



Erfaringer fra London ang.

- **Sundhedsområdet:** Forebyggelse af overvægt blandt børn, unge og voksne
- **Socialområdet:** Metoder til forebyggelse af tidligt misbrug/afhængighed hos unge op til 25 år
- **Frivillighedsområdet:** erfaringer med at inddrage frivillige i socialarbejdet / eller projekter for at forebygge ensomhed

Sundhedsområdet:

På London kommunens hjemmeside (<https://www.london.gov.uk/what-we-do/health>) fremgår de forskellige sundhedsområder, hvor kommunen har strategier og indsatser. I forhold til forebyggelse af overvægt blandt børn, unge og voksne er det særligt indsatser med fokus på kost og/eller motion, som er interessante. Det gælder følgende indsatser: sundhed for førskole børn, sundhed på skoler, sundhedsfremme på arbejdspladser, enhed med fokus på overvægt blandt børn¹ samt en fødevare og transport strategi. Herunder følger en uddybende beskrivelse af de forskellige indsatser:

Sundhed for førskole børn (Healty early years London - HEYL)

<https://www.london.gov.uk/what-we-do/health/healthy-early-years-london>

HEYL Bygger på samme koncept som Sundhedsskolerne (se under 'sundhed på skoler'). Det er en præmieordning målrettet vuggestuer, børnehaver samt andre pasningsmuligheder, hvor fokus er på børns sundhed, velvære og udvikling i de tidlige år. Formålet er at reducere ulighed ved at støtte op om en sund start på livet på tværs af temaer, der omfatter sund kost, tandsundhed, fysisk aktivitet og tidlig kognitiv udvikling.

Sundhed på skoler (Healthy Schools London)

<https://www.london.gov.uk/what-we-do/health/healthy-schools-london>

Sundhedsskolerne i London (Healty School London) er et præmieordning, som skolerne kan deltage i. Her lærer børn om fx sundhed, madlavning og motion.

Sundhedsfremme på arbejdspladser (Healthy Workplace Charter)

<https://www.london.gov.uk/what-we-do/health/healthy-workplace-charter>

Private og offentlige arbejdspladser kan blive certificeret ift. sundhed. Som en del af certificeringen fokuseres der på at lave positive ændringer i arbejdsmiljøet ift. sundhed og sikkerhed, mental sundhed og fysisk aktivitet. Effekterne vil være:

- Øget medarbejderproduktivitet
- Lavere sygefravær
- Bedre rekrutteringsmuligheder

¹ Den danske Sundhedsstyrelse har desuden udarbejdet forebyggelsespakker, hvoraf den ene har fokus på, hvordan man kan forebygge overvægt i en kommunal kontekst.



- Sundere medarbejdere

Enhed med fokus på overvægt blandt børn (London's Child Obesity Taskforce)

<https://www.london.gov.uk/what-we-do/health/londons-child-obesity-taskforce>

Visionen er at alle børn i London vokser op i et miljø, der understøtter deres sundhed, sund kost, fysisk aktivitet og at man slukker tørsten i vand. Målet er at halvere andelen af overvægtige børn i London inden 2030.

Fødevarer strategi (London Food Strategy)

<https://www.london.gov.uk/what-we-do/business-and-economy/food/london-food-strategy-0>

Strategi som har som mål at alle i London skal have tilgang til sund mad. Strategien inkluderer følgende punkter:

- Mad derhjemme (mulighed og økonomi til at spise sundt)
- Fastfood og restaurant (forbyde reklamer for fastfood i subway, støtte firmaer der leverer sund mad mm)
- Mad på offentlige institutioner (hospitaller, skoler og andre offentlige steder herunder tilgængelighed af gratis drikkevand, tilgængelighed af sund mad på arbejde og på hospitaler, lokale councils støtter sårbare grupper til spisefællesskaber).
- Mad til børn (undervisning om sund mad i skoler, nedsætte antallet af takeaway-shops i nærheden af skoler, øge antallet af kvinder som ammer)
- Dyrkning af grøntsager (øge antallet af urbane steder, hvor grøntsager kan dyrkes, støtte foreninger som arbejder med disse steder).
- Mad og miljø (nedsætte madspild, nedsætte emballage og bruge genanvendelig emballage)

Transport strategi (transport strategy)

<https://www.london.gov.uk/what-we-do/health/transport-and-health>

Londons transportstrategi har fokus på at forbedre sikkerhed, luftkvalitet, tilgængelighed og rejseoplevelsen, reducere støj, at give mulighed for en aktiv rejse samt at fremme brugen af bæredygtige transportformer. Som en del af strategien er der lavet en transport aktionsplan (action plan), som bl.a. fokuserer på, hvordan transport i form af at cykle eller gå kan øges.

Forebyggelse af misbrug blandt børn og unge:

The Amy Winehouse Foundation

Foredragsbaseret indsats, hvor frivillige med tidligere misbrugsproblemer underviser unge, forældre og lærere/pædagoger omkring forebyggelse af misbrugsproblemer.

<http://amywinehousefoundation.org/>

Addaction

Organisation, der arbejder med en bred målgruppe og også unge, der har alkohol- og stofmisbrug.

<https://www.addaction.org.uk/help-and-support/young-persons-services>



Frivillighed (med fokus på ensomhed):

London Kommune

Har forskellige indsatser på frivillighedsområdet. Et frivillighedsteam (Team London) er tovholder på mange af tiltagene. Formålet er at opfordrer indbyggerne til at blive aktive borgere og gøre byen til et bedre sted. Teamet tager højde for at folk lever forskellige liv og det skal være muligt at kunne bidrage med sin frivillig indsats på forskellige niveauer der passer til den enkelte. De frivillige jobs findes på kommunens hjemmeside med jobsbeskrivelse, beskrivelse af krav til kandidaterne samt det tidsmæssige omfang af jobbet.

<https://volunteerteam.london.gov.uk/#s>

Organisationer

Artikel om seks organisationer, der har indsatser for at afhjælpe ensomhed – der er links til de forskellige organisationer i artiklen

<https://www.standard.co.uk/lifestyle/london-life/how-to-volunteer-for-loneliness-charity-uk-london-a3869876.html>