

Sved på panden - smil på læben



Jump4fun

Et hold hvor bevægelsesglæde, sammenhold og opbakning er i fokus

- Er du mellem 8 og 14 år og vejer du lidt for meget?
- Savner du et hold med plads til dig, hvor du kan træne i trygge rammer?

Så skal du prøve Jump4fun. Her er træningen sjov og vi prøver en masse forskellige aktiviteter.
Vi har løbende tilmelding - så kom og vær med. GRATIS prøvetime.

Mandag kl. 18.00-18.30 - Ishøj svømmehal

Onsdag kl. 18.00-19.00 - Ishøj Idræts og Fritidscenter/gymnastiksalen

Hvis du vil vide mere så kontakt:

Ishøj Svømmeklub - Svømmeskoleleder Elene Skytte tlf 26272920

Ishøj Gymnastikforening - Instruktør Helle Lina tlf 26164001

DGI Nina Jørgensen tlf 79404827 / nina.bach.joergensen@dgi.dk

DGI

Se mere på dgi.dk/jump4fun eller find os på Facebook

Jump4fun



Ishøj Kommune

