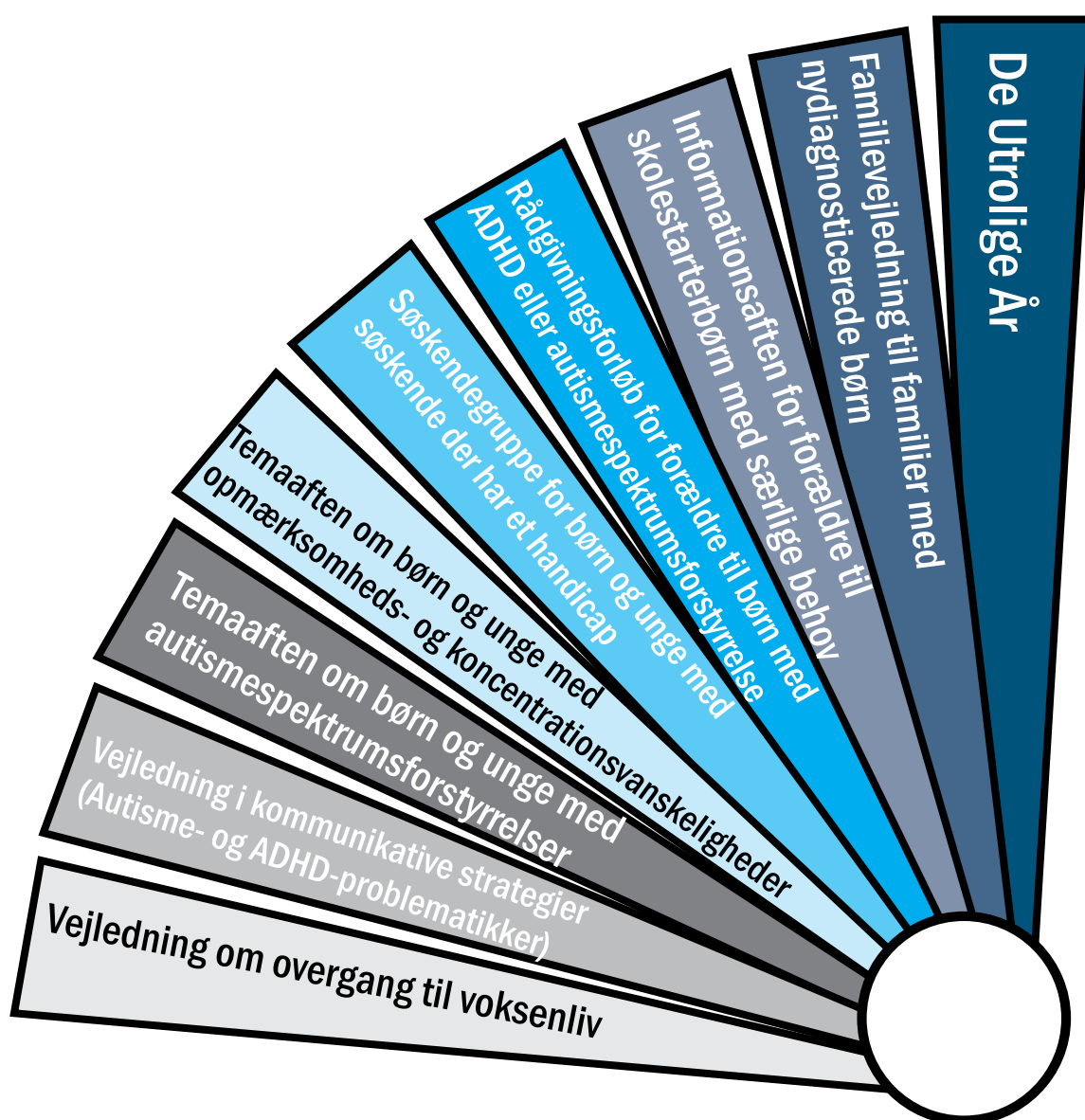


Din guide til ADHD- og autismeindsatser

i Center for Børn og Forebyggelse



I denne guide har vi samlet alle vores tilbud til børn og unge med ADHD- eller autismeproblematikker – og deres familier. Vores tilbud henvender sig til borgere fra Ishøj og Vallensbæk kommuner.

Guiden henvender sig til forældre og samarbejdspartnere. I guiden kan du læse om, hvad vores forskellige tilbud består af, og hvordan du kan kontakte os. På guidens sidste side finder du kontaktoplysninger til Center for Børn og Forebyggelse.



Modelfoto



Modelfoto



Modelfoto



Modelfoto

De Utrolige År

Forældrekursus

Målgruppe

Forældre, som har børn med handicap indenfor ADHD og autisme. Målgruppen er forældre til børn og unge i alderen 0- 18 år.

Formål

Det er hensigten med forløbet, at forældre til børn med handicap inden for ADHD og autisme får redskaber til at håndtere det at have et eller flere børn med ADHD og/eller autisme.

Indhold

Et forældrekursus er både et forebyggende og et behandlende tilbud. Forældrekurset er særligt tilpasset forældre, der har børn med ADHD, autisme eller en lignende problematik. Forældrekurset har et overordnet fokus på det positive samvær mellem forældre og barnet. Kurset er bygget op omkring den tankegang, at når vi giver opmærksomhed til den adfærd, som vi ønsker fra vores børn, vil vi se mere af den ønskede adfærd.

På kurset får forældrene en bredere forståelse af deres barns udfordringer og hvilken betydning udfordringerne har for barnets adfærd. Forældrene får viden om, hvordan

de kan tage højde for deres barns vanskeligheder, hvilket også gør barnet bedre til at håndtere sine egne problemer. På hver kursusaften bliver der vist videoklip, som bliver diskuteret, og der arbejdes med metoder til konfliktløsning og til at skabe mere struktur og ro i dagligdagen. Der vil også være ideer til nye legeaktiviteter og træning af anerkendende og klar kommunikation i familien. Kurset giver plads til at udveksle erfaringer med hinanden om hverdagens problemer og succeshistorier. I løbet af kursusgangene gennemgår vi forskellige temaer som leg, opmærksomhed, problemløsning, ros, opmuntring, belønning, logiske konsekvenser, tænkepause m.m.

Forløbsbeskrivelse

På forældrekurserne mødes ca. seks forældrepar – to timer om ugen i ca. 16 uger. Der starter nye kurser op to gange om året.

Ramme for samarbejdet

Der er tale om et intensivt forløb, og imellem møderne er der hjemmeopgaver samt et ugentligt opkald fra gruppelederne.

Kontakt:

Når der er åbne pladser, annonceres tilbuddet på ForældreIntra.
Kontaktpersoner er støtte- og ressourcepædagog Janni Nielsen Tlf. 2071 5322 og psykolog Mette Boyd Tlf. 2949 8793.

Familievejledning til familier med nydiagnosticerede børn

Målgruppe

Familier med børn i aldersgruppen 0- 18 år, hvor barnet for nyligt er blevet diagnosticeret med en betydelig og varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse.

Formål

Forældre til børn, som for nyligt er blevet diagnosticeret med en betydelig og varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, kan få tilbudt rådgivning og vejledning. Rådgivningen skal styrke barnets og familiens videre udvikling og trivsel set i lyset af familiens ændrede livssituation, som følge af barnets funktionsnedsættelse.

Indhold

Familievejledningen gives så vidt muligt ved besøg i hjemmet. Familievejledningen er introducerende og af generel og overordnet karakter. Den helhedsorienterede rådgivning skal medvirke til at øge forældrenes kendskab til relevante offentlige tilbud og muligheder for iværksættelse af sociale indsatser. I forbindelse med familievejledningen informerer vi også om relevante statslige vidensmiljøer og hjælpeorganisationer.

Forløbsbeskrivelse

Familievejlederordningen er en form for "brobygning" imellem kommunen og familien i den indledende fase, efter at barnets funktionsnedsættelse er konstateret. Familievejledningen foregår ved et enkelt hjemmebesøg. Familievejledningen skal gennemføres indenfor tre måneder efter, at Center for Børn og Forebyggelse har fået besked om barnets fysiske eller psykiske funktionsnedsættelse.

Ramme for samarbejdet

StraXen i Center for Børn og Forebyggelse henviser familier med behov for familievejledning til Ishøjgård, som er ansvarlig for tilbuddet. Efter afsluttet hjemmebesøg bliver der udfærdiget et journalnotat om gennemført familievejledning.



Kontakt:

StraXen i Center for Børn og Forebyggelse.
Tlf. 4357 7578.

Informationsaften for forældre til skolestarterbørn med særlige behov

Målgruppe

Forældre til børn med koncentrations- og opmærksomhedsvanskeligheder og/eller autismspektrumsforstyrrelser i Ishøj og Vallensbæk kommuner. Arrangementet er målrettet forældre til børn, der skal starte i skole.

Formål

Formålet med informationsaftenen er at give forældre til skolestarterbørn med særlige behov viden om, hvilke udfordringer, barnet kan møde i forbindelse med skolestart, og hvordan de kan støtte deres barn i overgangen fra børnehave til skole og SFO.

Indhold

På informationsaftenen får forældrene viden om, hvordan starten på skolelivet kan opleves for et barn med ADHD eller autisme. Vi vil også formidle gode ideer og strategier til, hvordan forældrene kan forberede deres barn på

skolestarten, og hvordan de kan støtte deres barn i dets skolegang. Vi vil blandt andet berøre temaer som:

- Struktur i hjemmet herunder gode morgenrutiner
- Overgange
- Skole-hjemsamarbejde
- Samarbejde med øvrige professionelle omkring barnet
- Forventelige reaktioner i skole og hjem

Afholdelsen af informationsaftenen varetages af en psykolog, tale-/hørekonsulent og skolekonsulent fra Center for Børn og Forebyggelse.

Forløbsbeskrivelse

Informationsaftenen afholdes én gang årligt i marts måned og vil finde sted i eftermiddags/aftentimerne.



Kontakt:

Tilmelding til informationsaftenen kan ske ved at kontakte den tilknyttede psykolog eller tale-/hørekonsulent i barnets dagtilbud eller ved at ringe til Center for Børn og Forebyggelse.

Rådgivningsforløb for forældre til børn med ADHD eller autismspektrumsforstyrrelse

Målgruppe

Familier til børn i aldersgruppen 0-18 år med en diagnose inden for ADHD eller autismspektrumsforstyrrelse.

Formål

Formålet med rådgivningsforløbet er at tilbyde forældre til børn med ADHD eller en autismspektrumsforstyrrelse rådgivning i forhold til konkrete problemstillinger, som relaterer sig til dit barnets funktionsnedsættelse.

Indhold

Rådgivningsforløbet vil bestå af rådgivning omkring, hvordan man som forælder kan håndtere konkrete udfordringer, som opstår eller forstærkes på grund af barnets funktionsnedsættelse. Det kan eksempelvis handle om udfordringer i forbindelse med:

- Morgenrutiner
- Skolegang
- Spisevaner
- Pubertet
- Søskendekonflikter
- Skift ved samvær i skilsmissefamilier

Rådgivningsforløbet varetages af familiebehandlere med viden indenfor ADHD- og autismeområdet fra Familieværkstedet på Ishøjgård.

Kontakt:

Familierådgiveren fra Center for Børn og Forebyggelse. Du kan også kontakte Center for Børn og Forebyggelse, hvis du er i tvivl om, hvem du skal henvende dig til.

Forløbsbeskrivelse

Rådgivningsforløbet tilbydes som enkelte samtaler eller kortere eller længerevarende samtale- eller aktivitetsforløb. Et samtale- eller aktivitetsforløb kan have en varighed på op til seks måneder. Forløbet foregår på Familieværkstedet på Ishøjgård.

Rådgivningsforløbet tilbydes samlet til forældre med fælles forældremyndighed.

Ramme for samarbejdet

Familiens familierådgiver fra Center for Børn og Forebyggelse henviser forældrene til Ishøjgård, som er ansvarlig for tilbuddet. Vi forventer, at forældrene er motiverede for at indgå i samtaleforløbet og deltager i de planlagte samtaler. Efter afsluttet rådgivningsforløb bliver der udfærdiget et kort udskrivningsbrev til familierådgiver.



Modelfoto

Søskendegruppe for børn og unge med søskende der har et handicap

Målgruppe:

Børn og unge med en søskende, der har et handicap. Tilbuddet omfatter to grupper: en børnegruppe for børn i alderen 9-12 år og en ungegruppe for teenagere i alderen 13-18 år.

Formål:

Formålet med søskendegrupperne er at skabe et rum, hvor børn, som har søskende med et handicap, kan møde jævnaldrende, som er i samme situation. I søskendegruppen kan barnet tale med andre børn og unge om, hvordan det er at have en bror eller en søster, som har et handicap.

Indhold:

På gruppemøderne vil gruppelederne støtte børnene/de unge i at dele deres historie og tanker med resten af gruppen, og hjælpe gruppen med at udveksle erfaringer med hinanden. I søskendegruppen vil børnene/de unge derfor kunne få tips og ideer fra andre børn og unge til, hvordan de kan håndtere forskellige situationer i hverdagen, hvor det er at have en søskende med et handicap er noget der fylder.

Forløbsbeskrivelse:

Søskendegrupperne mødes en gang om måneden i to timer. På gruppemøderne vil børnene/de unge blive præsenteret for forskellige øvelser - både den slags øvelser, der får dig til at grine, og den slags øvelser, der giver dig mod til at tale om de svære ting i hverdagen. Der vil være særligt fokus på at få talt om, hvilke muligheder man selv har for at tænke eller handle anderledes, når man står i en svær situation.

Ramme for samarbejdet:

Forældre, som har et barn, som de mener vil profitere af at deltage i en søskendegruppe, kan henvende sig direkte til Familieværkstedet. Unge i alderen 13 til 18 år kan også selv henvende sig til Familieværkstedet. Familieværkstedet inviterer til en indledende familiesamtale, hvor børn, unge og forældre kan høre om tilbuddet. Det er også her, at vi sammen afdækker om tilbuddet er relevant for barnet eller den unge. Herefter kan gruppeforløbet starte - dog med det forbehold, at der starter nye medlemmer i grupperne en gang i kvartalet. Forløbet afsluttes med en familiesamtale. Hvis der under forløbet viser sig et behov for en familiesamtale, er dette også muligt. Varigheden af forløbet vil afhænge af en individuel vurdering - dog maksimalt et år.

Kontakt:

Familieværkstedet på Ishøjgård
Tlf. 4374 2074.

Temaaften om børn og unge med opmærksomheds- og koncentrationsvanskeligheder

Målgruppe

Forældre til børn og unge med opmærksomheds- og koncentrationsvanskeligheder (hyperkinetisk forstyrrelse, ADD, ADHD mm. Målgruppen er forældre til børn og unge i alderen 0-18 år.

Formål

Formålet med temaaftenen er at give forældre til børn og unge med opmærksomheds- og koncentrationsvanskeligheder en grundlæggende introduktion til diagnoserne og de udfordringer, der er forbundet med opmærksomheds- og koncentrationsvanskeligheder.

Indhold

På temaaftenen får forældrene viden om ADHD, og hvad denne tilstand kan betyde for deres barns adfærd, kommunikation samt tilgang til og forståelse af verden. Vi vil blandt andet berøre temaer som:

- Introduktion til diagnoserne
- Impulsivitet
- Sansefølsomhed
- Trivsel og stress
- Dagtilbud og skolegang
- Kommunikation og hjælpemidler
- Kontakt med fagpersoner
- Kost og medicin

Afholdelsen af temaaftenen varetages af en psykolog, en tale-/hørekonsulent og en skolelæge fra Center for Børn og Forebyggelse.

Forløbsbeskrivelse

Temaaftenen afholdes hvert halve år og finder sted i eftermiddags-/aftentimerne.

Temaaften om børn og unge med autismspektrumsforstyrrelser

Målgruppe

Forældre til børn og unge med autismspektrumsforstyrrelser i Ishøj og Vallensbæk kommuner. Målgruppen er forældre til børn og unge i alderen 0-18 år.

Formål

Formålet med temaaftenen er at give forældre til børn med autismspektrumsforstyrrelser en grundlæggende introduktion til diagnoserne indenfor autismspektret – og til de udfordringer, der kan være forbundet hermed.

Indhold

På temaaftenen får forældrene viden om, hvordan den "autistiske tænkning" tager sig ud, og hvad den kan betyde for barnets adfærd, kommunikation og tilgang til og forståelse af verden. Vi vil blandt andet berøre temaer som:

- Introduktion til diagnoserne
- Fleksibilitet og systemtænkning
- Sansefølsomhed
- Trivsel og stress
- Dagtilbud og skolegang
- Kommunikation og hjælpemidler
- Kontakt med fagpersoner

Afholdelsen af temaaftenen varetages af en psykolog og en tale-/hørekonsulent fra Center for Børn og Forebyggelse.

Forløbsbeskrivelse

Temaaftenen afholdes hvert halve år og finder sted i eftermiddags-/ aftentimerne.



Kontakt:

Tilmelding til informationsaftenen kan ske ved at kontakte den tilknyttede psykolog eller tale-/hørekonsulent i barnets dagtilbud eller ved at ringe til Center for Børn og Forebyggelse.

Kontakt

Tilmelding til informationsaftenen kan ske ved at kontakte den tilknyttede psykolog eller tale-/hørekonsulent i barnets dagtilbud eller ved at ringe til Center for Børn og Forebyggelse.

Vejledning i kommunikative strategier (Autisme- og ADHD-problematikker)

Målgruppe

Familier med børn der for nyligt er blevet diagnosticeret med autisme- og/eller ADHD-problematikker. Målgruppen er forældre til børn og unge i alderen 0-18 år.

Formål

Forældre til børn, der for nyligt er blevet diagnosticeret med autisme- og/eller ADHD-problematikker kan få vejledning fra en tale-hørekonsulent. Formålet med tilbuddet er, at give forældrene redskaber til at styrke barnets kommunikative og sproglige udvikling.

Indhold

Familier, der er henvist til familievejledning for familier med nydiagnosticerede børn på Familieværkstedet, kan få et tilbud om en vejledende indsats ved tale-/hørekonsulenterne i forhold til at styrke barnets kommunikative og sproglige udvikling.

Der vil være fokus på vejledning der kan udvikle færdigheder i:

- kommunikativ brug af sproget
- brugen af sproget som redskab
- anvendelse af kommunikation og sprog til at skabe sammenhæng

Vejledningen vil ligeledes have fokus på det, der kræves af forældre og andre voksne i barnets omgivelser, for at kunne kommunikere mest hensigtsmæssigt med børn med autisme- eller ADHD-problematikker.

De metoder, der anvendes i vejledningen, omfatter blandt andet visuelle kommunikationsformer, der kan fungere som supplement til det talte sprog.

Forløbsbeskrivelse

Et vejledningsforløb består typisk af to til fire vejledningsbesøg i hjemmet. Det er en målsætning, at der så vidt muligt anvendes de samme metoder i barnets hjem som i institutionen/skolen. I et forløb kan der derfor indgå en fælles vejledning for hjem og institution/skole.

Ramme for samarbejde

Familieværkstedet henviser familier til vejlednings-tilbuddet. Tale-hørekonsulenterne i Center for Børn og Forebyggelse varetager vejledningsforløbene.

Kontakt

Familieværkstedet
Tlf. 4374 2074.

Vejledning om overgang til voksenliv

Målgruppe

Unge der er på vej til at blive 18 år – og deres forældre.

Formål

Formålet med vejledningstilbuddet er at forberede unge, som snart fylder 18 år, på de forandringer, der vil ske i forbindelse med, at de fylder 18 år.

Indhold

Vejledningen om overgang til voksenliv giver de unge viden om, hvilke lovgivningsmæssige ændringer der sker, når de fylder 18 år, og hvilken betydning ændringerne kan få for deres hverdag. Vi vejleder de unge om deres muligheder i forhold til blandt andet:

- Forsørgelse
- Uddannelse
- Bolig
- Hjælp og støtte

Vejledningen varetages af en familierådgiver og/eller en udskolingskonsulent og nogle gange sammen med en medarbejder fra Socialcenteret.

Kontakt

Center for Børn og Forebyggelse.

Forløbsbeskrivelse

Vejledningen tilbydes, når den unge er mellem 17,3 og 18 år. Vejledningssamtalen finder sted på Ishøj Rådhus, og varer ca. 1,5 time. Forældre er velkomne til at deltage i samtalen. Vejledningssamtalen vil ofte være i forlængelse af, at Center for Børn og Forebyggelse med den unges samtykke har orienteret Socialcenteret og Jobcenteret om de særlige behov, som det er vurderet, at den unge vil have brug for hjælp og støtte til i voksenlivet.

Kontakt:

Center for Børn og Forebyggelse

Tlf.: 4357 7580

E-mail: cbf@ishoj.dk

Skriv via Digitalpost (e-boks) hvis du sender os personlige oplysninger eller dokumenter.