



17.4. 2020

## **Notat: Forslag til gradvis genåbning af udvalgte områder på sundhedsområdet**

Nærværende notat beskriver forslag til kommende gradvise åbning af udvalgte områder på sundhedsområdet, herunder genoptræning/rehabilitering, forebyggende hjemmebesøg og alkoholbehandling/misbrugsbehandling.

### **Forslag ifm. gradvis genåbning – genoptræning/rehabilitering**

#### **Genoptræning**

I Træningscenteret har administrationen i ugerne op til påske set et stigende behov for, at se nogle af borgerne, som ikke kan nøjes med vejledninger over telefonen. Derfor er vi glade for, at myndighederne nu indtænker genoptræning og rehabilitering i næste skridt af den gradvise genåbning.

Vi forventer at få gradvist flere henvisninger til genoptræning i kommende uger pga. den generelt øgede aktivitet på hospitaler og hos de privatpraktiserende læger.

Planen er at øge aktiviteten i følgende to faser:

#### Fase 1

I den første fase (fra uge 17 til medio maj) vil vi fortsat vurdere alle de igangværende og de nyhenviste borgere individuelt for at vurdere, hvem der har behov for at blive set af en terapeut og, hvilke borgere, der fortsat vil kunne genoptrænes via vejledning og opfølgning på selvtræning over telefonen. Sundhedsstyrelsen understregede i udmeldingen lige efter påske, at telefon- og videokonsultationer fortsat skal være den primære konsultationsform, i det omfang det er muligt.

Træningscenteret har gode erfaringer med genoptræning udendørs, hvilket vi i større omfang vil gøre brug af enten som individuel træning eller som et lille hold (én terapeut pr. 2-3 borgere). Vi vil fortsat ikke invitere borgerne ind på selve træningscenteret og i vores træningsfaciliteter.

Vi har et særligt fokus på borgere på de fleksible omsorgspladser på Kærbo (Ishøj) og de midlertidige døgnpladser på Rønnebækhus (Vallensbæk). Der har i en periode været friholdt pladser begge steder, men disse begynder at blive fyldt op. Borgere på midlertidig ophold forventes i højere grad at have behov for at blive vurderet ved et fysisk møde med en terapeut, ligesom flere af disse borgere efterfølgende har behov for genoptræning ved en terapeut. Genoptræningen foregår i borgerens bolig og på fællesarealerne.

Vi forsøger i videst muligt omfang, at det er de samme terapeuter, der ser de samme borgere, så vi ikke kommer til at bære smitten rundt mellem borgerne.

Terapeuterne i Træningscenteret ser ikke borgere, der er testet positiv med covid-19 eller er under mistanke for dette. Træning opstartes først 48 timer efter symptomophør.



Vi er begyndt at modtage flere genoptræningsplaner fra hospitalerne efter en periode med usædvanligt få henvisninger. Vi afholder fortsat opstartssamtaler over telefonen men åbner op for, at nogle borgere har behov for at blive set fysisk og vurderet ved selvsyn. De borgere, der vurderes at skulle ses af en terapeut, tilbydes dette. Træningen kan foregå enten indendørs i borgers hjem, udendørs i nærmiljøet omkring borgers bolig eller på udearealerne ved Træningscenter Syd og Nord. Den sidstnævnte lokalitet giver os mulighed for at anvende nogle af vores træningsredskaber, som er mobile og kan tages ud af træningssalene. Dette forudsætter, at borgerne selv kan transportere sig til træning, eller til et opsamlingssted hvor koordineret kørsel tilrettelægges i samarbejde med afkørselsafdelingen samt, at borgerne selv har mod på at mødes med andre og forstår og kan overholde de hygiejniske forholdsregler. Hvis borgeren ikke har mulighed for selv at transportere sig til et opsamlingssted eller en given udendørs lokalitet for at mødes med en terapeut og andre borgere, tilbydes borgeren træning i eget hjem.

Vi følger de hygiejniske forholdsregler med at spritte hænder før og efter træning, at borgere og terapeuter anvender engangshandsker (fra byggemarked o. lign.) til borgerne under træning, og desinficerer redskaberne efter brug. Yderligere planlægges disse holdtræninger, så der er ½ time mellem seancerne, så der ikke er for mange borgere tilstede samtidig.

### Fase 2

Når vi modtager Sundhedsstyrelsens nærmere retningslinjer på området vil vi gå i gang med fase 2, hvor vi håber at kunne åbne op for, at nogle af borgere kan komme til genoptræning i selve træningscenteret. Vi har brug for de træningsfaciliteter og muligheder, vi kun har inde i træningssalen. Vi vil dog fortsat skulle begrænse fremmødet i vores træningssale, hvorfor vi i højere grad end normalt vil benytte os af udendørs træning samt telefonkonsultationer også i denne periode.

På dette tidspunkt i genåbningen vil vi have behov for Kørselsafdelingens hjælp til at køre borgere til genoptræning i Træningscenteret eller i naturen, og ligeledes vil der være behov for yderligere rengøring af træningsfaciliteterne samt et større behov for håndsprit, overfladedesinfektion og evt. øvrige værnemidler. Samtidig skal vi planlægge arbejdsdagen således, at ikke alle terapeuter er på arbejde samtidig. De fremmødte terapeuter skal fordeles på træningscentrene, på udendørstræninger eller i borgers eget hjem. Der vil derfor fortsat være behov for at løse administrative opgaver hjemmefra. Dette for at undgå, at for mange personer er samme sted.

### **Hverdagsrehabilitering**

Vi vil meget gerne i gang med hverdagsrehabilitering, og vi har borgere på venteliste, som er utålmodige efter at komme i gang. Forløbskoordinatorerne har telefonisk kontakt med de borgere, der var i gang med et hverdagsrehabiliteringsforløb ved nedlukningen, men der er behov for snart at kunne se disse borgere fysisk for om muligt at afslutte deres hverdagsrehabiliteringsforløb og evt. også hjemmehjælpsydelse. I langt de fleste tilfælde vil det være muligt for forløbskoordinatorerne at holde den nødvendige afstand til borgerne ved det fysiske møde.

Forløbskoordinatorerne fortsætter indtil videre med telefonisk opfølgning på igangværende borgere. Begge forløbskoordinatorer har meldt sig til vikarkorpset, men det kan blive relevant i nær fremtid at åbne op for



at se flere borgere til hverdagsrehabilitering såvel som på genoptræningsområdet. Hvornår der henvises nye borgere til hverdagsrehabilitering, afhænger af visitationens vurdering af borgernes behov, idet visitationen vurderer borgerne og henviser til forløbskoordinatorerne.

### **Sundhedscenteret:**

Sundhedskonsulenterne fortsætter med telefonisk vejledning og opfølgning ift. igangværende borgere. Ingen borgere ses fysisk i Sundhedscenteret, og området er ikke indbefattet i den første gradvise genåbning.

### **Forslag ifm. gradvis genåbning – forebyggende hjemmebesøg**

De forebyggende medarbejdere har i hele perioden haft kontakt med de borgere, hvor de har haft et forudgående kendskab til, at borgerne kunne have behov for et telefonopkald. Dette drejer sig konkret om sårbare borgere, der bor alene, har været ramt af sygdom eller på anden måde har haft meget kontakt til de forebyggende medarbejdere i perioden inden nedlukningen. Borgerne er meget glade for denne kontakt. Ligeledes har de forebyggende medarbejders kontaktinformationer fremgået af den flyer og den side på hjemmesiden, der omhandler corona-hjælp. Dette har dog kun givet få opringninger.

Medarbejderne har også forsøgt at ringe til nye borgere, men samtalerne har her ikke givet mening, da de forebyggende medarbejders rådgivning i høj grad går på deltagelse i lokalsamfundet, som jo lige nu er lukket ned.

I forbindelse med en genåbning vil det være de mest sårbare borgere, som først kontaktes - dvs. at der ringes til enker/enkemænd og enlige og andre, som medarbejderne vurderer kan have et behov for kontakt. Denne afvejning vil selvfølgelig altid foregå efter en konkret vurdering ift. den enkelte borgers behov.

Hvis retningslinjerne giver lov til hjemmebesøg, vil dette kunne planlægges, og ellers kan kontakt fortsat skabes over telefon. Herefter kan der ses på en mere bred kontakt til nye 75-årige – alt afhængig af de retningslinjer, som Sundhedsmyndighederne udstikker ift. sårbare ældre borgere og besøg i hjemmene. Det vil ikke give mening at besøge de borgere, der modtager hjemmehjælp (personlig pleje), da der kommer medarbejdere i hjemmet i forvejen.

Administrationen afventer ligeledes udmelding fra SUFO, som er 'Landsforeningen for ansatte i sundhedsfremmende forebyggende hjemmebesøg' – en vidensorganisation, der giver råd og vejledning om de kommunale forebyggende hjemmebesøg. Denne forening forventer at udsende retningslinjer til alle landets kommuner, når de kender nærmere til Sundhedsstyrelsens udmelding.

Det er selvfølgelig først og fremmest vigtigt, at både medarbejdere og borgere føler sig trygge ved besøgene. Det betyder, at den bedst mulige ramme for besøgene samt tilgængelige værnemidler – i dette tilfælde håndsprit/evt. handsker er en vigtig forudsætning for genoptagelse af besøgene. Det er selvfølgelig også en forudsætning, at både medarbejdere og borgere er raske og at det indskræpes, at alle parter tager hensyn til hinanden. Ydermere skal medarbejderne ikke tage imod tilbud om kaffe/kage servering.

Ved genoptagelse af forebyggende besøg i hjemmene kan besøgene foregå på følgende måder:



- Udendørssamtaler i borgernes have
- Hvis nogle borgere ønsker det, kan man gå en tur
- Ellers foregår samtalerne indendørs ved et bord, hvor det er muligt at holde afstand

### **Forslag ifm. gradvis genåbning af misbrugsbehandlingsområdet i Ishøj/Vallensbæk**

I forbindelse med den aktuelle COVID-19 situation, har Pitstops medarbejdere siden den 16. marts 2020 arbejdet hjemmefra, og tilbudt borgerne individuel behandling og behandlingssamtaler via Skype. Der er ligeledes blevet udarbejdet indstillinger til døgnbehandling, som har været forelagt visitationsudvalget til endelig godkendelse.

Både indskrevne borgere og de borgere, der anonymt har benyttet sig af Pitstops rådgivningstelefon, har udtrykt tilfredshed med, at de fortsat har modtaget deres individuelle behandling.

Der har i den omtalte periode været en tilgang af nye borgere i behandling på Pitstop.

### **Genåbning af Pitstop**

På baggrund af den indsats der er pågået siden 16. marts 2020 vurderes det muligt, hurtigt at indrette Pitstop således, at den ambulante behandling igen foregår på Søstedet, Ishøj Søvej 1A:

- Samtalerummene på Pitstop kan indrettes, så der kan afholdes 1:1-samtaler, der overholder myndighedernes retningslinjer om tilstrækkelig afstand mm. Dette kræver blot, at der flyttes rundt på nogle få møbler.
- Indskrevne borgere kan adviseres telefonisk eller via mail om, at behandlingen igen finder sted på Søstedet.
- På samme måde kan gruppebehandling og samtalecaféer afholdes, med tilmelding, i Pitstops fleksible lokaler, hvor der er mulighed for at udvide arealet. Borde og stole kan hurtigt placeres således, at retningslinjerne om 2 meters afstand/ 4 m<sup>2</sup> pr. person, og et maksimalt antal deltagere på 10 personer (inklusive behandlere), overholdes.
- Personalets skriveborde kan rykkes fra hinanden, så der opnås 2 meters afstand. Medarbejderne kan spise frokost i hold, eller frokosten kan flyttes til et gruppe- eller undervisningsrum.

Fællesspisningen, som Pitstop også anvender i forhold til at arbejde med sociale fællesskaber, kan ikke umiddelbart afholdes på forsvarlig vis, idet køkkenfaciliteterne vurderes for små til, at afstandskravet kan overholdes. Afholdelse af fællesspisning må derfor afvente, at der lempes på afstandskrav og retningslinjer.

### **Koordinering af aktiviteter og fremmøde**

Når jobcentrene påbegynder en gradvis genåbning, vil Fundamentet flytte tilbage til Søstedet. Her vil det være væsentligt, at borgerne i en periode tilmelder sig de forskellige tilbud, således at der altid er overblik over, hvor mange mennesker der kommer i huset ad gangen. Der skal altså tages højde for, at hverdagen på Pitstop skal planlægges nøje, i henhold til at sikre overholdelsen af de gældende retningslinjer.



Det er endvidere væsentligt, at fremmødet på Pitstop koordineres med eksempelvis Ungegruppen, når denne er tilbage som normalt. Der må f.eks. ikke opholde sig unge fra gruppen i gangene, da overholdelse af retningslinjen om maksimalt 10 personer i en forsamling skal sikres.

### **Tidsplan for genåbning**

De beskrevne ændringer kan iværksættes på meget kort tid, så snart det meldes ud, at den gradvise åbning vil indebære Søstedet.

Klargøringen (ommøblering osv.) forventes at kunne udføres på under en time, hvorefter Pitstop vil være klar til at modtage borgere.

Det vurderes, at der allerede forefindes et tilstrækkeligt antal håndvaske samt håndspritdispensere på Søstedet, og at de nødvendige værnemidler dermed er tilgængelige. Retningslinjer for god håndhygiejne og COVID-19 retningslinjer er desuden allerede hængt op i gangene.

### **Alkoholbehandling**

I forhold til den anonyme alkoholbehandling, så varetages denne fortsat af Novavi, der under hele COVID-19 krisen har holdt Pitstop orienteret. Novavi har sørget for at overholde de gældende retningslinjer, ligesom de også har afholdt deres behandlingssamtaler via Skype.

Borgere i Ishøj og Vallensbæk har derfor samme tilgang til anonym alkoholbehandling, som de har i ikke-COVID-19 tider. Hvornår Novavi går fra behandlingssamtaler over Skype, til samtaler med fysisk fremmøde, er dog Novavis vurdering.

/Nathalie Hjort Pedersen, afdelingsleder  
/Nina Dyrby Fabricius, afdelingsleder  
/Anette Harbers van Bijlevelt Rix, afdelingsleder  
/Thomas Petersen, udviklingskonsulent  
/Helle Pernille Sell Madsen, centerchef