

GØR DIN HVERDAG LETTERE



GØR DIN HVERDAG LETTERE



Ishøj Kommune



Ishøj Kommune

GØR DIN HVERDAG LETTERE

Synes du ind i mellem, at der er mange ting at holde styr på i hverdagen? Når du bor i Ishøj eller Vallensbæk Kommune, har du mulighed for at gøre din hverdag lettere ved brug af en app. Det er gratis for dig, der bor i Ishøj eller Vallensbæk Kommune at downloade og bruge app'en.

Hvordan virker den?

Du kan sætte app'en op, så den passer til præcis din hverdag og dine behov.

Du kan få hjælp til at:

- komme op til tiden
- komme i skole til tiden
- huske aftaler i din fritid
- huske din medicin
- vise små filmklip, der er udvalgt til dig, som viser hvordan en konkret aktivitet udføres
- og meget andet...

App'en installeres på en smarthphone eller en tablet, og virker derefter som andre apps. Når du tilmelder dig gennem din rådgiver eller familiecenter@ishoj.dk, vil du blive kontaktet af en medarbejder fra kommunen. Medarbejderen kan hjælpe dig med at tilpasse app'en og følge op på, hvordan du bruger app'en bedst i netop din situation. Medarbejderen vil desuden kontakte dig, hvis din brug af app'en ændres.

App'en er testet i Ishøj Kommune, og de unge der har brugt app'en og deres forældre har været glade for den. De siger bl.a. at app'en:

- Har hjulpet dem til at møde til tiden
- Har medvirket til, at de har husket flere af deres aftaler

De unge fortæller også, at det har motiveret dem til at bruge app'en, at de er blevet kontaktet af en medarbejder fra kommunen. Mens forældrene er mere trygge ved, at de unge kan klare sig selv bedre, når de bruger app'en.



Hvor tilmelder jeg mig?

Er du er interesseret i at bruge app'en, eller har et spørgsmål skal du kontakte din rådgiver eller familiecenter@ishoj.dk.

GØR DIN HVERDAG LETTERE

Synes du ind i mellem, at der er mange ting at holde styr på i hverdagen? Når du bor i Ishøj eller Vallensbæk Kommune, har du mulighed for at gøre din hverdag lettere ved brug af en app. Det er gratis for dig, der bor i Ishøj eller Vallensbæk Kommune at downloade og bruge app'en.

Hvordan virker den?

Du kan sætte app'en op, så den passer til præcis din hverdag og dine behov.

Du kan få hjælp til at:

- komme op til tiden
- komme i skole til tiden
- huske aftaler i din fritid
- huske din medicin
- vise små filmklip, der er udvalgt til dig, som viser hvordan en konkret aktivitet udføres
- og meget andet...

App'en installeres på en smarthphone eller en tablet, og virker derefter som andre apps. Når du tilmelder dig gennem din rådgiver eller familiecenter@ishoj.dk, vil du blive kontaktet af en medarbejder fra kommunen. Medarbejderen kan hjælpe dig med at tilpasse app'en og følge op på, hvordan du bruger app'en bedst i netop din situation. Medarbejderen vil desuden kontakte dig, hvis din brug af app'en ændres.

App'en er testet i Ishøj Kommune, og de unge der har brugt app'en og deres forældre har været glade for den. De siger bl.a. at app'en:

- Har hjulpet dem til at møde til tiden
- Har medvirket til, at de har husket flere af deres aftaler

De unge fortæller også, at det har motiveret dem til at bruge app'en, at de er blevet kontaktet af en medarbejder fra kommunen. Mens forældrene er mere trygge ved, at de unge kan klare sig selv bedre, når de bruger app'en.



Hvor tilmelder jeg mig?

Er du er interesseret i at bruge app'en, eller har et spørgsmål skal du kontakte din rådgiver eller familiecenter@ishoj.dk.