

Notat til Social- og Sundhedsudvalget oktober 2015

Målsætning for Jump4Fun 2015-2016:

Forventet børn som starter:  
25 børn, med løbende optag.

Rekruttering:

Rekrutteringsnetværk fra blandt andet sundhedspleje, Tip Tap Tynde, Sundhedscenteret, skoler, julemærkehjemmene og overvægtambulatorierne.

Forventet fastholdelse:

Målsætningen er at minimum 85 procent bliver fastholdt i indsatsen, herunder udsluset til ordinært foreningstilbud.

Udslusning til ordinært foreningstilbud:

Børnene vil løbende blive udsluset til ordinært foreningstilbud.

Målsætningen er at minimum 20 % procent bliver udsluset til ordinært idrætstilbud. De som ikke er klar til at overgå til ordinær foreningsaktivitet vil have mulighed for at fortsætte i Jump4Fun.

Der ligges vægt på, at børnene møder stabilt og prioriterer træningen højt. Der vil blive arbejdet med motivation for alle og specielt de børn, som viser svingende fremmøde.

Foreningsguide/kostvejleder skal være bindeleddet mellem forening, familie/barn og sundhedsplejen og skal være med til at sikre fastholdelsen for det enkelte barn.

Forældreinddragelse:

Foreningsguide/kostvejleder er bindeleddet mellem forening og familie.

Der vil blive tilbudt workshops om sund kost faciliteret af Jump4fun.

Der afholdes ca. en gang i kvartalet træningsdage for alle Jump4Fun børnene og deres familier. Børn og forældre vil her blive introduceret til forskellige idrætsgrene. Hyppigheden af fællestræninger vil stige, når der kommer flere børn og flere byer, der kan samles om fællestræningerne.

Foreningerne:

Målet er at oprette to Jump4Fun foreninger i Ishøj.

Ishøj Gymnastikforening har allerede opstartet et hold om onsdagen fra 17.15 – 18.15.

Træningen vil indeholde leg og bevægelse. Det vil være en blanding af opvarmning, gymnastik, boldspil, bevægelseslege og træning af motorik, styrke, kondition, behændighed og meget mere.

Målet er, at fysisk aktivitet og idræt skal blive en glædelig del af børnenes hverdag.

Holdet træner én gang om ugen i en time - og vi arbejder hen imod at træne to gange om ugen.

Der vil være en egenbetaling på 700 kr. pr. barn for træning 2 timer om ugen.

DGI vil yde bistand til foreningen, hvis udgifterne til træning overstiger 700 kr. I prisen er inkluderet tøj og træning og en række fælles aktiviteter. For børn, der ikke har råd til at betale de kr. 700, vil der i kommunal regi eller igennem DGI's inklusionspulje (for DGI-foreninger) være mulighed for yderligere kontingenthjælp.

Jump4Fun børnene har yderligere mulighed for at besøge og deltage i to ugentlige aktiviteter i Solrød karateklub og Solrød Gymnastikforening. Der er en forventning om at foreningsinstruktørerne og foreningsguide/kostvejleder deltager i kompetencekurser, som er udviklet specielt til at håndtere målgruppen af overvægtige børn.

Beskrivelse af foreningsguide/kostvejleder:

Foreningsguiden/kostvejlederen (med baggrund inden for kost og træning) vil blive tilknyttet som bindeled mellem rekrutteringsnetværket og foreningerne. Han/hun skal desuden være bindeled mellem forening og familie/barn, og stå for hjemmebesøg hos familien/barn. Der er en forventning om at foreningsguiden/kostvejlederens rolle vil betyde meget for fastholdelsen af børnene i foreningerne og kan være med til at øge rekrutteringen.

Fysiske målsætninger:

Øget kondition, -styrke, -motorisk og personlig udvikling.

Andre målsætninger:

Øget selvværd (robusthed) for de deltagende børn. Opbygning af sociale relationer, således at børnene knytter indbyrdes bånd til hinanden gennem træningen. Tilknytning af forældrene til indsatsen. Fokus er at børnene, når de bruger deres krop og har det sjovt, udvikler bevægelsesglæde.

Finansiering:

Den kommunale finansiering er gratis fra 1. september 2015 og frem til 30. juni 2016. Deltagerne skal dog betale kontingent.

Andre deltagende kommuner i Jump4Fun:

Solrød, Rudersdal, Egedal, Gribskov, Halsnæs, Helsingør og Helsingør og Fredensborg.

Der er i øjeblikket fokus på at involvere flere vestegnskommuner, ligesom man har gjort det på Nordsjælland, med henblik på at kunne lave aktiviteter på tværs af kommunegrænserne.