

Status orientering, brobygger-funktionen i Brohuset

1. Indledning

Denne status orientering giver et indblik i 1) realiseringen af den politiske vision og målsætning for Brohuset og 2) Brobyggerens arbejde pr. maj 2023, hvor der er knapt 1 år tilbage af den 3-årige projektansættelse som har muliggjort Brobygger-funktion. Orienteringen beskriver også de vigtigste initiativer og samarbejder som i skrivende stund er i gang. Orienteringen er primært baseret på input fra aktører knyttet til Brohuset og de projekter som Brobyggeren har været en del af, samt Brobyggerens egne iagttagelser og kortlægning.

Afsnit 2 opsummerer den politisk besluttede vision og målsætning for Brohuset, hovedelemnterne i den opgave som Brobyggeren er blevet stillet og oplister brugergrupperne i huset, altså samarbejdspartnerer og målgrupperne i brobygnings-indsatsen

Afsnit 3 er en status på Brobyggerens vigtigste indsatser og initiativer pr. marts 2023. Først præsenteres resultaterne i overskrifter og tal, herefter gennemgås de vigtigste projekter og indsatsområder enkeltvis.

Afsnit 4 giver også et kort bud på hvad der kan ligge i brobyggerfunktionen fremadrettet

2. Den politisk besluttede vision og målsætning for Brohuset

Brohusets vision og målsætning er drøftet på Byrådsseminaret og fremlagt på fagudvalgsmøder (Kultur- og Fritidsudvalget, Social- og Sundhedsudvalget og Økonomi- og Planudvalget) juni 2020 og formuleres således: *"Brohusets vision er at være en inspirerende ramme for, at alle Ishøjborgere sammen kan styrke deres fysiske og mentale sundhed og indgå i mangfoldige og meningsfulde fællesskaber"* (...)

Brohuset er Ishøj Kommunes nye hus med fokus på sundhed og medborgerskab. Sundhed forstået som en samlebetegnelse for fysisk og mental sundhed. Medborger forstået som et inkluderende hus, hvor brugerne inviteres til at engagere sig i lokalsamfundet, tage ansvar for egen fremtid og medansvar for andres. Alt i alt skal Brohuset skabe grobund for øget sundhed, trivsel og livskvalitet for Ishøjs borgere.

Husets mange tilbud skal være indbydende og åbne for Ishøjs borgere på tværs af alder, køn, jobsituation, interesser og kultur: I Ishøj Kommunes stærke ånd af mangfoldighed inviteres brugerne til selv at skabe og indgå i Brohusets nye fællesskaber.

Mangfoldigheden i og omkring huset er et mål i sig selv. Byens borgere har her mulighed for at mødes på tværs af forskelligheder, opbygge nye relationer og blive del af nye sundhedsmæssige og kulturelle fællesskaber. Mangfoldighed er også et pejlemærke for Brohusets mange aktiviteter og indsatser, der alle kobler sig til Brohusets målsætning – at skabe grobund for øget sundhed, trivsel og livskvalitet.

Brohusets mange aktiviteter vil ikke være nye. Langt de fleste aktiviteter og indsatser findes allerede i kommunen. Men ved at samle aktiviteter med fokus på sundhed og medborgerskab under samme tag, vil kommunen kunne løse nogle af de eksisterende opgaver på nye måder. Det kan være udvikling af nye initiativer på tværs af husets brugere eller borgerens oplevelse af at kunne styrke både fysisk og mental sundhed på ét sted" (uddrag fra dokumentet 'Brohuset Vsiosndokument, fagudvalg 2020).

På baggrund af den politisk besluttede vision og formålsbeskrivelse har brobyggeren arbejdet på at realisere følgende:

- Brohuset skal være et livligt og levende hus hvor man føler sig velkommen og kan trives.
- Brohuset bliver/er et centralt sted for mange, et sted der inviterer til medborgerskab, deltagelse og meningsfulde fællesskaber.
- Der opbygges et fællesskab på tværs af de foreninger, grupper og organisationer der er flyttet/flytter ind i Brohuset.
- Mangfoldighed er et mål i sig selv; Brohuset skal afspejle den mangfoldighed, der kendetegner Ishøj.
- Der arbejdes med både et eksplicit og implicit fokus på sundhed. Gennem nye samarbejder og indsatser - og styrkelse af eksisterende - arbejdes der løbende på at løfte sundhed og trivsel hos borgerne.
- Brohuset skal fungere som et arnested og et eksperimentarium for velfærdsinnovation på tværs af organisationer, siloer, roller og fagligheder.

2.1 Brobygger-funktionen

Brobygger-indsatsens overordnede og primære mål er at realisere den politisk besluttede vision og målsætning for Brohuset. Ifølge de relevante dokumenter forventes det at Brobyggeren løfter følgende opgaver:

- Facilitere og understøtte udviklingen af netværk og relationer på tværs af Brohuset (altså på tværs af foreninger, netværk, private sundhedsaktører og kommunale afdelinger)
- Projektleder/igangsætter på udvikling af nye indsatser på tværs af Brohuset, med fokus på forbedring af sundhedsprofilen
- Fokus på fællesskøkkenet, herunder udvikling af fælles leveregler i dialog med brugerne samt aktiviteter der samler brugerne på tværs af Brohuset
- Udvikle og planlægge fælles arrangementer, temaoplæg og lign. på tværs af kultur og sundhed og i samarbejde med husets faste brugere

2.2 Brohusets aktører og signifikante grupper med særlige behov - et overblik

Brohusets brugere og aktører fordeler sig i 3 hovedgrupper: Sundhed, beskæftigelse og kultur/fritid. I en lidt mere nuanceret opdeling kan aktørerne oplistes således:

- Private sundhedstilbud: Lægerne i Brohuset, Kiropraktisk Klinik og Fodterapeuterne
- Kommunale sundhedstilbud og -funktioner: Hjemmeplejen/Hjemmesygeplejen og Forebyggelse & Rehabilitering, Center for Voksne og Velfærd (herefter CVV). Sundhedsplejen (SAM), fysioterapi og mestringsforløb for børn, Center for Børn og Forebyggelse (herefter CBF).
- Beskæftigelse: Beskæftigelsescenteret og Ishøj Uddannelse og Job, Center for Beskæftigelse og Erhverv (herefter CBE). Konsulenthuset Newgotium, privat leverandør af eksterne ydelser i beskæftigelsesindsatsen.
- Foreninger og netværk: 41 foreninger og sociale netværk. Forvaltningsmæssig tilknytning: Center for Kultur og Fritids (herefter CKF) og/eller CVV
- Borgerservice flytter ind når den sidste etape af byggeriet står færdig ultimo 2024

Alle borgere er potentielt i målgruppen for de indsatser og initiativer findes i Brohuset. De kan være patienter hos de private sundhedsaktører, borgere der er i forløb eller i kontakt med de kommunale sundhedsfunktioner i huset, borgere der er tilknyttet Beskæftigelsescenteret og IUJ eller brugere en del af husets foreninger og netværk. Det kan dog også være borgere der tilhører grupper som ønskes stærkere repræsenteret i Brohuset, f.eks. for at indfri målet om mangfoldighed, eller for hvem der identificeres et særligt behov for en indsats der kan styrke sundhed og/eller trivsel.

Følgende grupper af borgere står frem i Brobyggerens kortlægningsarbejde som særligt relevante ifht. en styrkelse af sundhed og trivsel:

- Kvinder med anden etnisk baggrund end dansk er en signifikant gruppe, hvis øgede involvering giver mening, både i forhold til medborgerskab, ifht. at forbedre deres trivsel/sundhed og i forhold til målet om Brohuset som et mangfoldigt og repræsentativt hus. Generelt er borgere med anden etnisk baggrund vel repræsenteret i de kommunale og private sundhedstilbud, men underrepræsenteret i de kulturelle og sociale aktiviteter i Brohuset. Dette er dog blevet markant bedre gennem de sidste to år, bl.a. med en aktiv indsats fra Brobyggerens side som har ført til at bl.a. Bydelsmødrene, Baba-Ishøj, Integrationsforum og Ishøj Kvindeforening i dag er aktive brugere i huset.
- Yngre voksne (18 til 60 år) er generelt underrepræsenteret i de sociale fællesskaber. Seniorerne er den største gruppe, både når det handler om aktiviteter inden for sundhed og kultur/fritid i Brohuset. Det er naturligt at de ældre er overrepræsenterede i CVVs aktiviteter, men yngre voksne borgere kunne ønskeligt være mere talrigt til stede i de sociale og kulturelle fællessaber/aktiviteter. Beskæftigelsescenteret har en del borgere denne gruppe inden for dørene, så mere brobygning mellem CBE og Brohusets fællesskaber/tilbud vil være oplagt at prioritere.
- Seniorer (65+) med etnisk dansk baggrund er stærkt repræsenteret i foreningsmiljøet i Brohuset. Brobyggeren skønner at 1200 – 1500 personer i denne gruppe er aktive deltagere i husets foreninger og netværk. Det er tæt på at være halvdelen af Ishøjs borgere i denne aldersgruppe, og det peger på at Ishøj Kommunes langvarige prioritering af et levende foreningsliv har givet pote. I forhold til en potentiel sundhedsindsats generelt, og Brobyggerens arbejde specifikt, rejser det et spørgsmål: Hvordan kan denne imponerende deltagelse og aktivitet bruges som et aktiv i arbejdet med forbedringer af livskvalitet og sundhed, både for de der allerede er aktive deltagere og for de som pt. ikke er en del fællesskaberne?

3. Status på de vigtigste elementer i brobygger-indsatsen pr. maj 2023

Dette afsnit opsummerer de vigtigste og mest konkrete resultater af Brobyggerens virke. En del af Brobyggerens arbejde er vanskeligt at måle og veje, bl.a. den løbende opbygning og pleje af relationer og netværk, hovedsageligt med alle brugergrupperne i huset, men også med andre relevante samarbejdspartnere i den kommunale organisation.

3.1. På det overordnede plan viser del-evalueringen at

- Alle de antagelser om potentialer og muligheder som beskrives i den politisk vedtagne vision og målsætning har vist sig at være korrekte og reelle
- Alle de politisk besluttede mål for Brohuset (se s. 2) er indfriet i høj eller rimelig grad. Der bliver fortsat arbejdet på at øge og forankre realiseringen, både kvalitativt og kvantitativt
- Alle de opgaver som ligger i brobygger-funktionen (afsnit 2.1) er varetaget og indfriet, om end nogle må betragtes som en fortløbende proces

- Brobygnings-indsatsen har bidraget konkret positivt til sundheden og livskvaliteten i Ishøj. Eksempler: Projekt Træning for Kvinder i Brohuset (giver kvinder med minoritetsbaggrund mulighed for at træne på hold). Formaliseret og styrket samarbejde mellem Forebyggelse og Rehabilitering, Lægerne i Brohuset og en række foreninger og frivilligt drevne tilbud om bedre overgange for borgere og videndeling. Nye fællesskaber for psykisk sårbare unge og voksne. Øget mangfoldighed blandt foreninger og netværk. Læs mere om de konkrete tiltag og projekter i afsnit 3.4.
- Medarbejdere og ledere i flere centre har udvist tydeligt ejerskab og har indtænkt visionen i planlægningen og udførelsen af deres arbejde. Ved den workshop om samarbejde på tværs og realisering af Brohus-visionen som Brobyggeren afholdt ultimo 2023, var det tydeligt at de kommunale afdelinger i huset ser muligheder i det tværgående samarbejdet og gerne vil bidrage til realiseringen af mål og vision.
- Brobyggerens arbejde har håndgribeligt øget værdien af den investering i bygninger og fysiske faciliteter som Brohuset udgør.

3.2 Brobygnings-indsatsen i tal, overskrifter og sat på tidslinje

Fællesskab på tværs/liv i Brohuset: 13 fællesspisninger med et deltagerantal støt stigende fra 26 i september 2021 til hhv. 61 og 59 i marts og april 2023.

Fokus på mangfoldighed og udvikling af fællesskaber: 8 foreninger og netværk som øger mangfoldigheden ifht. alder, køn og etnisk baggrund, er siden august 2021 blevet inkluderet som faste brugere i Brohuset med Brobyggerens mellemkomst. Eksempler: Ishøj Kvindeforening, Bydelsmødrene i Ishøj, BABA-projektet, Røde Kors, Brohusets Brætspilcafé og SIND Ungdom.

Indsatser og samarbejder der direkte adresserer sundhed og trivsel: 60 kvinder med minoritetsbaggrund træner pt. hver uge på frivilligt ledede hold i Brohuset. Mindst 3 borgere er blevet guidet fra Genoptræningen til en plads på et kvindetræningshold i perioden februar – maj 2023. Der findes nu 2 fællesskaber i Brohuset som direkte henvender sig til psykisk sårbare og ensomme unge og yngre voksne. Primo 2022 var tallet 0.

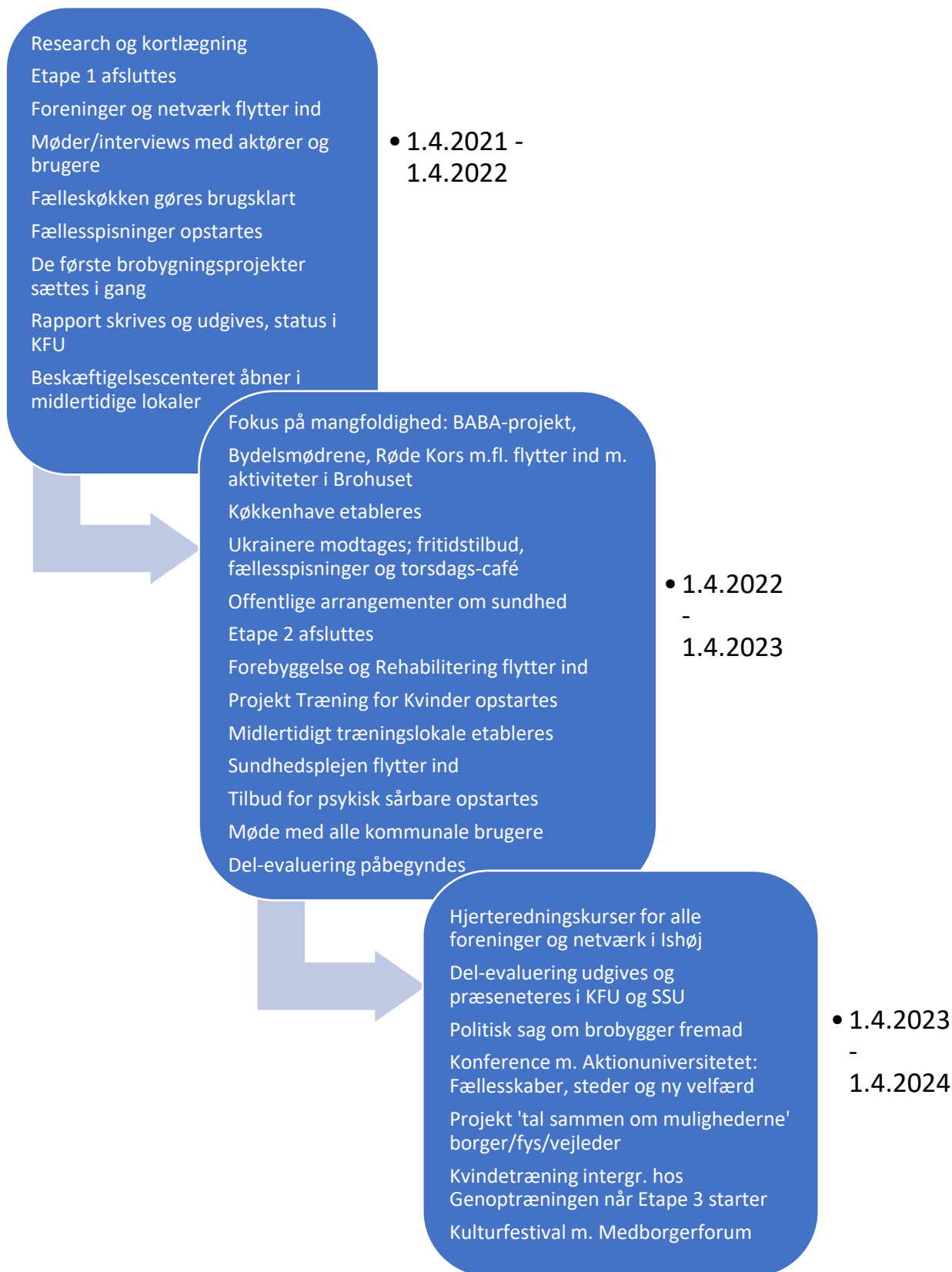
Arrangementer med fokus på sundhed (gratis og for alle): 105 deltagere til foredrag 'Lev godt med slidgigt' med oplæg fra både Genoptræningen, CVV og Kiropraktisk Klinik. 118 personer er oplært i hjerte-lunge-redning.

Kommunikation og formidling: 128 personer modtog Brobyggerens seneste nyhedsbrev. 43 større og mindre grupper har været til rundvisning og introduktion i Brohuset i perioden juni 2021 til marts 2023.

Udfordringer og forsinkelser i arbejdet med at realisere de politiske mål for Brohuset og Brobyggerens arbejde:

- Corona-situationen med tilhørende nedlukninger, forsamlingsbegrænsninger m.m.
- Forsinkelser i byggeriet (Etape 3 med Jobcenteret, Borgerservice, Hjælpe-middeldepotet og de sidste foreningslokaler står i skrivende stund først til indflytning efteråret 2024).
- Personaleudskiftninger og højt arbejdspress blandt Brobyggerens samarbejdspartnere har medført opbremsninger, ventetid og samarbejdsrelationer/projekter som har måttet startes forfra.
- Manglende ledelsesmæssig opbakning og fokus gør det sværere at prioritere nye samarbejder.

3.3 Brobygningsindsatsen vist på tidslinje som årsværk

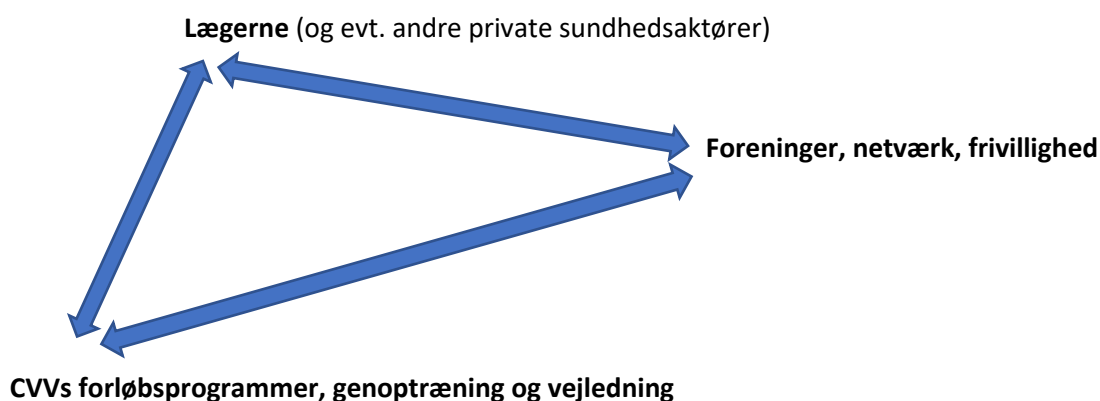


3.4 Gennemgang af konkrete samarbejder og initiativer/projekter igangsat af Brobyggeren eller med denne som en central samarbejdspartner

3.4.1 Samarbejde mellem Lægerne i Brohuset, CVVs forløbsprogrammer/genoptræning/vejledningstilbud og foreninger/netværk.

Brobygningsinitiativ igangsat i 2020, før Forebyggelse og Rehabilitering flyttede ind i Brohuset. Formål: at understøtte borgernes overgange mellem Lægerne i Brohuset, foreninger/netværk i Brohuset og CVVs forløbsprogrammer, vejledere og forebyggelseskoordinatorer gennem en mere direkte og individuel mulighed for kontakt samt 'håndholdt' støtte/hjælp til disse overgange.

Illustrationen herunder viser samarbejdsrelationerne i projektet. Borgere skal hjælpes til bedre at kunne bevæge sig ad de samme linjer mellem aktørerne:



Overgangen til foreninger og netværk kan inddeles i 3 kategorier: patientforeninger som et supplement til vejledning og netværk omkring den specifikke sundhedsudfordring som borgeren står med, sociale og kulturelle fællesskaber med henblik på bekæmpelse af ensomhed og styrkelse af trivsel/livsmod, samt deltagelse i aktiviteter omkring træning og bevægelse med henblik på at vedligeholde og styrke borgerens fysiske sundhed og forebygge tilbagefald.

Et resultat af projektet er det igangværende synlighedsprojekt, et samarbejde mellem Brobyggeren, Frivilligkonsulenten og Kommunikation omkring at skabe en række plakater i stort format som skal hænge i CVVs venteområde. Plakaterne forventes at være klar 1. juli 2023 og vil indeholde overskuelige oplysninger af tilbud i regi af foreninger, netværk m.m. som kan være relevante for borgere med sundhedsudfordringer, behov for støttende netværk eller et socialt fællesskab at være en del af. Plakaterne muliggør at fysioterapeuter og sundhedskonsulenter

Status i skrivende stund: Projektet viste sig i første omgang vanskeligere at realisere end forventet, men efter at Forebyggelse og Rehabilitering er flyttet ind i Brohuset ses stadig flere tilfælde hvor borgere hjælpes videre fra et visiteret forløb i CVV til deltagelse i aktiviteter hos foreninger og netværk. Her spiller Projekt Træning for Kvinder i Brohuset en væsentlig rolle, se næste afsnit. Samarbejdet med Lægerne har vist, at de foreløbigt ikke har formået at integrere det at sende patienter videre uden at der er tale om en formel henvisning, men kontakten med Lægerne har været kilde til vigtig viden. Det er gennem denne dialog at Brobyggeren har kunnet identificere de to signifikante grupper med et særligt udækket behov som fremgår af afsnit 2.3.

Brobyggeren har etableret det samarbejde med ledelsen, forebyggelseskonsulenterne, sundhedskonsulenterne, demenskoordinator, fysioterapeuter og frivilligkonsulenten i CVV som muliggør, at borgere kan hjælpes fra de kommunale sundhedstilbud og -forløb til deltagelse i fællesskaber og aktiviteter i foreninger og netværk.

3.4.2 Projekt Træning for Kvinder i Brohuset

Modne kvinder med minoritetsetnisk baggrund i Ishøj er en gruppe som både læger, frivillige på det sociale område og kommunens sundhedsprofessionelle udpeger som udsat i forhold til både fysisk og mental sundhed. Projektet sigter på at få kvinder fra denne gruppe til at træne sammen på hold. Herved styrkes deres fysik og de er samtidig en del af et fællesskab uden for hjemmet og familien. Det er realiseret på Brobyggerens initiativ i samarbejde med Forebyggelse og Rehabilitering, CVV og foreløbigt 5 foreninger (Bydelsmødrene, Multi Kulturelle Familie Forening, Integrationsforum, Ishøj Anatolien Kulturforening og Ishøj Kvindeforening). Alle Brohusets kulturforeninger (samlebetegnelse for foreninger med en stor del minoritetsetniske medlemmer/brugere) er budt ind i projektet, og flere foreninger vil sandsynligvis gå ind i projektet. Lotte, fysioterapeut og udviklingsansvarlig i Genoptræningen, står løbende for oplæringen af de frivillige holdledere på kvindetræningsholdene.

Status i skrivende stund: 30 kvinder træner 1 til 2 gange ugentligt på 3 hold. I alt 9 frivillige er oplært til at være holdledere og instruere cirkeltræning, opvarmning m.m. To foreninger er i gang med at starte yderligere ét hold hver. En forening har sat deres træning på pause, men vil genoptage hvis de får lov til at træne i Genoptræningens lokaler.

Projektet rammer tydeligvis et tidligere udækket behov ved at være et reelt træningstilbud og fællesskab for en gruppe borgere som ikke tidligere har haft en tilsvarende mulighed. Projektet bygger desuden på viden fra Lægerne i Brohuset som Brobyggeren indhentede i dialogen med dem.

Træningen forgår i Genoptræningens træningssale og i et midlertidigt træningslokale som kun kan anvendes indtil byggeriet af Etape 3 går i gang efteråret 2023.

Det har vist sig at andre grupper kan drage fordel af muligheden for at træne på hold i skærmede og trygge omgivelser i Brohuset: Unge fra IUJ træner to gange om ugen, og der er netop startet et hold med deltagere fra forløbene under Natur og Kultur på Recept. Psykiatrien har vist interesse for at starte hold for borgere som de er i kontakt med.

Det er Brobyggerens forhåbning at kvindetræningen kan rummes i Genoptræningens lokaler når det midlertidige lokale ikke længere er til rådighed. Det midlertidige træningslokale muliggør træning i dagtimerne, hvor Genoptræningens lokaler ikke er ledige til selvtræning. Hvordan dette kan løses bør overvejes i tide.

3.4.3 Brobygning i samarbejde med Ishøj Uddannelse og Job

Brobyggerens samarbejde med Ishøj Uddannelse og Job har fokuseret på to elementer:

- At Brohuset som fysisk ramme bidrager positivt til IUJs arbejde med unge, hvilket så tillige bidrager med mere liv i huset og flere unge blandt de daglige brugere.
- At Brohusets foreninger og netværk udgør en base af muligheder for at unge i kontakt med IUJ kan engagere sig frivilligt eller finde plads i et foreningsfællesskab

Status i skrivende stund: IUJ bruger både Fællesområdet og foreningslokaler til samtaler og det midlertidige træningslokale etableret ifbm. Kvindetræningsprojektet til træning med unge. To unge tilknyttet IUJ er blevet aktive i Ishøj Skakklub og har fundet et fællesskab der. At der ikke er flere unge i kontakt med IUJ, som har fundet vej ind i forenings- og netværksfællesskaberne har en konkret årsag: kun få foreninger og netværk i Brohuset har unge i deres kreds af aktive og frivillige. De relevante fællesskaber ifht. unge er dog blevet flere, da både SIND Ungdoms Klubfællesskab og Brohusets Brædspilscafé er startet op i løbet af april og maj 2023.

3.2.4. Mødested og involvering af ukrainske flygtninge

Kort efter at de første ukrainske krigsflygtninge ankom til Ishøj i april 2022 aftalte Brobyggeren og Røde Kors Ishøj-Vallensbæk at starte en café i Brohuset som et fast mødested for byens ukrainske flygtninge. Brobyggeren samlede samtidig en oversigt over relevante kultur- og fritidstilbud, særligt baseret på at de fleste ukrainske flygtninge var kvinder med børn. Denne oversigt blev oversat og delt i ukrainernes mødested i Brohuset, fra Beskæftigelsescenteret, Center for Børn og Forebyggelse, Borgerservice og på kommunens hjemmeside. I forsommeren 2022 blev de ukrainske flygtninge desuden inviteret med til Fællesspisningerne i Brohuset, hvilket mange benyttede sig af.

Status i skrivende stund: Det ugentlige mødested for ukrainske flygtninge i Brohuset er velbesøgt og kører stadig, drevet af frivillige fra Røde Kors. Ved den netop afsluttede indsamling af hjælp til de ukrainske flygtninge i Trzebinia, Ishøjs polske venskabsby, var det 10 kvindelige ukrainske flygtninge og en håndfuld af deres børn som frivilligt stod for sorteringen af de indsamlede effekter.

3.2.5 Brobygning med deltagere i Natur og Kultur på Recept-forløb

Efter aftale med projektlederen på Natur og Kultur på Recept introduceres både Brobyggeren og Brohuset som en del af forløbene. Brohuset danner også ramme for de genbesøg for tidligere forløbsdeltagere som er en del af konceptet. Samarbejdet handler om at brobygge til Brohuset som et sted hvor meningsfulde fællesskaber findes og hvor nyt livsmod kan omsættes til handling og aktivt medborgerskab.

Status i skrivende stund: Brohuset og Brobyggeren er en fast del af de planlagte forløb. 2 kvinder fra første forløb er blevet oplært af Lotte fra Genoptræningen som frivillige trænere og tilbyder forløbsdeltagerne på tidligere og nuværende hold at komme og træne sammen med dem i Brohuset hver mandag eftermiddag.

3.2.6 Fællesskab på tværs og liv i Brohuset, herunder Fællesspisning

Opbygning af fællesskab(er) på tværs i huset har været et mål i sig selv, men også et middel til at danne netværk på tværs af Brohusets aktører. Arbejdet med at skabe relationer og tilhørsforhold har været en fortløbende daglig indsats der i høj grad har taget udgangspunkt i hverdagens små møder og spontane samtaler, hvilket understreger Brobyggerens fysiske tilstedeværelse i Brohuset som en helt rigtig satsning. At skabe relationer og understøtte netværksdannelse har fra starten af haft høj prioritet. Relationer er en vigtig forudsætning for at kunne etablere samarbejder på tværs, særligt når de involverer frivillige. De gode og stærke relationer er samtidig befordrende for ærlighed og tillid når der samskabes indsatser, og er helt centrale når det handler om at bygge og styrke et fællesskabet i Brohuset.

Fællesspisning og madlavning for alle: Den månedlige fællesspisning og den tilhørende fælles madlavning blev startet efteråret 2020 umiddelbart efter at Etape 1 blev indviet. Fællesspisningerne blev valgt som det primære middel til at skabe liv og fællesskab i huset på tværs af de grupperinger som brugerne ellers mødtes i. Det har samtidig tjent til at synliggøre potentialerne i Fælleskøkkenet. Fællesspisningerne har indtil videre været en succes. Der deltog 26 i den første og 51 i den seneste. Det er tydeligt at deltagerne finder arrangementerne hyggelige og relevante, og at de bidrager med tilhørsforhold og fællesskab på tværs i Brohuset. Menuen har fast bestået af økologiske årstidstypiske grøntsager og kød fra de dyr der afgræsser Ishøjs grønne områder, sidstnævnte i kraft af et samarbejde med Park, Vej og Miljø. Driftsleder Ivan Morberg har udtrykt stor begejstring ved at kødet fra dyrene der plejer Ishøjs grønne områder på denne måde kommer til glæde og gavn blandt almindelige Ishøj-borgere. Det er i løbet af 2022-23 lykkedes at gøre Fællesspisningerne til et ægte multikulturelt og mangfoldigt fællesskab.

Spisefællesskaber og det at mødes og lave sund og bæredygtig mad sammen vil også fremover være i fokus i brobygger-indsatsen. Eksempler: Der er netop startet et madlavningshold, som har gået sammen på CVVs vejledningsforløb for diabetikere, og derfor ønsker at fortsætte et fællesskab der samles omkring at lave diabetes-venlig mad. Brobyggeren har aftalt et samarbejde med Ishøj Kommunes klima-koordinator om klimarigtig og bæredygtig madlavning og spisefællesskab.

Som en enlig udfordring har det været vanskeligt at få de brugere, hvis tilknytning til Brohuset er gennem deres arbejde til at deltage.

Status i skrivende stund: Fællesspisninger afholdes også fremadrettet med ca. 8 arrangementer om året. Der er god tilslutning og god bredde i deltagerkredsen, både hvad angår foreningstilhørsforhold, alder og etnisk baggrund. Madlavnings- og spisefællesskab for diabetikere opstartet maj 2023. Brobyggeren har budt ind på at samarbejde omkring opstart af flere spisefællesskaber, bl.a. sammen med Medborgerforum og Ishøj Kommunes klima-koordinator Karsten Bruun Hansen.

3.2.7 Kommunikation og formidling

Både Brobyggeren, flytningen fra det gamle foreningshus og arbejdet med at gøre Brohuset klar blev introduceret på TV Ishøj i maj 2021 i disse to indslag: [Farvel til Foreningshuset - TV-Ishøj - YouTube](#) og [Bygger bro på Brohuset - TV-Ishøj - YouTube](#). Siden den officielle åbning af Etape 1 i Brohuset (Forenings- og netværksområdet) har Brobyggeren udsendt et månedligt nyhedsbrev. Alle kan melde sig til at modtage dette. Nyhedsbrevet indeholder information om hvordan Brohuset udvikler, invitationer til fællesspisning og andre arrangementer hvor man er velkommen på tværs af organisatorisk tilhørsforhold og foreninger/netværk samt relevant indhold fra f.eks. sundhedskonsulenterne o.a.

En anden vigtig del af indsatsen med at synliggøre Brohuset og visionen bag er besøg fra forskellige grupper, aktører og kommunale afdelinger. Derfor har Brobyggeren prioriteret rundvisninger og besøg der introducerer Brohuset som sted, facilitet, mulighedsrum og formidler den politiske visionen for huset. Rundvisningerne gøder samtidig jorden for samarbejde på tværs, idéudvikling og det at nye grupper kan blive en del af de fællesskaber og aktiviteter som Brohuset rummer.

Status i skrivende stund: 128 personer modtog Brobyggerens seneste nyhedsbrev. 43 større og mindre grupper har været til rundvisning og introduktion i Brohuset i perioden juni 2021 til marts 2023.

3.2.8. Fællesarealernes brug og betydning

Når det kommer til det politisk besluttede mål om synlighed på tværs har Fællesområdet en væsentlig betydning. Fra og med indvielsen af Etape 1 har det at opfordre brugerne til at benytte Fællesområdet været en del af Brobyggerens faste kommunikation og dialog med brugerkredsen. Når Fællesområdet bliver brugt og inddraget i forbindelse med aktiviteter i huset, så bringer det liv og skaber synlighed på tværs af brugergrupperne. Både foreninger, kommunale aktører og de private sundhedsprofessionelle har taget imod opfordringen og benytter Fællesområdet. Målet om mangfoldighed hænger også sammen med synlighed på tværs i den forstand at brugerne skal *opleve* Brohuset som et mangfoldigt hus. Denne oplevelse er afhængig af, at husets brugere ser og mærker hinandens tilstedeværelse og aktiviteter.

Udgangspunktet for brug af Fællesområdet er at det ikke kan bookes, men kan bruges frit så længe ens brug ikke afskærer andre fra også at være der. Ved få anledninger har der været klager over en lidt for intens brug, som gjorde at andre ikke følte at de kunne være i huset som forventet, men i begge tilfælde har det skyldtes at en forening er kommet i akut bekneb med lokaleplads grundet ændringer i lokalebookingen. Det er Brobyggerens klare fornemmelse at Fællesområdet bliver brugt som det var tiltænkt, altså som en ekstra pladmæssig ressource og et sted hvor husets brugere mødes på tværs og kan 'mærke hinanden', samt at brugen generelt er til alles tilfredshed.

Status i skrivende stund: Fællesområdet bruges dagligt af foreninger/netværk og til Kantine's frokostordning for CBE og CVV. Både IUJ, CEA, Forebyggelse og Rehabilitering og de private sundhedsaktører holder jævnligt møder i Fællesområdet. Det bliver desuden brugt af bl.a. Sundhedsplejens mødregrupper, Demensnetværket og SINDs brædspilscafé. Til Brobyggerens fællesspisninger spises der i Fællesområdet.

3.2.9 Sundhed på dagsordenen

Brohuset er Ishøjs nye sundheds- og medborgerhus. I tråd med den politisk besluttede vision for huset vil dette indebære, at sundhed (i bred forstand) sættes på dagsordenen som en del af husets hverdag. Brobyggeren har derfor valgt at udfolde dette gennem en række tema-arrangementer, foredrag og workshops hvor brugerne inviteres på tværs af tilhørsforhold. Disse arrangementer planlægges og afvikles i samarbejde med både de kommunale og de private sundhedsaktører i Brohuset og/eller med relevante foreninger og netværk. Det er målet at der som minimum afholdes et arrangement af denne type pr. halvår.

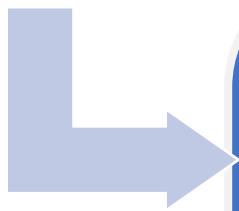
Status i skrivende stund: I samarbejde med Genoptræningen (CVV) og Kiropraktisk Klinik afholdtes et tema-arrangement om slidgigt i foråret 2022. 105 personer fra både foreninger, netværk og kommunale organisationer deltog. Sensommeren 2022 gennemgik i alt 7 hold (i alt 84 deltagere) undervisning i hjerte-lungeredning og brug af hjertestarter. Etableret i samarbejde mellem Brobyggeren og Hjerteforeningen Ishøj- Vallensbæk. Endnu en gratis kursusrække i hjerteredning, udbudt til alle foreninger i Ishøj, er afviklet i april 2023. Et foredrag om mental sundhed, rettet særligt rettet mod foreninger og frivillige, samt endnu et foredrag om at leve godt med slidgigt, er planlagt til sidste halvdel af 2023.

4. Brobyggerfunktionen fremadrettet

Denne status peger på at hvis brobyggerfunktionen forlænges, vil det med stor sandsynlighed muliggøre

- Fortsat realisering af den politiske vision og målsætning for Brohuset

- yderligere udvikling af samarbejder og projekter i Brohuset
- igangsættelse og udfoldelse af flere konkrete samarbejder og indsatser særligt med Borgerservice og CBE
- øge værdien af den bygnings-/anlægsmæssige investering i Brohuset ved at bidrage til en innovativ og bedre brug af de fysiske rammer
- også fremadrettet sætte Brohuset på landkortet som Ishøjs Sundhed- og Medborgerhus; et vigtigt sted for borgere i Ishøj Kommune, et udviklingssted for nye metoder og samarbejder omkring sundhed og trivsel, samt et sted der bidrager positivt til borgernes livskvalitet, sunhed og velfærd.



1.4.2024 - ?:

Etape 3 afsluttes, Brohuset færdigt ude/inde

Beksæftigelsescenteret og Borgerservice flytter ind

Møder med nyindflyttede kommunale brugere

'Topmøde' for frivillige og øget fokus på aktivt medborgerskab

Målrettede indsatser omkring Ishøjs 'vilde problemer'

Udearealer som rum for fællesskaber

Nye projekter med fokus på borgernes deltagelse og trivsel opstartes

Fokus: Mental sundhed

Denne status orientering er udarbejdet i Center for Kultur og Fritid maj 2023