



Social- og Sundhedsudvalget og Børne- og Undervisningsudvalget fællesmøde vedrørende børns overvægt den 6. maj 2014. Præsentation af eksisterende tiltag og projektet i Familiecentret og Center for Børn og Undervisning

GENERELLE OG FOREBYGGENDE TILTAG MÅLRETTET ALLE BØRN

Familiecentret og Center for Børn og Undervisning:

- Ernæringsprincipper 0 – 16 år

Familiecentret:

- Ammevejledning
- 2 ½ års besøg med fokus på familiens livsstil og sundhedsvaner

Center for Børn og Undervisning:

- 45 minutters bevægelse om dagen for alle klassetrin
En del af folkeskolereformen
- Skolesport
Gennemføres med støtte fra Dansk Skoleidræt
(Der samarbejdes med lokale idrætsforeninger)
- GåBus i samarbejde med Dansk Skoleidræt
- Skolefodbold
- Legepatruljer i skole og dagtilbud
- ”Leg, bevægelse og fællesskab uden alder”
Tvillingehuset, Troldebo, Femkanten, Regnbuen, Gadekæret og Dagplejen deltager.
- Dagtilbud, sfo og skoler arbejder med sundhed som en del af deres praksis
- Skolernes motionsdag
Der samarbejdes med lokale foreninger
- Sund mad i skolernes kantiner
- Sund frokost i dagtilbud. Byrådet bevilgede 4. mio. kr. til sund frokost til alle børnehavebørn, så de sidestilles med vuggestuebørnene

SPECIALISEREDE TILTAG MÅLRETTET BØRN MED OVERVÆGT

Familiecentret og Center for Børn og Undervisning

- Børns trivsel i udsatte familier med overvægt eller andre sundhedsrisici
Projektet som udløber ved udgangen af 2014 er støttet af Fødevarerstyrelsen
4 daginstitutioner deltager.
- Let vejen

Familiecentret:

- Henvielse til Hvidovre Hospital og Holbæk Sygehus
- Sociale tilbud til svært overvægtige
- Fitteen
- Tilbud om samtaler hos sundhedsplejerske for familier med overvægtige børn
- ”Tidlig opsporing”
- Tib Tab Tynde