

Temapakker

Hvad er en temapakke?

Temapakkerne fra ProjektGIV er ét spor ud af mange spor, som er i det samlede projekt. Temapakker vil fungere som et mobilt satellittilbud for skoler, SFO og fritids- og ungdomsklubber.

En temapakke er en konkret, målrettet og afgrænset indsats fra ProjektGIV. Formålet med temapakkerne er dels at støtte de voksne, som arbejder med børn og unge i kommunen. En temapakke vil her være medvirkende til at udvikle de voksnes viden og kompetencer indenfor familier med stof- og alkoholproblemer. Derudover har temapakkerne det formål at støtte børnene og de unge via oplæg i deres skole- og fritidstilbud. På denne måde får mange børn og unge viden om det at være barn i familier med stof- og alkoholproblemer.

Hensigten er, at emnet måske kan blive lidt mindre tabu ved at skabe et forum, hvor det er muligt at få viden, lytte og spørge.

Temapakkerne har også som formål at udbrede kendskabet til projektets muligheder generelt. Medarbejderne, som er i ProjektGIV vil løbende have fokus på, om der kan blive skabt en kobling mellem temapakkerne og projektets andre spor såsom eksempelvis gruppetilbud og familiesamtaler for relevante børn og unge.

Temapakkerne giver mulighed for, at ProjektGIV kan være et fagligt fleksibelt tilbud med afsæt i nærmiljøets behov på tværs af de tre kommuner i projektet.

ProjektGIV vil have løbende fokus på at udvikle flere temapakker, såfremt behovet for disse opstår.

Hvem kan bestille en temapakke?

Temapakkerne kan bestilles af pædagoger og lærere, samt andet personale i skoler, SFO'er, fritids- og ungdomsklubber via deres leder.

Bestilling af en temapakke

Bestilling af en temapakke sker ved henvendelse til ProjektGIV på mail [indsæt her](#) og telefon [indsæt her](#).

Aldersopdeling af temapakkerne

ProjektGIV har valgt at opdele temapakkerne efter aldersgrupperne 8-12 år og 13-17 år, da det giver en bedre mulighed for at målrette temapakkerne i forhold til de ofte forskellige behov, temaer, livsbetingelser og problematikker i skole, familie som henholdsvis et barn og en ung er i.

Denne aldersopdeling er gennemgående i alle projekts forskellige spor og tilbud for at gøre det nemmere at tænke de børn og unge, som en temapakke vil relatere sig til, ind i ProjektGIV's andre tilbud og muligheder.

Evaluering af temapakkerne

ProjektGIV har også med denne aldersopdeling i temapakkerne mulighed for at kunne lave forskellige tværsnit på tværs af projektets spor og tilbud. Sådanne tværsnit vil kunne være med til at klarlægge om der er tendenser i retning af at enkelte aldersgrupper er væsentligt mere repræsenteret i projektets tilbud end andre. I forbindelse hermed vil ProjektGIV kunne evaluere og se på, hvordan de enkelte tilbud kan blive endnu bedre til at matche de forskellige målgrupper i forbindelse med opsporing, visitation og forløb.

Det er væsentligt for ProjektGIV at hver enkelt temapakke evalueres sammen med brugerne i forbindelse med afslutningen af forløbet. Derfor vil der ved afslutningen af en temapakke være en evaluering og et spørgeskema.

Temapakkerne

1. Viden om børn i familier med stof- og alkoholproblemer (8-12 år).
2. Oplæg for Børn. Barn i familie med stof- og alkoholproblemer (8-12 år).
3. Viden om unge i familier med stof- og alkoholproblemer (13-17 år).
4. Oplæg for Unge. Ung i familie med stof- og alkoholproblemer (13-17 år).
5. Oplæg for personale. Børn og unge som vokser op i en familie med stof- og alkoholproblemer

Temapakke 1: Viden om børn i familier med stof- og alkoholproblemer (8-12 år)

Temapakken er et tilbud om at komme ud til personale, som arbejder med børn i alderen 8-12 år for at udvikle deres kompetencer og sætte fokus på, hvordan det kan være at vokse op i en familie med stof- og alkoholproblemer. Temapakken vil have sit afsæt i personalets hverdag og børnegruppe. Formålet er at støtte de voksne omkring barnet ved at få indsigt i og praktisk erfaring med f.eks.:

- Livet i en familie med stof- og alkoholproblemer set fra et barneperspektiv
- Hvordan stof- og alkoholproblemer i familien kan have indflydelse på barnets hverdag i skolen og relationer til jævnaldrende
- Generelt om problematikker som ofte er relateret til stof- og alkoholproblemer
- Hvordan kan den voksne støtte op om barnet i hverdagen
- Hvilke muligheder findes aktuelt for barnet og eventuelt familien i nærområdet
- Hvordan man som professionel opdager et barn i en familie med stof- og alkoholproblemer
- Viden om konkrete redskaber til at de voksne kan tale med børn om stof- og alkoholproblemer i familien

Varigheden af Temapakke 1 aftales i forbindelse med de konkrete henvendelser.

Temapakke 2: Oplæg for Børn. Barn i familie med stof- og alkoholproblemer (8 -12 år)

For hele børnegruppen.

Et oplæg for børnegruppen i SFO, fritidstilbud eller klassen kan medvirke til at børnene får bedre forståelse for det at vokse op i en familie med stof- og alkoholproblemer.

For de børn, som er i en familie med stof- og alkoholproblemer vil oplægget kunne bidrage til at give barnet en forståelse for at de følelser og tanker, som de har, kan være helt almindelige. Oplægget vil bidrage til en øget dialog mellem voksne og børn i forhold til alkohol- og stofproblemer i familier.

Oplægget vil blive tilpasset til den konkrete børnegruppe og institution forud for afvikling.

Varighed aftales individuelt.

Temapakke 3: Viden om unge i familier med stof- og alkoholproblemer (13-17 år)

Temapakken er et tilbud om at komme ud til personale, som arbejder med børn i alderen 13-17 år for at udvikle deres kompetencer og sætte fokus på, hvordan kan være at vokse op i en familie med stof- og alkoholproblemer. Temapakken vil tage afsæt i personalets dagligdag og børnegruppe.

Formålet er at støtte de voksne omkring den unge ved at få indsigt i og praktisk erfaring med f.eks.:

- Livet i en familie, hvor der er stof- og alkoholproblemer for en ung
- Viden om hvordan det at vokse op i en familie med stof- og alkoholproblemer kan have indflydelse på parforhold, valg af partner, seksualitet og adfærd, samt relationer til jævnaldrende kammerater.
- Generelt om stof- og alkoholproblemer
- Hvordan kan den voksne støtte op om den unge i hverdagen

- Hvilke muligheder findes aktuelt for den unge og eventuelt familien i nærområdet
- Hvordan man som professionel opdager en ung i en familie stof- og alkoholproblemer
- Viden om konkrete redskaber til at tale med unge om stof- og alkoholproblemer i familien.

Varigheden af Temapakken aftales i forbindelse med de konkrete henvendelser.

Temapakke 4: Oplæg for Unge, ung i familie med alkohol- og stofproblemer (13 - 17 år)

For hele gruppen af unge

Et oplæg for gruppen af unge i ungdomsklubben eller i klassen kan medvirke til at de andre unge får en udvidet forståelse for det at vokse op i en familie med stof- og alkoholproblemer. Det vil give den enkelte unge mere indsigt i og viden om nogle af deres jævnaldrendes hverdag. Oplægget vil også kunne medvirke til at en ung, som selv er i en familie med stof- og alkoholproblemer formodentligt vil kunne nikke genkendende til dele af den viden, som videregives om typiske familiemønstre, roller, strategier til at mestre, følelser og tanker.

Varighed: Aftales med den enkelte skole eller klub forud for afvikling. I forbindelse hermed bliver konkrete forventninger til indhold også afstemt.

Temapakke 5: Oplæg for personale, vokse op i en familie med stof- og alkoholproblemer

For hele personalegruppen

Kurset er tiltænkt hele personalegrupper. Det vil give mulighed for at en medarbejdergruppe som helhed får en forøget forståelse for børn og unge, som vokser op i en familie med stof- og alkoholproblemer. Der vil være fokus på de udfordringer, den uforudsigelige hverdag med forældre med stof- og alkoholproblemer kan føre med sig i relation til familiemønstre og roller, samt fokus på forskellige typer af strategier, de unge kan udvikle for at mestre deres hverdag. Kurset giver mulighed for at personalegruppen kan få et fælles sprog og afsæt til, hvordan man fremadrettet kan arbejde med og støtte børn i familier med stof- og alkoholproblemer.

Varighed og tid: Der vil blive afholdt et indledende møde, hvor forventninger til indhold og tidsramme bliver afstemt.

Yderligere muligheder for temapakker

Temapakkerne er i udgangspunktet tænkt til skoler, SFO og klub. Personale på ungdomsuddannelser og indenfor områder, som har med unge voksne fra 18 –24 år er imidlertid også velkomne til at henvende sig til ProjektGIV og afsøge muligheder for en temapakke.

Hvor kan man få yderligere informationer om Temapakker?

Yderligere information om temapakkerne findes på ProjektGIV.dk

Teoretisk grundlag

Trembacz, B. (2009). Vokset op med alkoholproblemer – Barndom og voksenliv – konsekvenser, modstandskraft og frigørelse. Dansk Psykologisk Forlag.

Med inspiration fra folder Temapakker i PPR (2014) Greve Kommune, Pædagogisk Psykologisk Rådgivning.