

Kontaktoplysninger på ansøger

Hvem kan ansøge udviklingspuljen: Tilskudsberettigede foreninger, selvorganiserede grupper eller initiativtagere til folkeoplysende aktiviteter kan søge Folkeoplysningsudvalget om tilskud via puljen

Foreningens/gruppens navn: Ishøj Karate klub – Carsten Alberg

Forenings/gruppens primære aktivitet: Karate

Sted for aktiviteter: Ishøj idrætsforening center

Ansøgning indeholdende beskrivelse af formål og initiativ

Beskriv initiativ, formål, organisering og periode samt målgruppe
Nederst på ansøgningsskemaet fremgår, hvad der kan søges tilskud til via udviklingspuljen

Initiativ og formål

Vi ønsker at introducere et nyt træningskoncept i klubben, hvor udøverne deltager i sjov og anderledes styrketræning med fokus på skadeforebyggelse. Formålet er at styrke kroppens stabilitet og mobilitet, så udøverne kan træne mere sikkert og med større udbytte – både fysisk og teknisk. Træningen skal samtidig forbedre den fysiske grundform og reducere risikoen for skader.

Organisering og periode

Træningen vil blive integreret som en fast del af klubbens træning og afvikles løbende. Den vil blive ledet af klubbens trænere, som har erfaring med funktionel træning og har gennemført relevante kurser i muskelanatomi, øvelsesvalg og skadeforebyggelse. Træningen tilpasses den enkelte udøvers alder og niveau. Trænerne er klar til at igangsætte forløbet – vi mangler blot det nødvendige udstyr for at kunne komme i gang.

Målgruppe

Initiativet henvender sig til klubbens børn, unge og voksne udøvere – både begyndere, øvede og eliteudøvere.

Økonomi

Budget og indhentelse af tilbud kan i nogle tilfælde være en nødvendighed for den videre behandling

Ansøgt beløb:

produkt	antal	pris pr stk.	total pris
Wall Balls 2 kg	4	600	2400
Wall Balls 4 kg	4	600	2400
Wall Balls 6 kg	4	600	2400
Wall Balls 8 kg	4	600	2400
Wall Balls 10 kg	4	600	2400
Foam Rollers	6	250	1500
Halve balancebolde	6	400	2400
Timer til funktionel træning	1	3000	3000
Kettlebells 2 kg	4	500	2000
Kettlebells 4 kg	4	500	2000
Kettlebells 6 kg	4	500	2000
Kettlebells 8 kg	4	500	2000
Kettlebells 10 kg	4	500	2000
Sandbags 5 kg	4	400	1600
Sandbags 8 kg	4	400	1600
Sandbags 10 kg	4	400	1600
TOTAL			33.700 kr.

Egen medfinansiering

Klubben har desværre ikke mulighed for at medfinansiere udgifterne til projektet, da den nuværende økonomi primært anvendes til rejseudgifter i forbindelse med stævner samt sociale arrangementer for klubbens udøvere.

Foreningens nuværende egenkapital/formue samt hensættelser

Klubben har et stærkt fokus på at støtte og udvikle udøverne i lokalsamfundet. En stor del af den nuværende egenkapital og hensættelser anvendes direkte til aktiviteter, der fremmer udøvrernes fysiske og mentale udvikling. Vi prioriterer at tilbyde et trygt og udviklende miljø, hvor udøverne lærer disciplin, selvrespekt og samarbejde.

Klubbens økonomi er sund og velforvaltet, og vi har et stabilt grundlag for at drive vores aktiviteter og udvikle klubben fremadrettet. En væsentlig del af økonomien går til deltagelse i stævner og sociale arrangementer, som giver udøverne mulighed for at dyrke karate på et niveau, hvor alle kan være med – samtidig med at de oplever fællesskab og personlig vækst.

Info om ansøger / forening

Beskrivelse af forening/gruppens historik, sammensætning, resultater, formue, kontingentniveau.

Folkeoplysningsudvalget beslutter til hvilke nye initiativer, udviklingsarbejder m.v., der kan ydes tilskud til og bevilger tilskuddet indenfor budgettets rammer.

Folkeoplysningsudvalget afgør ud fra en konkret vurdering, om der kan ydes tilskud til det ansøgte. I vurderingen indgår foreningens resultater, formue, kontingentindbetaling, medlemssammensætning, historik, sociale ansvar mv.

Om karate og klubbens værdier

Karate er en japansk kampkunst og kampsport, der bygger på selvforsvar, disciplin og respekt. Træningen kombinerer fysisk styrke med mental fokus og udvikler koncentration, balance og kontrol. I Ishøj Karate Klub arbejder vi målrettet med værdier som respekt, samarbejde og selvtillid – både på og udenfor tatamien.

Klubbens historik og sammensætning

Ishøj Karate Klub har eksisteret i en årrække og har i dag over 200 aktive medlemmer med en støt stigende tilgang. Vi tilbyder træning til alle aldersgrupper – fra mini-karate for børn fra 4 år til voksenhold, hvor mange forældre træner parallelt med deres børn. Dette skaber et stærkt fællesskab og en inkluderende kultur, hvor både motion, disciplin og sociale relationer er i fokus. Klubben favner bredt og har medlemmer på alle niveauer – fra nybegyndere til eliteudøvere. Vi har også oprettet et særligt hold, *Karate for alle*, målrettet børn med psykiske eller sociale udfordringer. Holdet tilbyder en tryk og inkluderende ramme, hvor børnene kan udvikle sig fysisk, mentalt og personligt, og hvor de føler sig som en naturlig del af klubfællesskabet.

Resultater og aktiviteter

Klubben har opnået gode resultater både i forhold til medlemsvækst og deltagelse i stævner. Vi har markeret os positivt i lokale og regionale sammenhænge og arbejder løbende med at udvikle træningsmiljøet.

Ved klubbens pokalfest i 2025 blev hele 30 udøvere indstillet for deres utroligt flotte resultater – en tydelig markering af det høje niveau og den store indsats, som klubbens udøvere lægger i deres træning og udvikling. Det vidner om både sportslig succes og et stærkt fællesskab.

En vigtig værdi ved stævner er fællesskab – vi møder op som et hold og bliver til den sidste udøver har kæmpet, så alle føler sig støttet og bakket op.

Trænerteam og frivillighed

Klubben har et stærkt og engageret trænerteam bestående af 8 faste trænere og 7 hjælpetrænere. Trænerne bruger en stor del af deres fritid på at undervise og støtte udøverne – både teknisk og menneskeligt. Hjælpetrænerne spiller en vigtig rolle i den daglige træning og ved stævner, hvor de støtter nye og yngre medlemmer og bidrager til fællesskabet. Hjælpetrænerrollen fungerer også som en læringsplatform for fremtidige hjælpetrænere.

Økonomi og kontingentniveau

Klubbens økonomi er sund og velforvaltet. Vi har et stabilt grundlag, som gør det muligt at drive og udvikle klubben. En del af midlerne går til støtte af eliteholdet, herunder tilskud til rejseudgifter til stævner – en post der er stigende som følge af inflationen. Vi prioriterer fortsat at give udøverne de bedste muligheder for at udvikle sig mod deres drømme, fx deltagelse i Dansk Karatetalentcenter og landsholdet.

Kontingentniveauet ligger inden for en rimelig grænse, så alle har mulighed for at deltage. Vi lægger vægt på, at økonomi ikke skal være en barriere. Kontingentet dækker både den daglige træning og bidrager til gode rammer og engagerede trænere.

Skemaet indsendes til Ishøj Kommune

Ansøgningen behandles i Folkeoplysningsudvalget. Forinden vil ansøgningen blive fremlagt til høring i paraplyorganisationen, forudsat at foreningen er medlem.

Ansøgning kan fremsendes løbende indenfor kalenderåret til Ishøj Kommune, Center for Kultur og Fritid.

Mail: kultur@ishoj.dk