



Notat

30. november 2023

Status på Tip Tab Tynde for skoleåret 2022 - 2023

Indledning

Tip Tab Tynde er Ishøj Kommunes tilbud til børn med overvægt og deres familier. Denne statusbeskrivelse opsummerer resultater fra skoleåret 2022 - 2023 samt samarbejdet omkring indsatsen.

Indskrevne

I skoleåret 2022 - 2023 er 13 nye børn blevet indskrevet i Tip Tab Tynde. To af børnene er dog af forskellige årsager stoppet efter 1 - 2 samtaler. 9 af børnene er under kategorien svært overvægtig. Udover de 13 børn som er indskrevet i skoleåret 2022 - 2023, har der været kontakt med yderligere 18 børn, som er startet i Tip Tab Tynde året før eller tidligere men afsluttet i 2022 - 2023.

Resultater

Resultaterne viser, at 7 af børnene som er blevet indskrevet i Tip Tab Tynde i skoleåret 2022-2023, har reduceret deres vægt, 4 af børnene har taget på i vægt, og 2 af børnene er vægtstabile. Resultaterne viser desuden, at 10 af børnene som er startet i Tip Tab Tynde i forrige skoleår har reduceret deres vægt, 6 af børnene har taget på i vægt, og 2 af børnene er vægtstabile.

Udviklingen i børnenes BMI er registreret med henblik på at vurdere, om Tip Tab Tynde-indsatsen har en effekt på børnenes overvægtsproblematikker. Hos børn varierer BMI efter alder og køn og vurderes derfor efter kønsspecifikke og aldersstandardiserede BMI-kurver og grænseværdier. BMI skal dog i alle aldersgrupper tolkes med en vis forsigtighed, bl.a. fordi BMI ikke tager højde for fordelingen af fedt og muskler. Det er desuden vigtigt at skelne imellem henholdsvis 'moderat overvægt' og 'svær overvægt', da det i særlig grad er svær overvægt, som medfører fysiske helbredsrisici.

Børnenes BMI-målinger viser, at de børn, som er indskrevet i indsatsen Tip Tab Tynde generelt har væsentlige overvægtsproblematikker.

Forløbet

Tip Tab Tynde består af følgende aktiviteter:

Samtaler hos sundhedsplejersken:

Barnet og familien inviteres til samtale hos en sundhedsplejerske fra indsatsen Tip Tab Tynde med henvisning fra skolesundhedsplejersken. På første samtale informeres familien om forløbet, og fa-

miliens hverdag gennemgås. Samtalen og vejledningen tager udgangspunkt i materialet fra overvægtsenheden for børn på Holbæk Sygehus. Familiens behov afdækkes, og der tales om familiens ønsker til ændringer, og der laves realistiske mål og aftaler. Det er vigtigt, at familien er sammen om at hjælpe barnet med at træffe gode valg til gavn for helbred og fremtid, og at barnet ikke opfatter sig selv som forkert. Familien får vejledning om sunde og mættende måltider, som er realistiske for familien.

Familien og barnet deltager i samtale hver anden måned i et år, og derefter til to opfølgende samtaler efter 4. og 6. måned. Inden forløbet afsluttes, opfordres forældrene til at tale med barnet om, hvilken sportsaktivitet der kunne være godt for dem.

Svømmetilbud:

Børnene tilbydes svømmeundervisning i Ishøj Svømmehal á 45 minutter to gange om ugen. Svømning er en motionsform, som de fleste overvægtige børn er glade for. Børnene bruger energi, når de svømmer og har udviklet deres svømning, så de er blevet bedre teknikmæssig.

Børnene kan svømme gratis op til to sæsoner afhængig af, hvornår de er startet i Tip Tab Tynde.

Diætisttilbud:

Tip Tab Tynde afholder et forløb 2 til 4 gange om året med deltagelse af en diætist, som arbejder med denne målgruppe af børn i Holbæk.

En af forældrene inviteres sammen med barnet til 2 aftener med diætist, hvor der gives gode råd og vejledning. Der serveres mad, og forældrene får mulighed for at tale med hinanden om udfordringer i hverdagen.

Opsummering og fremtid

Der er i alt 13 børn indgået i Tip Tab Tynde, hvoraf 9 af børnene var svært overvægtige i skoleåret 2022- 2023. Ud af de børn der indgik i skoleåret 2021 - 2022 har 7 børn reduceret deres vægt, og 4 børn har taget på i vægt.

I alt har 31 børn deltaget i Tip Tab Tynde i skoleåret 2022 - 2023, hvoraf 18 af børnene er blevet indskrevet i skoleåret 2021 - 2022. Ud af de børn som indgik i skoleåret 2021-2022 har 10 børn reduceret deres vægt, og 6 børn har taget på i vægt.

Resultaterne for skoleåret 2022 - 2023 viser, at trods reduktioner i børnenes BMI er familierne i Tip Tab Tynde dog fortsat udfordret af væsentlige overvægtproblematikker ligesom i skoleåret 2021 - 2022. Det må dog formodes, at børnenes overvægtsproblematikker ville have været endnu større, hvis de ikke havde deltaget i Tip Tab Tynde.

Tip Tab Tynde har i denne sæson indgået en ny svømmeaftale, og det betyder, at det er Ishøj Svømmeklub, som varetager svømmeundervisningen i stedet for personalet i Ishøj svømmehal.

Der er stor tilfredshed med undervisningen i svømmeklubben. Denne nye aftale indebærer, at der tilbydes svømmeundervisning til børnene 30 minutter pr. gang i stedet for 45 minutter pr. gang. Til gengæld har Tip Tab Tynde et samarbejde med Ishøj Kommunes nye tilbud 'Move4Kids', som tilbyder svømning to gange om ugen, hvor børnene som er indskrevet i Tip Tab Tynde også er velkomne.