



VESTKOMMUNERNE IDRÆTSKLINIK

GLOSTRUP SYGEHUS
NORDRE RINGVEJ 57, 2600 GLOSTRUP

Ishøj d. 4. januar 2015

Indkaldelse ordinært repræsentantskabsmøde i Vestkommunernes Idrætsklinik

Tirsdag den 10. marts 2015 kl. 18.30.

Sted: Ishøj Idrætscenter, Vejledalen 17, 2635 Ishøj, Café Wiuff, ☎ 4373 3387

Der er arrangeret spisning, skriftlig tilmelding til formanden senest 25. februar 2015:

John Borelli, Moseager 23, 2640 Hedehusene ☎ 46 56 47 76 / 20 10 29 79 Mail: john@borelli.org

Navne på de personer der indstilles fra de enkelte kommuner, samt forslag til vedtægtsændringer skal være formanden i hænde senest d. 3. marts 2015 i følge § 9 i vedtægterne.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger bestyrelsens beretning
3. Kassereren fremlægger:
 - a. Det reviderede regnskab
 - b. Budgetforslag for år 2016
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg: 1 bestyrelsesmedlemmer efter indstilling fra hver af nedenstående kommuner:
 - a. Brøndby-, Glostrup-, Høje Taastrup- og Rødovre Kommuner, for 2 år.
 - b. Valg af personlig suppleant for de hver af de under pkt. a. valgte medlemmer for 2 år.
 - c. Valg af revisor fra Vallensbæk 2 år. Revisoren fra Ishøj afgår.
 - d. Valg af revisorsuppleant fra Albertslund, 1 år.
6. Eventuelt

Delegerede: 1 bestyrelsesmedlem og 2 repræsentanter fra hver kommune

Gæster: Repræsentanter fra idrætsklinikken og bestyrelsens gæster.

p.b.v. Leif Braunstein



VESTKOMMUNERNE IDRÆTSKLINIK

GLOSTRUP SYGEHUS
NORDRE RINGVEJ 57, 2600 GLOSTRUP

Vestkommunernes Idrætsklinik bestyrelsen 2014

Høje-Taastrup	Formand	John Borelli Moseager 23 2640 Hedehusene ☎ 46 56 47 76 / 20 10 29 79 Mail: john@borelli.org	Suppleanter: <i>Jette Poder</i> ☎ 43 99 02 57 Mail: Jette.poder@mail.dk
Ishøj Kontaktperson til: Repræsentant i regionen Fælles klinikudvalg	Kasserer	Leif Braunstein Pilegårds Vænge 25 2635 Ishøj ☎ 28 55 97 12 Mail: lbr@ishoejby.dk	<i>Niels Østergaard</i> ☎ 43 73 66 06 Mail: nop@ishoejby.dk
Glostrup	Sekretær	Karen Jensen Kvædehaven 13 2600 Glostrup ☎ 43 63 17 41 Mail: karen@steen2steen.dk	<i>Steen E. Jensen</i> ☎ 43 63 17 41 Mail: steen@steen2steen.dk
Albertslund		Umair Butt Merlegårdsvej 18 2635 Ishøj ☎ 43 64 87 42 / 26 24 87 42 Mail: umair@privat.dk	<i>Jan Dalland</i> ☎ 43 62 43 15 Mail: jandalland@hotmail.com
Brøndby		Henrik Andersen Hybenvej 34 2605 Brøndby ☎ 26 82 00 26 Mail: hhn@ams.dk	<i>Per Eriksen</i> ☎ 43 44 03 62/20 77 37 06 Mail: percoach@ofir.dk
Hvidovre		Birgit Riedel Gurrevej 48 st. th. 2650 Hvidovre ☎ 21 93 55 38 Mail: briedel@bredalsparken.dk	<i>Vakant</i> ☎ Mail:
Rødovre		Karin Finner Madsen Elektravej 3 2610 Rødovre ☎ 28 91 18 24 Mail: karin@4use.dk	<i>Torben Z Marstrup</i> ☎ 22 34 90 22 Mail: tobiz@live.dk
Vallensbæk		Marianne Friis-Mikkelsen Åsvinget 26, 3. tv. 2665 Vallensbæk ☎ 29 33 22 55 Mail: marianne@friis-mikkelsen.eu	<i>Vakant</i> ☎ Mail:
Afdelingslæge	KAS Glostrup	Torsten Møller Nordre Ringvej 57 2600 Glostrup Mail: tormol01@glo.regionh.dk	
Fysioterapeut	Personalet		
Revisor:	Rødovre	Preben Riel ☎ 36 41 16 06 Mail: pr77@it.dk	
Revisor:	Ishøj	Søs Nielsen ☎ 22 80 78 08 Mail: kass@ii-ishoj.dk	
Revisorsuppleant:	Vallensbæk	Vakant ☎ Mail:	

Revideret 31.12.2014

Formandens beretning 2015

Klinikken:

Idrætsklinikken har i det forløbne år igen været et godt tilbud til vores brugere. Vores patienter er tilfredse med den måde, som behandlingen bliver varetaget på. Dette afspejles i den tilfredshedsundersøgelse, som er foretaget. Vi har stadig opbakning i vore kommuner.

Situationen vedr. klinikkens fortsatte eksistens er under behandling i regionen. De har i første omgang ønsket, at vores og de øvrige klinikker lukkes og den lægelige behandling overgår til hospitalerne. De har meddelt, at vi kun vil modtage tilskud det første halvår af 2015.

Vi har på opfordring fra regionen medio december, indsendt en begrundelse for videreførelse af de nuværende aktiviteter. Dette ville blive fremlagt på førstkomende regionsmøde til endelig beslutning. Samtidig ville kontaktsgruppen blive orienteret.

På en uge fik vi lavet en tilfredsheds undersøgelse hos vores patienter. Ca. 40 tilfældige tidligere patienter nåede vores sekretær Ida at ringe til på den korte tid. Svarene var meget positive, 4,5 ud af 5 mulige.

Regionen ændre og sammenlægger hospitals afdelinger ved årsskiftet 2014/15. Vi kommer til at høre under Rigshospitalet pr. 1/1-2015. Gentofte Hospital kommer til at være under Herlev Hospital

Bestyrelsen:

Efter det seneste repræsentantskabsmøde og ved den efterfølgende konstituering blev John Borelli genvalgt til formand, og Leif Braunstein fortsatte som kasserer. Karen Jensen ønskede ikke fremover, at varetage sekretærposten. Det blev foreslået, at den kunne varetages ved en turnusordning. Dette blev vedtaget. Tak til Karen for de år, hvor hun alene har varetaget posten. Der er vedtaget en forretningsorden for bestyrelsen, således at kompetencer og opgaver er beskrevet.

Der blev i året 2014 afholdt de vanlige 4 bestyrelsesmøder og i forbindelse med decembermødet deltog personalet i årets julefrokost

Lægeværelset:

Vi så heldige stadig at have de 2 meget kompetente læger ved Torsten Møller og Tommy Øhlenschläger, som vi er utroligt glade for. Torsten Møller er samtidig kontaktperson til bestyrelsen.

Ventetiden har været lidt svingende gennem året, og den er nu oppe på 3 til 5 uger, hvilket desværre er lidt for lang tid. Dette kan medføre, at vi mister patienter.

Fysioterapeuterne:

Personalsituationen har været stabil igennem året.

Fysioterapeuterne har igen i år deltaget i DIMS årskongres, hvor der er meget af den nyeste forskning bliver præsenteret.

Desværre har vi sidst på året måtte sige farvel til Gitte Sørensen, der efter en lang periode med stres, har valgt at skifte til et andet job. Vi har slået stillingen op, og fået en del ansøgninger.

Sekretærposten:

Denne post er besat af Ida, som stadig styrer den med kompetent hånd. Leif har måttet træde til som afløser et par gange.

Hjemmesiden:

Umair har fået løst de presserende problemer vedr. hjemmesiden, så den igen er brugbar.

Bestyrelsen har vedtaget, at der skal udvikles en ny hjemmeside til afløsning af den nuværende. Leif, Umair og John har afholdt møde vedr. indholdet.

Udvikling af den nye hjemmeside er sat på "stand by" indtil klinikens fremtid er afklaret.



Driftsregnskab for perioden 1.1. 2014 til 31.12.2014

Hovedstadsregionen	kr	172,411.97
Albertslund Kommune	kr	28,475.72
Brøndby Kommune	kr	29,241.20
Glostrup Kommune	kr	18,699.49
Hvidovre Kommune	kr	29,394.29
Høje-Tåstrup Kommune	kr	39,914.13
Ishøj Kommune	kr	20,361.67
Rødovre Kommune	kr	43,719.64
Vallensbæk Kommune	kr	8,901.40
I alt	kr	391,119.51
Overskud 2013	kr	34,720.67
Tilskud 2014 i alt	kr	425,840.18

			Budget 2014
Løn Fysioterapeuter	kr	236,816.43	kr 240,000
Løn Sekretær	kr	42,941.25	kr 50,000
Rekvisitter	kr	33,786.04	kr 35,000
Udadvendt virksomhed	kr	7,515.46	kr 8,000
Uddannelse	kr	38,829.94	kr 40,000
Møder	kr	12,842.00	kr 14,000
Telefon	kr	5,639.73	kr 7,000
Administration	kr	12,878.36	kr 14,000
Forsikring	kr	4,976.66	kr 6,000
I alt	kr	396,225.87	kr 414,000

Ishøj d. 7. januar 2015

Leif Braunstein
Leif Braunstein (Kasserer)

Ishøj d. 8. januar 2015

Preben Riel
Preben Riel (revisor)

Søs Nielsen
Søs Nielsen (revisor)



Status pr. 31. december 2014

Aktiver:

Driftkonto	kr	53,707.86
Kontant beholdning	kr	300.00
<hr/>		
Aktiver i alt	kr	54,007.86

Passiver:

Skyldig skat	kr	11,525.00
Skyldig feriepenge	kr	5,360.41
Hensat til nyt tøj	kr	4,000.00
Skyldig Atp	kr	3.84
Skyldig kontor artikler	kr	3,504.30
<hr/>		
	kr	24,393.55

Overskud 2014	kr	29,614.31
<hr/>		
Passiver i alt	kr	54,007.86

Ishøj d. 7. januar 2015

Leif Braunstein (Kasserer)

Ishøj d. 8. januar 2015

Preben Riel (revisor)

Søs Nielsenn (revisor)



BUDGETFORSLAG 2016

	Budget 2014	Budget 2015	Budget 2016
Løn Fysioterapeuter	kr 240,000	kr 245,000	kr 250,000
Løn Sekretær	kr 50,000	kr 50,000	kr 50,000
Rekvisitter	kr 35,000	kr 40,000	kr 40,000
Udadvendt virksomhed	kr 8,000	kr 8,000	kr 8,000
Uddannelse	kr 40,000	kr 50,000	kr 50,000
Møder	kr 14,000	kr 15,000	kr 15,000
Telefon/internet	kr 7,000	kr 6,000	kr 6,000
Administration	kr 14,000	kr 15,000	kr 15,000
Forsikringer	kr 6,000	kr 6,000	kr 6,000
I alt	kr 414,000	kr 435,000	kr 440,000

Besøgst Statistik 2014

LAEGE	Bronnbj	Gjestrup	Hvideovre	Stov	Rødovre	Vallerød	Alb. Sunde	Horsens	Kbh + div	ALT
Jan	4	6	7	5	6	7	7	8	1	51
Feb	7	3	3	4	3	5	6	7	1	39
Mar	3	6	3	6	5	4	10	8	0	45
Apr	5	9	5	6	6	2	8	9	1	51
Mai	4	12	6	3	1	1	10	10	1	48
Jun	2	8	4	7	6	3	8	8	0	46
Jul										0
Aug	1	4	2	1	1	1	2	3	0	15
Sep	15	8	10	7	2	3	5	6	0	56
Okt	8	6	3	4	5	4	11	4	0	45
Nov	4	5	2	1	2	2	0	4	0	20
Dec	9	7	6	5	8	4	8	6	0	53
ALT	62	74	51	49	45	36	75	73	4	469

FYS	Bronnbj	Gjestrup	Hvideovre	Stov	Rødovre	Vallerød	Alb. Sunde	Horsens	Kbh + div	ALT
Jan	10	19	18	8	16	7	10	12		100
Feb	9	15	13	8	12	7	16	17		97
Mar	6	18	11	13	10	5	17	17		97
Apr	7	20	8	10	12	8	20	19		104
Mai	9	19	12	8	13	6	16	23		106
Jun	9	17	15	7	6	3	16	20		93
Jul										0
Aug	1	4	0	2	0	0	1	3		11
Sep	8	16	13	7	10	4	15	30		103
Okt	22	27	12	9	9	2	13	25		119
Nov	19	16	8	12	8	3	9	23		98
Dec	11	10	12	14	10	3	9	17		0
ALT	111	181	122	98	106	48	142	206		928

Bilag 1

Antal behandlinger på Vestkommunernes Idrætsklinik 2009-2013

Antal behandlinger	2009	2010	2011	2012	2013
Læge	490	501	417	385	459
Specialiseret fysioterapi	947	768	956	681	859
I alt	1.437	1.269	1.373	1.066	1.318

Typen af behandlinger på Vestkommunernes Idrætsklinik i 2013

%	Knæ	Læg, achilles, skinneneben	Ankel, fod	Skulder	Finger, hånd	Lår	Arm, albue	Hofte	Lyske
2013	49	4	22	8	3	2	3	5	3

Bilag 2

Tilfredshedsundersøgelse 2014, Vestkommunernes Idrætssklinik

Svar venligst med et tal fra 1 til 5, hvor 1 er dårligst, og 5 er bedst.	Gennemsnitlig score
I hvor høj grad passede klinikkenes åbningstider til dine behov?	4,2
I hvor høj grad var du tilfreds med det samlede indtryk ved modtagelsen i klinikken?	4,6
I hvor høj grad er du tilfreds med ventetiden, fra du skulle møde, til du blev kaldt ind?	4,1
I hvor høj grad var den mundtlige information du fik hos lægen forståelig?	4,8
I hvor høj grad fik du svar på de spørgsmål du stillede ved lægekonsultationen?	4,6
Hvor tilfreds var du med den instruktion og behandlingen du fik hos fysioterapeuten?	4,8
I hvor høj grad var den mundtlige information du fik af fysioterapeuten forståelig?	4,8
I hvor høj grad fik du svar på de spørgsmål du stillede i forbindelse med din tid hos fysioterapeuten?	4,8
Er du generelt tilfreds med dit forløb på Idrætssklinikken?	4,8
I alt	4,6

Antal respondenter: 24

Har du eventuelt nogen ekstra bemærkninger?

- Fantastisk tilbud. Skønt at man kan få professionel hjælp med forholdsvis kort ventetid
- Dejligt at komme hen et sted, hvor man ikke bliver dømt syg. Godt at man skal træne skaden væk i stedet for at ligge stille
- Generelt tilfreds, især med fysioterapien
- Fysioterapeuterne er gode til at forholde sig til børn og instruktionen af øvelserne var gode
- Godt at man kan få en hurtig tid
- Svært at få fat på jer. Telefontiden er for kort.
- Godt at der fra starten er en læge involveret, så man ved hvad det drejer sig om inden man begynder genoptræningen
- Utroligt tilfredse. I er meget imødekommende og jeg har kun positivt at sige
- Adgang til journal og scanningsresultater må gerne være lettere. Evt. billeder også
- Meget tilfreds med at man kan henvende sig uden en henvisning fra lægen
- Tidlige tider både hos læger og fysser
- Ventetiden er for lang
- Jeg er super tilfreds. Jeg har været i forskellige udrædningsforløb i 4 år uden held, og har ikke kunnet træne. Blev først diagnosticeret, da jeg kom på Idrætsklinikken.
- Svært med skiltning af klinikken. Underligt at kontoret står midt på gangen
- Telefontiden er for besværlig at komme igennem

Ildrætsklinikkerne sparer millioner af kroner og forbedre folkesundheden!

Leif Braunstein, fra Vestkommunernes Idrætsklinik, har med nedenstående tal påvist, at de nuværende idrætsklinikker, i den gamle Københavns Amts konstruktion, er en meget billig funktion i forhold til bl.a. funktionen idrætsklinikken Bispebjerg Hospital.

Eksempel udregnet efter Vestkommunernes Idrætsklinik (VIK) regnskab 2011

Region Hovedstaden betalte i 2011 et tilskud til VIK på	kr.	166.012
Region Hovedstaden betalte i 2011 tilskud til Glostrup Hosp. til lægelønninger	kr.	50.000
I 2011 har VIK modtaget tilskud fra Region Hovedstaden på i alt	kr.	216.012

Der har i 2011 været 341 patienter i lægeværelset, det giver en pris pr. patient	kr.	633
Denne pris er inklusiv fysioterapi.		

På Idrætsklinikken Bispebjerg, betaler Region Hovedstaden for en konsultation	kr.	1.930
For en ultralydsskanning	kr.	694
Tilskud i alt fra Region Hovedstaden pr. patient på i alt	kr.	2.624

Det betyder, at Region Hovedstaden har en besparelse pr. patient, der besøger Idrætsklinikken på:

Omkostningen ved patient på Bispebjerg	Kr.	2.624
Omkostningen ved patient på Vestkommunernes Idrætsklinik	Kr.	633
Det giver en besparelse pr. patient på i alt	kr.	1.990

På Vestkommunernes idrætsklinik med 341 patienter og med en besparelse pr. patient på kr. 1.990,53 er besparelsen for Regionen kr. 678.770,73 i 2011 for de 8 kommuner, som indgår i Vestkommunernes Idrætsklinik.

Hvis denne besparelse omregnes til hele Regionen udgør besparelsen kr. 4.552.448,00!

Er den denne besparelse så reel?

Nej, det er den naturligvis ikke, for at få adgang til hospitalsklinikkerne, skal man først have en henvisning fra egen læge, en ekstra omkostning, men måske også en brønse med hensyn til at komme videre til faglig kompetent behandling.

Det kan desværre stoppe mange almindelige motionsister i at fortsætte deres sunde motionsvaner. Det vil betyde besparelser på kort sigt, men vil negativt skade folkesundheden på relativt længere sigt.

For de patienter, som de praktiserende læger sender videre til hospitalsklinikkerne, vil gælde, at de ikke har resurser til at behandle denne store gruppe patienter.

De vil så være henvist til behandlingsgarantien, hvilket vil være en økonomisk gevinst for de private idrætsklinikker, men næppe for samfundet.

Eller sagt på jysk det bliver dælmerne dyrt.

Ildrætsklinikernes virke og funktioner

Den vigtigste funktion er, at alle borgere, som har fået en idrætsskade, kan få stillet en diagnose af en specialist i idrætsskader. Konsultationen er åben uden for almindelig arbejdstid. Ordningen er så populær, at mange læger fra almen praksis henviser borgerne til klinikkerne.

På klinikkerne står specielt uddannede fysioterapeuter klar til at vejlede med genoptræningen. Ventetid på idrætsklinikken på Glostrup er ca. 3 uger, mod 4 til 6 måneder på Bispebjerg Hospital.

Samarbejdet mellem læger og fysioterapeuter giver begge parter et bedre fagligt grundlag for, hvordan de skal vejlede patienten. Et sådan samarbejde ses normalt kun på de private idrætsklinikker.

Klinikkerne er alle placeret i lokaler, der normalt ikke bruges i eftermiddags og aften timer.

Eksempler fra Vestkommunernes Idrætsklinik 2011

Lægerne på klinikken

Lægerne er afsnitledende overlæge Tommy Frisgaard Øhlenschläger, Idrætsklinikken Bispebjerg Hospital og overlæge Torsten Møller, reumatologisk afdeling Glostrup Hospital, har mangeårig erfaring i diagnosticering af idrætsskader.

Der er 4,5 lægetime til rådighed pr. uge,

som fordeles efter nedenstående åbnings-tider. Klinikken åbnings-tider er fordelt mellem tirsdage og torsdage fra kl. 16 til 20. Den halve time samles op til en kort dag én gang om måneden, fordi samarbejdet mellem læger og fysioterapeuter er vigtigt. Klinikken har lukket i skoleferier.

Fysioterapeuterne

Fysioterapeuterne gennemgår alle en Idrætsmedicinsk uddannelse, når de starter på klinikken, med afsluttende eksamen. Derudover tager de mange kurser inden for det idrætsmedicinske område. Desuden deltager mange i Idrætsmedicinsk kongres én gang om året. Læring de også kan bruge i det daglige arbejde. Der er 18 timer til rådighed i budgettet pr. uge. Det er ikke ualmindeligt at læger og fysioterapeuter er ansat på klinikken i en ca. 10-årig periode eller mere.

Sekretæren

På Vestkommunernes Idrætsklinik bruger man lægestuderende, der starter, når de er ca. halvvejs gennem uddannelsen. Sekretærens opgave er at give tider til de patienter, der henvender sig. Derudover er sekretæren den, der frasorterer de patienter, der skal have akut behandling og henvises til skadestue/akutlinje, eller vej-

lede de, der ikke hører til på klinikken med f.eks. en arbejdsskade, og henvise dem til egen læge. Sekretæren er der altid samtidig med en læge. Det har den fordel, at den lægestuderende får et grundigt indblik i idrætsskader, da de har mulighed for at se med, når der kommer patienter med skader, der er lidt specielle. Desuden får den kommende læge en god træning med at tale med patienter om deres problem.

Samarbejde med hospitalet

Klinikken har et godt samarbejde med den afdeling, hvor vi er placeret.

Klinikken læger stiller deres erfaring til rådighed for hospitalet.

Eksempel: En læge fra Glostrup Hospital skulle til at arbejde med arbejdsskader. Var sammen med klinikken læger i en ca. 3 måneders periode for at få et indblik i overbelastningsskader.

I 2011 afsatte idrætsklinikken et beløb på kr. 20.000 til at indkøbe træningsudstyr sammen med den lokale afdeling. Udstyret skal bruges til genoptræning af knæ. Udstyr idrætsklinikken køber sammen med afdelingen, overtager hospitalet og benytter til deres behandling hele dagen. I de senere år, ca. hvert 5. år har klinikken deltaget økonomisk i indkøb af træningsudstyr sammen med afdelingen.



VESTKOMMUNERNE IDRÆTSKLINIK

GLOSTRUP SYGEHUS, afd. V
NORDRE RINGVEJ 57, 2600 GLOSTRUP

9. december 2014

Idrætsklinikkerne betaler sig

I forbindelse med Sundhedsudvalgets behandling af Idrætsklinikernes fremtid i 2012 viste beregninger, at Idrætsklinikkerne er en god business-case for Region Hovedstaden:

- En patientbehandling på Vestkommunernes Idrætsklinik kostede 633 kr. inkl. genoptræning (fysioterapi) i 2011. Til sammenligning kostede en konsultation på idrætsklinikken på Regionens sygehuse 2.624 kr. ekskl. genoptræning. Samlet set en besparelse på 1.990 kr. pr. patient eller i alt 678.000 kr. i 2011, alene for Vestkommunernes Idrætsklinik. Hvis besparelsen er af samme størrelsesorden på de øvrige idrætsklinikker, er der således tale om en samlet besparelse på omkring 2 mio. kr. årligt. Dertil kommer Region Hovedstadens udgifter til tilskud til patienternes specialiserede fysioterapibehandling i forbindelse med behandling på Regionens sygehuse. Beregningen fremgår af side 7 i "Idrætsblad 2012-13", der er vedlagt som bilag 3.
- Den billigere behandling på Idrætsklinikkerne opnås blandt andet ved, at klinikkerne pga. aftenåbning udnytter hospitalernes overskudskapacitet af lokaler og ultralydsscanner. Bestyrelserne udfører frivilligt og ulønnet arbejde, og fysioterapeuternes uddannelsestid er også ulønnet. Træningsudstyr indkøbes af og til i fællesskab mellem hospitalet og Idrætsklinikken, hvilket giver en høj udnyttelsesgrad af udstyret. Blandt andet indkøbte vi sammen en af de første ultralydsscannere.
En stor del af behandlingen består desuden i, at patienterne genoptræner derhjemme.
- Idrætsklinikkerne aftager en del patienter fra det øvrige behandlingssystem i Region Hovedstaden, som alternativt skulle have været behandlet i privat regi via behandlingsgarantien. Derved opnås en endnu større besparelse. Idrætsklinikken sparer desuden Regionen for røntgen-undersøgelser samt MR- og CT-scanninger, fordi patienterne kan ultralydscannes under konsultationen.

Idrætsklinikernes formål er at sikre, at patienterne diagnosticeres og genoptrænes korrekt, så patienterne hurtigst muligt kan gå fra at være passive til at være aktive mennesker igen.

Aktive mennesker har færre sygedage, indlæggelser og lægebesøg. Ud over forøget livskvalitet, er der derfor også en samfundsøkonomisk gevinst ved at reducere fraværet fra arbejdsmarkedet og gøre en ufrivillig passiv periode efter en idrætsskade så kort som mulig. Konsultationer foregår udenfor normal arbejdstid, hvilket i mange tilfælde også reducerer fraværet på arbejdsmarkedet.

Læger og fysioterapeuter samarbejder i ét samlet behandlingsforløb. Det må derfor formodes, at det samlede behandlingsforløb for patienten er kortere samt at der generelt opnås bedre resultater, fordi behandlingsforløbet løbende kan justeres.

Vi bidrager til fagligheden i det offentlige behandlingssystem

- Samarbejdet mellem specialuddannede læger og fysioterapeuter indenfor idrætsmedicin er unikt og findes ikke mange andre steder i det offentlige behandlingssystem.
- Personalet modtager meget efteruddannelse. Efteruddannelse er billigere for Idrætsklinikkerne, idet personalet selv betaler både arbejdstid og transport. Lægerne på Idrætsklinikken har diplomeksamen i Idrætsmedicin og en del af dem er tæt knyttet til det idrætsmedicinske område via specialeselskabet DIMS (Dansk Idrætsmedicinsk Selskab), og DSSF (Dansk Selskab for Sports Fysioterapi). Blandt andet er den ene af vores overlæger formand for DIMS.
- Læger fra andre fagområder høster erfaringer og viden fra Idrætsklinikkerne, som ikke findes andre steder. Det gælder f.eks. indenfor arbejdsskader.

Hvem behandler vi for hvad? Og hvad siger patienterne?

Vores visitator (min. halvt gennemført lægeuddannelse) rådgiver alle borgere telefonisk. Dermed sparer vi klinikken og Region Hovedstaden for en del patienter. Mange havde søgt egen læge, vagtlæge eller skadestue, hvis de ikke havde modtaget den telefoniske rådgivning på Idrætsklinikken. Der kan opnås yderligere fordele, hvis Idrætsklinikkerne kan indgå i det offentlige journalsystem.

Vi behandler flest patienter, der er på arbejdsmarkedet, men også en del børn og unge, der kommer med deres forældre. I 2013 gennemførte Vestegnens Idrætsklinik 459 lægebehandlinger og 859 specialiserede fysioterapeutbehandlinger. Antallet af behandlede borgere i 2009-2013 fremgår af bilag 1.

I 2013 drejede 49% af vores behandlinger sig om knæskader, mens 22% drejede sig om ankel-/fodskader. Vores skadestatistik for 2009-2013 fremgår af bilag 1. Kræver skaden operation eller specialbehandling (eksempelvis trykmåling), sendes patienten videre til specialafdeling eller sportskirurg.

Vi får fine tilbagemeldinger fra vores patienter, se bilag 2. I en tilfredshedsundersøgelse gennemført for nyligt, får vi særlig ros for:

(Målt på en skala fra 1-5, hvor 1 er dårligst og 5 er bedst)

- Lægernes information til patienterne (score: 4,8)
- Fysioterapeuternes information til patienterne (score: 4,8)
- Instruksen og behandlingen hos fysioterapeuterne (score: 4,8)
- Patienternes generelle tilfredshed med Idrætsklinikken (score: 4,8)

Vestegnens Idrætsklinik har aldrig haft en klage i Patientklagenævnet.

Hvad med borgere, der ikke bor i "vores" kommuner?

På grund af vores økonomiske grundlag, er vi desværre nødt til at afvise patienter, der ikke bor i én af vores 8 bidragskommuner. Vores meget begrænsede åbningstid på 4½ time om ugen giver desuden en naturlig begrænsning i antallet af patienter, vi kan behandle.

Vi indgår meget gerne i en dialog med jer om, hvordan Idrætsklinikernes tilbud kan udvides til at gælde alle borgere i Region Hovedstaden. Idrætsklinikernes behandlingstilbud er en meget billig metode til at nedbringe ventelisterne på de idrætsmedicinske afdelinger på, også selvom kommunerne ikke yder tilskud til ordningen. Det skyldes, at Idrætsklinikkerne benytter hospitalernes overskudskapacitet på lokaler og ultralydsscanner, benytter sig delvist af frivillig og ulønnet arbejdskraft samt at dele af behandlingen foregår hjemme hos borgeren.

I idrætten er man vant til at yde frivillig og ulønnet arbejdskraft, og at aktiviteter foregår om aftenen. Patienterne er vant til at være aktive og selv at skulle bidrage. Med idrætsklinikkerne lægger man disse værdier ind i hospitalsvæsenet, der ønsker at gøre syge borgere raske hurtigst og billigst muligt.

Idrætsklinikkerne er et fantastisk godt eksempel på, hvordan man kan samle det bedste fra to forskellige verdener.

Kontaktperson: Leif Braunstein, Pilegårds Vænge 25, 2635 Ishøj, tlf. 28 55 97 12.