

Velkommen til Læringskonference

udfordringer – viden – handling



Læringskonference

I samarbejde med Lænke-ambulatorierne afholder Hvidovre Kommune en læringskonference, der stiller skarpt på, hvad du som medarbejder kan eller skal gøre, hvis du møder en borger, en familie, en ung/et barn, der har alkoholproblemer.

Konferencen vil bl.a. omhandle:

- Alkoholens indflydelse på den drikkende og dennes omgivelser.
- Alkoholens kulturelle og sundhedsmæssige betydning: Hvem er alkoholproblemet et problem for og hvordan?
- Læring: Hvad kan jeg som medarbejder gøre i praksis? "At få det sagt" – er måske ikke så svært, konkrete og praksisnære workshops
- Hvor og hvordan kan jeg som medarbejder få hjælp af fag- og kontaktpersoner i kommunen?
- Tidlig opsporing og egne barrierer.

Modul 1: Mandag den 2/6 2014 kl. 8.30 - 15.30

Modul 2: Tirsdag den 17/6 2014 kl. 8.30 - 12.30

Teatersalen, Frihedens Idrætscenter

Konferencen betales af centrale kursusmidler

Målgruppen er alle medarbejdere med borgerkontakt i Hvidovre Kommune: Ansatte i daginstitutioner, skoler, fritidshjem- og klubområdet, børn- og unge, familieafdelingen, kultur- og fritid, ældreområdet, idrætsområdet, arbejdsmarkedscentret, borgerservice og andre ansatte, som møder borgerne.

Deltagerantal er efter princippet om først til mølle: max 80 personer. Tilmelding skal ske via Insites. Bemærk, at der skal tilmeldes til både konferencen og workshops. Hvis du ikke kan komme på Insites, kan du tilmelde dig gennem din leder.

Tilmeldingsfrist senest torsdag den 15. maj.

Hvad er udfordringen?

Et øjebliksbillede

- Hvilken betydning har det, at alkohol er en integreret del af vores kultur?
- Hvordan står det til i dag?
- Hvem er alkohol et problem for?

Hvad ved vi?

Bliv opdateret på den nyeste viden

- Realiteter om alkoholvaner og forbrug.
- Viden om alkohol og dens betydning for sundhed, sygdom, relationer og personlighedsforandringer.

Hvad gør vi?

Målrettede workshops om intervention

- Hvorfor opleves det så svært at tale om alkoholproblemer, og hvordan bliver det nemmere for dig?
- Prøv det i praksis

Hvor kan jeg ellers få hjælp?

- Hvilke fag- og kontaktpersoner kan jeg trække på i kommunen omkring alkoholproblemer?

Mål og program

Læringskonferencens målsætning:

- At igangsætte en ændringsproces hos dig på både vidensplan og handleplan
- At give dig en øget forståelse for alkoholproblemer og alkoholproblemers konsekvenser – både individuelt og relationelt.
- At give dig indsigt i de udfordringer, der kan være ved at tale om alkoholrelaterede problemstillinger, samt hvordan du kan håndtere dem.
- At gøre dig i stand til at tage hånd om alkoholrelaterede problemstillinger og dermed igangsætte en refleksion over og evt. en ændring af livsstil hos borgeren, familien, den unge eller barnet.
- At du møder, og får kendskab til fag- og kontaktpersoner på de enkelte områder og i de enkelte forvaltninger, som kan støtte dig i den videre proces.

**Program for læringskonferencens 1. dag
mandag den 2. juni, kl. 8.30-15.30**

Formiddagsmodul: kl. 8.30-13.15 (Morgenkaffe 08.00-08.30)

Formål med formiddagens modul:

- At du får faktuel viden om alkohol, afhængighed og konsekvenser
- At du tilegner dig en indsigt i de forhold, der kan påvirke dit møde med den alkoholafhængige eller pårørende.

kl. 08.00 Morgenkaffe med croissant

kl. 8.30 Velkomst, præsentation af læringskonferencen samt dagens program og undervisere

kl. 8.45 Faktuel viden om alkohol og afhængighed

- Dansk alkoholkultur
- Genstandsgrænser og forbrug
- Fysisk og psykisk afhængighed

kl. 9.25 Pause

kl. 9.35 Unges alkoholkultur

- Hvad er status?
- Hvad skal der til for at ændre de unges alkoholkultur?

Kl. 10.00 Alkoholproblemet som et relationelt problem og konsekvenserne for den drikkende

Kl. 10.25 Pause

kl. 10.35 Alkoholproblemet som et relationelt problem og dets konsekvenser

- Konsekvenser for familien.
- Konsekvenser for børnene.

kl. 11.25 Mødet med borgeren

- Tabuer i mødet
- Egne barrierer for at tale om alkoholrelaterede problemstillinger.
- Borgerens barrierer for at tale om alkoholrelaterede problemstillinger.

kl. 11.55 Pause

kl. 12.00 Hvem kan hjælpe i kommunen

- Hvilke fag- og kontaktpersoner kan jeg henvende mig til i kommunen, som kan bidrage til løsning og skabe muligheder i en koordineret og fælles indsats.

kl. 12.30-13.15 Frokost

Fire workshops kl. 13.15-15.30

På de fire workshops sættes fokus på:

- Dine handlingsstrategier og din refleksion i forhold til alkoholrelaterede problemstillinger
- At du bliver i stand til at tale om alkoholrelaterede problemstillinger på en konstruktiv og forandringskabende måde.
- Fælles for de fire workshops:
 - Oplæg om specifik viden i forhold til målgruppen
 - Hvordan taler man om alkohol i forhold til målgruppen – ud fra cases
 - Spørgsmål fra workshopens deltagere – eventuelt eksemplificeret som rollespil.
 - Egne barrierer
 - Den motiverende samtale som behandlingsmetode i praksis

Workshop 1 – ældre borgere:

Hvordan forstår og møder vi alkoholproblemer hos den ældre borger?

Workshoppen skal omhandle det, du oplever som relevant og udfordrende.

Det kunne fx være:

- Håndtering af den ældres alkoholproblemer.
- Håndtering af grænseoverskridende adfærd som skyldes alkoholproblemer.
- Hvem i kommunen kan hjælpe mig?

Workshop 2 – forældre og børn:

Hvordan forstår og møder vi forældre med alkoholproblemer og deres børn?

Workshoppen skal omhandle det, du oplever som relevant og udfordrende.

Det kunne fx være:

- Den alkoholramte familie.
- Børns symptomer og signaler på forældres alkoholproblemer.
- Bekymring, mistanke eller konkret viden om alkoholproblemer i familien (hvad gør jeg?)
- "Den svære samtale" med forældrene.
- Hvem i kommunen kan hjælpe mig?

Workshop 3 – Unge:

Hvordan forstår og møder vi unge med begyndende alkoholproblemer?

Workshoppen skal omhandle det, du oplever som relevant og udfordrende.

Det kunne fx være:

- Hvornår giver det mening at tale om unges alkoholproblemer?
- Konsekvenser af den unges alkoholproblemer
- Håndtering af den unges alkoholproblemer (hvor går grænserne for indblanding?)
- Forebyggelse
- Den motiverende samtale som behandlingsmetode i praksis
- Hvem i kommunen kan hjælpe mig?

Workshop 4 – Tidlig indsats/opsporing voksne:

Hvordan forstår og møder vi borgere med fokus på tidlig opsporing af alkoholproblemer? Workshoppen skal omhandle det, du oplever som relevant og udfordrende.

Det kunne f.eks. være:

- Fakta om alkohol, risikoadfærd og konsekvenser
- Barrierer for de professionelle; hvordan overvinde disse?
- Træning i dialog om alkoholvaner – konkret hvordan gennemføres samtalen?
- Hvem i kommunen kan hjælpe mig?

Program for læringskonferencens 2. dag tirsdag den 17. juni kl. 8.30 - 12.30

5 Workshops med erfaringer, træning og supervision

Dagen har fokus på handlingspraksis, og der tages udgangspunkt i jeres viden og erfaringer:

- Opsamling på nye erfaringer og tilegnet viden i workshops-plenum
- Supervision på udvalgte cases
- Fælles afslutning og perspektivering

kl. 8.00 Morgenkaffe med croissant i Teatersalen.

kl. 8.30 Godmorgen og velkomst v/Helle Adelborg. Workshops starter (vi fortsætter, hvor vi slap sidst, og går mere i dybden).

Workshop 1: Hvordan taler vi om og håndterer alkoholproblemer hos den ældre borger? – træning og supervision.

Workshop 2a: Hvordan konfronterer jeg forældrene ved mistanke om alkoholproblemer? – Træning og supervision

Workshop 2b: Hvordan møder og spejler jeg barnet af forælder med alkoholproblemer? – Træning og supervision

Workshop 3: Hvordan møder og hjælper jeg den unge med begyndende alkoholproblemer? – Træning og supervision

Workshop 4: Hvordan møder og hjælper vi borgeren med alkoholproblemer? – Træning og supervision:

kl. 12.00

- Afslutning i plenum
- Kort opsummering af udvalgte læringspunkter
- Forslag til videre handling

kl. 12.30 Frokostsandwich



Maj 2014
Layout: UK
Tryk: Rådhustrykkeriet