

Bilag: Sundhedsanalyse

Oversigt over sundhedstilbud i Ishøj Kommune

Behandling Målgruppe: Borgere der har brug for behandlingstilbud	Forebyggelse og Sundhedsfremme Målgruppe: Borgere der har brug for forebyggende indsatser	Rådgivning/Vejledning/Koordination Målgruppe: Borgere der har brug for rådgivning, vejledning og koordination
<p>Akut sygepleje</p> <p>Hjemmesygeplejen</p> <p>Alkohol- og stofmisbrugsbehandling:</p> <ul style="list-style-type: none">- Alkoholbehandling novavi- Misbrugsbehandling (Pitstop)- Anonym rådgivning- Anonym stofmisbrugsbehandling <p>Graviditetsbesøg Visiteret grundet udsathed: Kommende førstegangsfødende forældre eller forældre som tidligere har haft en svær graviditet/efterfødselsforløb.</p> <p>Fysio- og ergoterapeutisk bistand til børn og unge</p> <p>Genoptræning efter tab af færdigheder</p> <p>Stemme- og taleproblemer:</p> <ul style="list-style-type: none">- SCA: samtalestøttende teknikker til voksne med erhvervede kommunikative færdigheder <p>Kost og ernæringsterapi til småtspisende</p> <p>Rygestopkursus</p> <p>Kontinensklubben</p> <p>Tandpleje:</p> <ul style="list-style-type: none">- Den kommunale tandpleje- Omsorgstandpleje	<p>Forløbsprogrammer:</p> <ul style="list-style-type: none">- Diabetes 2- Hjerne-kar- KOL- Kræft- Lænde-ryg- Kostvejledning ved type 2 diabetes- Kostvejledning ved hjerte-kar- Kostvejledning ved KOL <p>Angstgrupperne Cool Kids og Chilled</p> <p>Tib-Tab-Tynde</p> <p>Vedligeholdende træning</p> <p>Ishøj i bevægelse: Udlån af cykler</p>	<p>Demens:</p> <ul style="list-style-type: none">- Demenskoordinator- Demenscafé- Pårørendegruppe <p>ADHD og autisme:</p> <ul style="list-style-type: none">- De utrolige år- Vejledning i kommunikative strategier <p>Graviditet og barsel:</p> <ul style="list-style-type: none">- Mødregupper- Ung mødregruppe- Ammerådgivning <p>De utrolige år småbørn</p> <p>Familievejledning til familier med nydiagnosticerede børn</p> <p>Tegn til tale</p> <p>Ungerådgivningen</p> <p>Motorikrådgivning</p> <p>Hjerneskadekoordinator</p> <p>Akuttefon</p>

Sundhedsfremmende fritidstilbud i Ishøj Kommune

I samarbejde med kommunen		Kommunale fritidstilbud	Foreninger og netværk	
Foreningstilbud	Fællesskaber	Tilbud: En række meget specifikke tilbud som er kommunalt drevne og som ikke kan flyttes til foreningerne	Målgruppe: For alle borgere der søger fællesskaber om hobbyer i frivillige foreninger og netværk	
Målgruppe: Borgere med kronisk sygdom der gerne vil i gang med at motionere	Målgruppe: Borgere der søger nye sociale fællesskaber	Særlige gruppetilbud i socialpsykiatrien Varmtvandsgymnastik Varmtvandstræning	Sociale foreninger fx: <ul style="list-style-type: none"> - Røde Kors og Navigator - Næstehjælperne IBUS foreninger (Ishøj Børne & Unge Samråd) fx Spejderne Patientforeninger fx: <ul style="list-style-type: none"> - Hjerteforeningen - Sklerose - Parkinson - Stafet for livet Idrætsforeninger Ældre i bevægelse Øvrige foreninger fx: <ul style="list-style-type: none"> - Thorslunde-Ishøj Lokalthistorisk forening - Dansk-Marokkansk Kulturforening - Bredekærgårds Pilefletterlaug - Ishøj Skakklub 	Amputcaféen: Sparringsfællesskab for borgere som er amputeret Sind Aftenskoler
Karate for børn med bevægelseshandicap Jump4fun Træn dig glad Håndboldfitness Golf og diabetes Bold for livet Dans med Parkinson Ro4livet	Go run Syng dig glad Cykling uden alder			

--	--	--	--

Forløbsprogrammer 2021.

Henvisninger fra:	2021	2020	2019
Egen læge	86	102	108
Hospital	62	85	65
Andet	7	24	10
Selvhenvelser	23	26	7
Træningscenter	7	6	4
Stoplinien	2		
I alt	187	243	194

Henvisninger til:	2021	2020	2019
Diabetes	59	45	45
Kræft	38	47	44
Rygestop	29	50	
Prædiabetes	1		8
Hjertekarsygdomme	16	29	12
KOL	8	11	26
Overvægt	18		
Andet	16		3
Geriatrisk	2		
I alt	187	182	138

Ernæringsterapi

Henvisninger fra:	2021	2020	2019
Plejepersonale	2	3	2
Træningscenter	12	23	12
Intern CVV	5	6	6
Egen læge	6	3	6
Hjemmeplejen	2	2	3
Hospital	2	5	0
Andet	1	2	2
I alt	30	44	31

Henvisninger til:	2021	2020
Cancer	2	13
Geriatrisk	21	25
Diabetes	1	0
Andet	7	6
I alt	31	44