

Forslag til besøg i Svedala

Maria Danielson, Områdeschef Äldreomsorg, Hälso och sjukvård, Lss, socialpsykiatri, Vård och omsorg i Svedala Kommune, har foreslået nedenstående som mulige besøgssteder for Ishøj Kommunes Seniorråd og Handicapråd.

Såfremt vi ønsker mere information, er vi velkomne til at kontakte hende.

Demensvård – träffa vår Silviasyster

Besøg hos demensvært. I Svedala varetages demenspleje af en Silviasyster, hvilket er en Social og sundhedsassistent, som er specialiseret inden for demensområdet. Silviasysterne arbejder ud fra en palliativ plejefilosofi og fokus for Silviahjemmene er på at opretholde livskvaliteten for den døende patient. Systrene arbejder ud fra de fire hovedsøjler i den palliative plejefilosofi: relation, symptom kontrol, samarbejde og støtte fra familien.

Der kan læses mere om Silviahjemmene og uddannelsen af social og sundhedsassistenter til silviasystre på: <http://www.silviahemmet.se/silviasyster/>

Svedala Kommune afholder hver sommer særlige dage for unge som er pårørende til ældre mennesker med demens. Ved interesse kunne man undersøge, hvornår disse afholdes i 2018.

Anhörigstöd (pårørendestøtte)

Relativ støtte, som er støtte der retter sig mod familie eller pårørende til svagelige ældre eller syge borgere. Det er kommunen som er ansvarlig for at tilbyde støtten, men den pårørende skal selv opsøge den. Pårørendestøtten er ikke afhængig af, at den som søger støtten bor sammen med den syge borger.

Et eksempel på støtte er afløsning i hjemmet til de pårørende som bor med borgeren, støtten kan både være afløsning i hele døgn og indsatser i nogle timer af dagen. Støtten skal hjælpe med at borgeren kan blive længst muligt i eget hjem.

Der arbejdes også med samtale og støttegrupper for de pårørende, her tilbydes der særlige forløb for pårørende til fx. demensramte borgere .

Dagcentraler (Dagcentre)

Der findes i Svedala tre dagcentre som alle arbejder ud fra et princip om en aktiv livsførelse for ældre. I Svedala dagcentre er der fokus på motion og bevægelse for ældre borgere.

Dagcentralen Stella tilbyder billard til ældre borgere og har et varmtvandsbassin som borgerne kan benytte.

Dagcentralen Holmagård tilbyder billiard og hver mandag og torsdag er der seniorgymnastik. Holmagården tilbyder hver dag frokostservering i den tilhørende café.

Dagcentralen Bara tilbyder gymnastik, bingo og kaffehygge.

Hvert dagcenter har en tilgængelig månedsplan hvor man kan orientere sig i den kommende måneds aktiviteter: <https://svedala.se/bo/omsorg-och-hjalp/aldre/motesplatser-traffpunkter/>

Lokala værdighetsgarantier

Ifølge værdighedsgarantien i Svedala skal den ældre altid sikres i sin integritet og sin ret til at træffe beslutninger om egen person. Dette efterleves gennem en række krav, der skal imødekommes af Svedala kommune. Eksempler på dette er at hjemmeboende ældre borgere har ret til mindst en times alenetid om ugen med dennes kontaktperson, samt at den ældre mindst én gang årligt tilbydes mundtjek og opsøgende tandlægebesøg.

Svedalas værdighedsgarantier kan læses i pjecen "Lokala værdighetsgarantier for äldreomsorgen i Svedala Kommun"

<https://svedala.se/contentassets/8f2ff68153d34a11b9d7c0225bd1686b/vardighetsgrund-2016-webb.pdf>

Tryghedsboende (sikre boliger)

I Svedala findes to ejendomme med sikre boliger til ældre over 70 år, Furen 2 og Juvelen. De sikre boliger tilbyder nem tilgængelighed og støtte til ældre borgere.

Pensionärsråd (Pensionistrådet)

Pensionistrådet er et rådgivende organ for Kommunens bestyrelser og udvalg, der særligt vedrører pensionister. Maria Danielsen fortæller at Pensionistrådet er meget aktivt i Svedala.

Boken kommer – udkørende Biblioteksservice

Derudover tilbyder Svedala Bibliotek hjemmebesøg til borgere som ikke selv har mulighed for at besøge Biblioteket med servicen ”Boken kommer”. Der tilbydes også bøger med stor skrift og vejledning til læsehjælpemidler.

Socialpsykiatri

Bostöende (Boligstøtte)

Boligstøtte retter sig mod borgere over 18 år med psykisk funktionsnedsættelser eller neuro-psykiske udfordringer. Tilbuddet indbefatter praktiske tiltag som rehabilitering og genoptræning, men også motiverende samtaler og hjælp til at bryde med isolation og hjælp til at navigere i kontakten med Kommune, Jobcenter, hospitaler og andre instanser. Støtten retter sig mod, at borgeren kan blive længst muligt i eget hjem og opretholde mest mulig selvstændighed.

Dagverksamhet (Åben forretning/ dagtilbud)

Forretningen Linden er et åbent, frivilligt og gratis tilbud for borgere med psykiske udfordringer som har åbent alle hverdage fra 8.30 – 16. Målet er at skabe mening og socialt samvær for psykisk udfordrede borgere og gennem dette bedre deres motivation for deltagelse i sociale aktiviteter. Der arbejdes med at borgeren opnår en normal døgnrytme, oplever at gennemføre de planlagte aktiviteter for dagen og at borgeren som oftest har en længere sygdomsperiode bag sig, kommer ud af ensomheden og igen får mod på livet.

På det tilhørende mødested, kan borgere med psykiske udfordringer mødes til hygge, socialt samvær og kreative aktiviteter som maling og keramik. Der tilbydes også forskellige udflugter som borgerne kan melde sig til efter lyst.

Der kan læses mere om Linden i brochuren:

<https://www.svedala.se/contentassets/90cbf3a6c43c4e60a690c3c20d3e3406/broschyr-linden-2015-webb.pdf>

eller på Lindens Blog: <http://linden.svedala.se/>

Spira

Spira er et projekt i Svedala kommune som arbejder mod at psykisk sårbare og psykisk syge får en plads i erhvervslivet gennem individuelt tilrettelagt rehabilitering. Målet er at det individuelt tilrettelagt forløb støtter borgeren i at opnå et godt hverdagsliv og selvstændighed.

Der arbejdes med wellness, kreative værkssteder, vejledende samtaler og at få struktur på hverdagen.

Skurups Hjältar (Skurups helte) Er en del af Spira-projektet, som er særligt rettet mod unge som er uden for arbejdsmarkedet og har udfordringer med psykisk sårbarhed og psykisk sygdom. Skurups helte samarbejder med lokale foreninger, virksomheder og aktører om at projekter som er forankret i lokalområdet. Projekterne har til formål at styrke de unges ansættelsesmuligheder og kompetencer, samt at styrke lokalsamfundets ansvar for unge psykisk udsatte som står uden for arbejdsmarkedet.

Et eksempel på et projekt fra Skurups helte er Cykelbiblioteket, hvor man via sms kan leje cykler på dagsbasis. Der kan læses mere om projektet på <https://www.skurup.se/cykelbibliotek>