



Kvalitetsstandard for træning via forløbsprogrammer efter Sundhedslovens §119

Godkendt af Social- og Sundhedsudvalget i Ishøj Kommune maj 2024
Kvalitetsstandarden revideres ved større ændringer.

Ishøj Kommunes kvalitetsstandard beskriver det serviceniveau, kommunalbestyrelsen har vedtaget, og som du kan forvente at modtage, hvis du modtager denne ydelse.

Formålet med kvalitetsstandarden er at højne gennemsigtigheden i forhold til den ydelse, der tilbydes, samt at sikre, at alle borgere modtager ydelser ud fra samme standard.

Som fagprofessionel kan du ligeledes søge viden og information om de konkrete ydelser Ishøj Kommune tilbyder.



Kvalitetsstandarden – kort fortalt

Formål

Formålet med træningen kan være af forebyggende, genoptrænende, vedligeholdende og/eller af lindrende karakter. Formålet er desuden at støtte dig i at kunne håndtere din sygdom og hverdag uden behov for hyppig kontakt til sundhedsvæsenet. Træningsforløbet skal ses i sammenhæng med Ishøj Kommunes øvrige indsatser og tilrettelægges, så det tager hensyn til din samlede rehabilitering.

Målgruppe

Der er forskellige målgrupper for træning via forløbsprogrammerne:

- **Kræft:** Hvis du har kræft og har behov for rehabilitering, eller hvis du er helbredt for kræft, men du oplever senfølger, så kan du gennem hospital eller praktiserende læge henvises til træning via det kommunale forløbsprogram for kræft.
- **KOL:** Hvis du er diagnosticeret med KOL, kan du gennem hospital eller praktiserende læge henvises til træning via det kommunale forløbsprogram for KOL.
- **Diabetes:** Hvis du er diagnosticeret med diabetes type 2 eller prædiabetes kan du gennem hospital eller praktiserende læge henvises til træning via det kommunale forløbsprogram for diabetes.
- **Lænderygproblemer:** Hvis du har nyopståede lænderygproblemer, eller hvis du oplever forværring af eksisterende problemer som er færdigudredt i privat eller regionalt regi, kan du gennem hospital eller praktiserende læge henvises til træning via det kommunale forløbsprogram for lænderygproblemer.

Tildeling

Hvis du er diagnosticeret med KOL, kræft eller diabetes, vil du blive indkaldt til en afklarende samtale med Ishøj Kommunes sundhedskonsulenter, hvorefter et træningsforløb kan bevilliges. Ved nyopståede lænderygproblemer er det Genoptræning Ishøj, der forestår den afklarende samtale og kan bevillige et trænings- og undervisningsforløb.

Træningen tilrettelægges på baggrund af en konkret, individuel vurdering af dit behov i samarbejde med dig. Træningen er altid tidsafgrænset.

Hvis du ønsker hjælp til rygestop, kan du deltage i et rygestoptilbud.

Indhold

Træningsforløbet varetages af fysioterapeuter og udføres efter krav og anbefalinger i forløbsprogramsbeskrivelserne. Din træning vil foregå på hold enten i Brohuset eller i Ishøj Svømmehal. Der tilbydes som udgangspunkt ikke individuel træning eller træning i dit hjem.

Sådan søger du

For at komme i betragtning til træning via forløbsprogram skal du være udredt for én af ovenstående kroniske sygdomme og henvises til et forløbsprogram af egen læge eller hospital.

Se den uddybede standard på de næste sider.



Lovgrundlag	<p>Sundhedslovens § 119: "Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis. Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne."</p> <p>Der henvises til:</p> <ul style="list-style-type: none">• Forebyggelse og sundhedsfremme i kommunen – en vejledning til Sundhedslovens § 119 stk. 1 og 2.• Forløbsprogram for rehabilitering og palliation i forbindelse med kræft.• Forløbsprogram for lænderyg.• Forløbsprogram for KOL.• Forløbsprogram for type 2 diabetes.
Svarfrist	<p>Hvis du har diabetes, KOL eller kræft og er henvist til et forløbsprogram, vil du blive indkaldt til en afklarende samtale hos Ishøj Kommunes. Hvis der under den afklarende samtale findes behov for et træningsforløb, vil du blive henvist til træning i Genoptræning Ishøj. Du vil hurtigst muligt herefter blive kontaktet af Genoptræning Ishøj for opstart af et træningsforløb.</p> <p>Hvis du er henvist til et forløbsprogram med nyopståede lænderygproblemer, vil du blive indkaldt telefonisk eller skriftligt af Genoptræning Ishøj.</p> <p>Det tilstræbes, at du kommer til indledende samtale senest to uger efter, at Ishøj Kommune har modtaget henvisningen.</p>



Målgruppe	<p>Der er forskellige målgrupper for træning via forløbsprogrammerne:</p> <p><u>Kræft:</u> Du kan gennem hospital eller praktiserende læge henvises til træning via det kommunale forløbsprogram for kræft, hvis du:</p> <ul style="list-style-type: none">• Har en kræftdiagnose, som gør, at du har et sundheds- og/eller socialfagligt begrundet behov for rehabilitering.• Er helbredt efter en kræftsygdom og oplever senfølger heraf, eller du har et sundheds- og/eller socialfagligt begrundet behov for rehabilitering og/eller palliation, uanset hvornår senfølgerne optræder. <p><u>KOL:</u> Hvis du har fået diagnosen KOL (undtaget borgere med meget svær KOL, som får tilbud fra regionen).</p> <p><u>Diabetes:</u> Hvis du har fået diagnosen diabetes type 2, prædiabetes eller sekundær diabetes.</p> <p><u>Lænderygproblemer:</u> Hvis du har nyopståede lænderygproblemer og er færdigudredt i privat regi eller på hospital.</p>
Formål	<p>Formålet med træningen kan være af forebyggende, genoptrænende, vedligeholdende og/eller af lindrende karakter. Du vil desuden blive støttet i håndtere din sygdom og hverdag.</p>
Tildeling	<p>Der er forskellige tildelingskriterier alt efter, hvilken sygdom du har.</p> <p><u>KOL, kræft og diabetes:</u> Hvis du er diagnosticeret med KOL, kræft eller diabetes, vil du blive tilbudt et træningsforløb.</p> <p><u>Nyopståede lænderygproblemer:</u> Hvis du er diagnosticeret med nyopståede lænderygproblemer, vil du blive tilbudt et trænings- og undervisningsforløb.</p> <p>Du kan ikke modtage træning efter Sundhedsloven § 119, hvis du aktuelt modtager genoptræning efter Sundhedsloven § 140 eller har et andet tilbud om træning, som opfylder dine behov.</p> <p>Hvis du ønsker hjælp til rygestop, har du mulighed for at deltage i et rygestoptilbud.</p>



Form og indhold	<p>Ishøj Kommune er ansvarlig for, at træningen udføres efter krav og anbefalinger i forløbsprogramsbeskrivelserne. Træningsforløbet tilpasses i vid udstrækning dine behov og andre særlige forhold beskrevet i henvisningen.</p> <p>Træningen kan være i form af:</p> <ul style="list-style-type: none">• Træning på hold i Brohuset eller i Ishøj Svømmehal.• Selvtræning med opfølgning og instruktion ved ergo-/fysioterapeut. <p>Træningen kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Undersøgelser og test.• Vejledning der fremmer træning, bevægelighed, mindsker smerter (fx arvævsbehandling).• Smertehåndtering.• Energiforvaltning.• Træning i daglige færdigheder.• Vejledning og introduktion til vedligeholdelse af dit funktionsniveau efter endt træningsforløb.• Samarbejde og koordinering med pårørende, hjemmepleje, hjemmevejledere med flere. <p>Der tilbydes som udgangspunkt ikke individuel træning eller træning i eget hjem.</p>
Omfang og varighed	<p>Hvis du har KOL, kræft og nyopståede lænderygproblemer vil du blive tilbudt et træningsforløb på hold.</p> <p>Hvis du har diabetes vil blive tilbudt et introduktionsforløb til forskellige træningsmetoder.</p>
Levering af ydelsen	<p>Genoptræningen varetages af Genoptræning Ishøj og foregår som udgangspunkt i Genoptræningens træningslokaler beliggende i Brohuset i Ishøj.</p> <p>Træningen varetages af fysioterapeuter.</p> <p>Der kan ikke tilbydes kørsel efter Sundhedslovens § 119.</p>
Brugerbetaling	<p>Der er ingen egenbetaling for træning efter Sundhedslovens § 119.</p>
Borgerens pligter og rettigheder	<p>Dine rettigheder og pligter er beskrevet i afsnittet om tildeling.</p>



Klagemuligheder	<p>Du har ret til at klage over:</p> <ul style="list-style-type: none">• Genoptræningens serviceniveau• Genoptræningens faglige indhold <p>Klager over serviceniveauet herunder ventetider, organiseringen og omfanget af den kommunale genoptræning skal rettes til:</p> <p>Ishøj Kommune Genoptræning Ishøj Vejlebrovej 45 2635 Ishøj</p> <p>Ishøj Kommune revurderer sagen indenfor 4 uger efter modtagelse af klagen.</p> <p>Klager over det faglige indhold i genoptræningen, herunder sundhedspersoners faglige virksomhed i forbindelse med genoptræningen og om genoptræningsydelsen svarer til almindelig anerkendte faglige standarder, skal rettes til Styrelsen for Patientklager. Selve klagen skal sendes til Styrelsen for Patientklager https://stpk.dk/om-os/ eller via www.borger.dk</p>
-----------------	---