

Notat vedrørende

Sundhedsprofil for 9. klasserne i Ishøj Kommune

Skoleåret 2020-2021



Udarbejdet af Marie Andersen og Liselotte Vinther Winsløv, Ishøj Kommune, marts 2021

Indholdsfortegnelse

Baggrund og materiale	3
Spørgeskemabesvarelser	3
Resultater for 9. klassetrin i Ishøj	3
Resultater for 9. klasse i Ishøj og på landsplan i 2020-2021	5
Tallenes betydning og Sundhedsplejens indsatser	6
Overvægt og svær overvægt	6
Ensomhed og en voksen at tale fortroligt med	7
Søvn	8
Alkohol, euforiserende stoffer og rygning	8
Bilag 1 - Grafer	10
Trivsel, skole og fritid	10
Krop og bevægelse	14
Søvn	15
Mad og måltider	16
BMI	17
Alkohol	18
Rygning og snus	21
Euforiserende stoffer	22
HPV-vaccination	23
Fællesskab og sammenhold	24

Baggrund og materiale

Sundhedsplejen i Ishøj Kommune tilbyder en udskolingsundersøgelse til alle elever i 9. klasse ved kommunens sundhedsplejersker. Forud for undersøgelsen bliver eleverne bedt om at udfylde et elektronisk spørgeskema. Dette sker via en invitation på skolens intranet. Forældrene orienteres ligeledes om undersøgelsen på Aula. De sidste 5 år er www.boernungeliv.dk (BørneUngeLiv) blevet anvendt som det analyseværktøj, som eleverne besvarer spørgeskemaet i. Det er et analyseprogram, som er meget nemt at anvende, og som nu anvendes af ca. 70 kommuner. Det er derfor muligt at sammenligne med et landsgennemsnit, som ganske vist ikke er repræsentativt for hele landet, da ikke alle kommuner deltager.

Formålet med spørgeskemaundersøgelsen er at generere en sundhedsprofil for 9. årgang, som gør det muligt at følge sundhedsadfærden blandt 9. klasseeleverne i Ishøj Kommune. Profilen kan benyttes som et redskab i det tværfaglige samarbejde i forbindelse med forebyggende og sundhedspædagogiske tiltag, og den giver mulighed for at målrette indsatsen mod de eventuelle problemer, som sundhedsprofilen viser.

Spørgeskemabesvarelser

Spørgeskemaerne i BørneUngeLiv kan både udfyldes anonymt og på CPR-niveau. I 9. klasse gøres det på CPR-niveau. BørneUngeLiv samarbejder med Novax, som er Sundhedsplejens journalsystem. Når skemaet udfyldes på CPR-niveau, kan besvarelsen ses i elevens journal i Novax, hvilket gør det nemt at anvende i forbindelse med samtalen med den enkelte elev. Der anvendes en farvescreening med rød-gul-grøn, som fremhæver, hvilke områder der kræver en særlig opmærksomhed. På den måde kan samtalen med eleven anvendes på de mest relevante områder, der vil være markeret med enten gul eller rød farve.

Det skal pointeres, at eleverne er klar over, at de skal til samtale omkring deres sundhed hos sundhedsplejerskerne på skolen i forbindelse med de svar, de giver i spørgeskemaet. Dette kan påvirke de informationer, de ønsker at oplyse om i den sammenhæng. Der vil også være svar, som er påvirkede af, at nogle elever besvarer enkelte spørgsmål for sjov eller af at de har misforstået spørgsmålenes ordlyd. Samtidig skal det understreges, at spørgeskemabesvarelsen er udtryk for et øjebliksbillede af elevernes oplevelse af egen sundhed og trivsel.

Spørgeskemaundersøgelsen er gennemført i løbet af august og september 2020. 196 elever har besvaret spørgeskemaet. I forbindelse med nærværende rapport er der indhentet data vedr. antal 9. klasses elever i Ishøj Kommune. Der var pr. 1. februar 2021 202 indskrevne elever i 9. klasse i skoleåret 2020-2021. Det giver en meget høj svarprocent på 97 pct.

Resultater for 9. klassetrin i Ishøj

Skemaerne i nedenstående afsnit viser udvalgte resultater fra elevernes besvarelser af udskolingsundersøgelsen på 9. klassetrin i Ishøj Kommune. En mere detaljeret visning af resultaterne kan ses i bilaget til denne rapport.

I tabellen nedenfor indgår resultater fra udskolingsundersøgelsen på 9. klassesettrin i skoleårene 2018-2019, 2019-2020 og 2020-2021.

Spørgsmål	9. klasse i Ishøj 2018-2019	9. klasse i Ishøj 2019-2020	9. klasse i Ishøj 2020-2021
Trives godt i skolen	95 %	92 %	91 %
Har det godt derhjemme	98 %	96 %	97%
Har det godt med vennerne	97 %	94 %	97 %
Tit eller meget tit ensom	5,2 %	6,8 %	7,7 %
Ikke modtaget grimme SMS-beskeder el.l. de sidste to måneder	75 %	78 %	88 %
Spiser morgenmad på alle skoledage	57 %	49 %	52 %
Fysisk aktiv mindst 2 gange om ugen	88 %	74 %	82 %
Ryger dagligt	1,5 %	2,1 %	1,0 %
Har aldrig prøvet at ryge hash el.lign.		96 %	99 %
Har aldrig drukket alkohol	55 %	58 %	56%
Har ikke nogen voksen at tale fortroligt med	2,6 %	9,8 %	6,7 %
Sover mindre end 8 timer ¹	35 %	40 %	43 %
Vaccineret mod HPV ² (piger)	56 %	57 %	71 %
Vaccineret mod HPV ³ (dreng)	4 %	6 %	11 %
Moderat overvægt ⁴	23 %	16 %	22 %
Svær overvægt ⁵	7 %	5,4 %	14 %

Helt overordnet ses det, at hovedparten af eleverne på 9. klassesettrin selv vurderer, at de trives godt både hjemme, i skolen og med vennerne. Disse resultater stemmer overens med sidste års resultater, hvor eleverne ligeledes overvejende gav udtryk for at trives i hjemmet, i skolen og sammen med vennerne. Der ses dog en svag stigning i andelen af elever, som ikke trives i skolen.

De positive ændringer fra forrige skoleår til dette skoleår er:

- At en større andel elever er fysisk aktive mindst 2 gange om ugen.
- At en lidt mindre andel elever ryger dagligt.
- At en lidt mindre andel elever har prøvet at ryge hash el.lign.
- At en lidt større andel elever spiser morgenmad på alle skoledage.
- At en lidt mindre andel elever oplever ikke at have en voksen at tale fortroligt med.
- At en større andel elever er vaccinerede mod HPV.

¹ Det bemærkes i BørnUngeLiv's rapport, at antallet af respondenter på dette spørgsmål kan være mindre end i resten af rapporten.

² Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data fra skoleåret 2018-2019 vedrører elever født i 2003, data fra skoleåret 2019-2020 vedrører elever født i 2004 og data fra skoleåret 2020-2021 vedrører elever født i 2005. Data for piger i skoleåret 2020-2021 er udtrykt 26.03.2021. Data for drenge i alle 3 skoleår er udtrykt 26.03.21. Data omfatter færdigvaccinerede elever.

³ Ibid. Drenge født i 2005 er ikke omfattet af tilbuddet om gratis HPV-vaccine. Tilbuddet om gratis HPV-vaccine omfatter drenge, som var fyldt 12 år d. 1. juli 2019 eller senere.

⁴ Kilde: Novax. Data er udtrykt 02.03.2021.

⁵ Ibid.

De mindre positive ændringer er:

- At en lidt højere andel elever tit eller meget tit føler sig ensomme.
- At en lidt højere andel elever sover mindre end 8 timer dagligt.
- At en lidt mindre andel elever aldrig har prøvet at drikke alkohol.
- At andelen af elever med moderat eller svær overvægt er steget markant. Særligt er andelen af elever med svær overvægt steget betragteligt.

Resultater for 9. klasse i Ishøj og på landsplan i 2020-2021

I tabellen nedenfor sammenlignes resultater fra udskolingsundersøgelsen på 9. klassetrin i Ishøj Kommune med resultater på landsplan for skoleåret 2020-2021. Det skal understreges, at resultaterne på landsplan ikke er repræsentative for hele landet, da det som nævnt ikke er alle landets kommuner, som deltager i udskolingsundersøgelsen. En mere detaljeret visning af resultaterne kan ses i bilaget til denne rapport.

Spørgsmål	9. klasse på landsplan	9. klasse i Ishøj
Trives godt i skolen	94 %	91 %
Har det godt derhjemme	96 %	97 %
Har det godt med vennerne	97 %	97 %
Tit eller meget tit ensom	3,5 %	7,7 %
Ikke modtaget grimme SMS-beske-der el.l. de sidste to måneder	83 %	88 %
Spiser morgenmad på alle skoledage	66 %	52 %
Fysisk aktiv mindst 2 gange om ugen	87 %	82 %
Ryger dagligt	0,9 %	1,0 %
Har aldrig prøvet at ryge hash el.lign.	97 %	99 %
Har aldrig drukket alkohol	27 %	56 %
Har ikke nogen voksen at tale fortroligt med	5,2 %	6,7 %
Sover mindre end 8 timer ⁶	34 %	43 %
Vaccineret mod HPV ⁷ (piger)	81 %	71 %
Vaccineret mod HPV ⁸ (dreng)	18 %	11 %
Overvægt ⁹	15 %	22 %
Svær overvægt ¹⁰	3,7 %	14 %

⁶ Det bemærkes i BørnUngeLiv's rapport, at antallet af respondenter på dette spørgsmål kan være mindre end i resten af rapporten.

⁷ Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data for 9. klasse vedrører elever født i 2005. Data omfatter færdigvaccinerede elever og er udtrukket 26.03.2021.

⁸ Ibid.

⁹ Kilde: Novax (Ishøj) og Den Nationale Børnedatabase/esundhed.dk. Data for 9. klasse på landsplan vedrører elever født i 2004, idet data vedrørende elever fra 2005 endnu ikke er tilgængelige. Dvs. at data vedr. 9. klasse på landsplan omfatter elever, som gik i 9. klasse i skoleåret 2019/2020. Resultaterne skal læses med dette forbehold in mente. Data er udtrukket 02.03.2021.

¹⁰ Ibid.

Overordnet ses det, at andelen af elever på 9. klassetrin i Ishøj Kommune, som har det godt derhjemme, i skolen og med deres venner, matcher landsgennemsnittet nogenlunde.

De positive resultater, når der sammenlignes mellem Ishøj kommune og landsplan er:

- At andelen af elever, der aldrig har drukket alkohol, er markant højere i Ishøj Kommune end på landsplan.
- At langt størstedelen af eleverne i Ishøj aldrig har prøvet at ryge hash el.lign. Det samme gør sig gældende på landsplan.
- At andelen af elever i Ishøj, som ryger dagligt, er meget lav og på niveau med landsgennemsnittet.
- At andelen af elever, som ikke har modtaget grimme SMS-beskeder el.lign. i de sidste to måneder, er højere i Ishøj end på landsplan.

De mindre positive resultater er:

- At andelen af elever, som tit eller meget tit føler sig ensomme, er højere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, som ikke har en voksen at tale fortroligt med, er lidt højere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, der spiser morgenmad på alle skoledage, er lavere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, som er fysisk aktive mindst 2 gange om ugen, er lavere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, som sover mindre end 8 timer, er højere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, som er vaccineret mod HPV, er lavere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever med moderat eller svær overvægt er markant højere i Ishøj end på landsplan. Særligt markant er forskellen mellem andelen af svær overvægt i henholdsvis Ishøj kommune og hele landet.

Tallenes betydning og Sundhedsplejens indsatser

Ovenstående tabeller tegner et billede af, hvordan det står til med sundhedsadfærden hos udskolingseleverne i Ishøj Kommune på udvalgte parametre. Tabellerne giver dermed også en pejling på, hvilke områder, som det vil være relevant at Sundhedsplejen sætter særligt fokus på i det sundhedsfaglige arbejde med udskolingseleverne.

Overvægt og svær overvægt

Den mest bekymrende udvikling, når dette års udskolingsundersøgelse i Ishøj Kommune sammenlignes med sidste års udskolingsundersøgelse i Ishøj og med sidste års landsresultater er, at en markant højere andel elever i 9. klasse er overvægtige eller svært overvægtige.

Det skal bemærkes, at data vedr. 9. classes elever i hele landet ikke er tilgængelige, hvorfor der er sammenlignet med landsgennemsnittet for sidste års 9.klasses elever. Det er vores forventning, at vi som konsekvens af nedlukningen pga. Covid-19 også vil se en stigning i andelen af børn og unge med overvægt og svær overvægt på landsplan. Det peger enkelte undersøgelser allerede på. Eksempelvis viser en landsdækkende un-

dersøgelse fra Syddansk Universitet en bekymrende tendens med faldende fysisk aktivitet og stigende kropsvægt blandt børn og unge under nedlukningen.¹¹

Det er Sundhedsplejens vurdering, at udviklingen i Ishøj, hvad angår andelen af elever med overvægt og svær overvægt i høj grad skal skyldes nedlukning og restriktioner. Det har betydet, at eleverne er blevet langt mere inaktive, blandt andet fordi de har siddet stille foran skærmene i mange timer i forbindelse med online undervisning. Ligeledes har kommunens idræts- og fritidstilbud og fitness-centrene, som mange af de unge bruger, været lukket i lange perioder.

Restriktioner og nedlukning som følge af Covid-19 er dog formentlig ikke hele forklaringen på Ishøj Kommunes høje andel af elever med overvægtsproblematikker. Vidensråd for Forebyggelse har for nylig udgivet en rapport om forebyggelse af overvægt blandt børn. Rapporten bidrager med de lidt nedslående konklusioner, at årsagerne til børns overvægt er utroligt komplekse og at man er på relativt bar bund, hvad angår viden om, hvad der reelt hjælper i forebyggelsen af overvægt.¹² Man ved med sikkerhed at det ikke blot drejer sig om forkert mad og for lidt bevægelse. Meget tyder på, at det er en kombination af mange faktorer. Forhold under graviditeten, de første leveår, genetiske forhold, søvnvaner, madvaner og fysisk aktivitet. Ligeledes har forældrenes uddannelsesniveau og beskæftigelsesforhold en betydning i forhold til at børnene udvikler overvægt. Ishøj Kommunes socioøkonomiske profil udgør således i sig selv en risikofaktor i forhold til udvikling af overvægt blandt børn i kommunen.

Det konkluderes i rapporten, at blandt andre sundhedsplejerskerne spiller en central rolle i formidlingen af at fremme gode måltidsvaner, bevægelse, god mental sundhed og søvnvaner. Så det gode forebyggende arbejde, som sundhedsplejerskerne gør op igennem skolealderen, skal fortsætte. Rapporten bidrager samtidig med et blik på, at der kan være et udviklingspotentiale i at udvide sundhedsplejerskens forebyggende arbejde til børn i førskolealderen for at styrke den tidlige indsats.

Ensomhed og en voksen at tale fortroligt med

Sundhedsprofilen blandt 9. klasses elever i Ishøj Kommune viser en bekymrende tendens, hvad angår andelen af elever, som giver udtryk for, at de tit eller meget tit føler sig ensomme. En stigende andel elever i 9. klasse i Ishøj føler sig tit eller meget tit ensomme. Dette skyldes formodentlig flere forskellige forhold.

Dels er den nye ungdomskultur meget fokuseret på individet. Meget drejer sig om at fremstå fejlfri, om ikke at være anderledes, og om at have styr på det hele. Ensomhedsfølelsen kan nemmere melde sig, hvis man ikke helt synes, at man er en del af fællesskabet. Flere af eleverne i 9. klasse har i forbindelse med Sundhedsplejens udskolingsundersøgelse forklaret, at de godt kan føle sig ensomme, selvom de er sammen med andre.

Dels havde eleverne forud for deres udskolingsundersøgelse været hjemsendt i godt to måneder på grund af Covid-19 pandemien. I denne periode og til en vis grad også i perioden herefter, hvor eleverne modtog nøjndervisning og blev opfordret til at begrænse antallet af personer de mødtes fysisk med, havde eleverne begrænsede muligheder for at opretholde deres sociale kontakter. Selvom eleverne har haft kontakt med

¹¹ https://www.sdu.dk/da/om_sdu/fakulteterne/sundhedsvidenskab/nyt_sund/corona-nedlukning_rammer_boern_og_unge

¹² http://www.vidensraad.dk/sites/default/files/boernunge_forebyggelseovervaegt_digi_01_1.pdf

hinanden via sociale medier mv, så kan det, at de ikke fysisk har været til stede med hinanden, for nogen have bidraget til følelsen af at være ensom.

Sundhedsplejerskerne er opmærksomme på at henvise elever, som giver udtryk for at de ofte føler sig ensomme, til relevante tilbud på skolen eller i Center for Børn og Forebyggelse. Desuden sætter sundhedsplejerskerne i dialog med skolelærerne fokus på emnet i forbindelse med undervisningen.

I Center for Børn og Forebyggelse vil der desuden i kraft af det puljefinansierede projekt "Psykologisk behandling i PPR" i de kommende år blive indført nye forebyggende indsatser målrettet skoleelever med problematikker, som blandt andet kan relatere sig til ensomhed, angst og psykisk sårbarhed.

Søvn

Fra forrige skoleår til dette skoleår ses et fald i andelen af elever i Ishøj, som sover mindst 8 timer i døgnet. Andelen af elever, som sover mindst 8 timer i døgnet, er lavere i Ishøj end på landsplan.

Søvnforsker Birgitte Rahbek Kornum har i en ny bog (Forstå din søvn, Gyldendag 2019) dokumenteret, at hjernen bliver rensed under den første dybe søvn. Hvis man sover mindre end 8 timer, er risikoen større for:

- At hjernen fungerer dårligere.
- At man bliver lettere irriteret/tænder hurtigere af.
- At man mangler selvindsigt.

Desuden er der en sammenhæng mellem manglende søvn og større lyst til sød og fed mad.

Sundhedsplejen tager både i de individuelle samtaler og i de sundhedspædagogiske aktiviteter i klasserne udgangspunkt i klassens sundhedsprofil. Med udgangspunkt i sundhedsprofilen drøftes bl.a. disse temaer, og hvordan de påvirker andre dele af den unges liv, og der lægges op til dialog med klassen. Den generelle oplevelse er, at eleverne er åbne og imødekommende overfor ny viden. Flere kommer for at få vejledning og er motiverede for at skabe forandringer i deres livsstil.

Alkohol, euforiserende stoffer og rygning

Ovenstående tabeller viser, at langt de fleste elever på 9. klassetrin i Ishøj Kommune aldrig har prøvet at ryge hash og ikke ryger cigaretter til daglig. Andelen af elever i 9. klasse i Ishøj, som aldrig har drukket alkohol, ligger desuden markant over landsgennemsnittet.

Alle undersøgelser om unges alkoholforbrug viser, at jo senere unge starter med at drikke alkohol, desto lavere alkoholforbrug vil de have senere i livet. Endvidere vil de unge ikke så ofte blive involveret i risikoadfærd, hvis de er lidt ældre, når de starter med at drikke alkohol. Jo ældre de unge er inden alkoholdebuten, jo bedre vil de formentlig være til at undgå farlige situationer. Forældrenes alkoholforbrug, og hvorvidt de unge bliver tilbudt alkohol i hjemmet, spiller ind på de unges debutalder.

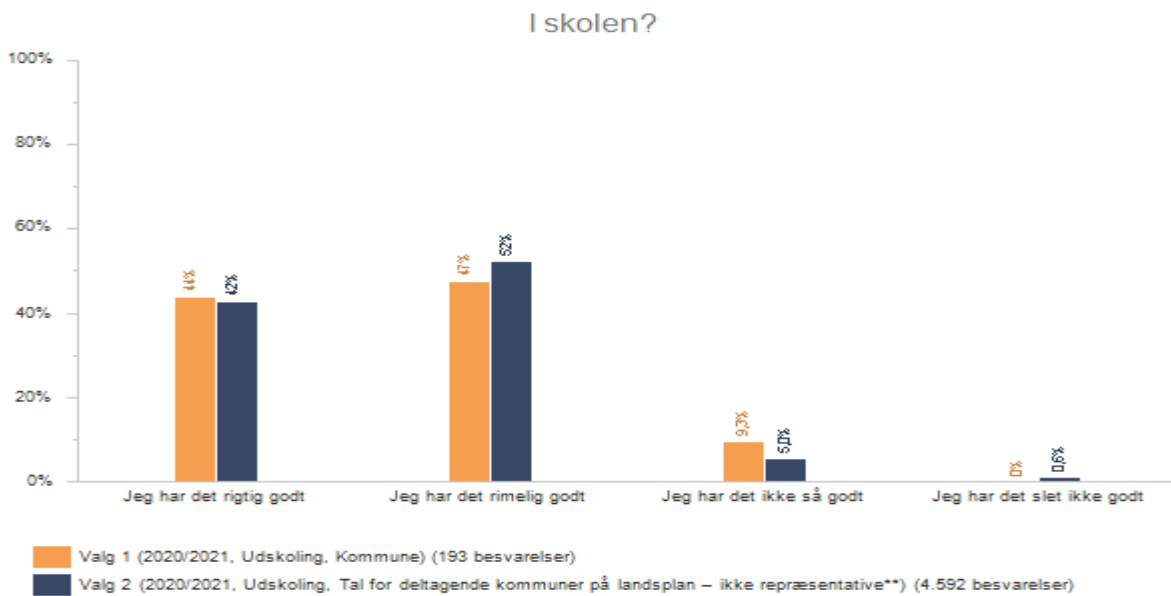
I forbindelse med Sundhedsplejens sundhedssamtaler taler sundhedsplejerskerne med de unge om alkohol og genstande, og om hvor let man kan tage fejl af, hvor mange genstande man har drukket. Sundhedsplejen støtter de unge i, at man sagtens kan være med i fællesskabet, selvom man ikke drikker, og opfordrer de unge til at tale med deres forældre om alkohol, genstande og om presset fra kammerater i forhold til alkoholforbrug.

Med hensyn til rygning har Sundhedsplejen mulighed for at henvise til STOP LINJEN. Den unge kan sende en sms om, at han/hun gerne vil kontaktes, og så er der mulighed for, at den unge kan få et forløb hos STOP LINJEN. Derudover taler sundhedsplejerskerne med de unge om, i hvilke situationer rygetrangen melder sig, og hvilke strategier de kan bruge til at undgå disse. Sundhedsplejen tilbyder desuden opfølgende samtaler med fokus på rygestop.

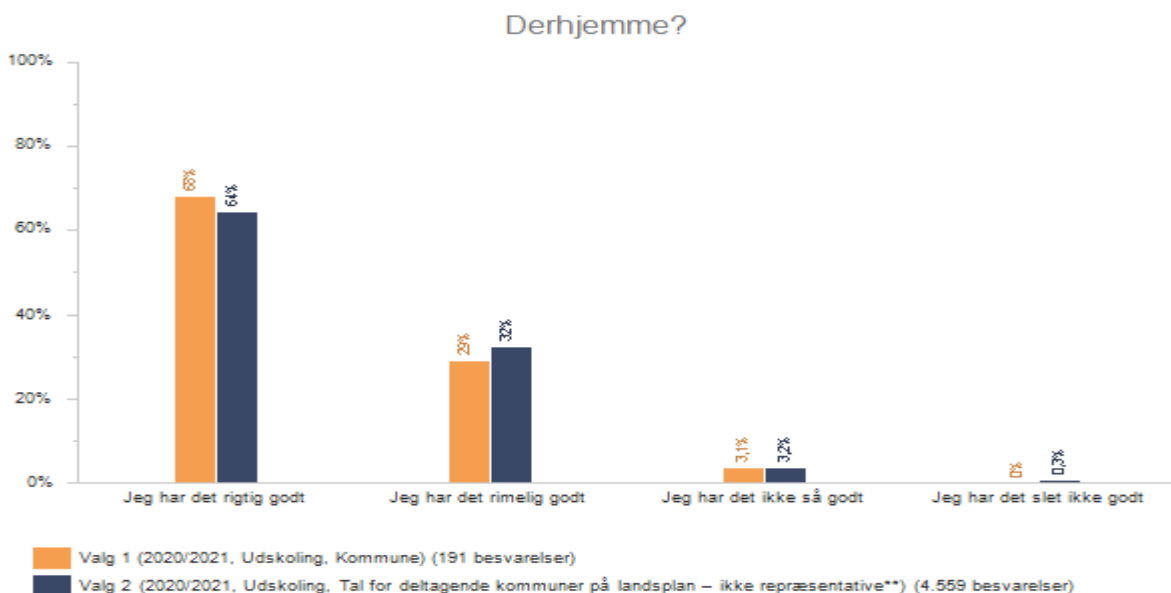
Bilag 1 - Grafer

Trivsel, skole og fritid

Trivsel - Hvordan har du det for tiden:

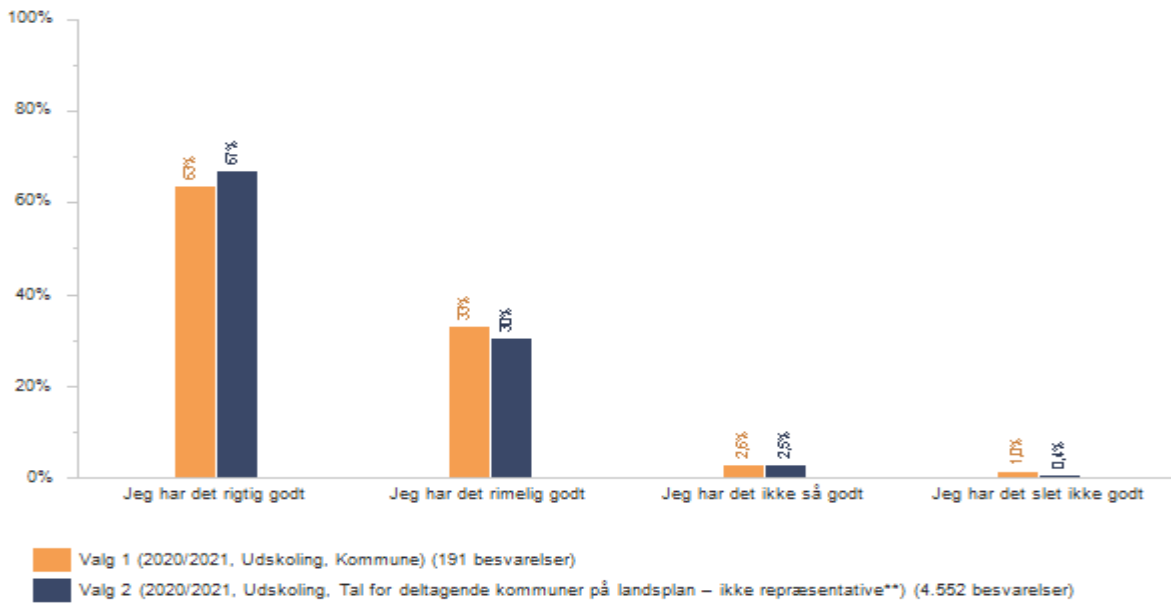


Trivsel i skolen. 9,3 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ikke har det særligt godt i skolen. I 2019-2020 var det 8,4 %, og andelen er derfor steget.



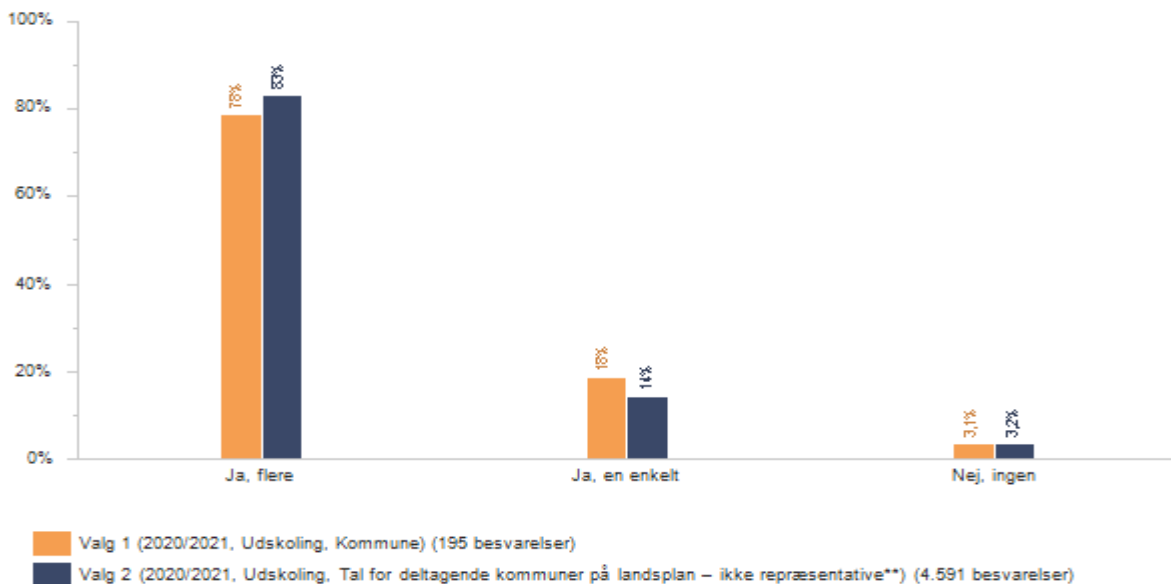
Trivsel i hjemme. 3,1 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ikke har det så godt eller slet ikke har det godt derhjemme. Det samme svarede 3,6 % i 2019-2020.

Med vennerne/i fritiden?



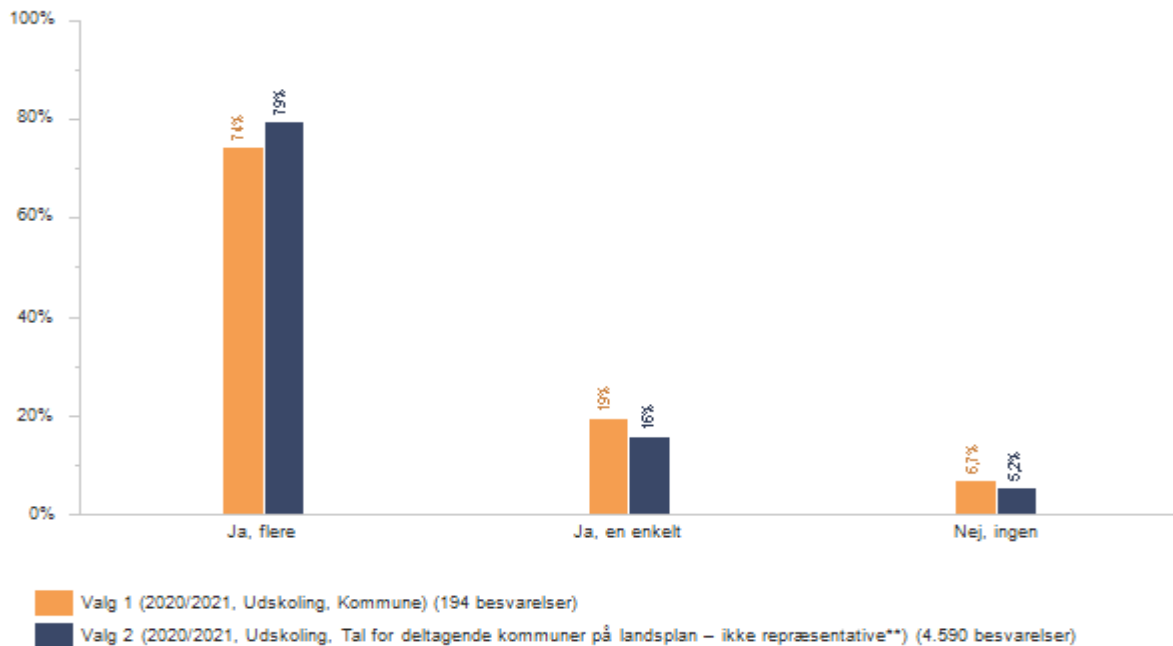
Trivsel med venner. 3,6 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ikke trives med deres venner. I 2019-2020 var det 6,3 %.

Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



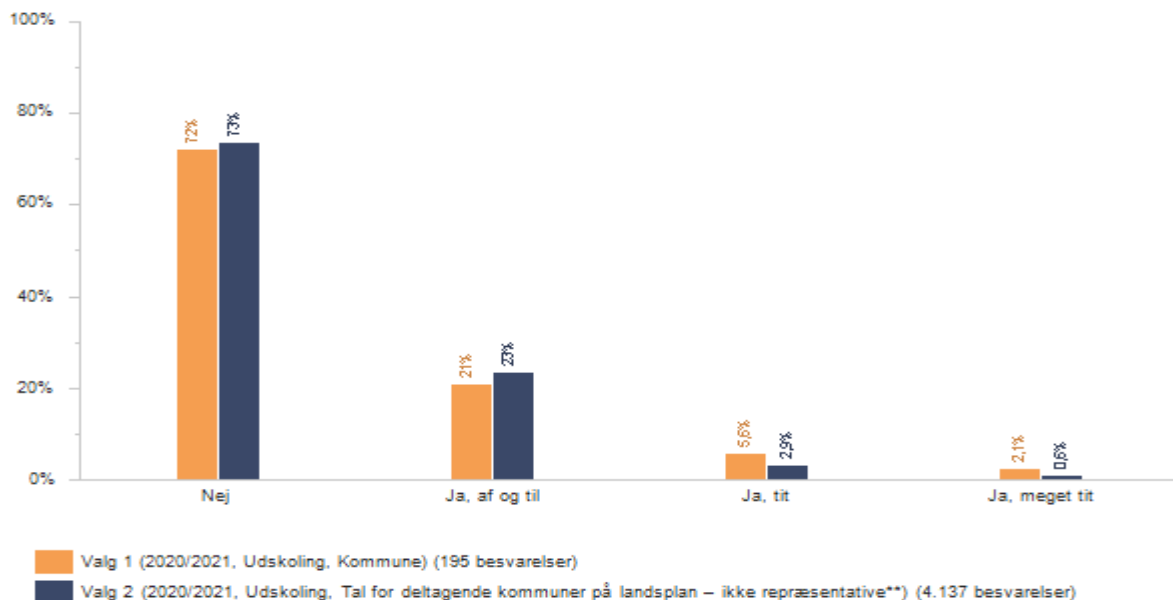
Venner at tale med. 3,1 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ingen venner har at tale med. I 2019-2020 lå andelen på 5,2 %.

Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



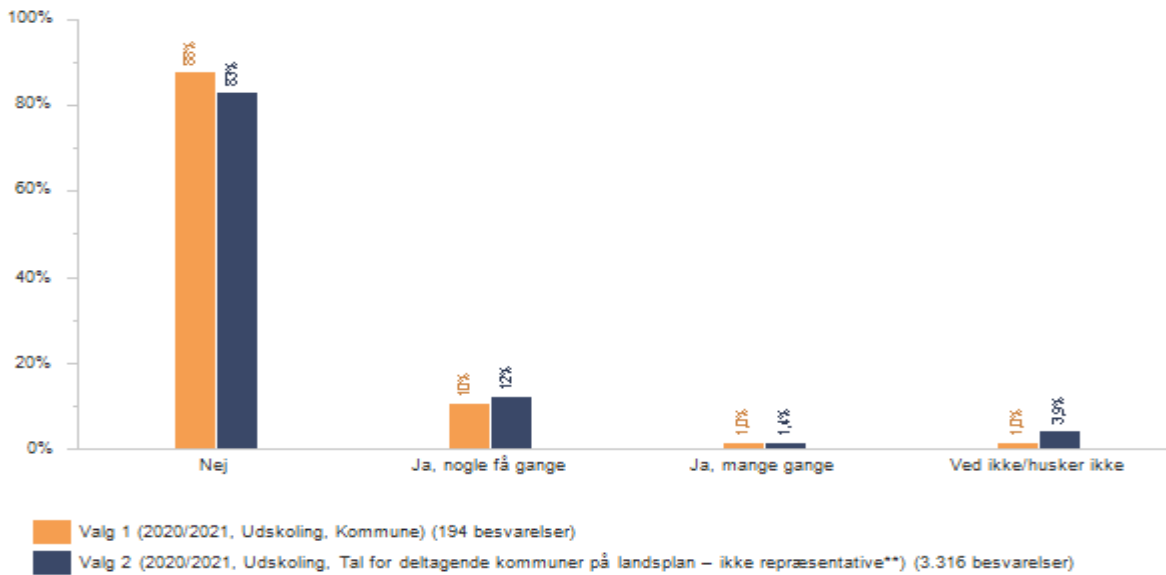
Voksne at tale med. 6,7 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ingen voksne har at tale med. I 2019-2020 var det 9,8 %, og der er dermed sket et fald i andelen af elever, som ikke oplever, at de har en voksen, som de kan tale fortroligt med.

Føler du dig ensom?



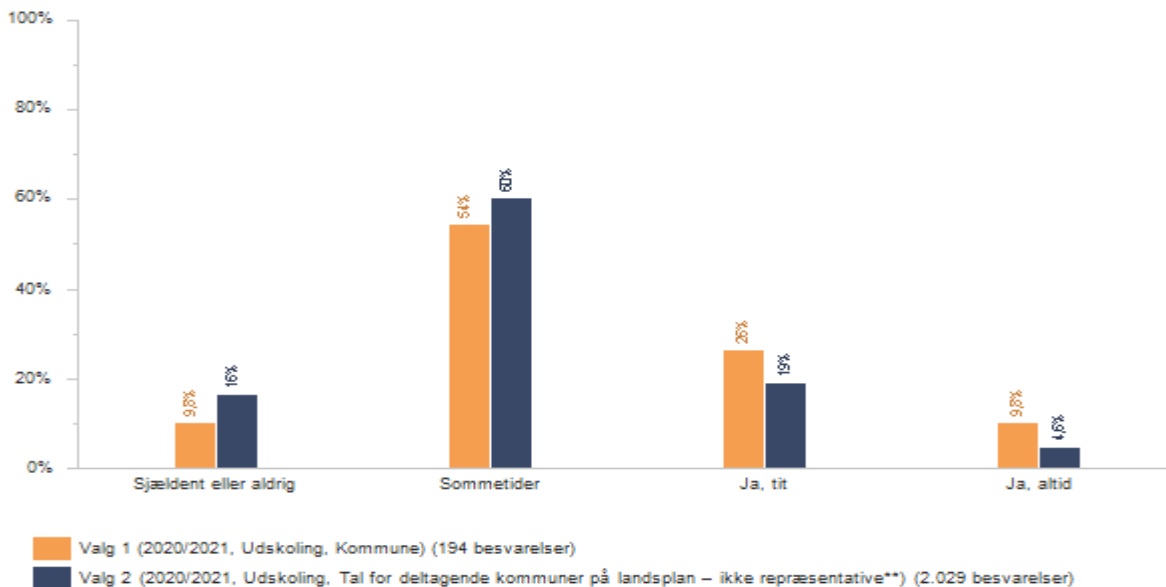
Ensomhed. Mange unge kan af og til føle sig ensomme, uden at det betyder, at de ikke har nogen at være sammen med. Men 7,7 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj føler tit eller meget tit, at de er ensomme. I 2019-2020 var det 6,8 %.

Har du modtaget beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dig ked af det, bange eller vred?



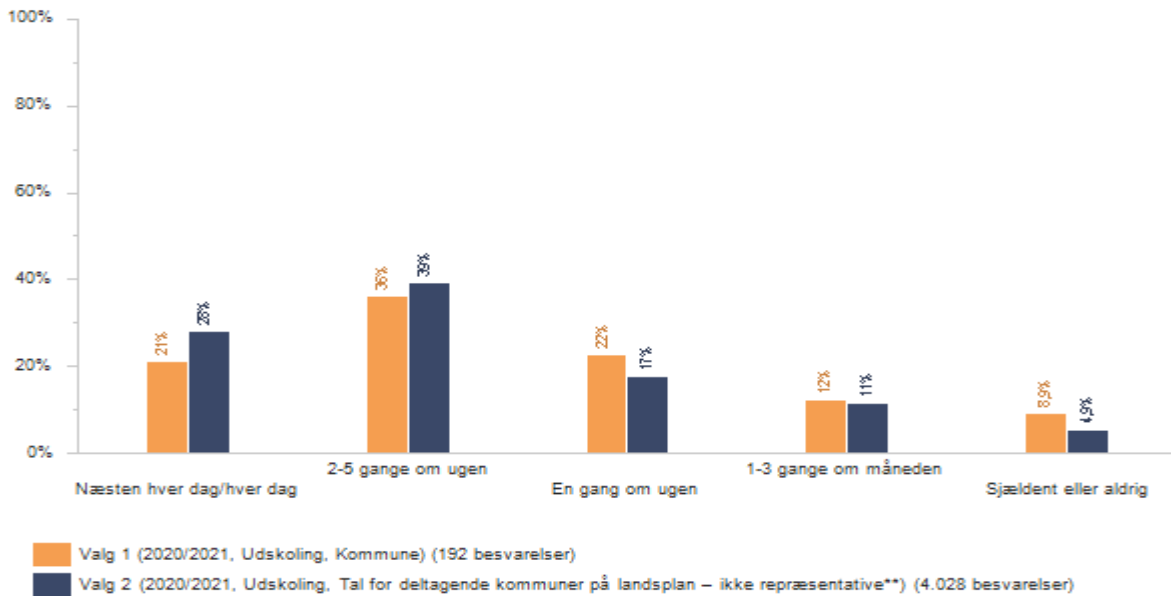
Beskeder som har gjort dig ked af det. 88 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de i løbet af de sidste 2 måneder ikke har modtaget beskeder, billeder eller videoer, som havde gjort dem kede af det, bange eller vrede. I 2019-2020 svarede 78 %, at de ikke havde modtaget grimme beskeder på sms, e-mail eller sociale medier i løbet af de sidste 2 måneder.

Synes du, at du har for meget at se til?



Stress og travlhed. 36 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de tit eller altid har for meget at se til. I 2019-2020 var det 33 %.

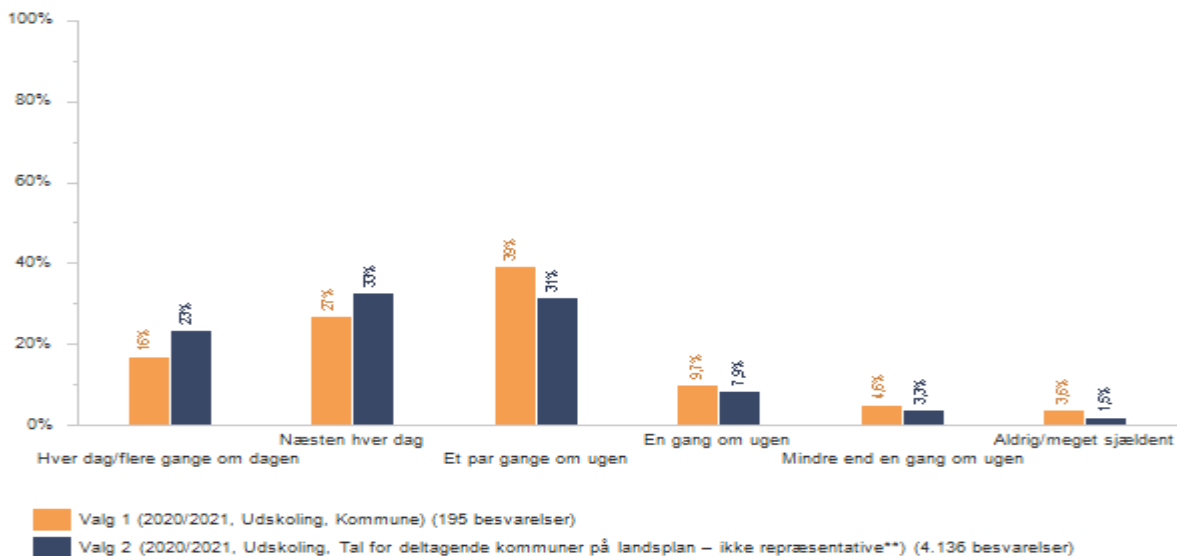
Er sammen med venner



Socialt samvær. Selv om det på eleverne lyder som om, at meget samvær med venner sker over nettet, så ses det ovenfor, at de fleste også tit er fysisk sammen med deres venner. 79% af eleverne svarer, at de er sammen med venner mindst en gang om ugen.

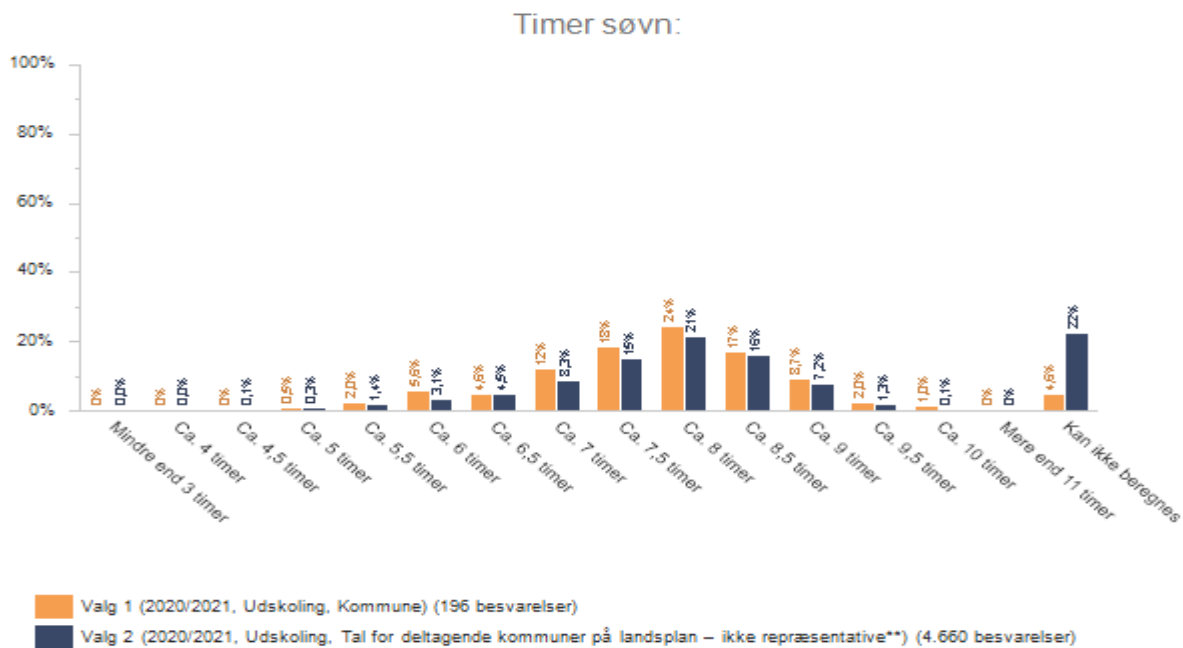
Krop og bevægelse

Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?

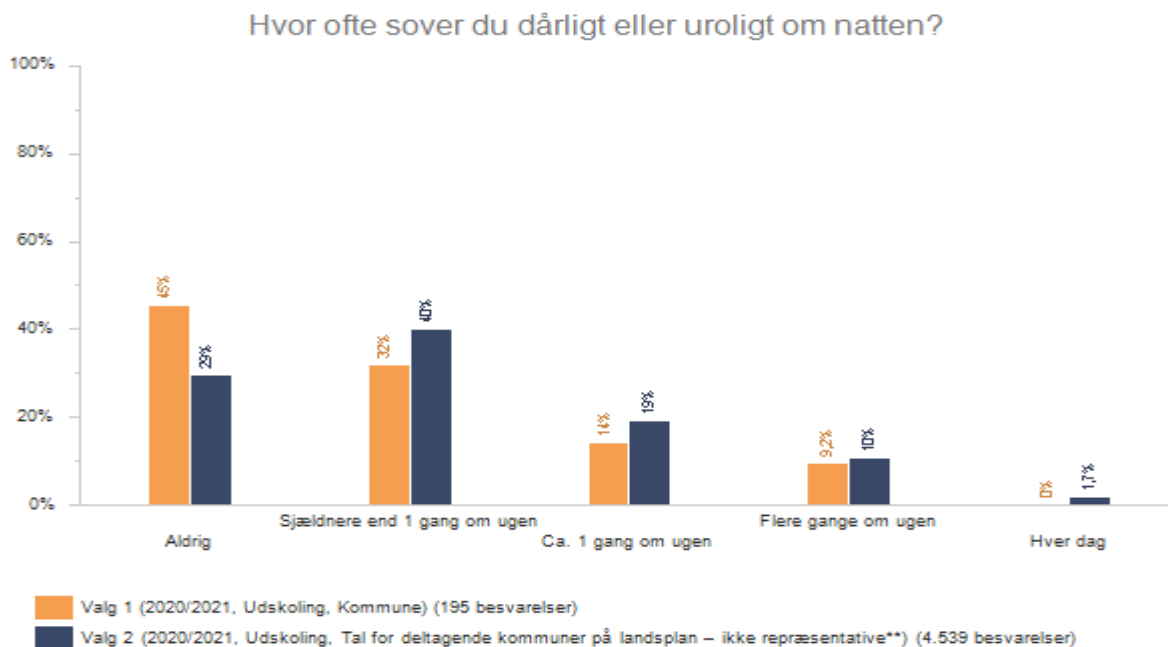


Fysisk Aktivitet. 82 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de bevæger sig så de bliver svedige og forpustede mindst 2 gange om ugen. Dermed er andelen af elever, som er fysisk aktive mindst 2 gange om ugen, steget i forhold til 2019-2020, hvor kun 74 % var fysisk aktive mindst 2 gange om ugen.

Søvn



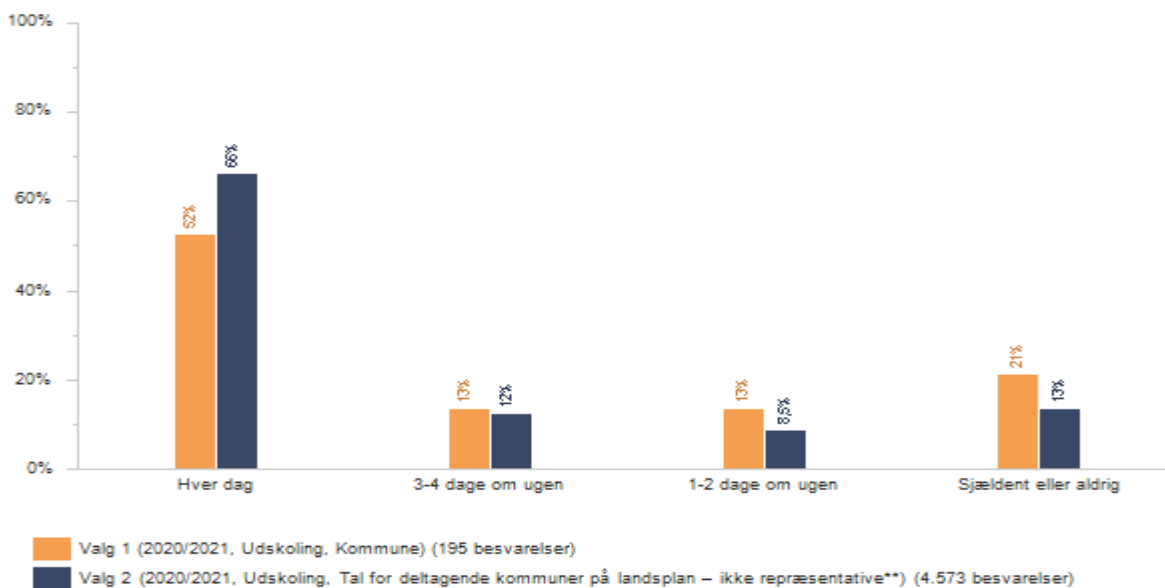
Søvn. 43 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj sover mindre end 8 timer i døgnet. I 2019-2020 var det 40 %, der sov mindre end 8 timer i døgnet.



Søvnproblemer. 9,2 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj sover dårligt eller uroligt om natten flere gange om ugen, mens det samme gjorde sig gældende for 15 % af eleverne i 2019-2020. Der er dermed sket et fald i andelen af elever, som ofte sover dårligt.

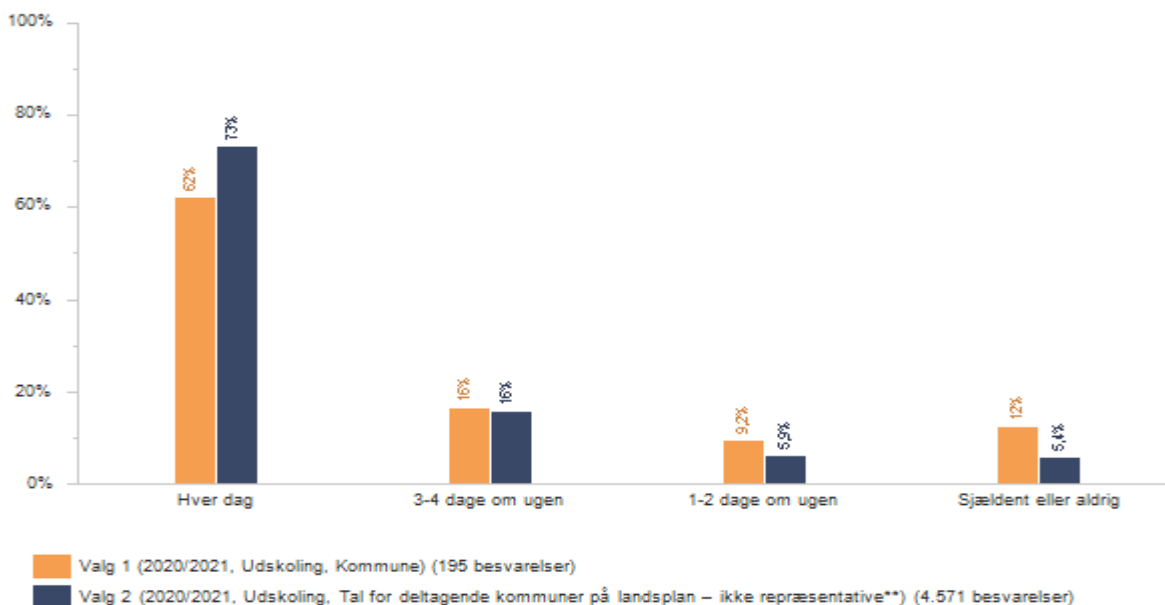
Mad og måltider

Hvor tit spiser du morgenmad før du skal i skole?



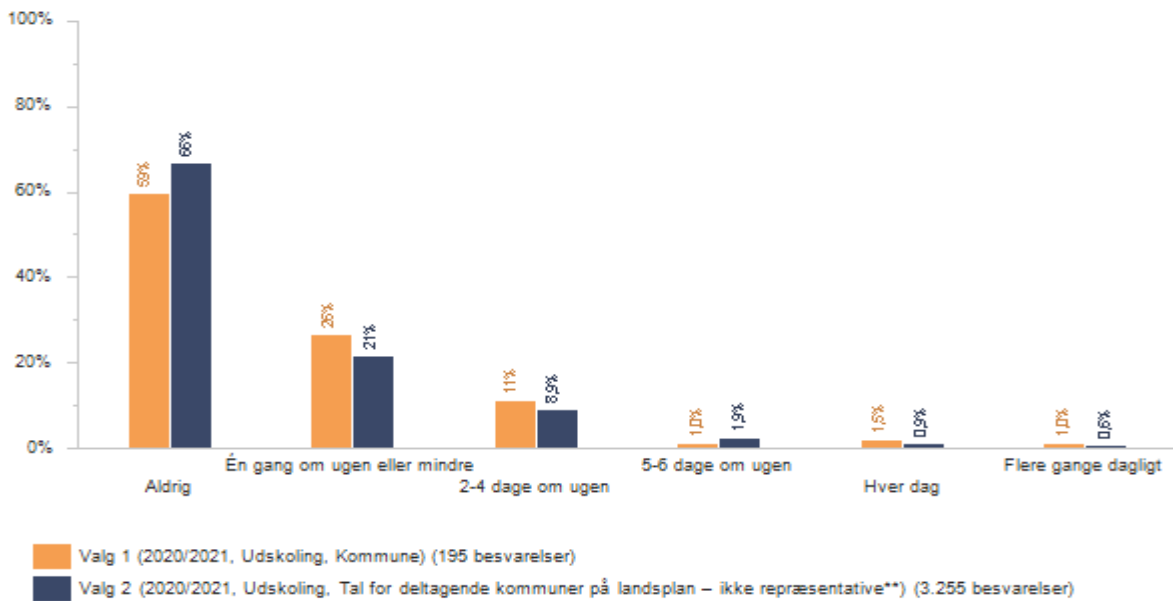
Morgenmad. 52 % af eleverne i 9. klasse angiver, at de spiser morgenmad før de skal i skole. I 2019-2020 angav 49 % af eleverne, at de spiser morgenmad inden de skal i skole.

Hvor tit spiser du frokost, når du er i skole?



Frokost. 62 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj angiver, at de spiser frokost hver dag i skolen. Dette var også tilfældet i 2019-2020. Andelen af elever i Ishøj, som spiser frokost hver dag, ligger noget under landsgennemsnittet.

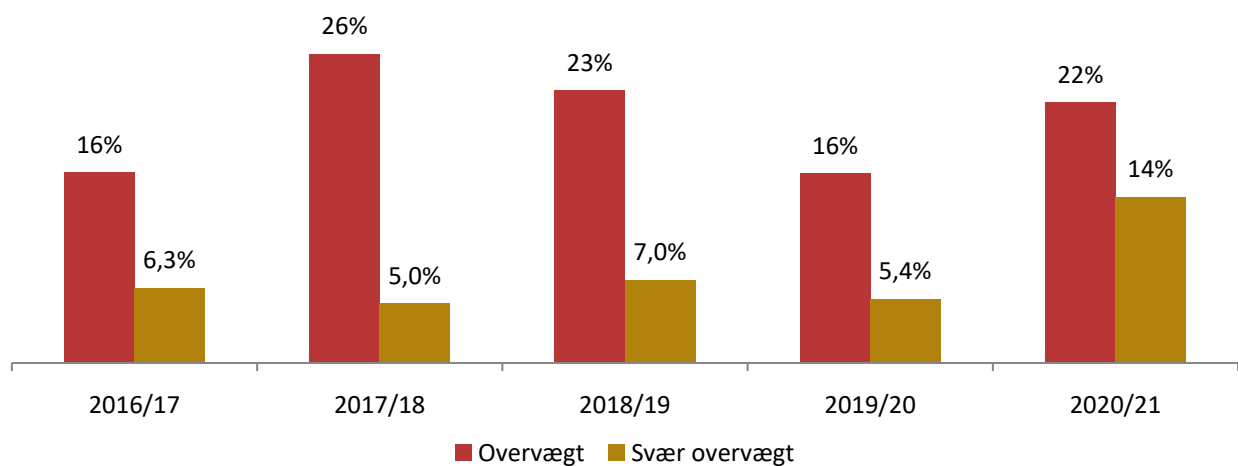
På en normal uge: Hvor mange gange plejer du at drikke energidrikke (fx Red Bull, Cult, Burn)?



Energidrikke. 59 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de på en normal uge aldrig drikker energidrikke. I 2019-2020 svarede 58 % af eleverne i Ishøj, at de på en normal uge aldrig drak energidrikke.

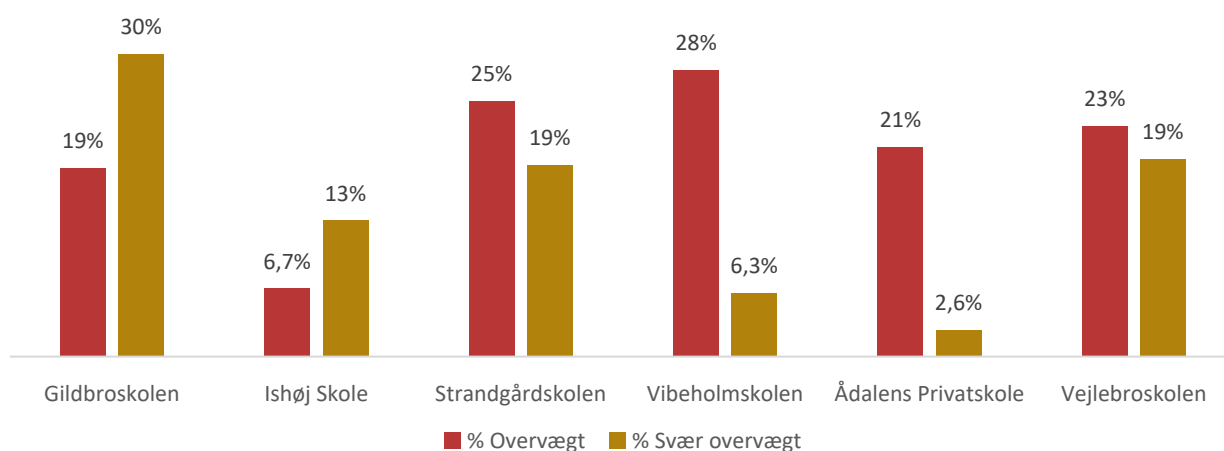
BMI

Elever med moderat og svær overvægt i perioden 2016/17 til 2020/21



Ændringer i andele med moderat og svær overvægt fra 2016/17-2020/21. Efter en periode med faldende andele elever i 9. klasse med moderat overvægt, er andelen af elever med både moderat og svær overvægt steget markant. Særligt andelen af elever med svær overvægt er steget betragteligt, og er nu dobbelt så høj, som de foregående 4 år. Kilde: Novax. Data for skoleåret 2020/21 er udtrykket 02.03.21.

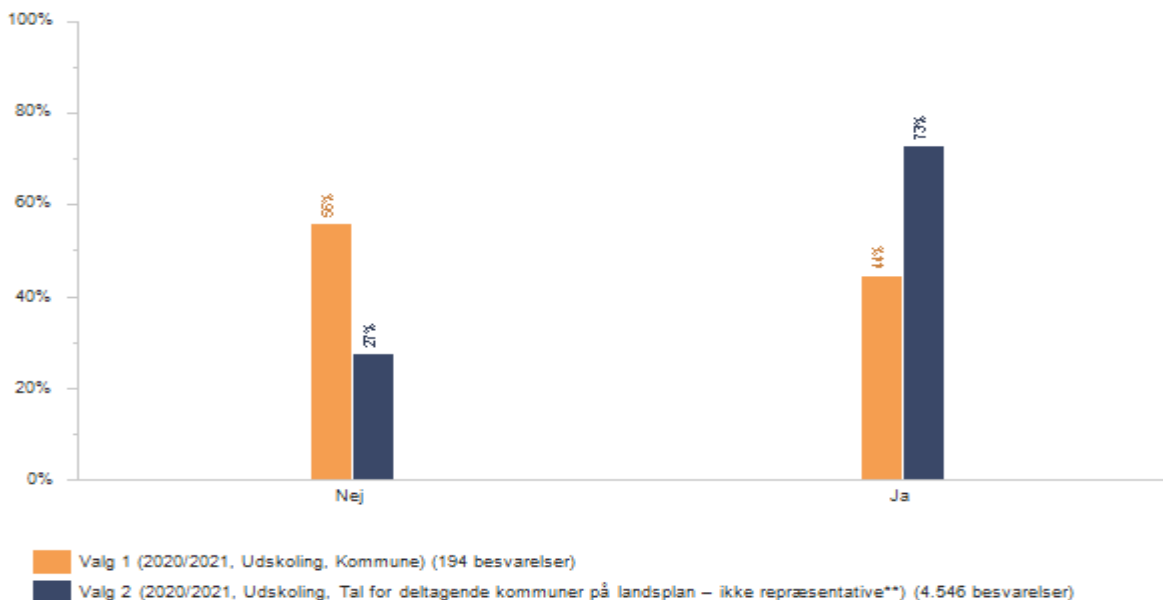
Elever med overvægt eller svær overvægt fordelt på Ishøjs skoler



Elever med moderat og svær overvægt fordelt på skoler. Der er stor variation blandt skolerne i Ishøj Kommune hvad angår andelen af elever med moderat og svær overvægt. Strandgårdsskolen, Vejlebroskolen og Gildbroskolen er særligt udfordrede hvad angår andelen af elever med svær overvægt. Kilde: Novax. Data for skoleåret 2020/21 er udtrukket 02.03.21.

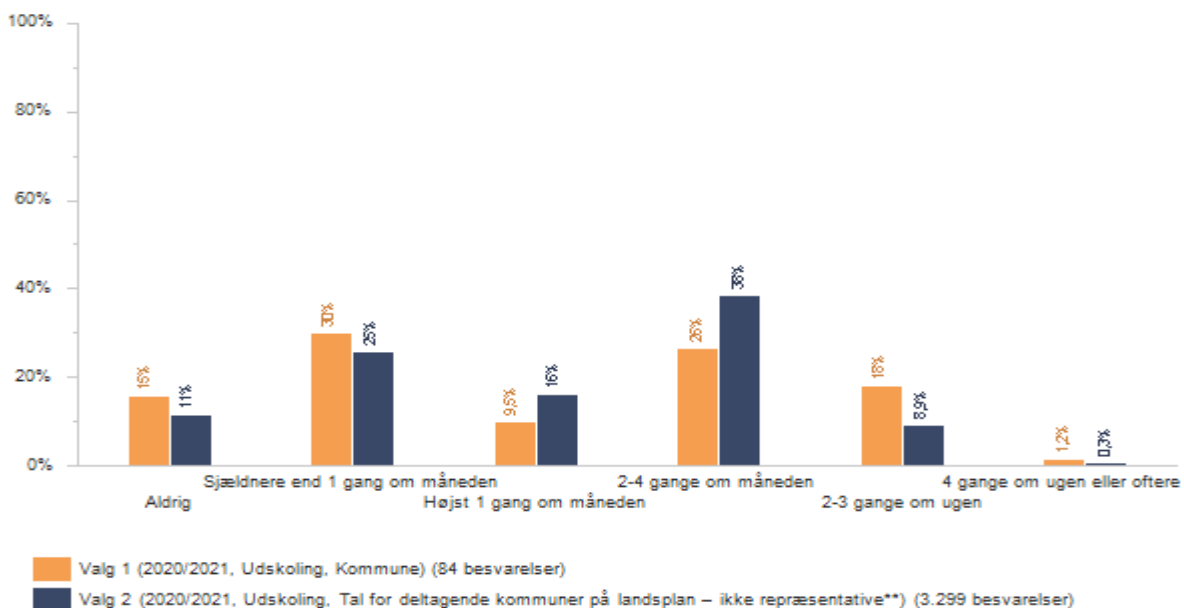
Alkohol

Har du prøvet at drikke alkohol?



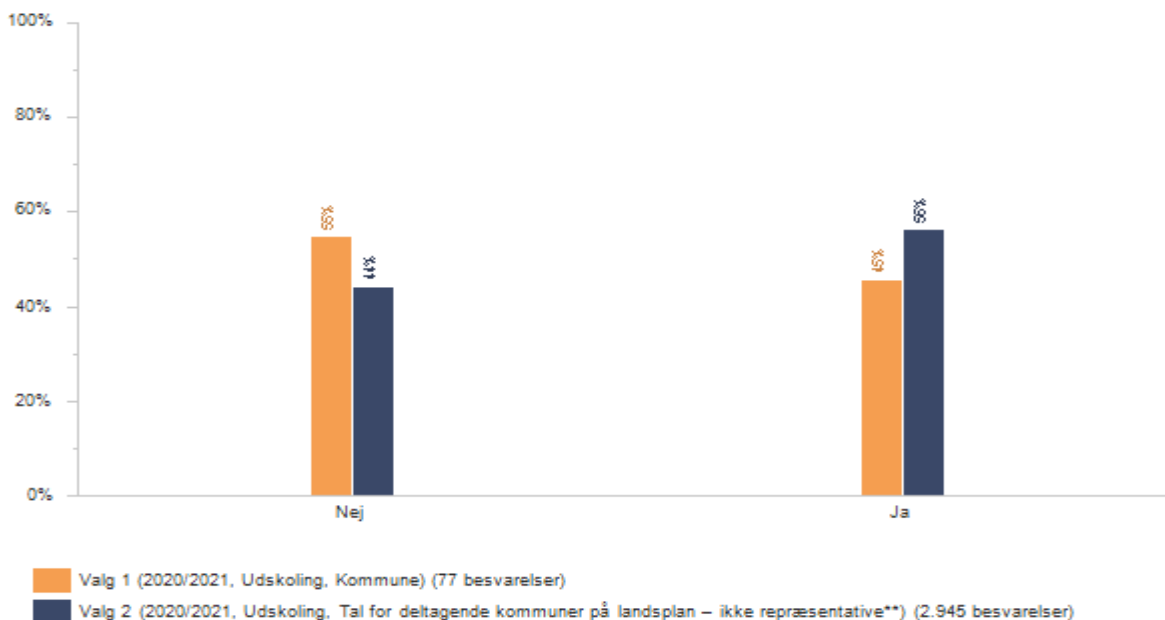
Alkohol. I Ishøj har 56 % af eleverne i 9. klasse aldrig prøvet at drikke alkohol. Det er en markant større andel end på landsplan, hvor 27 % af eleverne aldrig har prøvet at drikke alkohol.

Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol? (øl, vin, breezer eller lign.)



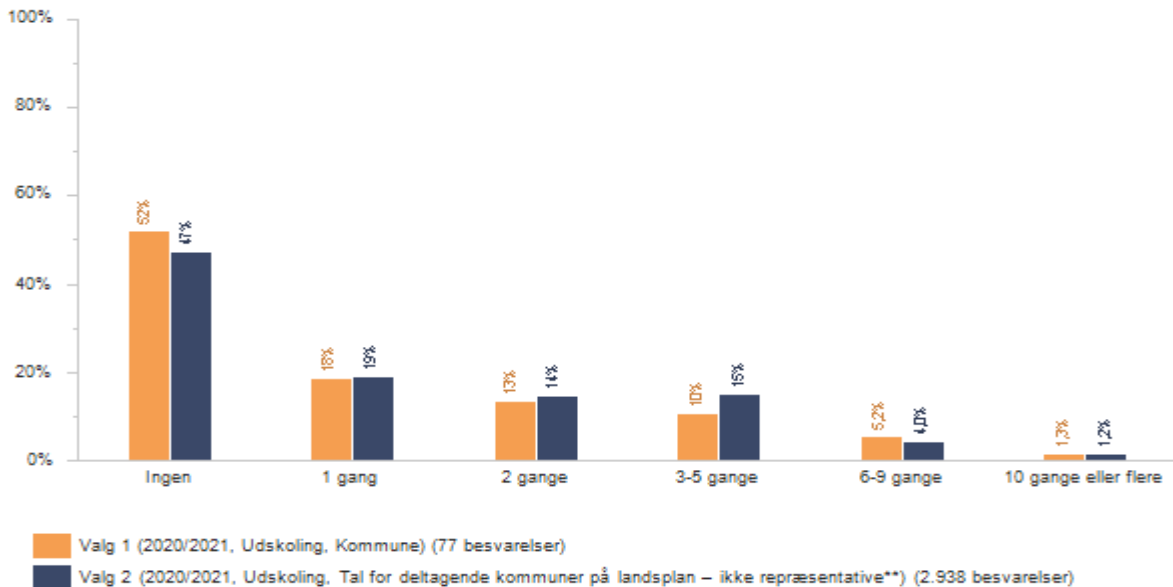
Hypighed af alkoholindtag. Af de 44 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj (svarende til ca. 80 elever), som har prøvet at drikke alkohol, drikker 45 % af eleverne alkohol 2-4 gange om måneden eller oftere. Forrige skoleår var det 32 %, som drak alkohol 2-4 gange om måneden eller oftere.

Har du nogensinde prøvet at være fuld?



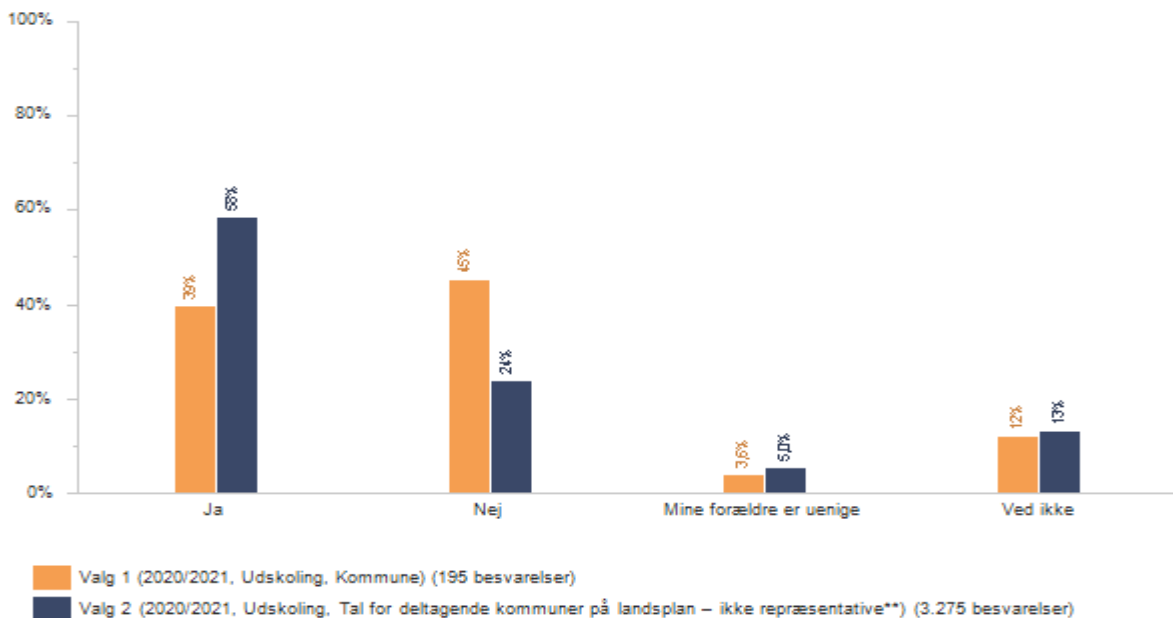
Prøvet at være fuld. Af de 44 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj (svarende til ca. 80 elever), som har prøvet at drikke alkohol, har 45 % prøvet at være fulde.

Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?



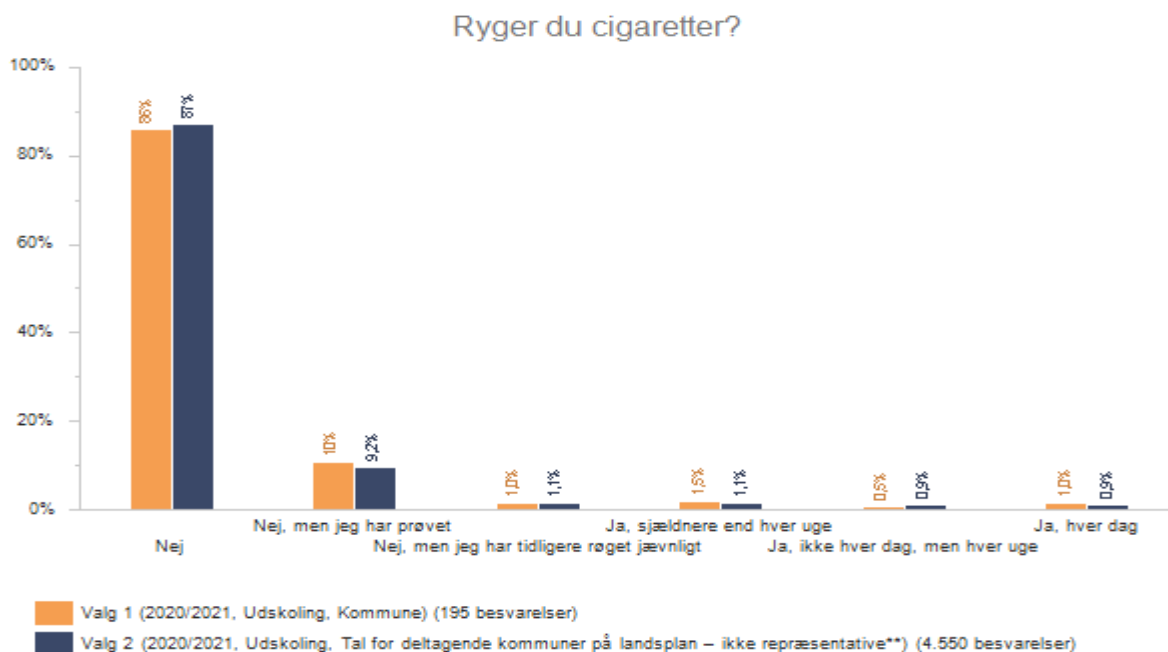
Druknet mere end Sundhedsstyrelsens maxgrænse på 5 genstande på en aften. Af de 44 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj (svarende til ca. 80 elever), som har prøvet at drikke alkohol, har 30 % svaret, at de 2 eller flere gange de sidste 30 dage har drukket mere end 5 genstande på en aften. I 2019-2020 lå dette tal på 21 %.

Må du drikke alkohol for dine forældre?

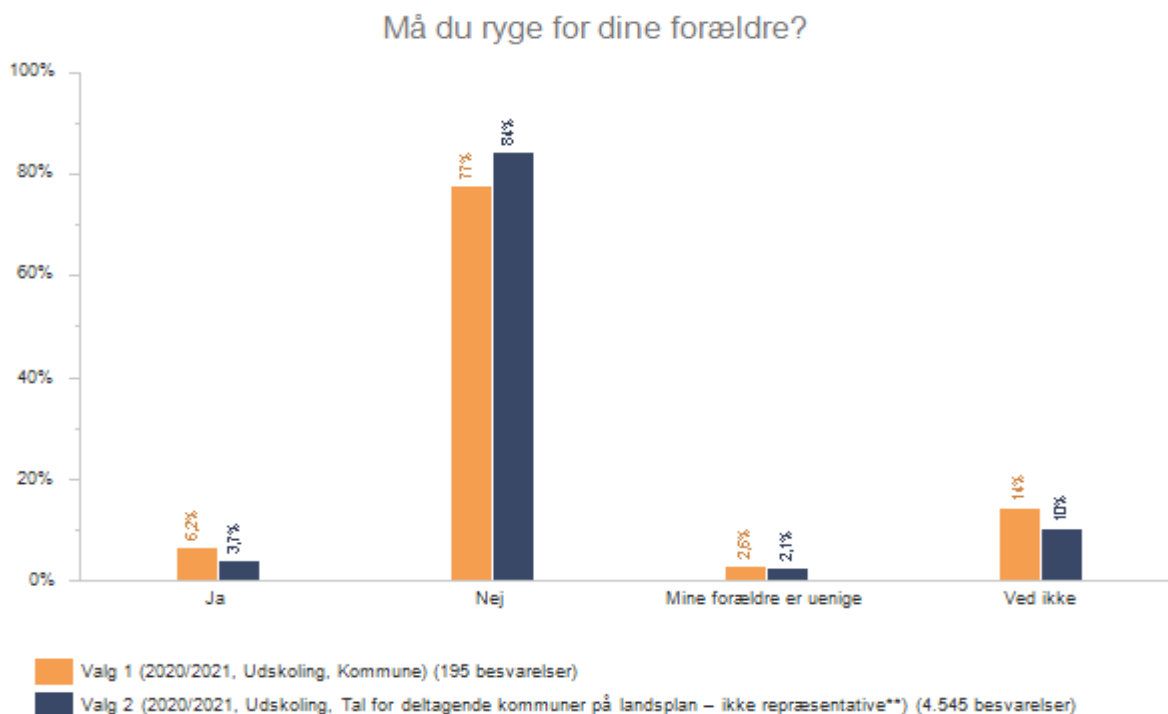


Forældrenes holdning til alkohol. 38 % af forældrene i Ishøj tillader deres barn at drikke alkohol. På landsplan er der markant flere børn, som må drikke alkohol for deres forældre.

Ryging og snus



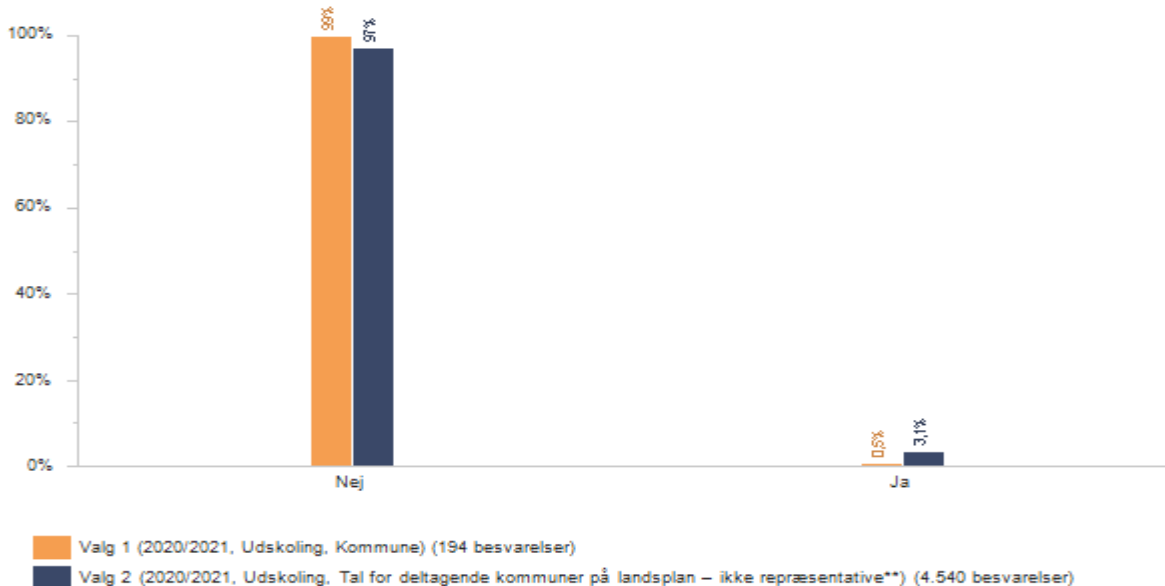
Ryging. 1 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj ryger dagligt, mens det på landsplan er 0,9 % af 9. klasseeleverne. 86 % af eleverne i Ishøj har aldrig prøvet at ryge cigaretter.



Forældrenes holdning. Langt størstedelen af eleverne i 9. klasse i Ishøj må ikke ryge for deres forældre.

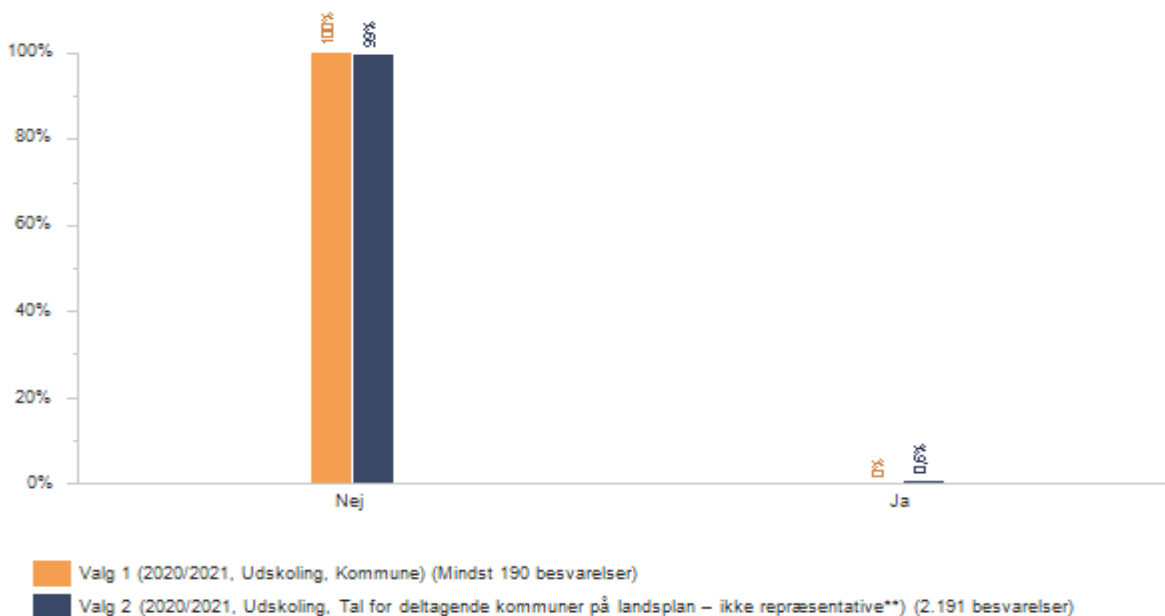
Euforiserende stoffer

Har du nogensinde prøvet at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?



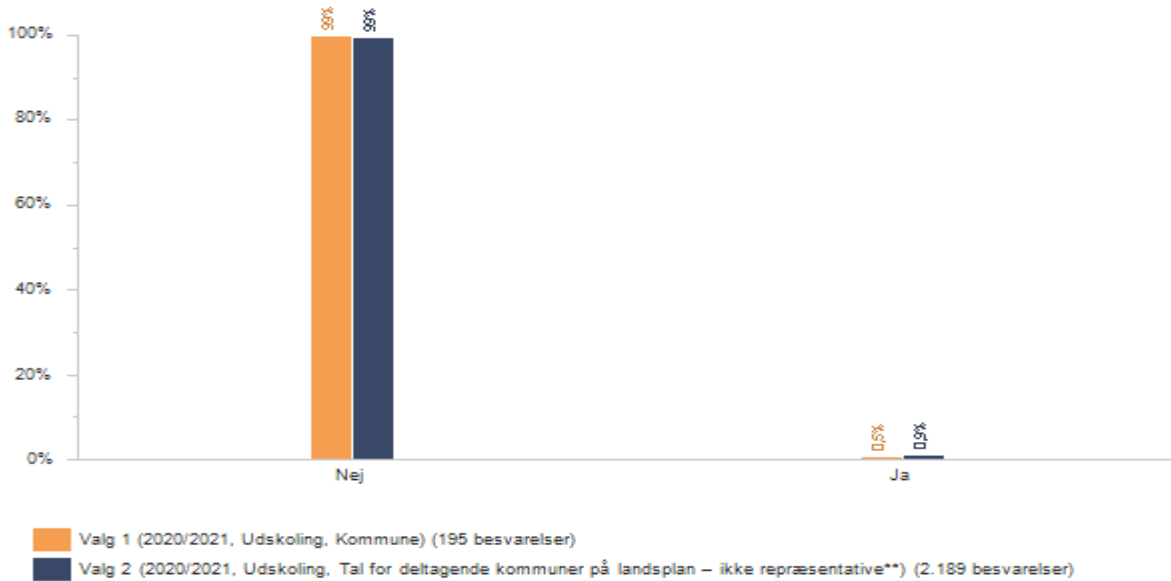
Hash mm. 99 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj har aldrig prøvet at ryge hash el. lign.

Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx kokain, amfetamin, MDMA/ecstasy, LSD, heroin eller lignende?



Andre stoffer end hash. Ingen elever i 9. klasse i Ishøj angiver, at de har prøvet at tage andre stoffer end hash mv.

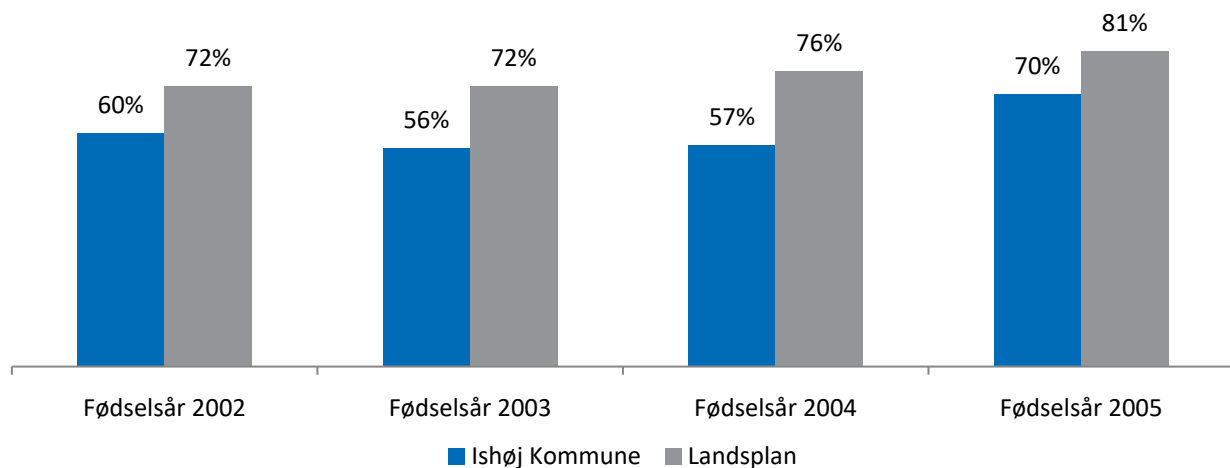
Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?



Lattergas. Brug af lattergas som rusmiddel er i stigning blandt unge. I Ishøj var det dog kun 0,5 % af eleverne der angav, at de har prøvet at bruge lattergas som rusmiddel. I skoleåret 2019-2020 angav 3,1 % af eleverne, at de har prøvet at tage lattergas.

HPV-vaccination

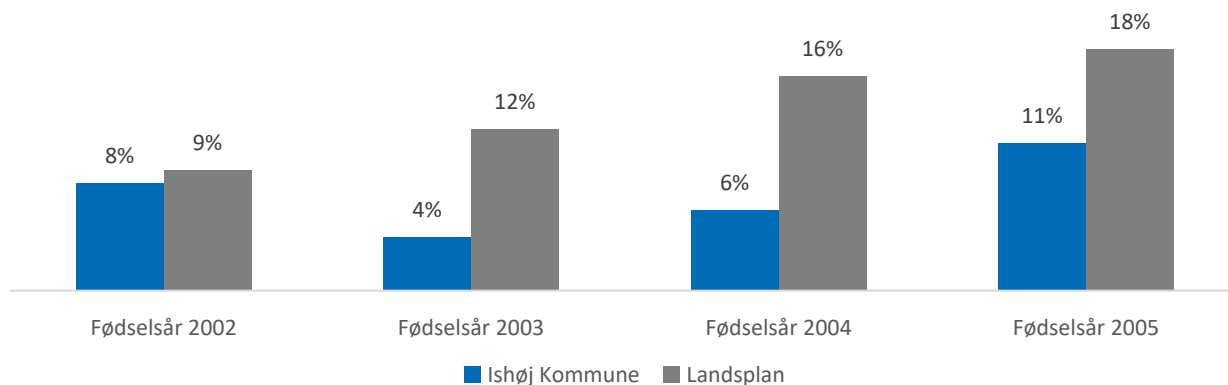
HPV-vaccine - færdigvaccinerede piger



HPV-vaccination. Opgørelsen viser andelen af piger fra fødselsårene 2002 til 2005, som er HPV-færdigvaccinerede (HPV-vaccinen består af 2 vacciner, som gives med min. 2 måneders interval). Elever på 9. klasses trin i skoleåret 2020/2021 er for de flestes vedkommende født i 2005. Det ses, at andelen af færdigvaccinerede piger i Ishøj Kommune er steget fra

sidste år til i år. Andelen af færdigvaccinerede piger ligger dog fortsat noget under landsgennemsnittet. Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data vedr. piger med fødselsåret 2005 er udtrukket 26.03.2021.

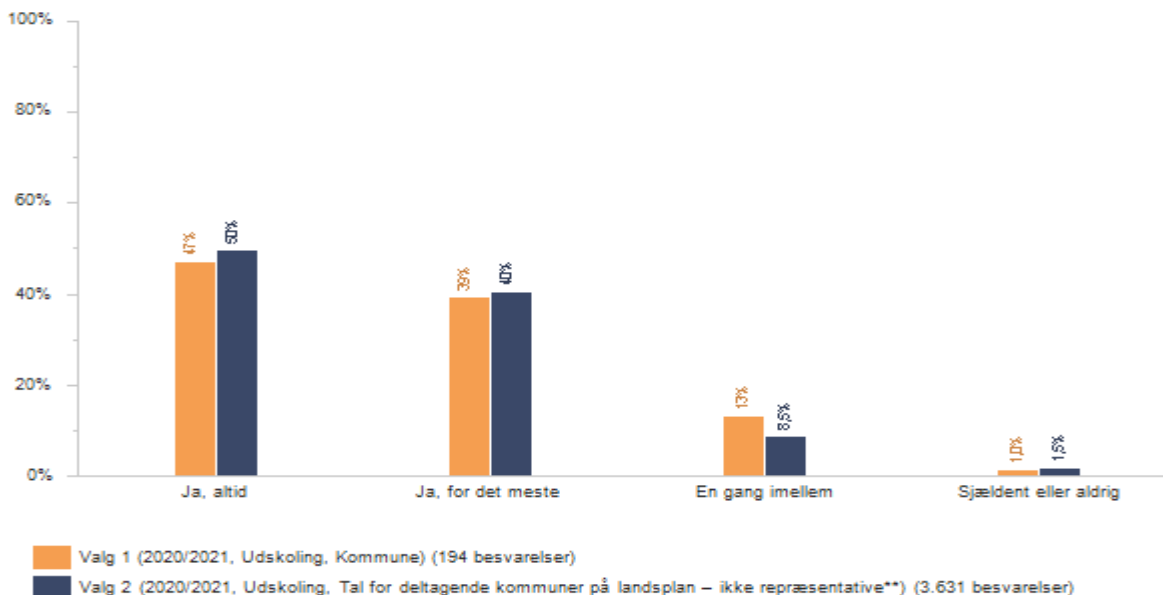
HPV-vaccine - færdigvaccinerede drenge



HPV-vaccination. Opgørelsen viser andelen af drenge fra fødselsårene 2002 til 2005, som er HPV-færdigvaccinerede. Det ses ligeledes, at andelen af færdigvaccinerede drenge i Ishøj Kommune er steget fra sidste år til i år. Andelen af færdigvaccinerede drenge ligesom for pigernes vedkommende noget under landsgennemsnittet. Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data vedr. drenge med fødselsårene 2002- 2005 er udtrukket 26.03.2021.

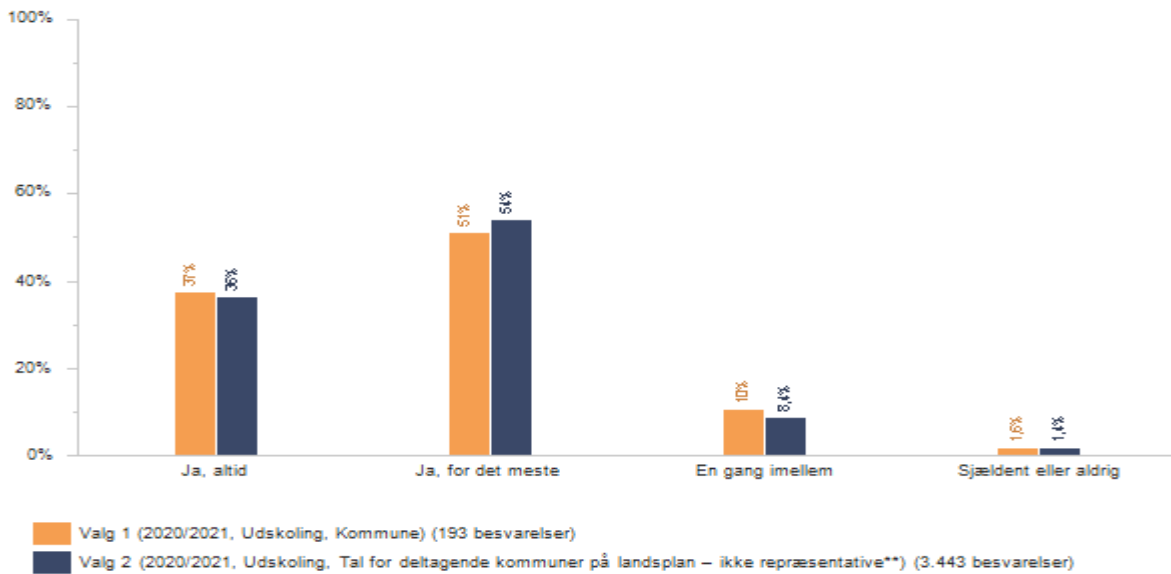
Fællesskab og sammenhold

Er du med i fællesskabet i klassen?



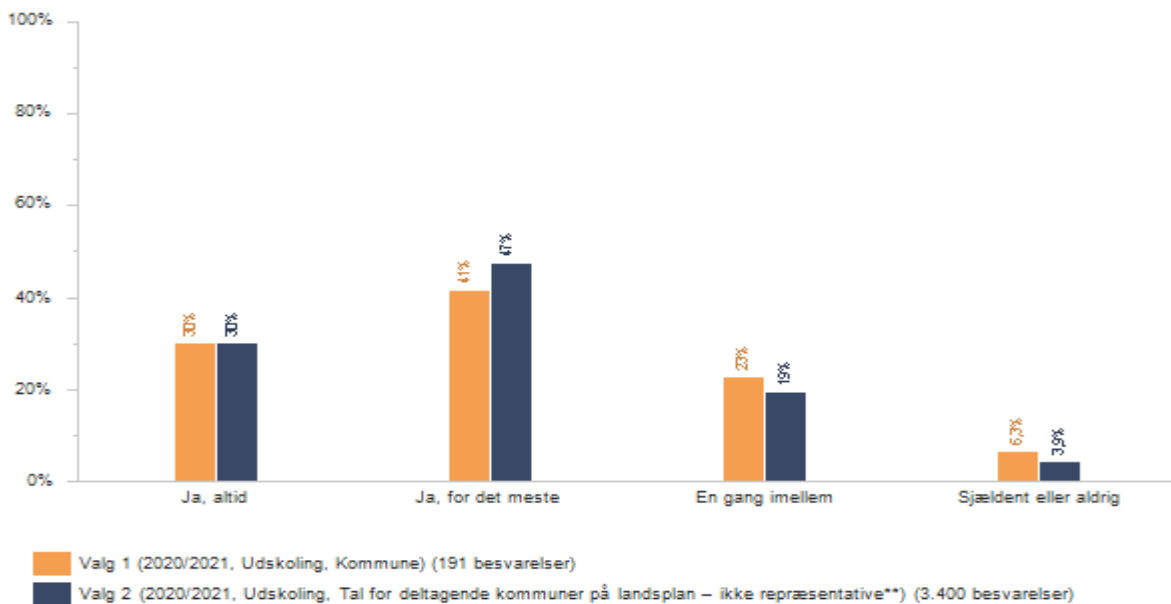
Med i fællesskabet. 86 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de for det meste eller altid oplever, at de er med i fællesskabet i deres klasse. 14 % svarer, at de kun er det engang i mellem, sjældent eller aldrig.

Synes du, I er gode ved hinanden i klassen?



Gode ved hinanden. 88 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de altid eller for det meste synes, at de er gode ved hinanden i klassen. 12 % svarer, at dette kun er tilfældet engang i mellem, sjældent eller aldrig.

Hvis en klassekammerat har det svært, er der så en voksen, der gør noget?



Hjælp fra de voksne. 71 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj angiver, at de altid eller for det meste kan hente hjælp fra en voksen, når behovet er der.