

# Status projekt sundhedstjek

August 2019



# Status august 2019

- 34 borgere tilmeldt projektet
- 2 mangler sundhedstjek ved egen læge – er på ”stand by”
- 13 borgere er undersøgt ved omsorgstandplejen, flere er tilbudt yderligere behandling
- Afholdt 24 individuelle sundhedssamtaler, plan for de sidste 10 samtaler lægges mandag d. 19. august
- Vi har fået et overblik over, hvilke indsatser borgerne ønsker
- Nedsat en referencegruppe
- Vi har fået et overblik over, hvilke tilbud vi har inden for sundhedsområdet

# Individuelle sundhedssamtaler

En-til-en samtale med alle borgere i projekt– fokus på

lægeskema, borgerskema samt fremadrettede indsatser

Formål:

- At få kigget ”dybere” ind i de målinger og vurderinger af borgerens sundhed, som fremkom af lægetjekket og borgerens eget skema
- At få tilrettelagt en plan for borgerens videre forløb i projektet.
- At få et overblik over, hvilke aktiviteter og tilbud borgerne efterspørger
- At få status på, hvordan det går borgeren i projektet,

# Hvad sker der efter samtalerne?

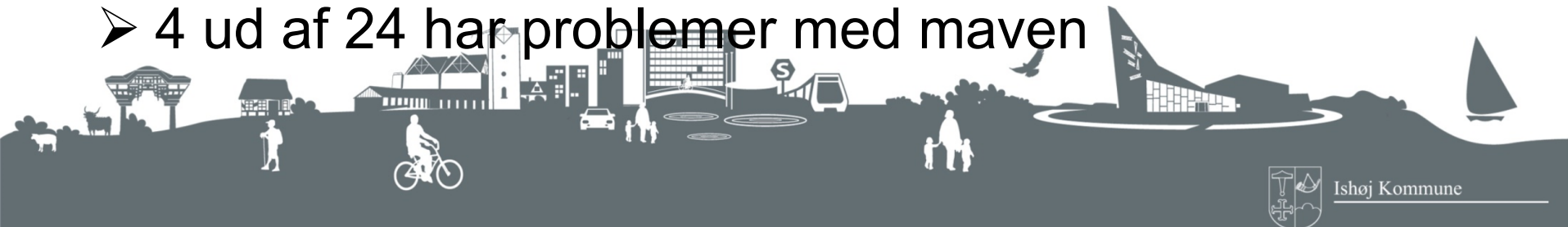
- Borgernes skal have en individuel plan med konkrete mål – planen udarbejdes mellem de frikøbte vejledere og borgeren.
- Borgerne skal følges tæt, opfølgning jævnligt
- De frikøbte vejledere er tovholder på de individuelle planer sammen borgerne
- Vi kigger ind i de tilbud, vi har – har vi de rigtige tilbud? Hvad mangler?



# Hvad viser samtalerne?

**Mange forskellige udfordringer, men også mange sammenfald:**

- Stort set alle ønsker at tabe sig og komme i bedre form
- 10 ud af 24 ønsker at stoppe med at ryge
- 9 ud af 24 har for lavt d-vitamin
- 8 ud af 24 er overvægtige
- 7 ud af 24 har problemer med synet
- 4 ud af 24 har problemer med lænd og ryg
- 4 ud af 24 har problemer med maven



# Samtalerne viser også

- Diabetes
- Højt blodtryk
- Social angst
- Dårlig søvn
- Dårlig døgnrytme
- Mister motivationen
- Manglende overskud
- Nedsat hørelse
- Svært ved at skabe struktur og overblik
- Forstoppelse etc...



# Hvilke indsatser er der brug for?

- Individuelle tiltag, fx behandling af vitaminmangel, udredning på sygehus
- Indsatser der kan foregå på gruppeniveau, fx gå-hold, madlavning, rygestop
- En mere håndholdt tilgang til borgerne for at få dem fastholdt i deres proces
- At hjælpe borgerne med at bevare motivationen – fx oplæg, coaching el. lign.



# Hvad er der igangsat?

- Behandling af vitaminmangel, for højt blodtryk mv.
- Udredning ved sygehus
- Henvist til scanning
- Henvisning til bandagist
- Henvisning til hudlæge
- I forløb ved hovedpineklinikken
- Træningshold, fx fodbold for sjov
- Diætistforløb
- Tandtjek
- Tandbehandling
- Antabusbehandling





# Næste skridt

- Workshop, hvor der kigges på, hvilke tilbud borgerne efterspørger, hvad vi kan tilbyde og hvordan vi kommer videre med konkrete indsatsplaner for den enkelte borger.
- Workshoppen er planlagt til medio september.
- Referencegruppemøde – få brugere og politikeres input og feedback ift. projektets videre forløb