

Titel: Madkundskab

Formål: at eleverne opnår lyst og evner til at afslutte valfaget med en afsluttende prøve

Indhold: indholdet på valgfaget madkundskab kan inddeles i 4 hovedtemaer.

1. Mad og sundhed.
2. Fødevarerbevidsthed
3. Madlavning
4. Måltid og madkultur

1. Mad og sundhed har fokus på elevens evne til at foretage madvalg ud fra en målgruppe og forholde sig kritisk til madkommunikation.

2. Fødevarerbevidsthed har fokus på elevens evne til at foretage begrundede valg af fødevarer i forhold til produktion, kvalitet og madoplevelse.

3. Madlavning sætter fokus på om eleven kan eksperimentere ud fra grundlæggende madlavningsprincipper.

4. Måltid og madkultur har fokus på om eleven kan opbygge måltider med forståelse for forskellige madkulturer og levevilkår

Ansvarlig underviser: Ishøj Kommunes ungdomsskole i samarbejde med kantinebestyreren i Ishøj Idrætscenter