

# Kom til gratis foredrag

## *Min vej ud af systemet – en anderledes vej*

Kom og oplev foredragsholderne Camilla Kimmie Plytsgaard Kirk (psykisk sårbar i recovery) og Søren Biener Friis (psykoterapeut MPF) og bliv klogere på livet med psykisk sygdom.



Onsdag d. 13. september 2023  
Kl. 18.30 i salen Brohuset, Vejlebrovej 45, 2635 Ishøj

Foredraget med Camilla og Søren indeholder stærke personlige fortællinger om livet med psykisk sygdom, teori om kroppens reaktioner og gode råd til selvrealisering. Efter foredraget vil der være politisk debat mellem politikere fra Vestegnen.

Foredraget henvender sig til pårørende, brugere og fagpersoner. Alle er velkomne. Ingen krav om tilmelding.

Der serveres kaffe og the.