

## **FORSLAG VEDRØRENDE ÆLDRE MED ETNISCHE MINORITETSBAGGRUNDE PÅ PLEJEHJEM**

Jeg er rigtig glad for, at kommunen selv har henvendt sig til Medborgerdemokrati Forum med ønsket om input vedrørende manglende ældre med etniske minoritetsbaggrunde på plejehjem.

Min baggrund for mine forslag er samtaler med flere forskellige ældre med forskellige etniske baggrunde - organiseret i forskellige etniske foreninger.

Begrundelsen for mine forslag er, at den første generations indvandrere i Danmark er opvokset med, at det er familien og de unge, der tager sig af de ældre. Derfor virker det unaturligt for de ældre at flytte hjemmefra og på plejehjem, da de ikke kender nogen eller har nogle erfaringer med eller referencer til, hvad det vil sige at bo på plejehjem. Dette gør sig især gældende for de indvandrere, der er flyttet til Danmark i 1960'erne og 1970'erne. Dette gælder for alle ældre uanset religionsbaggrunde.

*Definition: Begrebet "ældre" dækker i det følgende dokument over "ældre med etniske minoritetsbaggrunde".*

### **FORSLAG 1:**

- **Direkte information fra kommunen til de ældre i pensionsalderen**
  - Forslag om, at kommunen henvender sig direkte til de ældre, fx via breve (e-mails) eller telefonopkald om kommunens plejehjems-tilbud

#### **Begrundelse:**

Grunden er, at der er mange ældre, som er nervøse for at flytte på plejehjem. Dette skyldes blandt andet den dårlige omtale i medierne om plejehjem, fx dårlig (personlig) pleje af de ældre samt omtale om ældre, der føler sig ensomme på plejehjem.

En direkte henvendelse fra kommunen til de ældre vil være optimal og skabe mere tryghed for de ældre. Ved målrettet information fra kommunen til de ældre, kan de unge i familien muligvis bruge denne information i kommunikationen med de ældre om at flytte på plejehjem.

### **FORSLAG 2:**

- **Forklaring om forplejningen / maden på plejehjemmene**
  - Herunder forslag om, at der bliver mulighed for, at de ældre kan få mad udefra, fx fra pårørende

#### **Begrundelse:**

Der er mange ældre, der er nervøse for, hvordan maden er på plejehjemmene. Fx om maden er for gammel, og om maden er blevet tilberedt flere dage før, den serveres.

### **FORSLAG 3:**

- **Bevægelsesfrihed, hvor der er mulighed for, at de ældre kan begive sig afsted på ture, deltage i kulturlivet, fx besøg på museer og lignende**
- **Forskellige kulturelle aktiviteter / underholdning for alle beboere på plejehjemmet af kunstnere med etniske minoritetsbaggrunde, således at de forskellige kontinenter bliver repræsenterede**

#### **Begrundelse:**

Der er mange ældre, der tror, at det er meget ensomt at flytte på plejehjem. De ældre tror, at de vil blive lukket inde ligesom på et hospital, hvor de ikke kommer ud (eller modtager besøg).

Tilbud om relevante aktiviteter kan gøre dem mere trygge.

#### **Afsluttende bemærkninger:**

Mange ældre er nervøse for, at de ikke kan kommunikere med de andre beboere eller personalet på plejehjemmet, fx pga. sproglige barrierer.

Jeg håber, at forslagene kan åbne op for dialog. Jeg ønsker at debattere forslagene og er åben overfor andre forslag, så vi sikrer de bedste muligheder for vores ældre i kommunen.

Jeg er sikker på, at plejehjemmene i kommunen rummer ovennævnte tilbud og forslag - det er dog nødvendigt at synliggøre dette overfor de ældre.

Foday M. Sankoh