



### Initiativer og snitflader på det frivillige sociale område

I dette notat synliggøres det, hvilke initiativer på det frivillige sociale område, der retter sig mod gruppen af a) ældre og b) voksne i øvrigt. Herudover ses på snitflader mellem Frivillighed og Lokalsamfund (Center for Voksne og Velfærd) og Kultur og Fritid samt andre relevante snitflader.

#### Initiativer for ældre:

- Caféer: Torslunde Caféen, Tranestuen, Café Solstrålen og Café Åkanden.
- Seniorvenner
- Cykling uden alder
- Elderlearn

#### Initiativer for voksne i øvrigt:

- Sorg- og livsmodsgruppe
- Fællesspisning uden alder
- Brunchcafé
- Amput-caféen
- Netværk for førtidspensionister
- Navigator Ishøj (Røde Kors)
- Mentor Ishøj
- Næstehjælpernes aktiviteter – herunder fredagscafeen
- Boblberg.dk
- Samtale på dansk

#### Ting under opstart:

- Samarbejde med Hjerteforeningen, evt. opstart af Hjertecafé
- Samarbejde med SIND Vestegnen omkring foredrag og tilbud for psykisk sårbare

#### Snitflader til Kultur og Fritid:

- Kol/lunge kor
- Linedance og demens
- Dans og Parkinson
- Seniorværkstedet
- Røde Kors

#### Andre relevante tiltag, som teamet for Frivillighed og Lokalsamfund samarbejder med/har snitflade til

- Senioridrætsjælpere (projektleder Helle Kirud, Center for Dagtilbud og skoler)
- Gå og cykelture på plejecentrene
- Hospitalsvenner (Ældre Sagen)
- Lokalhistorisk forening
- Sind Vestegnen
- Mfl.