


LETTILGÆNGELIG BEHANDLING

Et kommunalt tilbud om psykologisk behandling til børn og unge i mistrivsel





BJØRN NOER

PSYKOLOGFAGLIG
LEDER

CENTER FOR BØRN OG
FOREBYGGELSE

LETTILGÆNGELIG BEHANDLING

- En del af den **politiske 10-års plan** for bedre mental sundhed
- Alle kommuner forpligter sig på at levere lettilgængelig behandling til børn og unge i mistrivsel mellem **5 år og 17 år**
- Mistrivsel kan fx være **tristhed, bekymringer, forstyrrede tanker om krop og mad, selvskade og tvangstanker og -handlinger.**
- Rammerne for **behandlingen er lovbestemt.** Det er bl.a. lovbestemt, at behandlingen skal være evidensbaseret og manualbaseret.
- Behandlingen rettes mod det **individuelle barn og deres omsorgspersoner**
- Behandlingen er målrettet **prediagnostiske** udfordringer – Psykiatrien behandler psykisk sygdom
- Behandlingstilbuddet skal være **fuldt implementeret** i udgangen af **2026**

FORMÅLET MED LETTILGÆNGELIG BEHANDLING

- At gøre det **let** for børn og unge samt deres familier, at finde frem til og modtage hjælp
- At sikre **hurtig** hjælp til de børn og unge som oplever mistriivsel
- At have et **kompetent** tilbud til de børn og unge som ikke er psykiatrisk behandlingskrævende, men som alligevel har brug for en hjælpende hånd
- At have en **forebyggende** effekt på mistriivsel som ellers kunne udvikle sig til alvorlig lidelse
- At **aflaste** psykiatrien for behandlingsmæssige opgaver som kan varetages lokalt

HVORDAN LEVERER VI LETTILGÆNGELIG BEHANDLING?

- Vi har valgt at benytte **STIME** som vores behandlingspakke til lettilgængelig behandling (**S**tyrket **T**værsektoriel **I**ndsats for børn og unges **M**Entale sundhed)
- STIME Behandlingspakken er udviklet i **samarbejde mellem Regionen og kommunerne**
- Behandlingspakken er **udformet til at imødekomme de lovbestemte krav** til behandlingen
- Vi er i Ishøj Kommune gået ind i STIME som **partnerskabskommune**

HVAD ER STIME?

- Stime består af fem behandlingsspor
 - **Selvskade**
 - **Forstyrrede tanker om krop og mad**
 - **Tristhed og bekymringer**
 - **Tvangshandlinger og –tanker**
 - **Uro, opmærksomhed og impulsivitet**
- STIME er udviklet på baggrund af **kognitiv adfærdsterapi**
- Behandlingen retter sig både mod barnet/den unge og omsorgspersoner, men kan endda også inddrage **skolekontekster** (bl.a. i form af **kompetenceløft** til pædagogiske- og uddannelsespersonale, **psykoedukation** til klasserum, og lignende)

HVORNÅR KAN VI TILBYDE BEHANDLINGEN?

- I **januar 2025** åbnede vi op for behandling af selvskade samt udfordringer med uro, impulsivitet og opmærksomhed
- Til **marts 2025** åbner vi op for behandling af tristhed, bekymringer, forstyrrede tanker om krop og mad
- Vi forventer at åbne op for behandling af tvangstanker og –handlinger i **vinteren 2025**
- Foruden STIME tilbyder vi allerede forskellige behandlingstilbud via Familieværkstedet på Ishøjgård og Åben Anonym Rådgivning i Center for Børn og Forebyggelse (for unge mellem 15 og 25 år).

HVORDAN GAVNER ISHØJ BORGERE AF LETTILGÆNGELIG BEHANDLING?

- I form af den overordnede målsætning om at levere en behandling som er let tilgængelig, hurtig og kompetent vil vi kunne se en **styrket forebyggende indsats** på det mentale helbredsområde.
- Den forebyggende effekt vil hjælpe det enkelte barn og deres familie ud af mistrivsel på et tidligere stadie, og kan på sigt medføre **besparelser på udgifter til langt mere indgribende indsatser/behandling**
- Ved at rykke behandlingen ud lokalt kan vi kigge ind i en **aftabuiserende effekt** om mistrivsel blandt børn og unge, som i sig selv vil have en forebyggende effekt.
- Ved **kompetenceløft af pædagogisk- og uddannelsespersonale** ift. viden om psykisk mistrivsel begynder den forebyggende effekt allerede i klasserummet.

SPØRGSMÅL?

Tak for jeres tid.

