum & ADHD  
Fysisk funktionsnedsættelse  
Kørestol  
Nedsat eller intet syn  
Psykisk sårbarhed

Foto: ©specialsport.dk / Bredovre Håndboldklub

**sport**  
PÅ ALMENE  
HOLD

**PLADS TIL FORSKELLIGHED +**  
Vi kalder det 'PLUS' foreninger. Du bliver en del af et alment hold, hvor foreningen har blik for dine særlige behov.

Bemærk vores kørestolsikon. Ikonet markerer de klubber, som er tilgængelige for kørestolsbrugere.

**sport**  
KUN TIL DIG

**EN-TIL-EN AFTALER**  
Max 1-3 deltagere ad gangen

IFEL

R/H

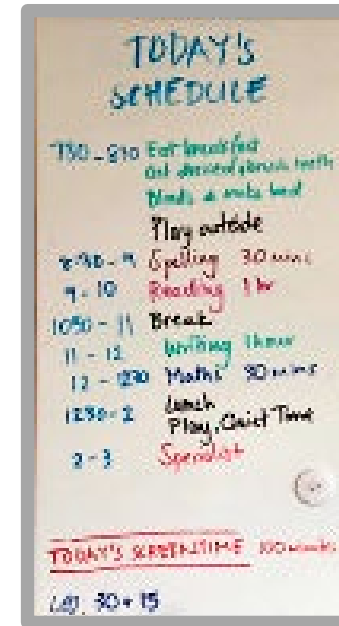
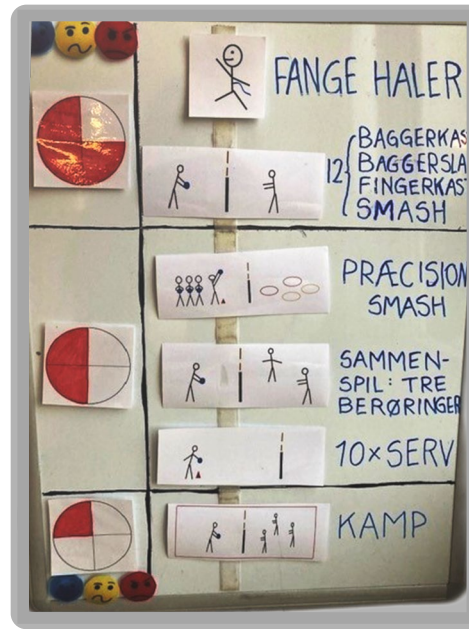
29

# Træner Kursus

Start din specialsport rejse lige  
her



# Hjælp til foreningerne





# Specialundervisningselever og elever i dårlig trivsel



**PLUS  
KLUB**



**Socialt  
støttebehov**



**Fysisk hensyn /  
kompensering**



**Psykisk  
sårbarhed**

**SPECIAL  
HOLD**



**Tid og  
tålmodighed til  
indlæring**



**Lidt hjælp til  
praktiske  
forhold**



**Stram struktur  
og forberedelse**

**SÆRLIG  
STØTTE**



**Massiv støtte til  
kommunikation,  
behov for lift  
eller andet**

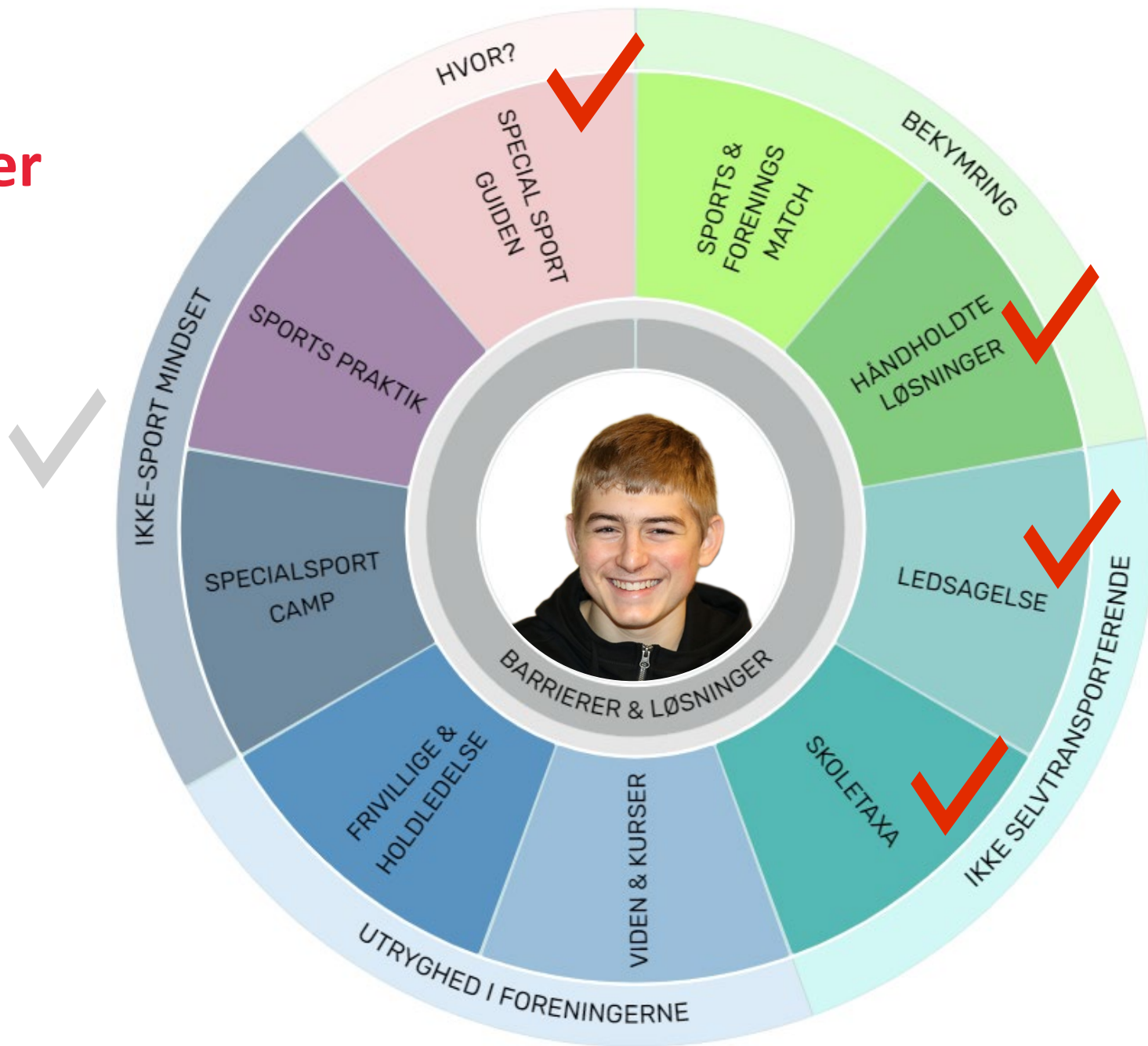


**Støtte UNDER  
aktiviteten**



**1:1 eller meget  
små hold**

# Barrierer & løsninger



VIDEO  
1 min



### Vælg en sport der passer dig

Holdet er tilgængeligt for kørestolsbrugere  
 FLUJHOLD  
 Sport for alle særlige behov  
 Sport for samme særlige behov

Højestærke  
 Præ i kroner pr. år  
 Afstand til offentlig transport  
 Motorisk niveau  
 Selvstændighed  
 Bæredygtig

Type Handicap  
 ADHD  
 Autistiske spektrum  
 Fysisk funktionsnedsættelse  
 Kognitiv funktionsnedsættelse (Læringsvanskeligheder)  
 Kørestolsbrug  
 Multiple funktionsnedsættelser  
 Nedsat eller ingen syn  
 Fysisk særlighed

Køn  
 Dreng  
 Pige

Få udgangs og nemt overblik  
 Forældre deltager i aktiviteten  
 Nyttetid hold

# Hjælp til forældrene

## Organisering

- Enkelt inklusion
- Specialhold

## Holdstørrelse

- Få udgange og nemt overblik
- Forældre deltager i aktiviteten

## Motorisk niveau

Svarende til gang

## Selvstændighed

Skal kunne forvalte egne praktiske behov

## Sansetryk

Høj



- Hejsa
- Det vildeste live-hack på trivsel og velfærd
- **Tal og data om Ishøj**
- Specialsport-investeringsstrategi
- Skyhøje ambitioner eller bare sund fornuft?

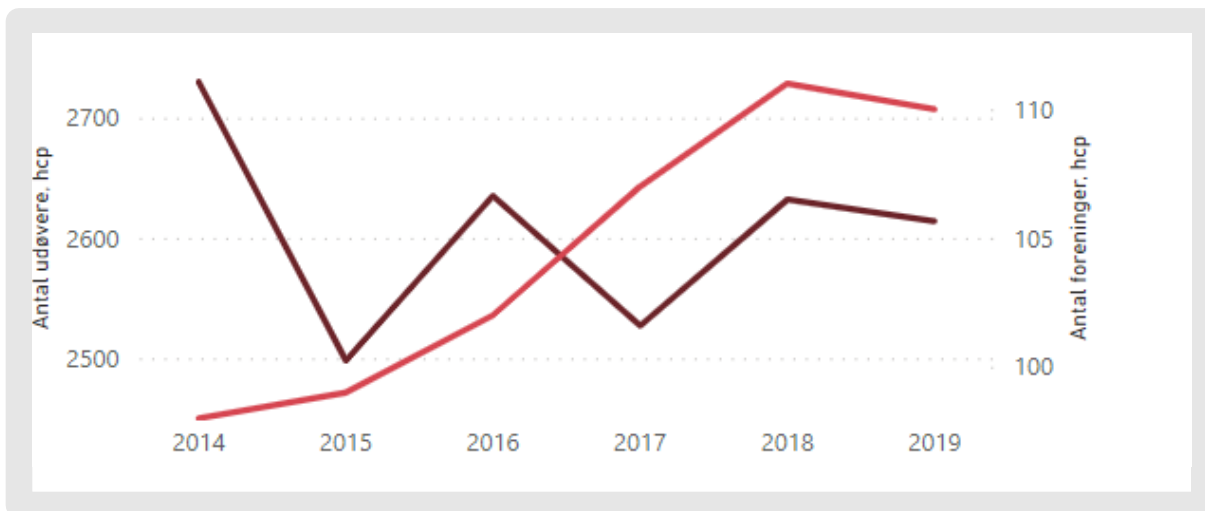


# Tal og data om Ishøj



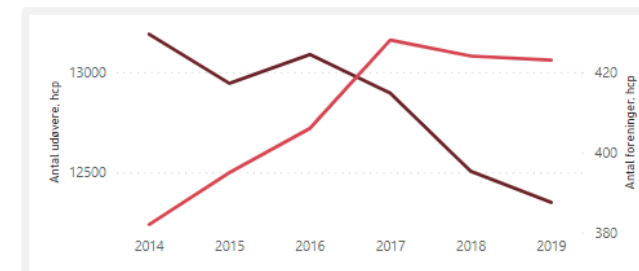
# Region Hovedstaden

## Antal udøvere og foreninger



● Udøvere med handicap ● Foreninger med handicapidræt

## DANMARK



## Udvikling i antal udøvere per region

Region	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Region Syddanmark	3825	3705	3412	3349	2963	2822
Region Sjælland	2361	2273	2152	2174	2066	2024
Region Nordjylland	1435	1600	1502	1608	1579	1773
Region Midtjylland	2729	2757	3263	3164	3265	3117
Region Hovedstaden	2730	2498	2635	2527	2632	2614
<b>Total</b>	<b>13190</b>	<b>12944</b>	<b>13088</b>	<b>12895</b>	<b>12505</b>	<b>12350</b>



## Børn og voksne registreret med specialsport (handicapidræt) i Ishøj Kommune

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Børn	1	1	1	0	0	0	0	0
Voksne							0	0
	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Børn og unge ALLE**  
Ishøj håndbold (12)

**Børn og unge SAMME**  
Ishøj Svømmeklub, Cerabral Parese (9)

**Børn og unge PLUS**  
Budo Sportskarate Ishøj (4)

**Voksne**





## Special-undervisningselever fra Ishøj Kommune

172

Elever fra Ishøj Kommune modtog specialundervisning i 2019

By	Skole	Type
Ishøj	Gildbroskolen	Specialklasser
Ishøj	Vallensbæk skole	Specialklasser
Ishøj	Strandgårdskolen	Gruppeordning
Ishøj	Skolen på Ishøjgård	specialskole
Ishøj	Kirkebækskolen	Specialskole
Ishøj	Andre kommuners tilbud	



# Ishøj

## Specialelever og aktivitet

75 %

Foreningsaktive børn og  
handicap i Ishøj

- Fitness
- Gymnastikforeninger
- Basketklub
- Trampolinklub
- Rideklub
- Bokseklub
- Beachvolleyklub
- Hockeyklub

Kommune	Antal udøvere, hcp. < 18 år	Antal specialelever, 2019	% aktive af elevpladser, 2019
---------	--------------------------------	------------------------------	----------------------------------

		204	
8	268	3,0%	
21	262	8,0%	
48	254	18,9%	
2	299	0,7%	
1	145	0,7%	
	204		
3	322	0,9%	
9	300	3,0%	
<b>25</b>	<b>172</b>	<b>14,5%</b>	
15	247	6,1%	
25	282	8,9%	
1	80	1,3%	
<b>133</b>	<b>3039</b>	<b>4,4%</b>	



- Hejsa
- Det vildeste live-hack på trivsel og velfærd
- Tal og data om Ishøj
- **Specialsport-investeringsstrategi**
- Skyhøje ambitioner eller bare sund fornuft?

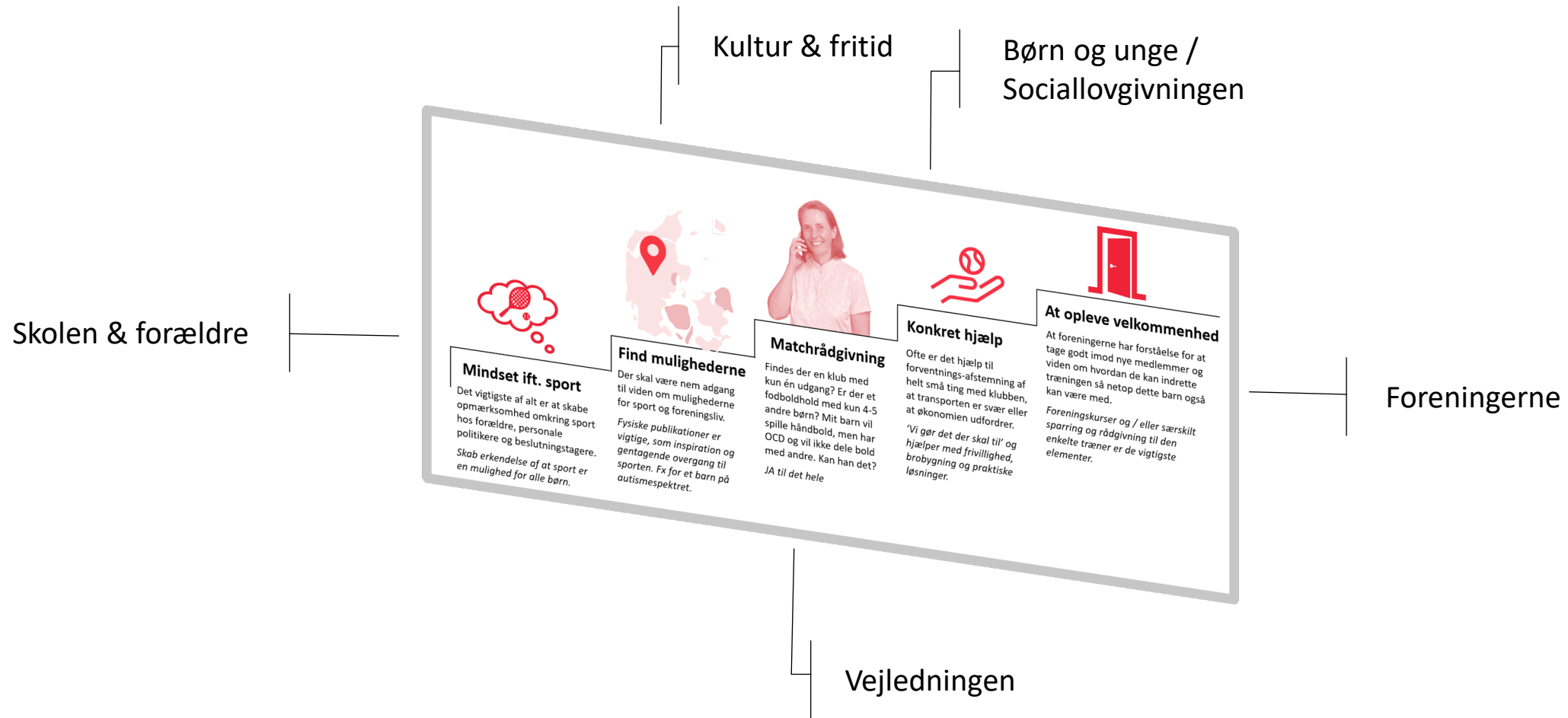


# Specialsport investeringsstrategi

## Ishøj Kommune



# Mange aktører - ingen kan lykkes alene



# Hvordan håndteres 'handicap' eller 'særlige behov' i jeres idrætspolitik?



*Ved etablering af nye faciliteter skal det endvidere sikres, at de er **handicapvenlige** både i forhold til adgangsforhold og indretning.*

”



## **Anbefaling 1** Skab en specialsport anvisende Idrætspolitik

At gøre 'Inkluderende fællesskaber for mennesker med handicap' til et hovedtema eller en selvstændig politik

## **Anbefaling 2** Opbyg en incitament struktur omkring foreningslivet

Gør det godt og nemt for foreninger at være med. *Penge. Puljer. Faciliteter. Medlemstilskud. Årets specialsport-klub.*

## **Anbefaling 3** Brobyg med individuelle og tværgående løsninger

- ind i foreningslivet gennem bevægelsesindsatser og brobyggende aktiviteter på tværs af skoler, bosteder og foreningslivet.
- én indgang (og telefonnummer) når man som borger har brug for hjælp.



## **Anbefaling 4 Information og viden om tilbud til borgere og pårørende**

- Informationsmateriale og -overblik til forældre og pårørende om forenings- og støttemuligheder.
- Dialog med konkrete borgergrupper med forskellige særlige behov om foreningslivets muligheder og kompenserende løsninger, når man har et handicap.
- Samle og stille viden til rådighed præcis dér hvor borgerne befinder sig.

## **Anbefaling 5 Information og samarbejde på tværs (forvaltningsområder)**

Hvem gør hvad med hvilke muligheder. Struktur på samarbejdet.





## Eksempler på kommunale aktører i vores samarbejdet omkring specialsport (ofte kun én i hver kommune!)

- K & F konsulenter
- Fritids-vejledere
- Uddannelsesvejledere
- B & U rådgivere / forvaltninger
- PPR
- Jobcenter
- Aktivitet- og beskæftigelse
- Ungdomsskoler
- Specialskole & klasser
- STU
- Bevæg dig for livet
- Sundhed og sundhedsplejersker
- Fysioterapi og genoptræning
- Hjælpemidler (kørselskontor)
- Sundhed- og socialpolitiske udvalg
- Borgmestersekretariater
- Folkeoplysningsudvalg
- Handicapråd



**Skyhøje ambitioner**  
eller bare sund fornuft?



**Det med den sunde fornuft..**



**Glad og tilfreds**  
*Mindre psykiatri*



**Gode venner**  
*Større netværk*



**Mere selvstændig**  
*Mindre hjælp til bo og leve*



**Tættere på alm. job**  
*Mindre indgribende tilbud*



**Lever længere**  
*Færre livsstilssygdomme*



...og mere sund fornuft

70% foreningsaktive  
specialskolebørn fra  
mellemtrinnet  
på 8 uger



Badminton



Kampsport



Håndbold



Framerunning



Alle børn kan og langt de fleste vil gerne sport

**Skyhøje ambitioner..?**



# Andel af alle mellemtrins-børn

*FØR*  
Foreningsaktive børn **24%**

*EFTER*  
Foreningsaktive børn

**71%**



SISU  
BASKETBALL



SISU  
BASKETBALL



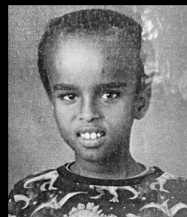
SISU  
BASKETBALL



KVIK KASTRUP  
SVØMMEKLUB



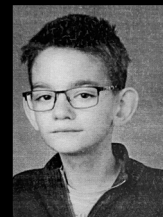
KVIK KASTRUP  
SVØMMEKLUB



HVIDOVRE  
SVØMMEKLUB



GLOSTRUP  
KARATE



HVIDOVRE  
GYMNASTIK



HVIDOVRE  
SVØMMEKLU



HVIDOVRE  
GYMNASTIK



HVIDOVRE  
GYMNASTIK



HVIDOVRE ATTACK  
FLOORBALL



HVIDOVRE  
GYMNASTIK



HVIDOVRE  
GYMNASTIK



HVIDOVRE  
GYMNASTIK



GLOSTRUP  
KARATE



Tak for opmærksomheden



**Specialsport.dk**

Tlf. 61 70 30 60

hej@specialsport.dk

www.specialsport.dk

