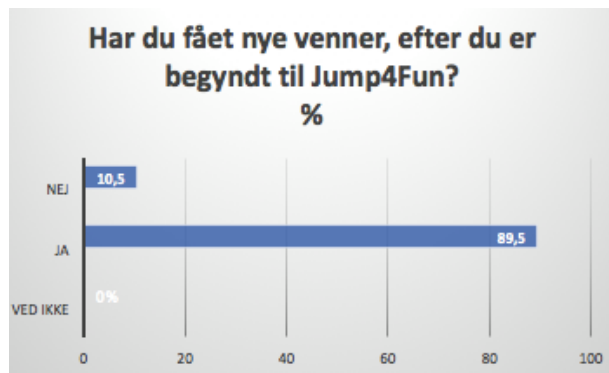


6. Bilag

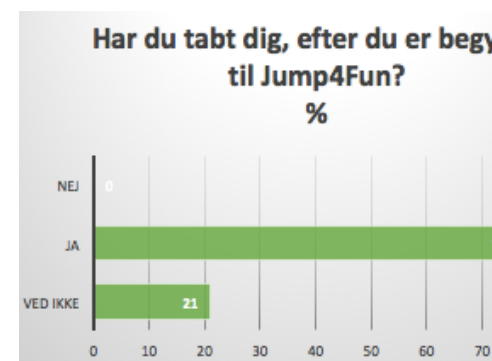
6.1. Ishøj Kommune

Deltagernes udbytte

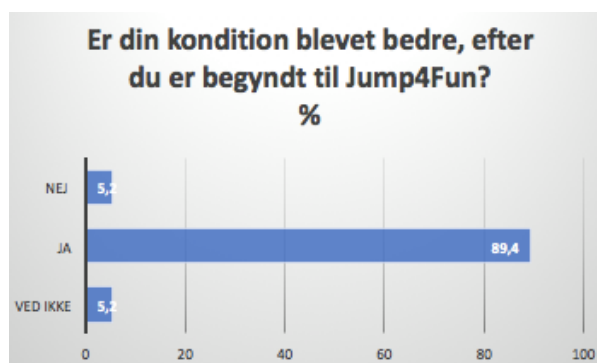
- De 19 deltagere fra Ishøj blev stillet tre ja/nej spørgsmål og fire skala spørgsmål (1-10)
- 89,5% sagde, at de har fået nye venner, efter de er begyndt til Jump4fun, imens 10,5% svarede nej



- 78,9% rapporterede et vægttab, imens 0% svarede nej til, at de har tabt sig, og 21% vidste det ikke



- 89,4% svarede ja blevet bedre, og 5,2% vidste



til, at deres kondition er blevet bedre, hvor 5,2% svarede nej det ikke

- Bedre bevægelse
 - 8-10 score: 63,1%
 - 4-7 score: 21%
 - 1-3 score: 10,5%
 - Ved ikke: 5,2%



- Stærkere
 - 8-10 score: 36,8%
 - 4-7 score: 47,3%
 - 1-3 score: 5,2%
 - Ved ikke: 10,5%



- Sundere
 - 8-10 score: 36,8%
 - 4-7 score: 52,6%
 - 1-3 score: 5,2%
 - Ved ikke: 5,2%



- Bedre selvtillid
 - 8-10 score: 73,6%
 - 4-7 score: 15,7%
 - 1-3 score: 0%
 - Ved ikke: 10,5%

