

Strategi for Det sunde liv for børn og unge i Ishøj

Indkomne høringsvar

Modtaget fra	Indhold	Bemærkninger til høringsvar
Ishøjgård, skolebestyrelse og Lokal MED	Vi har haft strategien til høring i vores skolebestyrelse og lokal-MED og vi har ingen kommentarer til strategien, udover at strategien er velbeskrevet og rigtig relevant.	Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.
Ishøj Skole, Skolebestyrelsen	<p>Skolebestyrelsen på Ishøj Skole har på sit møde den 13. februar 2024 drøftet "Strategi for Det sunde liv for børn og unge i Ishøj". Skolebestyrelsen har følgende kommentarer:</p> <p>Skolebestyrelsen vil gerne kvittere for at der bliver lavet en strategi på området. Der er ingen tvivl om, at vi i Ishøj er udfordret på "det sunde liv". Det gælder både den mentale og den fysiske sundhed.</p> <p>Skolebestyrelsen mener, at strategien virker lidt vag i sin fremtoning og formulering. Derudover mener skolebestyrelsen, at strategien har nogle mangler, som bør indgå i den. Nedenfor er i punktform beskrevet nogle ting som skolebestyrelsen mener skal indgå i strategien og/eller stå mere skarpt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der bør indgå nogle konkrete initiativer – ellers rykker det ikke • Kost og ernæring er ikke nævneværdigt nævnt i strategien. Det bør der være mere fokus på • Meget af det der står i strategien, er noget vi allerede arbejder med. Der ønskes mere nytænkning • Strategien virker til at være mere henvendt til udsatte grupper – ikke så meget til det almene. Det almene område bør stå skarpere i strategien • De forebyggende indsatser virker tyndt beskrevet. 	<p>Der kvitteres for de positive tilkendegivelser.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p>Når de konkrete indsatser og initiativer beskrives i de kommende handleplaner, skal der naturligvis også anvises, hvordan disse finansieres.</p> <p><u>Anledning til ændringer</u> Det fremhæves yderligere i indledningen, at strategien gælder for alle børn i Ishøj – og ikke primært udsatte grupper.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Der ønskes mere klar aldersdifferentiering i strategien. Det bør stå mere klart, hvilke indsatser der er for de forskellige aldersgrupper • Økonomi i forbindelse med de forskellige indsatser er ikke nævnt. Hvis udmøntningen af strategien skal lykkes, skal der også afsættes økonomiske ressourcer til den <p>Skolebestyrelsen tænker, at det er godt, at strategien tager sit udgangspunkt i at det er "de voksnes ansvar".</p> <p>Skolebestyrelsen tænker også, at skal der ske forbedringer i det sunde liv for børn og unge i Ishøj, er det en kulturændring der skal bygges op. En kulturændring kommer ikke "over night", men der er det lange seje træk der skal til.</p>	
Ishøj Skole, Lokal MED	<p>Lokal-MED på Ishøj Skole har på sit møde den 11. marts 2024 drøftet "Strategi for Det sunde liv for børn og unge i Ishøj". Lokal-MED har følgende kommentarer:</p> <p>Lokal-MED vil gerne kvittere for at der bliver lavet en strategi på området. Der er ingen tvivl om, at vi i Ishøj er udfordret på "det sunde liv". Det gælder både den mentale og den fysiske sundhed.</p> <p>Lokal-MED har følgende kommentarer til strategien:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Strategien virker til at være mere henvendt til udsatte grupper – ikke så meget til det almene. Det almene område bør stå skarpere i strategien • Der ønskes mere klar aldersdifferentiering i strategien. Det bør stå mere klart, hvilke indsatser der er for de forskellige aldersgrupper • Økonomi i forbindelse med de forskellige indsatser er ikke nævnt. Hvis udmøntningen af strategien skal lykkes, skal der også afsættes økonomiske ressourcer til den 	<p>Der kvitteres for de positive tilkendegivelser.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p>Når de konkrete indsatser og initiativer beskrives i de kommende handleplaner, skal der naturligvis også anvises, hvordan disse finansieres.</p> <p>Det har været vigtigt i udarbejdelsen at strategien, at den gælder for <i>alle</i> børn og unge i alle aldre – bl.a. fordi den tidlige forebyggelse kan være ret central for senere sundhedsudfordringer.</p>

	<p>Med udgangspunkt i strategien drøftede Lokal-MED forskellige områder eller initiativer. Disse kan muligvis indgå i en strategi. Det der blev drøftet var:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gratis/billig skolemad til alle elever i kommunens skoler • Inddrage uddannet personale på skolerne f.eks. kantinepersonalet til undervisning af elever og forældre i sund kost • "Hverdagsbevægelse" f.eks. i form af cykeltransport til og fra skole. Understøtte brug af cykel som transportmiddel. Kræver at der er en sikker cykelvej. Se på infrastrukturen for cykler i hele kommunen, herunder cykelstier fra Torslunde • Større samarbejde med lokale idrætsforeninger, således at initiativer afholdes i skole/sfo • Fokus på sund kost og bevægelse i overgangen fra børnehave til skole/sfo. Det kunne f.eks. være skolemadpakken <p>Lokal-MED tænker også, at skal der ske forbedringer i det sunde liv for børn og unge i Ishøj, er det en kulturændring der skal bygges op. En kulturændring tager tid, så det er det lange seje træk der skal til.</p>	<p><u>Anledning til ændringer</u> Det fremhæves yderligere i indledningen, at strategien gælder for alle børn i Ishøj – og ikke primært udsatte grupper.</p>
<p>Vibeholmskolen, skolebestyrelsen</p>	<p>Skolebestyrelsen ved Vibeholmskolen har drøftet høringsmaterialet <i>Strategi for Det sunde liv for børn og unge i Ishøj</i>. Skolebestyrelsen bifalder overordnet, at der bliver lavet et så grundigt samarbejde om børn sunde liv, og at så mange parter inddrages i høringen.</p> <p>Skolebestyrelsen hæfter sig positivt ved, at der er fokus på det <i>hele</i> børneliv og dermed også på fritidslivet, som har fået bedre vilkår, efter skoledagen er blevet lidt kortere.</p> <p>Skolebestyrelsen ser trivsel og faglighed som værende tæt forbundet og dermed helt centralt i en skole. De to opmærksomhedspunkter i Ishøj, overvægt og trivsel, hænger også sammen, og det er godt, at de behandles samlet.</p> <p>Skolebestyrelsen har en bekymring ift. finansieringen af de tiltag, der er foreslået, fx psykologer samt større tilslutning til fritidsliv.</p>	<p>Der kvitteres for de positive tilkendegivelser.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p>Når de konkrete indsatser og initiativer beskrives i de kommende handleplaner, skal der naturligvis også anvises, hvordan disse finansieres.</p>

	<p>Skolebestyrelsen efterlyses desuden et fritidspas – eller anden løsning for økonomisk dårligt stillede familier – for at imødekomme udfordringer med både trivsel og overvægt.</p> <p>Skolebestyrelsen rejser en opmærksomhed på forælderrollen ift. arbejdet med børnene, herunder hvordan forældre inddrager deres børn, hvilke rammer de stiller for deres børn, samt hvad de giver deres børn medindflydelse på. Skolebestyrelsen er bekymret for, at hvis ansvaret for det sunde børne- og ungeliv udelukkende bliver et professionelt anliggende, da vil det betyde forventninger til skolen, som ikke kan indfries.</p>	<p><u>Anledning til ændringer</u></p> <p>Det har været vigtig i udarbejdelsen af strategien, at "løsningen" af problemet kræver et tæt samarbejde mellem forældre, kommunen, civilsamfundet, erhvervslivet m.fl., da kommunen ikke alene kan løse sundhedsproblemet. Netop af denne årsag lægger strategien i nogen grad op til dialog om årsag til problemet og løsning af problemet, hvilket er centralt i indsats 1. Det fremhæves dog yderligere indledningen, at dialogen sunde børn og unge er vigtig.</p>
Vibeholmskolen, Lokal MED	<p>Lokal MED ved Vibeholmskolen har drøftet <i>Strategi for Det sunde liv for børn og unge i Ishøj</i>.</p> <p>Lokal MED synes helt overordnet, at det er en god strategi, som både tager ansvar og adresser de to væsentligste udfordringer for børn og unges sundhed: mistrivsel og overvægt.</p> <p>Strategien udfolder den kompleksitet, der er omkring mistrivsel og overvægt, og at det netop kalder på forskellige handlemuligheder og indsatser, frem for <i>one size fits all</i>.</p>	Der kvitteres for de positive tilkendegivelser.
Gildbroskolen, skolebestyrelsen	<p>Skolebestyrelsen på Gildbroskolen har drøftet strategien og har følgende bemærkning:</p> <p>S. 2, afsnittet om den overordnede målsætning foreslår skolebestyrelsen, at ordlyden ændres fra "At færre børn og unge er svært overvægtige" til "At flere børn og unge er normalvægtige".</p>	<p><u>Anledning til ændringer</u></p> <p>En vigtig målsætning for strategien er en reducere af "svært overvægtige" målt med BMI-indekset. Det er noget omdiskuteret, om "overvægtig" i BMI-forstand er en sundhedsrisiko i sig selv, hvilket man sagtens kan være uden at det udgør et sundhedsproblem. Så målet er netop ikke at sigte mod normalvægtig målt med BMI, men at reducere den sundhedsskadelige overvægt. Formuleringen fastholdes derfor.</p>

Gildbroskolen, Lokal MED	Gildbroskolens Lokal MED har taget strategien til efterretning og støtter, at der i strategien er en opmærksomhed på de øgede krav i skoler og på uddannelsesinstitutioner.	Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.
Strandgårdskolen, Lokal MED	<p>MED-udvalget på Strandgårdskolen har på møde drøftet "Strategi for Det sunde liv for børn og unge i Ishøj".</p> <p>MED-udvalget er helt enige i, at der skal være fokus på Det sunde liv.</p> <p>Dele af strategien taler ind i ting, vi allerede arbejder med på Strandgårdskolen, f.eks. hjælpe med overgang til et aktivt fritidsliv samt arbejdet med Skolestyrken og børns rettigheder som medskabende faktorer til større trivsel.</p> <p>Opmærksomheden på forebyggelse af mistrivsel og overvægt er to meget vigtige indsatser.</p> <p>Vi opfordrer til, at der afsættes de nødvendige ressourcer til samarbejdet mellem forskellige faggrupper, hvor særligt sundhedsplejerskerne får et stort ansvar.</p>	<p>Der kvitteres for de positive tilkendegivelser.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p>Når de konkrete indsatser og initiativer beskrives i de kommende handleplaner, skal der naturligvis også anvises, hvordan disse finansieres.</p>
Dagplejen, forældrebestyrelsen	<p>Som forældrebestyrelse i Dagplejen, har vi forskellige kommentarer til "Strategi for Det sunde liv for børn og unge i Ishøj".</p> <p>Vi er vi glade for, at det påpeges, at det er de voksnes ansvar at skabe rammerne for et sundt liv.</p> <p>Generelt ser vi frem til, at der udarbejdes handleplaner, og vi ser frem til, at I sætter de dialoger i værk, som I beskriver.</p> <p>I strategien skrives der om indsatser, men det er svært at se, hvad indsatserne er i praksis.</p> <p>Vi ønsker en strategi med <u>klare og konkrete handlingsanvisninger og tydelige målbare delmål</u>.</p> <p>I vores optik, er det yderst vigtigt, når man laver en indsats, at der ikke sættes lighedstegn mellem mistrivsel og overvægt, det er to vidt forskellige udfordringer. Der behøver ikke være en kobling, man kan godt mistrives og ikke være overvægtig.</p> <p>Vi forældre i Dagplejens forældrebestyrelse har brug for at høre, hvordan høringsvarene bliver brugt og inddraget i den endelige</p>	<p>Der kvitteres for de positive tilkendegivelser.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p>Det har været vigtigt del af strategien, at der bl.a. bliver en god dialog med bl.a. jer som forældre om, hvordan I ser udfordringen og hvordan den kan løses. Det fremgår især af indsats 1, hvor</p>

	<p>strategi. Vi har ganske enkelt et behov for at se resultatet af de bekymringer, tanker og ideer vi rejser og vi viderebringer til jer via høringssvar. Dette vil fremme vores forståelse og ikke mindst vores engagement, for at være vores børns stemmer og sikre dem den bedste fremtid i Ishøj.</p> <p>Dagplejens forældrebestyrelse har fortsat stor interesse i, at Dagplejen får sin egen børnehave, som understøtter dagligt at være udendørs og derved styrke børnenes immunforsvar, udvikle motorik, sprog, sociale relationer og nysgerrighed for naturen. Alt sammen med til at fremme sundhed og trivsel og et aktivt fritidsliv. En stor drøm, som vi håber kan blive en realitet, særligt når vi snakker om at højne sundhed og trivsel for vores børn.</p>	<p>I strategien er der fokus på både overvægt og mistrivsel med et sundhedsfagligt perspektiv.</p> <p><u>Anledning til ændringer</u> Strategien har rigtig nok fokus på overvægt og mistrivsel. Det er dog vigtigt at understrege, at intentionen ikke har været at koble de to ting. Derfor er det præciseret, at der ikke behøver at være en kobling.</p>
Dagplejen, Lokal MED	<p>Med-udvalget i Dagplejen har forskellige kommentarer til "Strategi for Det sunde liv for børn og unge i Ishøj".</p> <p>Med-udvalget er glade for, at det påpeges, at det er de voksnes ansvar at skabe rammerne for et sundt liv.</p> <p>Generelt ser vi frem til, at der udarbejdes handleplaner, og vi ser frem til, at I sætter de dialoger i værk, som I beskriver.</p> <p>I strategien skrives om indsatser, men det er svært at se, hvad indsatserne er i praksis. Vi ønsker en strategi med handlingsanvisninger og måske med tydelige delmål.</p> <p>Det er vigtigt, når man laver en indsats, at der ikke sættes lighedstegn mellem mistrivsel og overvægt, det er to forskellige udfordringer. Der behøver ikke være en kobling, man kan godt mistrives og ikke være overvægtig.</p> <p>Med-udvalget har ligesom dagplejens forældrebestyrelse fortsat stor interesse i, at Dagplejen får sin egen børnehave, som understøtter dagligt at være udendørs og derved styrke børnenes immunforsvar, udvikle motorik, sprog, sociale relationer og nysgerrighed for naturen. Alt sammen med til at fremme sundhed og trivsel og et aktivt fritidsliv.</p>	<p>Der kvitteres for de positive tilkendegivelser.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p><u>Anledning til ændringer</u> Strategien har rigtig nok fokus på overvægt og mistrivsel. Det er dog vigtigt at understrege, at intentionen ikke har været at koble de to ting. Derfor er det præciseret, at der ikke behøver at være en kobling.</p>

Regnbuen, forældrebestyrelsen	Strategien har været drøftet i Regnbuens bestyrelse d. 1.2.2024, der er ikke noget vi kan være uenige i. Vi synes det er et godt initiativ at sætte fokus på at det skal være alment sundhedsfremmende indsatser og initiativer samt at der bliver sat ind i forhold til at få flere børn og unge ud i det aktive fritidsliv.	Der kvitteres for de positive tilkendegivelser.
Børnehuset Bøgely, forældrebestyrelsen	Vi hilser en strategi på sundhedsområdet velkomment, da sundhed og trivsel for børn selvfølgelig er noget der optager os som forældre. I forhold til det første udkast som blev udsendt og drøftet på dialogmøde i efteråret, er det rigtig positivt at læse at strategien nu fremstår mere klar og konkret. Vi kan kun bakke op om de ambitiøse mål der er sat for børn og unge i Ishøj. Det er også positivt at læse at der ved indsatserne er fokus på dialog med børn og forældre og at der er sat (mere eller mindre) målbare succeskriterier op. Det er også positivt at læse at det anerkendes at der er kan være mange forskelligartede grunde til både overvægt og mistrivsel. Vi ser frem til at få mulighed for at blive yderligere involveret i handleplaner eller lignende. Desuden kunne det være interessant at se hvad der er afsat af økonomi til de konkrete handleplaner, da det jo alt andet lige har stor betydning for hvor omfattende en indsats kan gøres.	Der kvitteres for de positive tilkendegivelser. Når de konkrete indsatser og initiativer beskrives i de kommende handleplaner, skal der naturligvis også anvises, hvordan disse finansieres.
Bøgely, Lokal MED	MED udvalget i Børnehuset Bøgely har med stor interesse gennemgået udkast til strategien. I det vi finder det særdeles relevant at der ydes en indsats på dette område, har vi kun få bemærkninger til udkastet: <ul style="list-style-type: none"> • For at imødekomme det tabu vi ofte oplever ved de helt små børns overvægt, kunne det være relevant at tale om kost og overvægt, som en naturlig del af det samlede velkomstmateriale der tales med forældre om ved indskrivning i de enkelte dagtilbud. Hermed er grunden lagt for at kunne tage dette op på et senere tidspunkt. • Vi har stort fokus på overvægt men bør også være opmærksom på andre spiseforstyrrelser som et stort fokus på mad kan bringe med sig. 	Der kvitteres for den positive tilkendegivelse. Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner. De konkrete indsatser kommer formentlig til at have er mere alment, sundhedsfremmende fokus, hvor især spiseforstyrrelser hos især unge direkte eller indirekte vil blive adresseret.

Femkanten, forældrebestyrelsen	<p>Forældrebestyrelsen i daginstitutionen Femkanten bakker om ”strategien for det sunde børneliv for børn og unge” og den tages til efterretning. Forældrebestyrelsen byder frivillige velkomne i daginstitutionen i forbindelse med forældremøder og/eller forældrecaféer, hvor de frivillige kan fortælle om fritidsaktiviteter og på den måde reklamere for deres sportstilbud. På dialogforum, d. 2. november 2023, blev der bl.a. talt om gratis gymnastik til børn og at man som forældre kan søge midler til fritidsaktiviteter hos kommunen. Fritidsaktiviteter og hjælp fra kommunen vil forældrebestyrelsen gerne understøtte ved at sætte opslag op i daginstitutionen. Forældrebestyrelsen er nysgerrige på hvorfor der er en højere grad af mistrivsel i Ishøj kommune. Forældrebestyrelsen vil gerne følge med i den data der bliver indhentet løbende fra samarbejdspartnere, men mangler information om hvor undersøgelserne udkommer og om de er offentlige.</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p>En del af strategien er også at blive klogere på baggrunden for mistrivsel i Ishøj Kommune. Så det forventes klart, at vi kommer tættere på et svar, når strategien omsættes til konkrete initiativer.</p> <p>Ishøj Kommune laver årligt trivselsmålinger på skolerne, sundhedsundersøgelse i 9. klasserne og ungeprofil-undersøgelser i 7. og 8. klasse. Resultaterne af disse kan følges på Ishøj Kommune hjemmeside under Børne- og Undervisningsudvalget. Seneste rapporter blev fremlagt for udvalget i juni 2023 (punkt 75): Dagsorden (ishoj.dk).</p>
Femkanten, Lokal MED	<p>MED-udvalget i daginstitutionen Femkanten bakker om ”strategien for det sunde børneliv for børn og unge” og den tages til efterretning. MED-udvalget foreslår at genindføre ”Afrikaturen”, som sundhedsplejerskerne tidligere har stået for i daginstitutionerne. Sundhedsplejerskerne var til stede ved afhentningstid og var tilgængelige for forældrene- det førte ofte til samtaler om hvad sundhedsplejerskerne kunne hjælpe med ift.</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til</p>

	<p>deres børns psykiske og fysiske sundhed. MED-udvalget foreslår at SSP/gadeplan kommer i dagtilbuddene og taler med børn og forældre og hvad de kan hjælpe med i hverdagen. SSP/gadeplan bliver kendte ansigter hvilket vil lette deres adgang til børn og forældre fremadrettet. MED-udvalget foreslår at vi inviterer de unge mennesker der gerne vil hjælpe og støtte børn til at komme til en fritidsaktivitet ned i børnehaven og til et forældremøde, så alle kan få mere viden om tilbuddet og de kan præsentere sig selv. MED-udvalget foreslår at der tilbydes klubtilbud på hver skole for at støtte trivslen i mindre sammenhænge. Der kan værges frivillige til at støtte op om klubberne, fx frivillige der kan lave mad med de unge. MED-udvalget er nysgerrige på hvorfor der er en højere grad af mistrivsel i Ishøj kommune. MED-udvalget er nysgerrige på hvilken data der er trukket fra dagtilbuddene ift. at vise en stigende mistrivsel. MED-udvalget vil gerne følge med i den data der bliver indhentet løbende fra samarbejdspartnere, men mangler information om hvor undersøgelserne udkommer og om de er offentlige.</p>	<p>initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner. Det bemærkes, at der ikke foreligger målinger for trivsel for børn i dagtilbud. Målinger af trivsel foretages systematisk på skolerne og især i udskolingsårene.</p>
Tvillingehuset, forældrebestyrelsen	<p>Forældrebestyrelsen har på sit møde d. 18. marts 2024 gennemgået materialet og har flg. kommentarer: Vi tager materialet til efterretning.</p>	<p>Det kvitteres for tilbagemeldingen.</p>
Piletræet, Forældrebestyrelsen	<p>Forældrebestyrelsen i Piletræet bakker op om den foreslåede Strategi for Det sunde liv for børn og unge i Ishøj. Vi anerkender behovet for en helhedsorienteret tilgang til børn og unges sundhed, især med fokus på at forebygge overvægt og mistrivsel. Vi mener det er af afgørende betydning for vores børn og deres fremtid, at der skabes sunde rammer og gode muligheder for dem, således deres trivsel styrkes og de får de bedste forudsætninger for en sund og mere aktiv tilværelse, som også kan have betydning for dem senere hen i deres voksenliv. Vi er enige i, at det er afgørende at inddrage alle relevante aktører, herunder forældre, i udviklingen af strategien.</p> <p>Det kan være en god idé at diskutere, hvad "det sunde børneliv" indebærer, da det kan være forskelligt tolket af forskellige grupper og kulturer. En sådan diskussion kan bidrage til at skabe en fælles</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p> <p>Netop dialogen om børn og unges sundhed er helt central for indsats 1 i strategien. Dette er netop for, at "sundhed" ikke bare bliver fagpersonernes forståelse af, hvad det betyder og hvilke konkrete indsatser, som der er brug for.</p>

	<p>forståelse og definition af begrebet, hvilket igen kan være nyttigt i udviklingen af strategier og initiativer til at fremme børns trivsel og sundhed. Det kan også hjælpe med at identificere forskellige faktorer og områder, der bør adresseres for at sikre et sundt børneliv.</p>	
<p>Firkløveren, Forældrebestyrelsen</p>	<p>Firkløverens bestyrelse har på bestyrelsesmøde d. 29/1 drøftet: Strategien for Det sunde liv for børn og unge i <u>Ishøj</u>. Vi ser strategien tager hånd om alle børn og unge, og er positive over for dette. Strategien er et godt redskab til at sikre at alle børn og unge har mulighed for at leve det sunde liv. Vi ser meget positivt på at der sættes fokus på både den fysiske og den psykiske sundhed. Bestyrelsen bifalder at der prioriteres at lytte til forældrene, hvis der iværksættes vigtige initiativer vedr. deres børn. Det er positivt at der skal ses på den mentale trivsel, også når det handler om overvægtige børn og børn der mistrives. Her er det meget vigtigt at inddrage hele familien. På den måde kan familien blive klar over hvad det sunde børneliv egentlig betyder. Vedr. fritidsliv: Forældrebestyrelsen vil gerne foreslå en klar oversigt over hvilke fritidsaktiviteter børn kan gå til. Evt. en folder med billeder og henvisning til nettet. Den kan deles ud i børnehaverne. Måske kan der arrangeres besøg for forældrene i de forskellige tilbud og evt. en prøveordning. Det er vigtigt med information og mulighed for at skabe tidlig bevægelsesglæde. Her kan skabes netværk, sjov og hygge for familier til små børn der skal blive trygge med fritidskulturen. Vi støtter op omkring at styrke børnenes fritidsliv og glæder os til flere tilbud for de små. Bestyrelsen støtter at der evalueres på de eksisterende tilbud vedr. både hjælp og aktiviteter til børn, unge og deres familier. Bestyrelsen glæder sig til at følge processen.</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p>
<p>Firkløveren, Lokal MED</p>	<p>Firkløverens Medudvalg har på møde d. 27 /2 drøftet: Strategien for Det sunde liv for børn og unge i Ishøj.</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p>

	<p>Vi ser strategien tager hånd om alle børn og unge, og er positive over for dette. Strategien er et godt redskab til at sikre at alle børn og unge har mulighed for at leve det sunde liv.</p> <p>Vi ser meget positivt på at der sættes fokus på både den fysiske og den psykiske sundhed, også når det handler om overvægtige børn og børn der mistrives. Her er det meget vigtigt at inddrage hele familien. På den måde kan familien blive klar over hvad det sunde børneliv egentlig betyder.</p> <p>Her i Firkløveret har vi bl.a. god erfaring med 99 % økologisk kost som er meget grønsagsbaseret. Kun frugt til fødselsdage og nul sukker. Derudover oplever vi at det hjælper børnenes indre ro at vi hver dag holder en stillestund/mindfulness m.m.</p> <p>Medudvalget bifalder at der virkelig prioriteres at lytte til forældrene og inddrage forældrenes potentiale når der iværksættes vigtige initiativer vedr. deres børn.</p> <p>Medudvalget oplever at der mangler en oversigt over hvilke fritidsaktiviteter børn kan gå til. Mange af vores forældre vil have glæde af en folder med billeder og henvisning til nettet. Personalet kan støtte op omkring fritidslivet og tale med forældrene om fritidsmuligheder i Ishøj.</p> <p>Måske kan der komme en fritidsrepræsentant og fortælle på et forældremøde, og evt. tilbyde besøg for forældrene i de forskellige tilbud.</p> <p>Personalet vil gerne støtte op om at skabe tidlig bevægelsesglæde og måske hjælpe med at forældrene kan skabe netværk, sjov og hygge sammen og blive en del af fritidskulturen i Ishøj.</p> <p>Personalet er altid åbne for dialog med forældre og fagpersoner om at støtte børn og unge trivsel både mentalt og fysisk.</p> <p>Medudvalget støtter at der evalueres på de eksisterende tilbud vedr. både hjælp og aktiviteter til børn, unge og deres familier.</p> <p>Medudvalget glæder sig til at følge og være en del af processen.</p>	<p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p>
<p>Børnehuset Ørnebo, forældrebestyrelsen</p>	<p>Helt overordnet er vi, i Børnehuset Ørnebos forældrebestyrelse, meget positivt indstillet over for den strategiske plan. Vi må dog samtidig konstatere at det, ligesom ” Strategi for stærke</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p>

	<p>fællesskaber for alle børn og unge”, giver anledning til en række spørgsmål.</p> <p>Kommentarer til strategien:</p> <p>Indledningsvis skal det påpeges at vi er positive over for en strategi som sættes i værk for at forbedre sundhed, både mentalt som fysisk. Vi stiller os ret uforstående overfor tidsplanen, som i sig selv er yderst kort, i forhold til at udarbejde og implementere en strategi, i så stort og bredt et omfang. Dertil kommer den tidligere og allerede vedtaget ” Strategi for stærke fællesskaber for alle børn og unge”, som følger en lignende tidsplan.</p> <p>Det er ganske velkendt, at kvalificeret personale er en mangelvare på både by- og landsplan. Pædagoger og personale generelt i daginstitutionerne, er presset på tid og overskud.</p> <p>Spørgsmålet om hvor ressourcerne, til så stor en indsats, skal findes, blev stillet da den første strategi blev sendt i høring. Desværre må vi understrege nøjagtig samme problemstilling denne gang, dog i højere grad nu da det er utrolig svært at se, hvordan to strategier skal kunne udarbejdes og implementeres sideløbende.</p> <p>En positiv vinkel, på implementering af de to strategier samtidig, kunne være ligheder i strategierne. Herunder inddragelse af foreningslivet, for at skabe bedre trivsel både fysisk, mentalt og socialt. Et tværfagligt samarbejde, så flere aktører kommer i spil og en målrettet forebyggende indsats.</p> <p>Overordnet set er der mange lighedstegn i strategierne og fornuften i sideløbende implementering, er ikke usynlig for os. Det er den korte tidsplan, når der er så få ressourcer at gøre godt med i forvejen, som vi finder undrende og en snært bekymrende.</p> <p>Det pædagogiske personale skal vi værne om, det er nu engang netop de mennesker, som tager sig af vores børn og unge i størstedelen af deres vågne tid. Hvis en faggruppe, som i forvejen arbejder under forhold, normeringsmæssigt, som er langt fra optimale, skal udarbejde, implementere og klædes på til så stor en</p>	<p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p>Når de konkrete indsatser og initiativer beskrives i de kommende handleplaner, skal der naturligvis også anvises, hvordan disse finansieres.</p> <p>Anledning til ændringer</p> <p>Vi er opmærksomme på, at den fremlagte tidsplan vil udfordre dagtilbuddene og skolerne i forhold til udarbejdelse af lokale handleplaner. Med afsæt i jeres bemærkning fjernes krav om lokale handleplaner for dagtilbuddene og skolerne, og at der udelukkende skal udarbejdes en kommunal handleplan. Herudover skubbes frist for den kommunale handplan til udgangen af 2024.</p>
--	--	---

	<p>indsats, risikerer vi at de bliver tabt og dermed vores børn.</p> <p>Forældrebestyrelsen mangler blandt andet informationer om, hvor det pædagogiske personale og de økonomiske midler skal komme fra samt hvordan I vil sørge for, at der bliver støttet op om rekruttering af personale.</p> <p>Der kan være mange årsager til at børn og unge er f.eks. overvægtige eller ikke har en fritidsaktivitet. Det behøver ikke kun at være uvidenhed, det kan i høj grad også skyldes den enkelte families økonomiske og logistiske forhold. Det kan være en familie på overførselsindkomst eller hvor forældrene har lang transporttid arbejdsmæssigt. Disse har måske ikke tiden til at børnene går til noget i fritiden.</p> <p>Generet er usund mad billigere end den sunde, så forældre med en udfordret økonomi kan meget vel tage nogle aktive valg, fordi der ikke er andre muligheder. Yderligere må pointeres at der i Ishøj er et væld af forskellige kulturelle baggrunde, som absolut spiller en rolle i det større billede.</p> <p>En forebyggende indsats, til især skolebørn, kunne være en frokostordning som i daginstitutionerne.</p> <p>Afsluttende ser vi meget positivt på en forebyggende indsats omkring mistrivsel, herunder at de nuværende tilbud skal gøres mere tilgængelige. Det kunne evt. være i form af mere information i forbindelse med overgangen fra hjem til dagtilbud og dagtilbud til skole. Hvis forældre får overlevet informationer om tidlige tegn på mistrivsel og mulighederne for hjælp, vil der måske være flere som vil bede om hjælp, fremfor hvis de selv skal til at undersøge hvilke muligheder der er. Dette kan få nogle til at være passive indtil hjælpen bliver tilbudt, fordi de simpelthen ikke ved hvor de skal starte.</p> <p>Generelt er vi enige i strategien og byder den velkommen. Vi kan bare ikke se hvordan I vil nå derhen og slet ikke på så kort tid, imens en anden mere omfattende strategi også stables på benene. Vi ser</p>	
--	--	--

	frem til en mere detaljeret beskrivelse af strategien samt hvordan tidsplanen skal kunne overholdes.	
Børnehuset Ørnebo, Lokal MED	<p>Børnehuset Ørnebos Med-udvalg finder det positivt, at man i Ishøj kommune ønsker at gøre noget ved den stigende mistrivsel blandt Ishøj Kommunes børn og unge.</p> <p>Medudvalget finder det positivt, at fritidslivet inddrages som en del af børns trivsel og udvikling. Fritidslivet er også at have fokus på de gode fællesskabsrelationer, der kan udvikles og understøttes, også udenfor daginstitutionen, børn og familier imellem. Det er i forvejen en pædagogisk arbejdsopgave at hjælpe forældre med at understøtte gode fællesskaber og legeaftaler udenfor daginstitutionen.</p> <p>Medudvalget vil gerne henlede opmærksomheden på, at der udover de nævnte sociale og økonomiske forhold der kan forstærke risikoen for overvægt også kan være udfordringer kulturelt. Det er vigtigt at have baggrundsviden om minoritetsforældres kulturelle baggrund, for at forstå de udfordringer, som minoritetsforældre måske står over for, og give dem mulighed for at støtte dem på en mere effektiv måde, bl.a. i forhold til kost og bevægelse, men også i forhold til fritids- og foreningsliv. Her tænkes også på, hvordan vi særligt i sundhedsplejen og dagtilbuddene kan samarbejde med forældrene om, at gøre børn mere robuste og selvhjulpne, for at styrke deres selvværd og dermed psykiske trivsel.</p> <p>Blandt flere indsatser for at opnå bedre trivsel hos børn og unge, er forældrekompetencer. en indsats man bør se på. Dagtilbud påtager sig i forvejen en stor vejledende arbejdsopgave i forhold til forældresamarbejde og forældrevejledning. Dette kræver uddannet personale.</p> <p>Medudvalget vil påpege at visionen er god, men at rekrutteringsudfordringen og fastholdelsesudfordringen skal tages med i betragtningen, så belastningsgraden for det pædagogiske personale ikke blive større, med risiko for større fastholdelses- og rekrutteringsudfordringer.</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p>Når de konkrete indsatser og initiativer beskrives i de kommende handleplaner, skal der naturligvis også anvises, hvordan disse finansieres.</p> <p>Som det fremgår af "Indsats 1" i strategien vil der skulle udarbejdes handleplan for dialog om bl.a. årsager til overvægt og mistrivsel, hvor hypoteser om årsager kan drøftes. Det vil blive vægtet højt, at der også bliver en dialog med forældre og civile samfundsaktører for at blive klogere på sundhedsforståelse, årsager til sundhedsudfordringer og indsatsmuligheder.</p> <p><u>Anledning til ændringer</u></p> <p>Vi er opmærksomme på, at den fremlagte tidsplan vil udfordre dagtilbuddene og skolerne i forhold til udarbejdelse af lokale handleplaner. Med afsæt i jeres bemærkning fjernes krav om lokale handleplaner for dagtilbuddene og skolerne, og at der udelukkende skal udarbejdes en kommunal</p>

	I forhold til rekrutteringsudfordringen, vil Med-udvalget også pege på at implementeringsplanen vurderes ud fra de ressourcer, der er til rådighed i institutionerne	handleplan. Herudover skubbes frist for den kommunale handplan til udgangen af 2024.
Børnehuset Toldebo, forældrebestyrelsen	Forældrebestyrelsen i Børnehuset Troldebo har ikke noget at tilføje i forhold til strategien.	
Folkeoplysningsudvalget	Folkeoplysningsudvalget (FOLU) takker for muligheden for at komme med høringssvar. FOLU ser positivt på, at forenings- og fritidslivet er en del af strategien, da foreningslivet er en vigtig del børnenes glæde, sundhed og trivsel. FOLU savner et stærkere fokus på at have familielivet med i strategien. Familiens/forældrenes rolle er vigtig og bør måske overvejes tilføjet til strategiens navn. Eksempelvis 'Strategi for Det sunde liv for børn, unge og familier. I strategien er de to væsentlige sundhedstemaer 'overvægt' og 'mistrivsel'. FOLU bemærker, at overvægt og mistrivsel ofte kombineres i strategien. FOLU mener, at mistrivsel kan være mere end vægt og mad. Derfor bør flere faktorer indtænkes og noteres i arbejdet med trivsel. Det bør derudover drøftes, hvordan det digitale liv og afstand til forskellige tilbud i kommunen kan have en betydning for det sunde liv. I en tid hvor det digitale spiller en stor rolle i børn og unges liv, er det vigtigt at sætte ind med en indsats her. FOLU opfordrer til, at der evalueres grundigt på indsatserne, og at man går objektivt til værks og finder en måde at måle indsatsernes resultater. Det er særligt for indsats 5 med sætningen '...når forældrene samt børnene/de unge føler, at de er blevet hjulpet på en respektfuld måde'. Det kan være svært at måle 'følelser', og derfor bør det formuleres mere tydeligt, hvordan indsatsens resultater mere konkret kan måles. FOLU anerkender arbejdet i strategien og fokuset herefter. Udvalget er interesseret i og ønsker at se handleplaner, som udarbejdes i forlængelse af strategier.	<p>Der kvitteres for de positive tilkendegivelser.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p><u>Anledning til ændringer</u></p> <p>Formålet med indsats 1 i strategien har været at etablere gode rammer for dialog om sundhedsforståelsen, årsager til sundhedsudfordringer og dialog om mulige løsninger. Det fremhæves yderligere i indledningen, at dialogen med de forskellige aktører omkring børn og unge er vigtig.</p> <p>Strategien har rigtig nok fokus på overvægt og mistrivsel. Det er dog vigtigt at understrege, at intentionen ikke har været at koble de to ting. Derfor er det præciseret, at der ikke behøver at være en kobling.</p> <p>Det vil være naturligt, at der løbende bliver evalueret på de indsatser, som der sættes i</p>

		værk. Det er præciseret yderligere i strategien, at der løbende skal ske en evaluering.
Udsatterrådet	<p>Strategien lyder godt men det skal implementeres og virke i praksis. Hvordan får man de sunde børn i trivsel?</p> <p>Rådet vil gerne se handlinger og give et hørings svar, når strategien er implementeret i praksis.</p> <p>Det er vigtigt at inddrage rådet og borgere, når der skal udarbejdes handleplaner. Hvilke indsatser gør man for børn på specialområdet, som ikke er inkluderet i strategien på samme måde som de normale børn. Det er vigtigt, at strategien gælder for alle børn.</p> <p>I strategien fremhæves de sociale udsatte familier, men hvad betyder det for økonomisk udsatte familier, som ikke kan dyrke en sportsgren. Hvad vil man gøre med disse familier, og er der økonomi til børnene kan dyrke en sportsgren. Alle børn skal have mulighed for at deltage og blive inkluderet i fællesskabet. Udsatte forældre har ikke mulighed for give sund kost til deres børn som de ressourcestærke forældre.</p> <p>I strategien fremhæves flere steder, hvad man skal gøre for børnene, men forældrene skal også deltage og have overskud til det.</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p><u>Anledning til ændringer</u> Det fremhæves yderligere i indledningen, at strategien gælder for alle børn i Ishøj – herunder også børn og unge med særlige behov.</p>
Handicaprådet/ forældrerådet	<p>De nævnte indsatser i strategien gøres i forvejen. Alle børn skal have ret til fritidsliv. Børn fra specialområdet vil have gavn af de voksenstyrede aktiviteter. Tilbuddene skal bredes ud i kommunen også for børn med diagnoser, der skal inddrages i strategien. Man bør i højere grad adskille et sundt liv og overvægt fra hinanden. Børn med overvægt skal ikke stigmatiseres, men det gør man i strategien ved at skrive mistrivsel og overvægtig i samme sætning på flere steder. Overvægt kan skyldes andre faktorer og er ikke ensbetydende med mistrivsel. Overvægt kan være et symptom på andre problemer end mistrivsel. Det er ikke den optimale måde at håndtere overvægt på, og man putter børnene i nogle kasser. Man kan ikke måle på børn og give dem livsvarige sundhedsproblemer, fordi de er overvægtige.</p>	<p>Det kvitteres for hørings svaret.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p><u>Anledning til ændringer</u> Det fremhæves yderligere i indledningen, at strategien gælder for alle børn i Ishøj –</p>

	<p>I strategien er der fokus på normale børn med vægtproblemer, men der mangler et handicapaspekt om det sunde liv med handicap. Man skal kigge på mistrivsel bredt, og der kan være forskellige årsager til det. For eksempel kan en familie med stressbelastning have svært ved at tabe sig. Der findes også forældre med børn med diagnoser, som ikke magter at gøre sunde ting med børnene, eller kan forældrene selv have en handicap.</p> <p>Overvægt er et selvstændigt problem i Ishøj og udløser andre sundhedsproblemer på sigt.</p> <p>Er det den enkelte borger, der skal fikses, eller er det kommunen, der skal igangsætte forandringsprocesser som for eksempel sund frokostordning, og se om det har en positiv effekt. Det er også vigtigt at forældrene inddrages i processen.</p> <p><u>Input fra forældrerådet</u></p> <p>”Forældredvalget for børn med særlige behov i Ishøj” har læst strategien igennem. Vores umiddelbare indtryk er, at der endnu ikke er mange konkrete tiltag. Det er derfor svært at vurdere, hvordan den nye strategi praktisk vil ændre de tilbud og muligheder, børn og forældre har, for at forbedre børnenes sundhed. Faktisk har vi en forventning om, at alle de nævnte indsatser, er noget, som kommunen allerede gør.</p> <p>Vi støtter selvfølgelig op om, at alle børn skal have adgang til et fritidsliv, som øger både fysisk og mental sundhed. Dog ved vi, at andelen af børn med diagnoser, som er aktive i et fritidstilbud/sportsklub, ligger langt under andelen for børn uden diagnoser. Ifølge Parasport Danmark, gælder dette især børn med psykiatriske diagnoser som angst, ADHD/ADD og autisme, en hastigt stigende gruppe. Og dette på trods af, at det om noget, er endnu mere vigtigt for disse børns trivsel, da de ofte går i mindre skoletilbud uden mange relationer til jævnaldrende. Disse børn vil have stor gavn af den mere voksenstyrede aktivitet, som der er i sportsklubberne. Vi kunne derfor ønske os, at denne gruppe blev husket i strategien.</p>	<p>herunder også børn og unge med særlige behov.</p> <p>Strategien har rigtig nok fokus på overvægt og mistrivsel. Det er dog vigtigt at understrege, at intentionen ikke har været at koble de to ting. Derfor er det præciseret, at der ikke behøver at være en kobling.</p>
--	---	--

	<p>Med stigende vægtproblematikker blandt børn og unge, kan vi godt se fornuften i at prioritere dette område. Dog ønsker vi, at i så lille en kommune med så få tilbud, at disse bliver bredt udbudt, og også er tilgængelige for børn med diagnoser. Vi har i gruppen kendskab til børn, som er blevet afvist i et kommunalt specialiseret tilbud, da der ud over et problem med overvægt, også var en psykiatrisk diagnose, og dermed manglende muligheder for at deltage i almentilbuddene. Vi er også bekymrede for, om sundhedsplejerskerne har tilstrækkelig viden om kombinationen mellem overvægt og især psykiatriske diagnoser, da både selve grundlidelsen og den medicinske behandling, kan give vægtøgning. Da netop flere og flere børn modtager medicinering, håber vi, at de kommunale tilbud vil tage højde for at øge viden om disse, samt sørge for mulig inklusion. Der nævnes i Strategien, at sociale- og økonomiske forhold hos forældrene, har beviselig betydning ift. både overvægt og mistrivsel hos børnene. Her ønsker vi også fokus på den øgede belastning, der er på ellers ressourcestærke forældre, når man står med handicap og diagnoser hos enten børn eller forældre. Dette er klart en faktor, som kan gøre det sværere, at få ens børn ud i et foreningsliv, hvor især forældrenes initiativ er afgørende. Det er derfor vigtigt, at der sættes yderligere ind med hjælp til disse familier, ift. at række ud, evt. med støtte fra Specialsport.dk eller Parasport Danmark.</p>	
Medborgerforum	<p>Medborgerforum vil gerne takke for at få mulighed for at komme med høringssvar til den nye strategi, som Medborgerforum synes er vigtig for fremtidens Ishøj. Medborgerforum hilser det tværgående initiativ velkomment, og vil gerne komme med et forslag til fremtidig handling, så børn og unge kan trives bedre i deres dagligdag. Medborgerforum oplever, at madpakker er en udfordring for mange familier. Derfor vil de gerne stille forslag om skolemad til alle elever på Ishøjs folkeskoler for at sikre, at alle børn får en god og nærende kost, så de har energi til leg og læring.</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p>

<p>Center for Kultur og Fritid, Lokal MED</p>	<p>Center for Kultur og Fritid vil gerne rose initiativet til strategien, hvor det aktive fritidsliv er indtænkt som et centralt indsatsområde i strategien. Vi glædes over den tværfaglige strategiske indsats og ser frem til samarbejdet om projekter og handleplaner.</p> <p>Vi har en enkelt bemærkning til indsats 2, s. 4. Vi synes, at det med fordel kan beskrives, hvad det aktive fritidsliv betyder – og hvordan man kan være aktiv i sin fritid. For nuværende står der; <i>”at det ikke nødvendigvis betyder at være indmeldt i en forening”</i>. Et forslag kan være: At være aktiv i sin fritid kan dække over flere ting. Man kan fx være medlem i det frivillige foreningsliv, deltage i musikundervisning i de kommunale institutioner, danse hos private aktører eller være selvorganiseret i fællesskab med andre på fodboldbanen i boligselskabet.</p> <p>Vi glæder os til det tværfaglige samarbejde om børns sundhed og trivsel.</p> <p>Fra medarbejderne i Center for Kultur og Fritid</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p> <p><u>Anledning til ændringer</u> Det præciseres, hvad et aktivt fritidsliv kan være.</p>
<p>Center for Børn og Forebyggelse, Lokal MED</p>	<p>MED-udvalget kvitterer for en god strategi, som ikke har givet anledning til yderligere bemærkninger.</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p>
<p>Ishøj Fælleselevråd</p>	<p>Ishøj Fælleselevråd ønsker at kvittere for muligheden for at afgive vores betragtninger vedrørende Børne – og Undervisningsudvalgets Strategi for det sunde børne – og ungeliv.</p> <p>Ishøj Fælleselevråd har følgende kommentarer til strategien:</p> <p>Det er Ishøj Fælleselevråds opfattelse, at strategien tager fat i en relevant problemstilling, som er betydningsfuld for de unge i Ishøj, og det er positivt, at politikerne tager dette op.</p> <p>Vi mener dog, at der med fordel kunne være blevet inddraget nogle fra fælleselevrådet, med henblik på udarbejdelsen af strategien, så nogle af de unges betragtninger kunne indgå i strategien.</p> <p>Fælleselevrådet savner konkrete tiltag og løsninger, som er håndgribelige i forhold til, hvordan man vil komme i mål med strategien. Indsatsområderne peger i forskellige retninger, men det er svært for fælleselevrådet, at se, hvordan dette skal se ud i praksis.</p> <p>Ishøj Fælleselevråd fremhæver følgende forslag til, at strategien kan</p>	<p>Der kvitteres for den positive tilkendegivelse.</p> <p>Formålet med strategien er at fokusere og sætte retning for sundhedsindsatsen i Ishøj Kommune. Derfor indeholder strategien ikke konkrete initiativer. Der udarbejdes et særskilt dokument med de konkrete forslag til initiativer og indsatser, som kan bruges i de fremtidige handleplaner.</p> <p>Især indsats 1 i strategien har fokus på dialogen om hvad det sunde børne- og ungeliv er, hvilke udfordringer der er og ikke mindst hvilke handlemuligheder, som vi skal fokusere på. Det er naturligvis helt oplagt, at Ishøj Fælleselevråd</p>

	<p>blive mere konkret og, hvordan man kan forebygge mistrivsel og overvægt:</p> <p>Mistrivsel</p> <p>Ishøj Fælleselevråd anbefaler, at der på hver skole bliver udpeget en slags "Elevtillidsrepræsentant" fra lærerpersonalet. Denne person skal være tilgængelig for alle elever, som har brug for at tale om noget følsomt og fungere som en fortrolig samtalepartner.</p> <p>Det er afgørende, at eleverne føler sig trygge ved at henvende sig til vedkommende og dele deres bekymringer. Elevtillidsrepræsentanten skal sikre, at eleverne ikke oplever, at deres beretninger kommer videre til deres klassekammerater eller andre elever på skolen. Ishøj Fælleselevråd er af den overbevisning, at med en person som denne, vil eleverne kunne være mere tilbøjelige til at tale med de voksne, hvis de går igennem en svær periode, og dermed vil det være et forebyggende tiltag for mistrivsel ude på skolerne.</p> <p>Derudover peger Ishøj Fælleselevråd på, at det pædagogiske personale på skolerne i højere grad skal være nysgerrige på elevernes trivsel igennem samtalerne med dem. Jo mere de voksne spørger ind, desto mere vil eleverne åbne sig op for de voksne. "Hellere spørge en gang for meget, end en gang for lidt".</p> <p>Overvægt</p> <p>Ishøj Fælleselevråd mener, at der gennemgående er to overordnede årsager til at børn og unge bliver overvægtige. De spiser for meget/usundt, og de dyrker ikke nok motion.</p> <p>Hvis man ønsker, at få flere unge til at dyrke mere motion foreslår Fælleselevrådet, at fritidsforeningerne som udbyder aktiviteterne satte deres priser ned, så flere børn og unge kunne dyrke sport og motion. Derudover måtte fritidstilbuddene godt være mere spredt i byen, så der var flere muligheder for, at man kunne gå til noget tæt på hvor man bor og ligeledes flere oplysningskampagner, så de har større kendskab til udvalget af fritidsaktiviteter. Vi er begejstret for at politikerne tager dette emne op og vi ser frem til det fremadrettet arbejde.</p> <p>Med venlig hilsen Ishøj Fælleselevråd.</p>	<p>indgår i denne dialog, da der jo er jer, som meget af dette handler om.</p>
Kultur- og Fritidsudvalget	Høringssvaret er på vej.	

--	--	--