

Opgavebank over frivillighedsopgaver:

- Være med i en brugerbestyrelse/frivilligruppe, så brugere og frivillige aktivt inddrages i planlægningen af aktiviteter.
- Velkomstgruppe, som er med til at tage imod ny-indflyttede beboere og evt. deres pårørende.
- Hjælpe beboere og borgere til og fra aktivitetscenteret
- Etablere makkerpar og være opsøgende overfor ensomme hjemmeboende borgere, der ønsker og kan få glæde af at komme i aktivitetscenteret.
- Byde velkommen og modtage beboere og borgere, så de føler sig velkomne i aktivitetscenteret
- Støtte op om aktiviteter og hjælpe med diverse omkring afviklingen af aktiviteter, ex.
 - Under sang f.eks at bladre for sidemanden i sanggruppe
 - Banko, hjælpe med tal og brikker
 - Deltage og støtte beboere under ex. stoleygnastik, ballonspil, bevægelsesøvelser
- Cykle en tur i Duocykel/ladcykel, samt evt egne cykler
- Gå en tur med plejehjemsbeboer, gå op i Ishøj centret, på biblioteket, andre steder
- Arrangere en fest for beboerne, ex vin eller ølsmagning for beboerne
- Arrangere en dag med bålmad og hygge sammen med beboerne
- Arrangere foredrag, oplæg mv for beboerne
- Arrangere picnic om sommeren sammen med beboerne
- Spille boccia, dart, billard og andet med beboerne. Lave små konkurrencer
- Afholde dansecafe for alle plejeafdelingerne på med rejsegrammofon.
- Afholde værkstedshold med boerne, bygge redekasser, fodderbrædt, små reparationer mv.
- Afholde naturgruppe med beboerne; så blomster, urter, grøntsager, se på fuglene, besøge dyr mv.
- Afholde fysisk-aktivitetshold med yoga, stavgang, gåture, erindringsdans, bevægelsesøvelser mv
- Afholde tegne/malehold sammen med beboere.
- Strikke/hæklehold sammen med beboere.
- Spille brætspil, lægge puslespil mv sammen med beboerne
- Støtte op om Biografklub i afdelingen/samlingssalen
- Bage på afdelingerne sammen med beboere
- Højtlesning fra avisen, en bog el.lign. for beboerne
- Samtalegrupper sammen med beboerne, om særlig interessante emner eller fortælleværksted
- Deltage i gudstjeneste sammen med beboere, følge frem og tilbage
- Støtte op om busture med beboerne, arrangeret af personalet
- Være med i værkstedsgruppen, som hjælper beboere med at hænge billeder op, lamper op, små reparationer mv.
- Være med i indkøbsgruppen, som henter cigaretter, ugeblade, mm til boerne, som ikke selv kan gå med
- Være med i en IT-gruppe, som hjælper beboerne med brugen af IT; som Ipads, telefoner, fjernsyn og computere
- Og meget andet.....