



BOBL
BERG
BOBLBERG.DK



Agenda

- Aktiviteter vi har deltaget i
- Samarbejde/Info
- Presse/markedsføring
- Udvalgte bobler
- Status
- Diverse



Aktiviteter

Besøg det første halve år



- Opstarts møde
- Møde med Jan Diemer
- Oplæg for udsatterådet
- Møde med Ishøjskole
- Formøde med Ældres netværk
- Hjemmeplejen afd. Møde
- Møde med Ishøj Handicap- og Psykiatri afdeling
- Oplæg for Ældres netværk Ishøj
- Vallensbæk Jobcenter

Besøg det første halve år



- Besøg i Café Vildtbanehus "Det gule hus"
- Oplæg for Førtidspensionisterne
- Hjerneskadede i Ishøj
- Møde med Plejehjemmet Torsbo
- Oplæg for beboere og pårørende på Torsbo Plejehjem
- Aftensmadshygge hos Seniorværkstedet
- Stand på Ishøj Bibliotek
- Samtaler på dansk (Kirke)
- Demenscafé i Seniorlokalerne

På besøg til åbning af misbrugcenteret "Søstedet" for unge

21/03-2018



Telefonsamtale – Jan Diemer

18/03-2018



Udviklingsmøde – Jan Diemer

Ishøj Rådhus

01/03-2018



Udviklingsmøde – Jan Diemer Hos Boblberg

01/03-2018



Interview, møde og udvikling med Jan Diemer – Hos Boblberg

15/06-2018



Udviklingsmøde med Jan Diemer - Hos Boblberg

14/08-2018



Møde med Jan Diemer – På Ishøj rådhus

20/08-2018

Dialog, udvikling og optimering

- I Tivoli
- Til koncert
- Gåture og ledsager
- Oplæsning af aviser

Film og artikel med Jan Diemer

Fællesskabet er for alle – også de blinde. Spørg selv Jan.

Ja spørg selv Jan, for Jan har brugt Boblberg til at komme i kontakt med nye mennesker, mennesker som han ellers normalt ikke ville nå ud til.

Jan Diemer fra Ishøj kommune er blind. Det gør åbenlyst livet en anelse mere besværligt til tider, og Jan har tidligere følt sig begrænset, da han har været afhængig af at få hjælp til de ting, han ikke selv er i stand til at klare alene.

I dag har Jan fundet en måde at skære mange af begrænsningerne af, og åbnet døren til et hav af muligheder og fællesskaber, på Boblberg.dk.

"Boblberg har givet mig dét, at jeg som blind nu kan få nogle oplevelser, som jeg ikke tidligere har kunnet alene." – Jan.

Han har brugt den sociale platform til at finde ledsagere, som har hjulpet ham med de ting, han som blind ikke selv kan klare.

"Boblberg har hjulpet mig med at finde en person, som kunne hjælpe mig med de ting, jeg som blind ikke selv kan klare. For eksempel gåture i naturen, have en ledsager med i Tivoli, og have én til at hjælpe mig med at læse tilbudsaviserne op, som man ikke selv kan læse på nettet." – Jan.

Jan har været med til at udvikle Boblberg, således at siden er blevet brugervenlig for blinde og svagtseende, og at de kan bruge platformen på lige fod med alle andre. Jo flere borgere der har mulighed for at bruge Boblberg, desto flere kan frigøre sig fra deres begrænsninger, og finde et fællesskab der giver mening for dem.

(indsæt video)

Ishøj Byhavefestival

11/08-2018



Besøg på Kærbo Omsorgscenter

28/08-2018



Rundtur med materiale

28/08-2018



Her har vi været

- Arken museum for moderne kunst
- Omsorgscenteret Kærbo
- Ishøj Svømmehal
- Ishøj Rådhus
- Tandlænge Dental Care



Rundtur med materiale

28/08-2018

Her har vi været

- Tandlægerne Ishøj
- Ishøj bycenter fysioterapi
- Ishøj bycenter læger
- Kiropraktisk Klinik Ishøj
- Ishøj bibliotek
- Ishøj bio
- Ishøj Kultur café



Stand på Ishøj Bibliotek

10/09-2018



Dialogmøde om forebyggelse og adfærdsændring med digitale løsninger

14/03-2018



Dialogmøde i samarbejde med Odense Kommune, CoLab Odense, Erhvervsakademi Lillebælt (EAL) og Welfare Tech



Socialt Lederforum – Landsmøde 2018

22-23/03-2018



SOCIALT LEDERFORUM

Socialt Lederforum er en landsdækkende interesseorganisation for tilbud til mennesker indenfor handicap- og psykiatriområdet.

Til landsmødet, forventes 450 deltagere, og der indrettes et område med **stande**, hvor udstillere har mulighed for at præsentere relevante produkter, tjenesteydelser eller information inden for det sociale område.

IDAN konference – Idrættens største udfordringer

10-11/04-2018



Brug af velfærdsteknologi i social-psykiatrien (Welfare Tech)

17/04-2018



Vitalis konference- og e-sundhedsmesse i Gøteborg, Sverige (Norwegian Smart Care Cluster)

24-26/04-2018



BOBLBERG: Anders fra danske Boblberg, fritidsinteresseplattformen, knyttet selvsagt kontakter på messen og deltok på NSCC sin stand.

Danmark Spiser Sammen 2018

Uge 17 (23-26/04-2018)



Afholdte 8 forskellige spisearrangementer fordelt i hele landet, i samarbejde med andre organisationer med formålet at styrke fællesskaber og bekæmpe ensomheden



Boblberg til The Color Run 2018

05/05-2018

- Valbyparken i København
- Boblberg var både med ude på ruten og pladsen



Copenhagen Marathon

13/05-2018



Health & Rehab Scandinavia i Bella Center

15-17/05-2018



KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum

17-18/05-2018



Royal Run

21/05-2018



Messe for nye internationale studerende på Københavns Universitet

29/08-2018



Naturens dag i Glostrup

09/09-2018





Samarbejde/info

Samarbejde med GirlTalk



**GIRL
TALK**
♥ DK



Samarbejde med Hjerteforeningen

marts 2018



HJERTEFORENINGEN

- Boblberg har været med i Hjerteforeningens nyhedsmail til deres over 6.000 frivillige

Boblberg →

Hjerteforeningen har indgået et samarbejde med Boblberg.dk om at skabe et sundere og bedre liv for alle. Boblberg.dk er en borger-til-borger-portal med mere end 50.000 medlemmer, som alle er en del af det digitale sundhedsfællesskab.

Boblberg.dk samarbejder på nuværende tidspunkt med 22 danske kommuner fordelt over hele landet om at skabe nye fællesskaber og interesser blandt borgerne.

På Boblberg.dk får borgere muligheden for at indgå i sociale fællesskaber, hvor den fysiske, mentale og sociale sundhed styrkes, ensomhed forebygges og fælles initiativer fremmes. Her kan man bl.a. finde et sted at være frivillig, nogle at dele interesser med og nogle at snakke om svære emner med.

Hjerteforeningen og Boblberg.dk er gået sammen om at aktivere og inspirere borgerne til at indgå i nye sociale fællesskaber.



Læs mere her: www.boblberg.dk

Samarbejde med Danmarks Veteraner og Veteranstøtten

09/04-2018

- Møde med formand, Niels Hartvig Andersen



Danmarks Veteraner

Protector H.K.H. Prins Joachim



Samarbejde med Lær for Livet

18/04-2018

- Landsdækkende mentorordning for anbragte børn



Samarbejde med Sammenslutningen af Unge med Handicap

- Møde med frivilligkoordinator / projektleder, Lisa Hebbelstrup, og sekretariatsleder, Ditte Rudolfsen

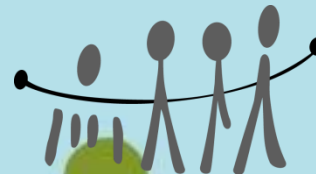
SAMARBEJDE MELLEM SUMH OG BOBLBERG.DK

Sammenslutningen af Unge Med Handicap og Boblberg.dk er gået sammen om at sikre, at unge med handicap får lige muligheder for at have et aktivt socialt liv og at tage del i samfundet.

Boblberg.dk er en digital borger-til-borger-portal, hvor borgere fra hele landet kan finde sociale fællesskaber, hvor den fysiske, mentale og sociale sundhed styrkes, ensomheden forebygges og samskabelsen fremmes.

Sammen kæmper vi for, at alle unge med handicap har mulighed for at leve det ungdomsliv, som de ønsker.

Læs mere om Boblberg.dk her: <https://boblberg.dk>



Sammenslutningen af
Unge Med Handicap

Samarbejde med Landsforeningen for overvægtige



LANDSFORENINGEN FOR
OVERVÆGTIGE
Adipositasforeningen



Mie Martha Moltke – Ny ambassadør



"For mig er fællesskaber helt essentielle for os mennesker. Vi lever så meget i en verden, hvor alle er "sig selv" og "individuelle" i alt. Det er derfor så vigtigt at blive mødt, set og støttet af andre for dem vi er - og ikke hvad vi kan. Så for mig er fællesskaber essentielt, og det skal vi værne om."

- Mie Martha Moltke



Boblberg.dk

Offentliggjort af Rosa Bendsen [?] · 17 timer · 🌐

Vores hold af ambassadører vokser, og det glæder os at byde velkommen til **Mie Martha Moltke**, som sammen med os skal være med til at belyse vigtigheden ved fællesskaber 😊

For Mie er fællesskaber noget vi skal værne om. Hvis du også synes det, så gå ind på <https://boblberg.dk/> og bliv en del af fællesskabet 😊

Nomineret til CareWare Borgerprisen 2018



CareWare Borgerprisen 2018

CareWare-aktiviteterne er udtryk for en innovativ tilgang til velfærdsteknologi og rehabilitering. Borgerprisen er en pris, som inddrager brugerne af teknologien.

Overordnede kriterier for Borgerprisen

Borgerpanelet vurderer de teknologiske løsnings værdi for borgeren.

Prisen er indstiftet for at skabe øget incitament hos udstillere på CareWare til at have fokus på at udvikle og fremstille produkter, der opfylder et reelt behov hos borgeren i forhold til opnåelse af et meningsfuldt og selvstændigt liv.

Panelet er bredt sammensat så det dækker mange målgrupper, der anvender velfærdsteknologi. Deltagerne repræsenterer både sig selv og i nogle tilfælde et bagland.

Der nomineres tre teknologier til CareWare borgerprisen og der kåres én vinder.

Vinderen modtager et synligt bevis på at de har vundet prisen og tilbydes en gratis stand på næste års CareWare.



Presse/markedsføring

Misbrugsportalen.dk



- Vi hjælper mennesker, berørt af misbrug

SAMARBEJDSPARTNERE

Misbrugsportalen samarbejder med forskellige organisationer og frivillige instanser. Denne side vil efterhånden blive fyldt op med logoer og links til vores samarbejdspartnere.



Misbrugsportalen og Boblberg samarbejder om at skabe tryghed blandt borgere berørt af misbrug, både de misbrugsramte og deres pårørende.

Sammen arbejder vi frem mod at bryde tabuerne, sprede de gode budskaber og mulighederne for at skabe nye venskaber på "den anden side" af misbruget.

Læs mere om Boblberg [her](#)

Artikel på Ældresagen



ENSOMHED

Ældre  Sagen

Ingen ældre skal føle sig ensomme

PRISEN FOR ENSOMHED ER HØJ

8 MILLIARDER OG 800.000 SYGEDAGE OM ÅRET: PRISEN FOR AT VÆRE ENSOM ER HØJ BÅDE FOR DEN ENKELTE OG FOR SAMFUNDET.



Danmark har 50.000 over 65 år ensomhed tæt inde på livet i hverdagen. I alt føler 350.000 danskere sig svært ensomme.

Det er dyrt at være ensom. Både for den ensomme og for samfundet.

Ensomhed har store, negative konsekvenser både for den enkelte og for samfundet.

Derfor bliver vi ensomme

Fysiske og psykiske skader og for tidlig død

At være ensom skader både et menneskers fysiske og psykiske helbred.

Berlingske Business

14/06-2018



Berlingske
Business

SENDELSE

Datatilsynet: Du og Facebook har sammen ansvaret for databeskyttelse

Torsdag d. 14. Juni 2018, kl. 13:00



Alle, der har en Facebook-side, skal i samarbejde med Facebook sikre, at der ikke samles oplysninger ind om de besøgende, uden at de har godkendt det, fastslår EU-dom. Arkivfoto: Loic Venance, AFP/Scanpix Foto: LOIC VENANCE



Artikel i det brugerdrevne nyhedsblad Gloria

18/06-2018



Laves i socialpsykiatrien i Center Nord-Vest i Københavns kommune.

Bobler du også?

På Boblberg er der mere end 65.000 medlemmer, som bobler sammen

Her kan du få fælles oplevelser, finde nye venskaber, dele dine interesser, lære noget nyt og meget mere. Det bobler med relationer og sociale fællesskaber i hele landet - også nær dig

Skal du boble med?



Opret dig som medlem og bliv en del af fællesskabet på Boblberg

- det er helt gratis

Her kan du søge blandt mere end 10.000 aktuelle bobler

Prøv med søgeord som f.eks. 'venner', 'madklub', 'træningsmakker' eller efter et område som 'København', 'Varde' eller 'Ålborg'



Når du har oprettet en profil på boblberg.dk, kan du finde andre med de samme interesser som dig. Du behøver hverken at have et profilbillede eller en profiltækst.

Mangler du ind i mellem en at dele dine interesser med, en træningsmakker eller en at tale med om svære ting, så kan det være at Boblberg.dk er løsningen for dig

TEKST: TORIL K. VIKESÅ / FOTO: SKÆRMDUMP

Boblberg.dk er et digitalt sundhedsfællesskab baseret på fælles interesser. Helt konkret er det en hjemmeside, hvor du gratis kan oprette en profil og finde andre med de samme interesser som dig.

Boblberg er et uformelt forum, hvor det ikke handler om at opstille et perfekt billede af sig selv. Det er derfor ikke nødvendigt at have et profilbillede og en profiltækst.

Over 70.000 brugere

Ideen til Boblberg fik Rasmus, Nikolai og Anders Stæhr tilbage i 2013. De samarbejdede med tre kommuner, 2.500 borgere fra hele landet og et stort udsnit af organisationer, som har berøring med kultur, fritid, sundhed og det frivillige. Og i januar 2015 blev Boblberg en realitet i Hvidovre kommune.

»Vores mission er at styrke borgernes fællesskab, fordi det betyder meget for vores livskvalitet, at vi er en del af et fællesskab«, siger Anders Stæhr.

I dag findes Boblberg i 24 kommuner og har over 70.000 brugere. I København og Frederiksberg er der cirka 20.000 brugere.

Sådan bobler du

Når du er logget på Boblberg.dk kan du oprette indlæg, en såkaldt bobl, og du kan svare på andres bobler. Du kan oprette ligeså mange bobler du vil, kun din fantasi og interesser sætter grænser for, hvad du bobler om.

Du kan se alle andres bobler, og hvis der er noget, som interesserer dig, kan du enten kommentere direkte på boblen eller skrive en privat besked til personen, som har oprettet den.

De andre brugere bobler typisk om gå-, vandre-, løbe- eller træningsmakker, nye veninder eller venner, andre til en madklub, strikkeklub eller læseklub, frivilligt arbejde eller nogle at være frivillige sammen med og meget mere.

Find nye fællesskaber med Boblberg

Ny undersøgelse fra Rigshospitalet



REGION H Rigshospitalet For fagfolk >

Klinikker Mere ▾ 🔍

◀ Mere om Nyheder

Ny forskning: Ensomhed skader hjertet

Det er dårligt for helbredet, og risikoen for at dø er fordoblet, hvis du er hjertesyg og føler dig ensom, lyder de opsigtsvækkende resultater i nyt dansk studie fra Rigshospitalet, der går verden rundt.

13. juni 2018, KL 13:35



Rigshospitalet
@Rigshospitalet



DRÆBENDE ENSOM: Ny dansk forskning fra @Rigshospitalet slår fast, at ensomhed skader hjertet. Hjertepatienter fordobler risikoen for at dø og tredobler risikoen for at udvikle angst eller depression. [#sundpol](#) [#dkforsk](#) [#dkvid](#) [rigshospitalet.dk/presse-og-nyt/...](#)

2.33 PM · 13. jun. 2018

3 Retweets 9 likes



Ishøj Kommune Facebook



 **Det gode og værdige ældreliv i Ishøj** Synes godt om side ...
I går kl. 13.26 · 🌐

HEJ MED DIG 😊 BOBLER DU OGSÅ?
Det gør Susanne. Susanne savnede en veninde at dele sociale og kulturelle oplevelser med. Derfor gik hun ind på Bobleberg. Bobleberg er et sted hvor du kan finde mennesker fra dit lokalområde der har samme interesser som dig selv. Og det kan være alt mellem himlen og jord. Susanne fandt en veninde, og siden har de haft mange gode oplevelser sammen. Så mangler du en at dele dine interesser med, så besøg Bobleberg på <https://boblberg.dk/>



5 5 delinger

Synes godt om Kommenter Del 👤

DemensLiv Facebook



DemensLiv

13. juli kl. 22.47 · 🌐

👍 Synes godt om side ...

Kom og vær med til vores Demenskonference i Centralværkstedet i Aarhus den 18. september 2018.

Konferencen er for alle med interesse for demensområdet. Både dig der har en demenssygdom, dig der er berørt af sygdommen og dig der arbejder indenfor demensområdet.

Der er mange spændende bidragsydere og oplægsholdere. Kom og mød;

Rita Knudsen - fra udsendelsen Rita og Aage på TV2

Frederik Lindhardt - forfatter til bogen "Lidt af far"

Christine E. Swane - direktør for EGV (Ensomme Gamles Værn)

Psykolog Jens Hansen - foredragsholder og forfatter

Demens Centrum Århus

Zibo Athene Sense

Zibo Athene Pressure

Remi - Sind

<https://avdan.dk/>

Konsulenthuset Sussi Bianco: Konsulent, Facilitering, Foredrag.

Safecall Denmark

Stella Care

Berit's Hjemmepleje

Min Livshistorie

Søren Jensen Rådgivende Ingeniørfirma A/S

New Nordic Engineering

Femmeunique A/S

New Nordic Engineering

Femmeunique A/S

Svalholm - Danish Cultural Exchange & Performing Art

ARoS Aarhus Art Museum

Demensven

Alzheimerforeningen

BLUE CARS A/S

Boblberg.dk Boblberg.dk

ViseVasse

Claude Chichon og Sonja Dannesboe

Pensionist.dk

Udvikling & Samtale

@Marcher & Lillesø

De Psyko-Fysiske Konsulenter

DemensLiv

Billetten inkluderer bogen "Livet skal leves, også med demens" som udgives i løbet af sommeren (pris ved almindeligt køb er 119 kroner)

Der er et fagligt rettet arrangement om morgenen.

Billet til arrangementet for fagprofessionelle købes via dette link

<https://pensionist.dk/.../demenskonferencen-2018-opdag-nye-ve...>

Billet for privatpersoner købes via dette link

<https://pensionist.dk/.../demenskonference-for-mennesker-med-...>

👍❤️ 68

6 kommentarer 15 delinger

Artikel i Ekstra Bladet

28/07-2018





Udvalgte bobler

Voldtægt

Voldtægt.

👤 Louise

Jeg skriver her, da jeg håber at kunne komme i kontakt med andre, som også har været udsat for voldtægt. Det er lidt over 3 år siden det jeg har været udsat for. Men jeg har aldrig rigtigt talt med nogen om det. Min kæreste ved det godt, og han er den eneste der nogensinde har fået historien. Udover ham er der 2 veninder der ved det er sket. Jeg synes det er enormt grænseoverskridende at skal gå til egen læge og få en henvisning til en psykolog. Synes også det er grænseoverskridende at snakke med nogen om det - face to face. Derfor skriver jeg her, i håb om en eller flere at skrive med, omkring det. For mig er det nemmere at åbne op her inde, da der ikke er nogen der kender mig og jeg skal ikke stå ansigt til ansigt med en "fremmed" person.

Håber at kunne komme i kontakt med nogle her inde.



Reservebedste

Bedsteforældre søges

👤 Maria

Vi søger bedsteforældre til vores 3 skønne børn på hhv 15, 8 og 5 år.

Vi har desværre ikke nogle bedster til dem, og savner det.
Det er vigtigt at pointere at det IKKE er barnepige vi søger, da vi allerede har det.

Vi søger nogle som vil lave alle de ting som bedsteforældre gør. Fx. Fisketure, bage, og bare den hygge som man kun kan få af/hos sine bedsteforældre.

Vi bor på en dejlig gård lidt uden for Ishøj, hvor også alle børnene går i skole, og vi arbejder begge i nærheden .

Hvis du vil vide mere, så tøv endelig ikke med at skrive.

📍 Ishøj



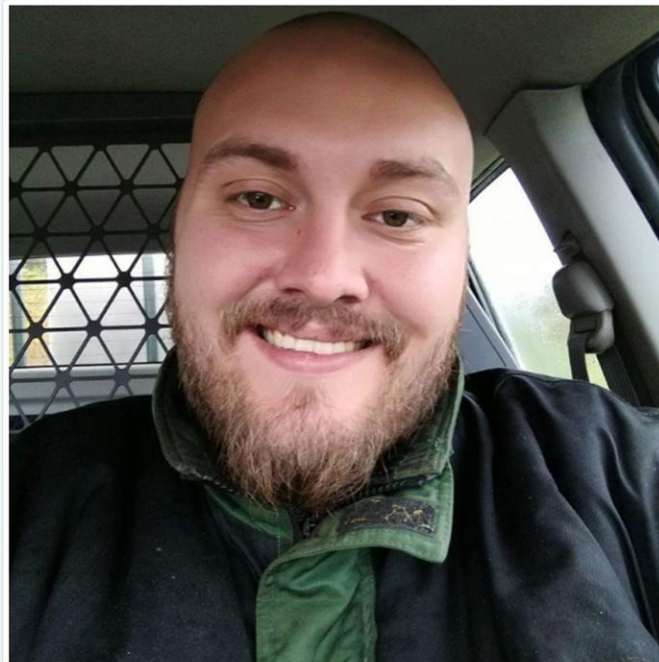
Vægttab

Vægttab og venskab

👤 **Martin Kruse Kristensen**

Jeg er en ung fyr på 29 der søger en træningsmakker til et større vægttab. Jeg skal have smidt godt 40 kg. Men syntes det svært at komme afsted alene. :-) jeg har medlemskab i fitness world og en lille bil så kan komme lidt omkring. Men ville foretrække ikke at køre alt for langt da jeg i forvejen køre små 200 km om dagen for at komme på arbejde. :-)

📍 Ishøj



Ensom

En at skrive/snakke med

👤 Mie

Hej. Jeg er en pige på 16 år, og har lige afsluttet folkeskolen.

Jeg har de seneste måneder følt mig ret ensom, og tit ikke rigtig nogle at kunne dele, ja.. selv de små hverdags ting med, men også når der sker noget nyt end bare de samme ting :))

Jeg interesserer mig meget for musik, tøj/mode, makeup, også går jeg meget op i min skole.

Håber på at hører fra nogle søde mennesker.

Helst gerne på Sjælland i kbh området men også gerne andre steder.

Gerne mellem 16-19 år



Skinpicking

Skinpicking

👤 SE

Jeg er en ung kvinde, der kæmper med skinpicking (man piller ved sin hud som tvangshandling). Jeg har altid følt mig meget alene med det, men i virkeligheden er der jo mange andre, der har samme udfordring. Jeg søger derfor andre, der har samme vane (evt også folk med trikotillomani), der har lyst til at mødes og snakke om det, så vi kan føle os mindre alene, bedre forståede og støtte hinanden i kampen.

Vi kunne starte med at mødes en gang, og se, om vi evt har lyst til at mødes igen. Hvis man bare har lyst til en korrespondance, er det også helt okay.

Jeg ved, hvor meget mod det kræver at sige, at man har denne lidelse, men jeg håber alligevel, at i har lyst til at henvende jer. Man kan ændre på det.

**STRONGER
TOGETHER**

Venskab

Ny omgangskreds - JA TAK

👤 Lis

Jeg er en frisk humørbombe på 54 år - savner nye venner/veninder til bioture, gåture, spise ude/hjemme go film hjemme eller måske endda rejse ud og se verden - alt hvad der er trist at gøre alene.

Fat tastaturet, hvis du ønsker det samme

Sommere hilsner Lis

📍 Vestegnen



Spille guitar

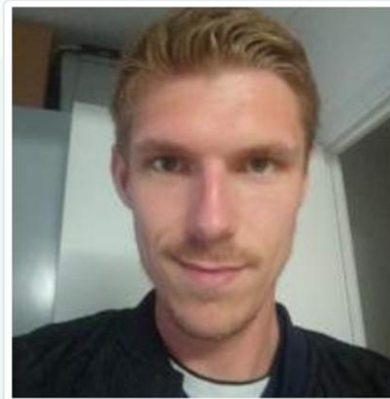
Guitar undervisning

Anders

Hej jeg er en ung mand på 26 år som godt kunne tænke sig og lærer spille guitar, søger andre der også er interesseret i at lærer og måske nogle der har lyst til at lærer fra sig, er helt nybegynder og kunne godt tænke mig blive god nok til kunne øve på egen hånd.

Mvh Anders :-)

📍 Sjælland





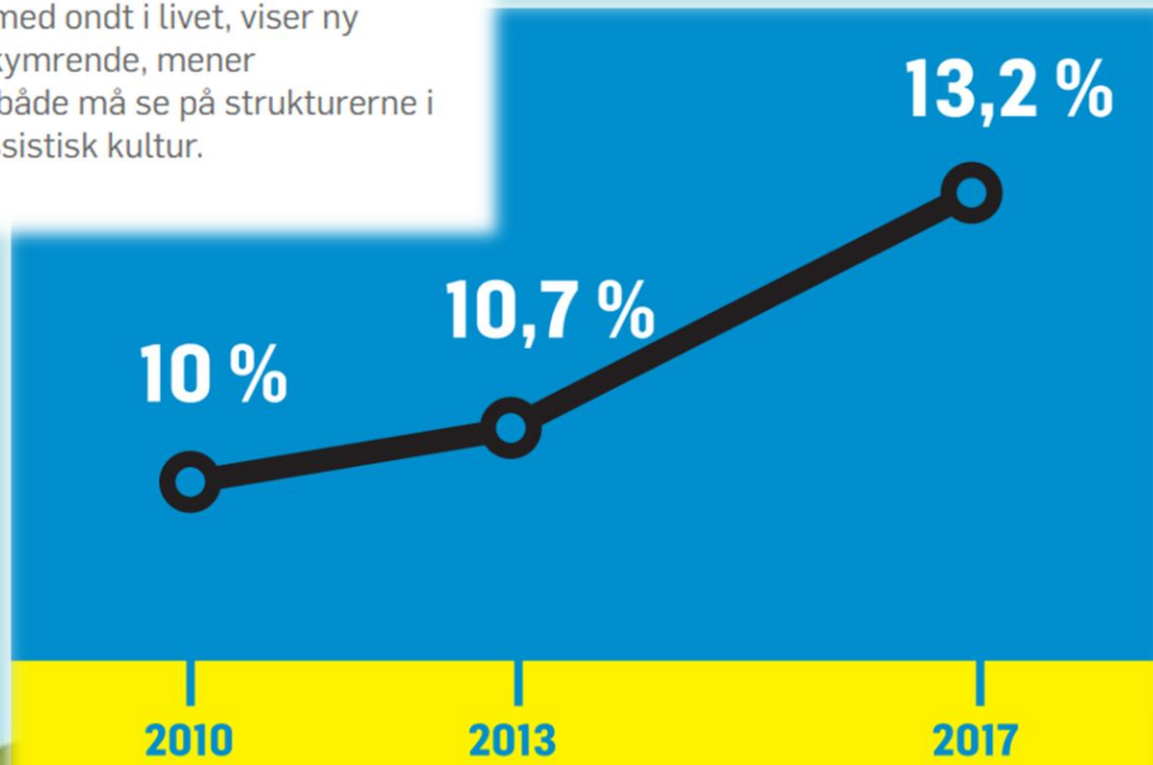
Status

Den nationale sundhedsprofil

623.000 danskere har dårlig mental sundhed

Voldsom stigning i andelen af danskere med ondt i livet, viser ny omfattende rapport. Det er ekstremt bekymrende, mener sundhedsministeren. Fagfolk siger, at vi både må se på strukturerne i vores samfund og gøre op med en narcissistisk kultur.

RAMT AF LIVET 6. MAR. 2018 KL. 06.07



Flere og flere danskere har dårligt mentalt helbred. Det viser tal fra Den Nationale Sundhedsprofil 2017, som Sundhedsstyrelsen udgav tidligere i dag. Undersøgelsen bygger på svar fra 180.000 danskere i alderen 16 år og opefter.

Boblberg som værktøj



Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017

I perioden den 3. februar til d. 3 maj 2017 blev der sendt mere end 100.000 spørgeskemaer ud til tilfældigt udvalgte borgere i alle regionens kommuner.

Sundhedsprofilen 2017 er den fjerde sundhedsprofil for Region Hovedstaden og alle kommuner i regionen. Sundhedsprofilen danner et vigtigt grundlag for kommunernes og regionens politik inden for sundhedsfremme, forebyggelse og rehabilitering og spiller en vigtig rolle i regionens rådgivningsforpligtigelse over for kommunerne. Desuden er de gentagne profiler et unikt redskab til at monitorere udviklingen i sundhedsindikatorer.

**Lancering af Sundhedsprofilen 2017
den 19. marts 2018**

Datasikkerhed på Boblberg



- Data opbevares på sikre servere
- Platformen er annoncefri
- Indhold bliver screenet og monitoreret efter et etisk kodeks
- Opfylder tilgængelighedskravet WCAG 2.0 til niveau AA
- Dataansvarlig og opfylder GDPR (EU databeskyttelsesforordning)
- Mail support til borgerne
- På borgernes egne præmisser
- Mulighed for anonymitet
- Data sælges ikke videre til 3. mand

Mest søgte på Boblberg



1. Veninder
2. Venner
3. Løb
4. Madklub
5. Træning
6. Fodbold
7. Musik
8. Gå
9. Dans
10. Badminton
11. Mad
12. Foto
13. Gåture
14. Frivillig

KL: Opgør med ulighed i sundhed kræver tidlig forebyggelse

Mental sundhed skal tages alvorligt

- Knap hver fjerde voksne dansker har et højt stressniveau, og flere børn og unge kæmper med stress, angst og depression. Det er en bekymrende udvikling, som vi bliver nødt til at tage alvorligt.
- Mental sundhed er et selvstændigt pejlemærke i KL's Forebyggelsesudspil. KL mener, at vi særligt skal gøre to ting for at komme den dårlige mentale sundhed til livs. Først og fremmest skal vi fremme den mentale sundhed og forebygge udvikling af mistrivsel. Vi skal satse mere på fællesskaber med plads til alle, hvor man kan gøre noget aktivt sammen.
- Kommunerne skal samarbejde med civilsamfundet om at sikre de gode rammer for fællesskaberne og være med til at fremme de faktorer, der gør et godt liv.
- Men vi skal naturligvis også hjælpe dem, der allerede har det svært. I forhold til de alt for mange børn og unge, der kæmper med psykiske vanskeligheder, er der derfor behov for at man fra statslig side opprioriterer forebyggende og tidlige indsatser i kommunalt regi.

Værdien af Boblberg




8. semesters projekt i faget Sundhed og Læring
Aalborg Universitet, København
Læring og forandringsprocesser

Stud.mag. i Læring og forandringsprocesser
Institut for Uddannelse, Læring og Filosofi

På baggrund af ovenstående analyse af informanternes håndterbarhed, tyder det på at Boblberg muliggør handlinger og dermed ressourcer, der gør at informanterne har en grobund for at møde deres udfordringer.

Konklusion

De generelle tendenser, der er fremhævet gennem denne artikel, er at Boblbergs digitale borger til borger platform skaber et rum, hvor brugerne kan udfolde deres evner og håndtere deres udfordringer. Som konsekvens heraf ses det, at Boblberg er med til at understøtte brugerne oplevelse af meningsfuldhed, begribelighed og håndterbarhed – Sense of Coherence. Derudover er det skitseret, at Boblberg også har potentiale for at indvirke på brugerne fortsatte udvikling af Sence of Coherence. Som resultat heraf ses Boblbergs initiativ som et tilbud, der fremmer mental sundhed



Boblberg.dk i 25 kommuner



**Aalborg
Kommune**



SKIVEKOMMUNE



**Rebild
KOMMUNE**



Mariagerfjord
Kommune



**Varde
Kommune**



Esbjerg
Kommune



**nordfyns
kommune**



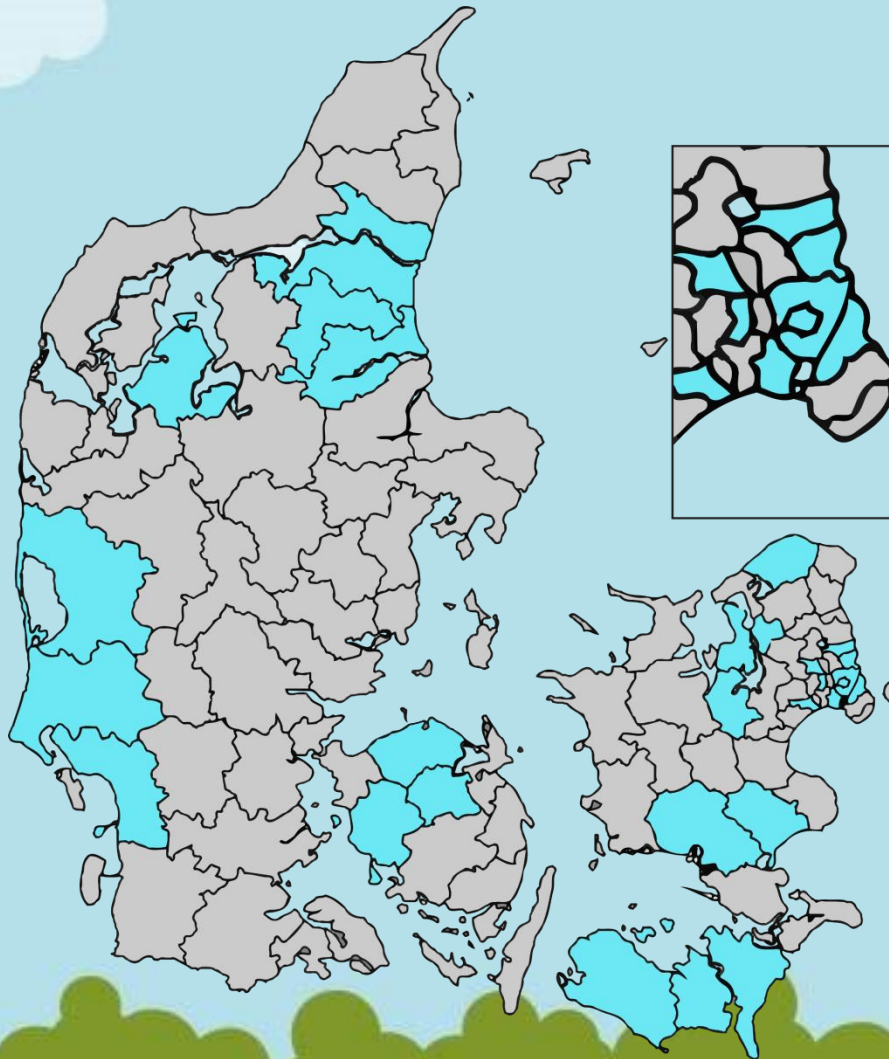
**ASSENS
KOMMUNE**



Ringkøbing-Skjern
Kommune



**ODENSE
KOMMUNE**



KØBENHAVNS KOMMUNE



FREDERIKSBERG
KOMMUNE



**HVIDOVRE
KOMMUNE**



FREDERIKSSUND
KOMMUNE

BALLERUP KOMMUNE



NÆSTVED



FAXE KOMMUNE



Gribskov
Kommune

LEJRE
KOMMUNE



lollandkommune



GENTOFTE KOMMUNE

GULDBORGSUND



**GLOSTRUP
KOMMUNE**



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE



Ishøj Kommune

Sidst 55.000 Nu +90.000 medlemmer



Status på Boblberg



- Antal brugere d. 13/9 = 609
- Antal bobler +12.500, da man nu kan gå på tværs af kommunerne
- 81,3% har fået svar på deres bobl
- Gennemsnitsalderen er 38,34 år
- 85% af brugerne henvender sig til bobler i andre kommuner

Diverse

- Foreningsmodul
- Arrangementer i fremtiden?
- Næste status møde (6/3 eller 7/3)

Foreningsmodul

Hvilke bobler vil du se?

Alle bobler

Favoritter

Nær mig

I regionen

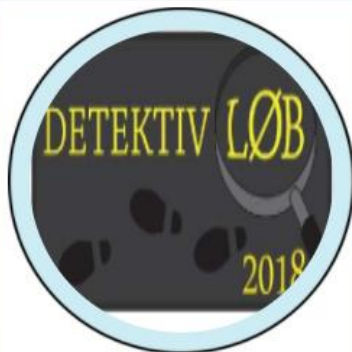
Hele landet

Foreninger

Søg

Søg f.eks. på "venskab", "sprog", "gåture", eller områder som "København", "Næstved" eller "Jylland".

Foreninger nær dig



Detektivløb 27/10-18 i Haslev

Deltagere fra 5. klasse og op. Deltag på cykel. Voksne kan både være deltagere og postdommere. Se

Se Bobl



Frivillig i lokalforeningen LF Faxe

Bliv frivillig Red Barnet søger frivillige i Faxe. Drømmer du om at give børnene deres familier gode og anerkendte

Se Bobl



Faxe Karate Klub

vi optager gerne nye medlemmer
faxekarateklub@gmail.com
kontakt os gerne for flere

Se Bobl

Mere synlighed på Google



The screenshot shows a Google search interface. The search bar contains the text 'skydning nibe'. Below the search bar, there are navigation tabs: 'Alle' (selected), 'Billeder', 'Maps', 'Videoer', 'Shopping', 'Mere', 'Indstillinger', and 'Værktøjer'. The search results show 'Ca. 24.400 resultater (0,53 sekunder)'. The first result is for 'Pistolskydning | En sjov oplevelse for alle | firmaskydning.dk'. This result includes a link to 'www.firmaskydning.dk/pistolskydning', a phone number '40 15 41 41', and a description: 'Perfekt til firmaarrangementer og lign. Kontakt os så vi kan booke en tid »'. Below this are two sub-links: 'Lær At Skyde Med Pistol' and 'Et Anderledes Firmaevent'. A second result is highlighted with a red box: 'Skydning i Nibe - Boblberg.dk'. This result includes a link 'https://boblberg.dk/bobl/5869' and a description: 'Skydning i Nibe. Vi er en lille klub der skyder hver mandag. Børn kan skyde alene fra kl. 18.00-19.00 hvor de voksne så også kan deltage. Det er rørende billigt, Du behøver ikke at have våben selv, klubben har rifler og pistoler/ revolver som medlemmerne kan bruge uden ekstra betaling. Vi skyder hver mandag aften.' A third result is 'Ny på skydebanen. - Nibe Jagtforening' with a link 'nibejagtforening.dk/index.php/ny-pa-skydebanen' and a description: 'Alle er velkommen på Nibe skydebane. Det er ikke nødvendigt at være medlem af Nibe Jagtforening, for at skyde lerdue på vores flugtskydningsbane. Alle er velkommen til at komme og prøve banen. Vi har uddannet flugtskydningsinstruktører, som for det meste kan hjælpe. Det er også muligt, at gå rundt

Mere synlighed på Google



badmintonmakker



Alle

Billeder

Maps

Videoer

Shopping

Mere

Indstillinger

Værktøjer

Ca. 1.060 resultater (0,44 sekunder)

Badminton makker - Boblberg.dk

<https://boblberg.dk/bobl/3552> ▼

Badminton makker. Jeg har for flere år tilbage spillet badminton på motions plan men kunne godt tænke mig at spille lidt igen måske hver 14 dag. Måske der er andre? Hilsen Morten. **Badminton makker.** Opret dig gratis eller log ind ind for at se og skrive kommentarer - og få adgang til tusindvis af andre bobler!

Badminton makker - Boblberg.dk

<https://boblberg.dk/bobl/7392> ▼

Hej, Jeg synes, at badminton er et rigtig sjovt spil! Jeg har før i tiden spillet meget badminton, men i de seneste par år, har jeg ikke kunne finde tid til at spille dette sjove spil. Derfor leder jeg efter en **badminton makker** :) | Gør som mange andre og tag del i fællesskabet - på Boblberg.

Fischer er ude: Christinna Pedersen får ny badmintonmakker | TV2 Nord

<https://www.tv2nord.dk/.../fischer-er-ude-christinna-pedersen-faar-ny-badmintonmak...> ▼

31. aug. 2017 - Badmintonspilleren Christinna Pedersen skal spille sammen mixdouble sammen med Mathias Christiansen frem mod OL i 2020. Det skriver TV2 Sporten torsdag. Hendes tidligere makker, Joachim Fischer, er nemlig smidt på porten af Badminton Danmark. - Vores vurdering i forhold til Joachim er, at han ...