



## Ansøgning om midler fra investeringspuljen til skærpet indsats inden for hverdagsrehabilitering, oktober 2019

### MINDRE PLEJEHJEM MERE I EGET LIV

#### **Indledning:**

Ishøj Kommune oplever et stigende pres på plejehjemspladser. Der er aktuelt 23 borgere på venteliste til en plejebolig, og ventetiden til en plejebolig er mere end 60 dage. Det betyder, at Ishøj Kommune må købe plejehjemspladser i nabokommunerne for at imødekomme behovet. Dette er på omkostningsfuldt, men også utilfredsstillende for de borgere, der må flytte til en plejeplads i en anden kommune.

Center for Voksne og Velfærd ønsker derfor at etablere en fremskudt rehabiliteringsindsats for borgere, som vurderes at have et rehabiliteringspotentiale, samt borgere fra Hjemmeplejen, der vurderes at kunne blive helt eller delvist selvhjulpne via en målrettet rehabiliteringsindsats. Det er forventningen at en fremskudt indsats kan medvirke til, at borgerne bliver mere selvhjulpne og således i mindre grad har behov for plejehjemspladser.

Konkret ønskes der opnormeret fra én til to rehabiliteringskoordinatorer samt oprettet et team af rehabiliterende hjemmehjælpere. Der ansøges samlet om 700.000 kr. fra investeringspuljen til en etårig indsats.

#### **Baggrund:**

Ishøj Kommune har de seneste år oplevet et stigende behov for plejehjemspladser grundet en stigende andel ældre med markant nedsat funktionsevne. Senest er dette blevet påpeget fra Transport og Boligministeriet, som i skrivelse af d. 9. september 2019 gør Ishøj Kommune opmærksom på, at kommunen ikke lever op til plejeboliggarantien. Der er således behov for at forebygge behovet for plejehjemspladser blandt ældre borgere i Ishøj Kommune. En styrket rehabiliteringsindsats samt brug af velfærdsteknologiske hjælpemidler er to indsatser, der kan understøtte dette forebyggende sigte.

Center for Voksne og Velfærd har i projekt "Den Gode Hverdag" opnået særdeles gode erfaringer med en målrettet rehabiliteringsindsats i en afgrænset periode. En midtvejsevaluering af projektet har vist, at 57 % af de borgere, der har modtaget et rehabiliteringsforløb kan klare sig helt uden hjælp efter forløbet, mens 36 % kan klare sig med mindre hjælp efter et forløb. Ligeledes viser en lang række undersøgelser, at en målrettet rehabiliteringsindsats kan udskyde eller mindske behovet for hjemmehjælp, og således også udskyde tidspunktet for, hvornår der er behov for en plejebolig.

#### **Formål:**

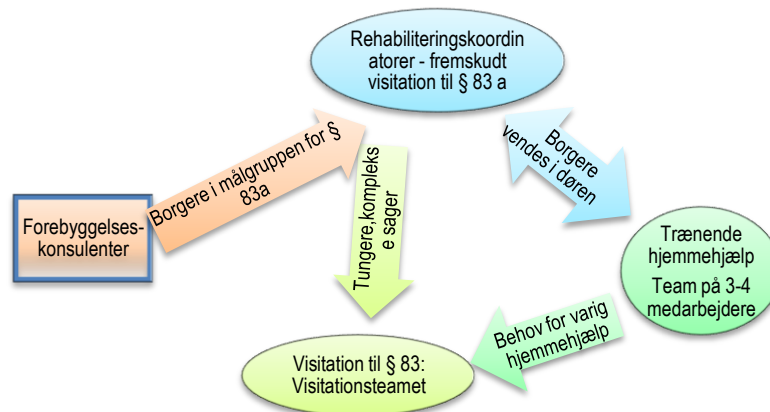
Det primære formål med den fremskudte indsats er at styrke borgernes funktionsevne, hvormed den enkelte borger vil have et mindre behov for kommunal og hjælp og støtte. En fremskudt rehabiliteringsindsats samt brug af målrettede velfærdsteknologiske hjælpemidler vil styrke borgernes funktionsevne, hvormed borgeren kan klare sig i længere tid i egen bolig med mindst indgribende hjælp og støtte. Dermed vil også borgernes behov for en plejehjemsplads udskydes eller i bedste fald forebygges. Når flere borgere bliver i stand til at klare hverdagen selv, vil kunne forebygges, at udgifter til hjemmehjælp stiger proportionalt med stigningen i antallet af ældre borgere. Således vil Ishøj Kommune kunne hjælpe flere borgere inden for den eksisterende ramme. For borgerne vil en styrket rehabilitering betyde øget livskvalitet, da det at være herre i eget hus og selv mestre dagligdagsgøremål er afgørende for livskvaliteten, jf. Ishøj Kommunes Værdighedspolitik og Velfærdspolitik

#### **Indsatsen:**

Der etableres et fremskudt team af to rehabiliteringskoordinatorer, som får visitationskompetence til at visitere borgerne til et rehabiliteringsforløb efter § 83 a i serviceloven. I dag er det visitationsteamet i CVV, der har visitationsretten, men



der ønskes med indsatsen en fremskudt visitation til de medarbejdere, der iværksætter rehabiliteringsindsatsen. Således kan der hurtigt iværksættes den nødvendige indsats. Der etableres endvidere et team af rehabiliterende hjemmehjælpere, som skal understøtte den rehabiliterende indsats. Teamet forankres i Hjemmeplejen og vil bestå af 3-4 hjemmehjælpere. Indsatsen kan visualiseres således:



De fremskudte rehabiliteringskoordinatører er indgangen til hjemmehjælp for alle henvendelser og nyhenvendelser. Rehabiliteringskoordinatørerne vurderer, om borgeren har et rehabiliteringspotentiale og visiterer herefter borgeren til et målrettet og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb. Et forløb varer 3-12 uger og målrettes den enkeltes udfordringer og behov. Rehabiliteringskoordinatørerne har samtidig øje for, om der er konkrete velfærdsteknologiske hjælpemidler, der kan understøtte den rehabiliterende indsats. For borgere, der har behov for langvarig hjælp, viderehenvises til visitationsteamet. For borgere der allerede er kendt i hjemmeplejen vil opsporing ske via alle i hjemmepleje, hjemmesygepleje, pårørende og andre kommunale samarbejdspartnere, som møder borger og ser at der har været et funktionstab, som gør der skal sættes ind med en ekstra indsats. Borgerne visiteres via de fremskudte rehabiliteringskoordinatører til et 83a forløb – defineret som et målrettet tidsafgrænset rehabiliteringsforløb.

### Målgruppe

Borgere der henvender sig for første gang eller henvender sig med et nyopstået behov for hjemmehjælp, samt borgere, der allerede er kendt i Hjemmeplejen, som har oplevet et funktionstab eller vurderes at have et genoptræningspotentiale. Det er vurderingen, at der med den etårige indsats kan iværksættes rehabiliteringsforløb for ca. 60 borgere, hvoraf 30 er nye borgere og 30 er borgere fra Hjemmeplejen.

### Økonomi

Der ansøges om 700.000 kr. fra investeringspuljen.

Midlerne fordeles således:

- Rehabiliteringskoordinator: 450.000 kr. for et årsværk.
- Rehabiliterende hjemmehjælpere: 25 timer ugentligt, 250.000 kr. for et år.

### Forventet besparelse

Det er et øget behov for plejehjemspladser, hvor en høj efterspørgsel har medført et stærkt økonomisk pres på budgettet til køb af plejehjemspladser til Ishøjborgere. En plejehjemsplads koster fra ca. 0,500 mio. til 1 mio. kr., såfremt at de købes i andre kommuner. En plejehjemsplads i Ishøj står til ca. 0,715 mio. kr. i 2019. Det investeringsmæssige perspektiv i forslaget er, at Ishøj Kommune skal reducere udgifterne til køb af eksterne plejehjemspladser i 2020. Budget 2020 er særligt udfordret grundet øget pres på køb af pladser.