



Ishøj Kommune

Center for Børn og Forebyggelse

NOTAT VEDRØRENDE SUNDHEDSPROFIL FOR 9. KLASSER I ISHØJ KOMMUNE

Skoleåret 2023 - 2024



Udarbejdet af Center for Børn og Forebyggelse

Indhold

1. Baggrund og materiale	2
1.1 Spørgeskemabesvarelser	2
2. Resultater for 9. klassetrin i Ishøj i 2023 – 2024.....	2
3. Resultater for 9. klassetrin i Ishøj og landsplan i 2023 – 2024	4
4. Tallenes betydning og Sundhedsplejens indsatser	6
4.1. Overvægt og svær overvægt.....	6
4.2 Mistrivsel	7
4.3 Morgenmad og søvn.....	8
4.4 Alkohol, euforiserende stoffer og rygning	8
Bilag 1 – Grafer	9

1. Baggrund og materiale

Sundhedsplejen i Ishøj Kommune tilbyder en udskolingsundersøgelse til alle elever i 9. klasse ved kommunens sundhedsplejersker. Forud for undersøgelsen bliver eleverne bedt om at udfylde et elektronisk spørgeskema. Dette sker via en invitation på skolens intranet. Forældrene orienteres ligeledes om undersøgelsen på Aula. De sidste 6 år er www.boernungeliv.dk (BørneUngeLiv) blevet anvendt som det analyseværktøj, som eleverne besvarer spørgeskemaet i. Det er et analyseprogram, som er meget nemt at anvende, og som nu anvendes af ca. 70 kommuner. Det er derfor muligt at sammenligne med et landsgennemsnit, som ganske vist ikke er repræsentativt for hele landet, da ikke alle kommuner deltager. Formålet med spørgeskemaundersøgelsen er at generere en sundhedsprofil for 9. årgang, som gør det muligt at følge sundhedsadfærden blandt 9. klasseeleverne i Ishøj Kommune. Profilen kan benyttes som et redskab i det tværfaglige samarbejde i forbindelse med forebyggende og sundhedspædagogiske tiltag, og den giver mulighed for at målrette indsatsen for enkelte elever mod de eventuelle problemer, som sundhedsprofilen viser.

1.1 Spørgeskemabesvarelser

Spørgeskemaerne i BørneUngeLiv kan både udfyldes anonymt og på CPR-niveau. I 9. klasse gøres det på CPR-niveau. BørneUngeLiv samarbejder med Novax, som er Sundhedsplejens journalsystem. Når skemaet udfyldes på CPR-niveau, kan besvarelsen ses i elevens journal i Novax, hvilket gør det nemt at anvende i forbindelse med samtalen med den enkelte elev. Der anvendes en farvescreening med rød-gul-grøn, som fremhæver, hvilke områder, der kræver en særlig opmærksomhed. På den måde kan samtalen med eleven anvendes på de mest relevante områder, der vil være markeret med enten gul eller rød farve.

Det skal pointeres, at eleverne er klar over, at de skal til samtale om deres sundhed hos sundhedsplejerskerne på skolen i forbindelse med de svar som de giver i spørgeskemaet. Dette kan påvirke de informationer som de ønsker at oplyse om i den sammenhæng. Der vil også være svar, som er påvirkede af, at nogle elever besvarer enkelte spørgsmål for sjov eller af, at de har misforstået spørgsmålenes ordlyd. Samtidig skal det understreges, at spørgeskemabesvarelsen er udtryk for et øjebliksbillede af elevernes oplevelse af egen sundhed og trivsel.

Spørgeskemaundersøgelsen er besvaret af 211 elever, men alle elever har ikke nødvendigvis besvaret alle spørgsmål. I forbindelse med nærværende rapport er der indhentet data vedr. antal 9. klasses elever i Ishøj Kommune.

2. Resultater for 9. klassetrin i Ishøj i 2023 – 2024

Skemaerne i nedenstående afsnit viser udvalgte resultater fra elevernes besvarelser af udskolingsundersøgelsen på 9. klassetrin i Ishøj Kommune. En mere detaljeret visning af resultaterne kan ses i bilaget til denne rapport.

I tabellen nedenfor indgår resultater fra udskolingsundersøgelsen på 9. klassetrin i skoleårene 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023 og 2023-2024.

Spørgsmål	9. kl. i Ishøj 2020 - 2021	9. kl. i Ishøj 2021 - 2022	9. kl. i Ishøj 2022 - 2023	9. kl. i Ishøj 2023 - 2024
Trivsel i skole	90 %	74 %	75 %	73 %
Har det godt derhjemme	98 %	86 %	90 %	90 %
Har du det godt med vennerne/i fritiden	96 %	90 %	92 %	88 %
Tit eller meget tit ensom	8 %	6 %	4,4 %	3,8 %
Ikke modtaget grimme SMS-beskeder el.l. de sidste 2 måneder	88 %	76 %	78 %	84 %
Spiser morgenmad hver dag	52 %	48 %	46 %	42 %
Fysisk aktiv mindst 2 gange om ugen	82 %	82 %	82 %	88 %
Ryger dagligt	2 %	2 %	1 %	1,5 %
Har aldrig prøvet at ryge hash el.lign.	98 %	96 %	99 %	98 %
Har aldrig drukket alkohol	54 %	54 %	63 %	59 %
Har ikke nogen voksen at tale med	6 %	6 %	5,8 %	2,8 %
Sover mindre end 8 timer	46 %	42 %	46,5 %	37,9 %
Vaccineret mod HPV (piger) ¹	75 %	64 %	68 %	77 %
Vaccineret mod HPV (dreng) ²	16 %	39 %	61 %	69 %
Overvægt ³	22 %	21 %	16,4 %	19,1 %
Svær overvægt ⁴	14 %	15 %	8 %	8,2 %

Tabel 1: Resultater for 9. klassetrin i Ishøj i skoleårene 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023 og 2023-2024.

¹ Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data fra skoleåret 2023-2024 vedrører færdigvaccinerede piger født i 2008. Data omfatter piger i Ishøj Kommune.

² Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data fra skoleåret 2023-2024 vedrører færdigvaccinerede drenge født i 2008. Data omfatter drenge i Ishøj Kommune.

³ Kilde: Novax. I Sundhedsprofil for skoleåret 2023-2024 anvendes "moderat overvægt", som ændres til "overvægt".

⁴ Ibid.

Helt overordnet ses det, at hovedparten af resultaterne fra dette skoleår ligner svarene fra det forrige skoleår. Dog er den markante ændring vedrørende elevernes søvn og vaccine mod HPV i forhold til skoleårene 2022-2023 og 2023-2024. Resultatet vedrørende elever der sover mindre end 8 timer er faldende i forhold til sidste skoleårs resultat med et fald på 8,6 procentpoint. Hvad angår eleverne, der er vaccineret mod HPV, er dette en stigning på henholdsvis 9 procentpoint og 8 procentpoint i forhold til sidste skoleår. Resultatet vedrørende elever med overvægt viser, at der er en stigning på 2,7 procentpoint i forhold til sidste skoleår. Resultaterne viser også, at flertallet af elever fortsat trives derhjemme, i skolen og med vennerne/i fritiden. Dog er der et mindre fald vedrørende elevernes trivsel i skolen og med vennerne/i fritiden på henholdsvis på 2 procentpoint og 4 procentpoint. En mulig forklaring på dette beskrives i afsnit 4.2.

De positive ændringer fra forrige skoleår til dette skoleår er:

- At en stor andel elever trives godt derhjemme.
- At en lidt mindre andel elever er tit eller meget tit ensomme.
- At en større andel elever har ikke modtaget grimme SMS-beskeder eller lign.
- At en større andel elever er fysisk aktive mindst 2 gange om ugen.
- At en større andel elever mangler ikke nogen voksen at tale med.
- At en mindre andel elever sover mindre end 8 timer dagligt.
- At en større andel elever er vaccineret mod HPV.

De mindre positive ændringer er:

- At en lidt mindre andel elever trives godt i skolen og med vennerne/ i fritiden.
- At en lidt mindre andel elever spiser morgenmad hver dag.
- At flere elever ryger dagligt.
- At en lidt større andel elever har prøvet at ryge hash el.lign.
- At en lidt større andel elever har drukket alkohol.
- At en større andel af elever er overvægtige.
- At andelen af svært overvægtige elever er næsten uændret.

3. Resultater for 9. klassestrin i Ishøj og landsplan i 2023 – 2024

I nedenstående tabel sammenlignes resultater fra udskolingsundersøgelsen på 9. klassestrin i Ishøj Kommune med resultater på landsplan for skoleåret 2023-2024. Det skal understreges, at resultaterne på landsplan ikke er repræsentative for hele landet, da det som nævnt ikke er alle landets kommuner, som deltager i udskolingsundersøgelsen. En mere detaljeret visning af resultaterne kan ses i bilaget til denne rapport.

Spørgsmål	9. klasse på landsplan	9. klasse i Ishøj Kommune
Trives godt i skolen	74 %	73 %

Har det godt derhjemme	89 %	90 %
Har det godt med vennerne/ i fritiden	90 %	88 %
Tit eller meget tit ensom	6 %	3,8 %
Ikke modtaget grimme SMS-beskeder el.l. de sidste to måneder	82 %	84 %
Spiser morgenmad hver dag	53 %	42 %
Fysisk aktiv mindst 2 gange om ugen	87 %	88 %
Ryger dagligt	0,9 %	1,5 %
Har aldrig prøvet at ryge hash el.lign.	96 %	98 %
Har aldrig drukket alkohol	23 %	59 %
Har ikke nogen voksen at tale fortroligt med	4,7 %	2,8 %
Sover mindre end 8 timer	40,3 %	37,9 %
Vaccineret mod HPV (piger) ⁵	83 %	77 %
Vaccineret mod HPV (dreng) ⁶	90 %	69 %

Tabel 2: Resultater for 9. klasse i Ishøj og på landsplan i 2023-2024

Overordnet ses det, at andelen af elever på 9. klassetrin i Ishøj Kommune, som har det godt derhjemme, i skolen og med deres venner/ i fritiden, matcher landsgennemsnittet nogenlunde. Det er yderst positivt, at andelen af elever der er vaccineret mod HPV nærmer sig landsgennemsnittet for piger. Landsgennemsnittet for piger der var vaccineret mod HPV, var 82 procent sidste skoleår, hvilket er et fald på 1 procentpoint. Landsgennemsnittet for drenge der var vaccineret mod HPV, var 70 procent sidste skoleår, hvilket er en stigning på 20 procentpoint.

Det har ikke været muligt at sammenligne elever med overvægt og svær overvægt med landsplan, eftersom Den Nationale Børnedatabase ikke har offentliggjort tal for vægt i udskolingen (børn født i 2008).⁷

De positive resultater, når der sammenlignes mellem Ishøj kommune og landsplan er:

- At andelen af elever, der trives godt derhjemme, i skolen og med vennerne/ i fritiden, er meget høj i Ishøj og næsten på niveau med landsgennemsnittet.
- At andelen af elever, der er tit eller meget tit ensomme, er markant lavere i Ishøj.

⁵ Kilde: Statens Serum Institut (<https://statistik.ssi.dk>). Data for 9. klasse vedrører færdigvaccinerede piger født i 2008. Data omfatter piger på landsplan.

⁶ Kilde: Statens Serum Institut (<https://statistik.ssi.dk>). Data for 9. klasse vedrører færdigvaccinerede drenge født i 2008. Data omfatter drenge på landsplan.

⁷ I udskolingsopgørelsen medtages en fødselsårgang, når denne er fyldt 16 år i opgørelsesåret. Det vil sige, at for opgørelsesåret 2023 er fødselsårgang 2007 den seneste inkluderede fødselsårgang i udskolingsundersøgelsen (<https://www.esundhed.dk/Registre/Den-nationale-boerndatabase>)

- At andelen af elever, der ikke har modtaget grimme SMS-beskeder eller lign. er lidt lavere i Ishøj.
- At andelen af elever, der er fysisk aktiv mindst 2 gange om ugen, er meget høj i Ishøj og næsten på niveau med landsgennemsnittet.
- At andelen af elever, som ryger dagligt, er meget lav i Ishøj og næsten på niveau med landsgennemsnittet.
- At langt størstedelen af eleverne i Ishøj aldrig har prøvet at ryge hash el.lign. Det samme gør sig gældende på landsplan.
- At andelen af elever, der aldrig har drukket alkohol, er markant højere i Ishøj.
- At andelen af elever, der har nogen voksen at tale med, er lidt højere i Ishøj.
- At en større andel piger er vaccineret mod HPV og er stort set på niveau med landsgennemsnittet.

De mindre positive resultater er:

- At andelen af elever, der spiser morgenmad på alle skoledage, er næsten på niveau med landsgennemsnittet.
- At andelen af elever, som sover mindre end 8 timer er næsten på niveau med landsgennemsnittet.
- At andelen af elever, som er vaccinerede mod HPV er markant lavere for drenge i Ishøj.

4. Tallenes betydning og Sundhedsplejens indsatser

Ovenstående tabeller tegner et billede af, hvordan det står til med sundhedsadfærden hos udskolingseleverne i Ishøj Kommune på udvalgte parametre. Tabellerne giver dermed også en pejling på, hvilke områder, som det vil være relevant, at Sundhedsplejen sætter særligt fokus på i det sundhedsfaglige arbejde med udskolingseleverne.

4.1. Overvægt og svær overvægt

Udskolingsundersøgelsen for 9. klasser i Ishøj Kommune viser, at andelen af overvægtige elever er større i forhold til sidste år, mens andelen af svært overvægtige elever er næsten på niveau med sidste år. Resultaterne viser dog, at antallet af overvægtige og svært overvægtige elever er lavere i forhold til skoleårene 2020-2021 og 2021-2022, og er næsten på niveau med skoleåret 2022-2023.

Årsagen til denne stigning er svært at sige, eftersom resultaterne viser, at mange elever er fysisk aktive to gange om ugen. Det kan være en tilfældighed eller kan forstås som, at flere elever ikke har fokus på generelt sund levevis.

Der er forskelle på andelen af elever med overvægt eller svær overvægt fordelt på skolerne i Ishøj. Resultaterne viser, at der er et fald på antallet af overvægtige elever fordelt på skolerne i forhold til sidste år.⁸ Resultaterne viser også, at der er et stort fald på andelen af elever med overvægt på Strandgårdskolen, Ishøj Skole og Vejlebroskolen i forhold til sidste år. Antallet af overvægtige elever er

⁸ Det har ikke været muligt at sammenligne resultaterne i forhold til antallet af svært overvægtige elever fordelt på skolerne i Ishøj i sidste år, eftersom der ikke findes tal på dette.

højest på Ishøjgård og lavest på Ådalens Privatskole. Antallet af svært overvægtige elever er højest på Gildbroskolen.

Til at forstå disse data kan nedenstående rapporter inddrages:

Rapporten "vægtstatus blandt børn og unge" udarbejdet af VIVE i 2023 beskriver, at årsagerne til, at børn og unge udvikler overvægt, er komplekse og endnu ikke fuldt afdækket, men lav trivsel, genetiske og miljømæssige faktorer samt sundhedsadfærd kan have en betydning. Der er derfor fortsat behov for viden om samspillet mellem vægtstatus og forskellige aspekter af trivsel. Samlet set peger resultaterne på, at særligt unge med svær overvægt oplever lav trivsel. Resultaterne viser også, at det er vigtigt at have for øje, at der for de fleste aspekter af trivsel er en relativ stor andel unge med lav trivsel uanset vægtstatus.⁹

Vidensråd for Forebyggelse rapport om "Forebyggelse af børn med overvægt blandt børn og unge (2021)" understøtter, at årsagerne til børns overvægt er utroligt komplekse, og at man er på relativt bar bund, hvad angår viden om, hvad der reelt hjælper i forebyggelsen af overvægt. Man ved med sikkerhed, at det ikke blot drejer sig om forkert mad og for lidt bevægelse. Meget tyder på, at det er en kombination af mange faktorer. Forhold under graviditeten, de første leveår, genetiske forhold, søvnvaner, madvaner og fysisk aktivitet. Ligeledes har forældrenes uddannelsesniveau og beskæftigelsesforhold en betydning i forhold til at børnene udvikler overvægt.¹⁰ Ishøj Kommunes socioøkonomiske profil udgør således i sig selv en risikofaktor i forhold til udvikling af overvægt blandt børn i kommunen.

4.2 Mistrivsel

Sundhedsprofilen blandt 9. klasses elever i Ishøj Kommune viser en positiv tendens, hvad angår andelen af elever, som giver udtryk for, at de samlet set trives godt ligesom de forrige skoleår. Dog er andelen af elever, der er i trivsel i skolen og med vennerne/i fritiden faldet i forhold til forrige skoleår.

Derudover ses i tabellen, at der er sket et markant fald vedrørende elever, der trives derhjemme, i skolen og med vennerne/i fritiden efter skoleåret 2020-2021. Andelen af elever, der trives godt i hjemmet, i skolen og med vennerne/i fritiden er næsten på niveau med landsgennemsnittet. Andelen af elever, der føler sig ensomme, er lidt lavere end på landsplan.

Det fremgår af den landsdækkende rapport "Skolebørnsundersøgelsen 2022" fra Statens Institut for Folkesundhed ved SDU, at de fleste børn i 5-9. klasse er sunde og raske, har gode relationer med venner og forældre. Men der er også mange, som har usunde vaner som for eksempel drikker alkohol, sidder mange timer dagligt foran en skærm og er fysisk inaktive. Derudover er der et stort mindretal, som mistrives og har mentale helbredsproblemer, og som følger sig ensomme eller stressede. Det gælder især piger i 9. klasse, som har stigende problemer med lavt selvværd, nervøsitet og søvn. Andelen som har fået det værre, er steget markant de senere år. Rapporten viser også, at der ofte er en ganske stor social ulighed, som viser sig ved, at andelen af elever med lavt selvurderet helbred og lav livstilfredshed samt andelen, der føler sig tykke eller som føler sig ensomme, stiger, jo kortere uddannelse deres forældre har.¹¹

Sundhedsplejen i Ishøj Kommune har fokus på at opspore i de elever, som føler sig ensomme ved udskolingsamtalen. Det er en kompleks problemstilling, som kan handle om mange forskellige ting,

⁹ <https://www.vive.dk/da/udgivelser/vaegtstatus-og-trivsel-hos-boern-og-unge-qz54qrv8/>

¹⁰ <https://vidensraad.dk/rapport/forebyggelse-af-overvaegt-blandt-boern-og-unge>

¹¹ https://www.sdu.dk/da/sif/ugens_tal/ut_33_skoleboernsundersoegelse

sundhedsplejen prøver at afdække dette i en eller flere opfølgende samtaler med eleven og i tæt samarbejde med forældre og lærer.

Nogle gange kan det være relevant at tilbyde eleven individuelle samtaler mhp. trivsel og relationer, andre gange kan det give mening at støtte dem i at deltage i fællesskaber omkring fx sport eller musik.

Sundhedsplejen har mulighed for i en periode at have gruppesamtaler, men der henvises også til tilbud på Familieværkstedet fx pigegruppe, Ungerådgivningen eller Coolkids, hvis eleven har udfordringer med angst. Sundhedsplejen henviser desuden til Mindhelper, som er et online forløb om ensomhed, angst, m.m.

4.3 Morgenmad og søvn

Der ses et fald i andelen af elever, som spiser morgenmad på alle skoledage. Derimod ses en stigning i andelen af elever, som sover mindst 8 timer i døgnnet. Andelen af elever som spiser morgenmad på alle skoledage er lidt lavere i Ishøj end på landsplan, mens andelen af elever som sover mindst 8 timer i døgnnet er lidt højere end på landsplan.

Der er faglig argumentation for, at morgenmad er en af de vigtigste måltider med betydning for både koncentration og indlæring, men at det også påvirker spisemønstret i løbet af dagen. Behovet for mellemmåltider og små snacks med hurtige kalorier mindskes. Dette er med til at forebygge overvægt.

Rapporten "Skolebørnsundersøgelsen 2022" viser også, at hver femte pige og hver sjette dreng sover dårligt eller uroligt om natten. Og cirka hver tredje dreng og pige føler sig trætte hver dag. Andelen af morgentrætte elever er langt højere i dag end i 1990'erne. Desuden ses, at cirka 60 procent af elever i 9. klasse bruger tid på deres skærm efter deres sengetid. Ligeledes er mange børn inaktive i løbet af dagen, og det gælder især for pigerne. Der ses, at det også er drengene, der bevæger sig mest i fritiden, hvilket ikke har ændret sig i de seneste 30 år. Dog er det positivt, at en stor andel af både drenge og piger deltager i idrætsaktiviteter i fritiden.^{12 13}

Sundhedsplejen i Ishøj Kommune har i de individuelle samtaler fokus på generel vejledning om konsekvenser af manglende søvn. Der er et tæt samarbejde med forældre og skolen omkring søvn og brug af skærm.

Med udgangspunkt i sundhedsprofilen drøftes bl.a. disse temaer, og hvordan de påvirker andre dele af den unges liv. Den generelle oplevelse er, at eleverne er åbne og imødekommende overfor ny viden. Flere kommer for at få vejledning og er motiverede for at skabe forandringer i deres livsstil.

4.4 Alkohol, euforiserende stoffer og rygning

Ovenstående tabeller viser, at langt de fleste elever på 9. klassetrin i Ishøj Kommune aldrig har prøvet at ryge hash og ikke ryger cigaretter herunder bruger snus og puffbar til daglig. Andelen af elever i Ishøj, der ryger cigaretter til daglig, ligger på 1,5 procent, hvilken er en stigning på 0,5 procentpoint i forhold til sidste

¹² Ibid.

¹³ Dataindsamlingen til rapporten "Skolebørnsundersøgelsen 2022" blev gennemført fra februar til maj 2022, hvilket var kort tid efter anden bølge af COVID-19. Derfor vil resultaterne i denne undersøgelse med stor sandsynlighed være præget af nedlukning og følgevirkningerne af COVID-19.

skoleår. Andelen af elever der ryger cigaretter til daglig, er lidt højere end landsplan, hvorimod andelen af elever der har aldrig prøvet at ryge hash er lidt lavere end landsplan.

Denne positive tendens blandt 9. klasse elever i Ishøj, understøttes af rapporten "Skoleundersøgelsen 2022", der beskriver, at andelen af elever der ryger dagligt er faldet markant siden 1990'erne og frem til 2022. Samme positive udvikling ses blandt andelen af elever i 9. klasse, som har prøvet at ryge hash.¹⁴

Med hensyn til rygning har Sundhedsplejen mulighed for at henvise til STOP LINJEN. Sundhedsplejerskerne taler med de unge om, i hvilke situationer rygetrangen melder sig og hvilke strategier, som de kan bruge til at undgå disse. Sundhedsplejen tilbyder opfølgende samtaler med fokus på rygestop.

Den største andel af elever i 9. klasse i Ishøj har aldrig drukket alkohol, men der er et fald på 4 procentpoint i forhold til sidste år. Dog ligger andelen af elever der aldrig har drukket alkohol fortsat markant over landsgennemsnittet.

Det kan hænge sammen med en stor andel af borgere i Ishøj Kommune er indvandrere eller efterkommere med kulturel og religiøs baggrund, der ikke drikker alkohol.

Det er en positiv tendens, eftersom Sundhedsstyrelsen anbefaler at børn og unge under 18 år ikke drikker alkohol. Det hænger sammen med, at alkohol kan skade ungers hjerner, som er under udvikling helt frem til 25-årsalderen. For eksempel kan alkoholforbrug nedsætte hukommelse og indlæringssevne.¹⁵

Alle undersøgelser om unges alkoholforbrug viser, at jo senere unge starter med at drikke alkohol, desto lavere alkoholforbrug vil de have senere i livet. Desuden vil de unge ikke så ofte blive involveret i risikoadfærd, hvis de er lidt ældre, når de starter med at drikke alkohol. Jo ældre de unge er inden alkoholdebuten, jo bedre vil de formentlig være til at undgå farlige situationer. Forældrenes alkoholforbrug, og hvorvidt de unge bliver tilbudt alkohol i hjemmet, spiller ind på de unges debutalder.

I forbindelse med sundhedsplejens sundhedssamtaler taler sundhedsplejerskerne med de unge om alkohol og genstande, og om hvor let man kan tage fejl af, hvor mange genstande man har drukket. Sundhedsplejen støtter de unge i, at man sagtens kan være med i fællesskabet, selvom man ikke drikker, og opfordrer de unge til at tale med deres forældre om alkohol, genstande og om presset fra kammerater i forhold til alkoholforbrug.

Bilag 1 – Grafer

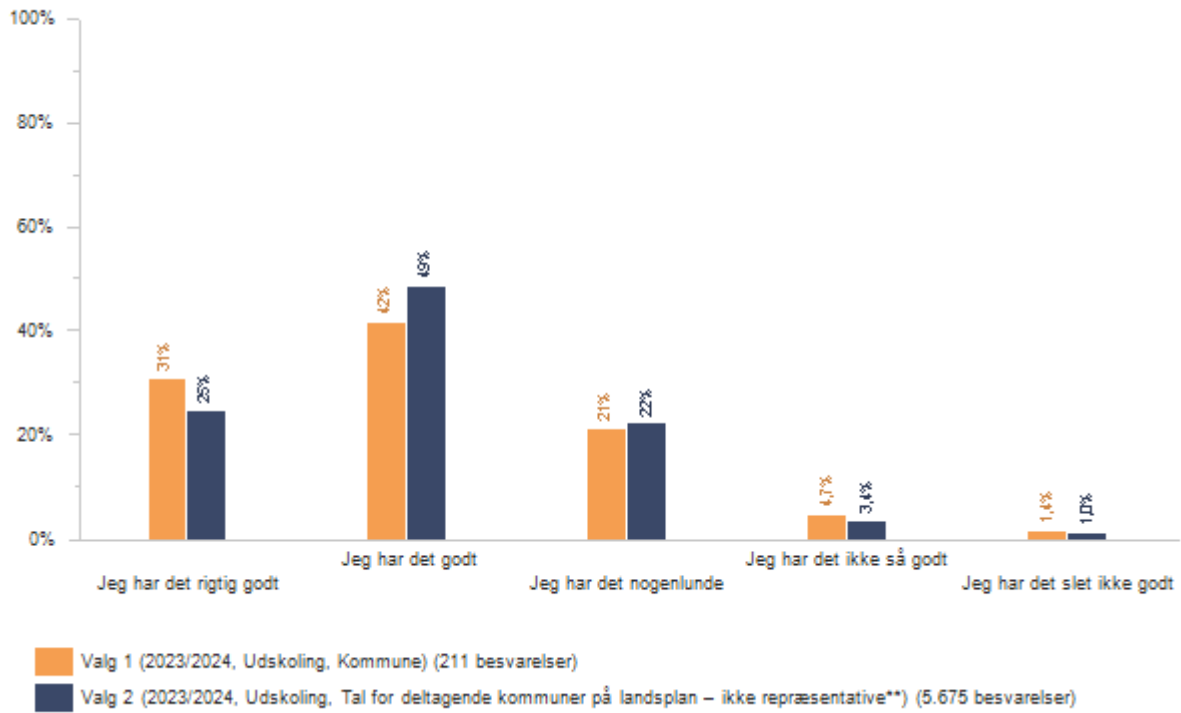
Trivsel, skole og fritid

Hvordan har du det for tiden...

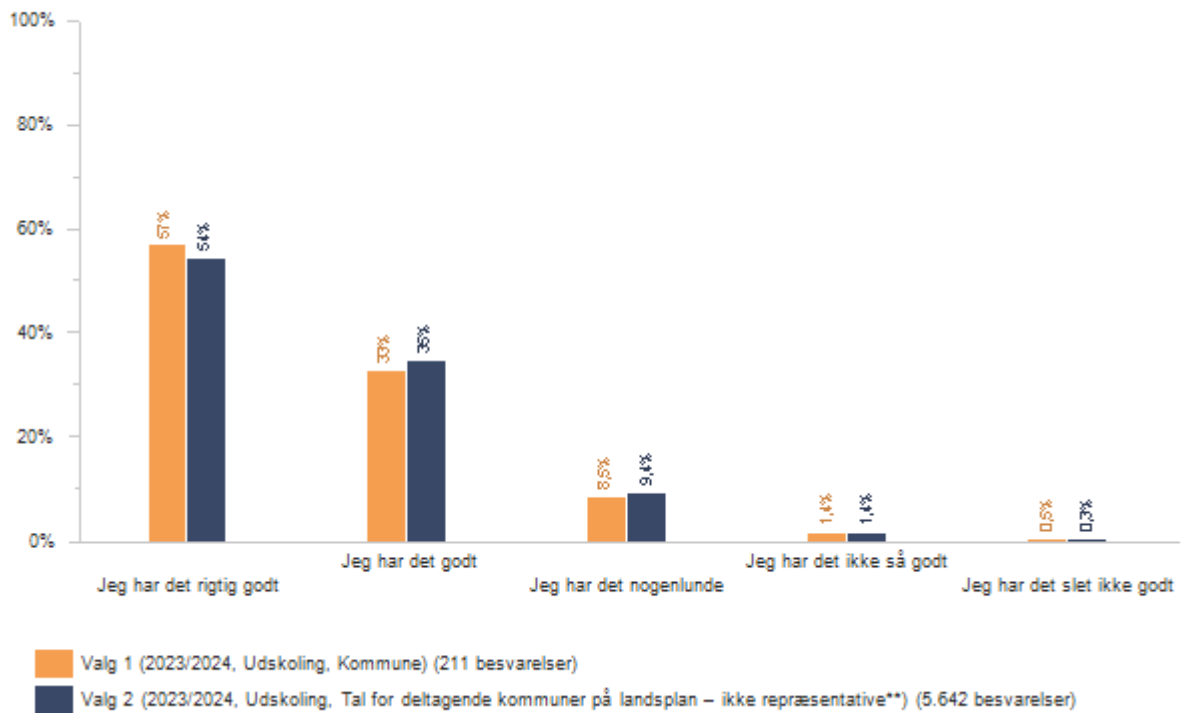
¹⁴ https://www.sdu.dk/da/sif/ugens_tal/ut_33_skoleboernsundersoegelse

¹⁵ <https://www.sst.dk/da/viden/Forebyggelse/Alkohol/Fakta-om-alkohol/Unges-alkoholforbrug>

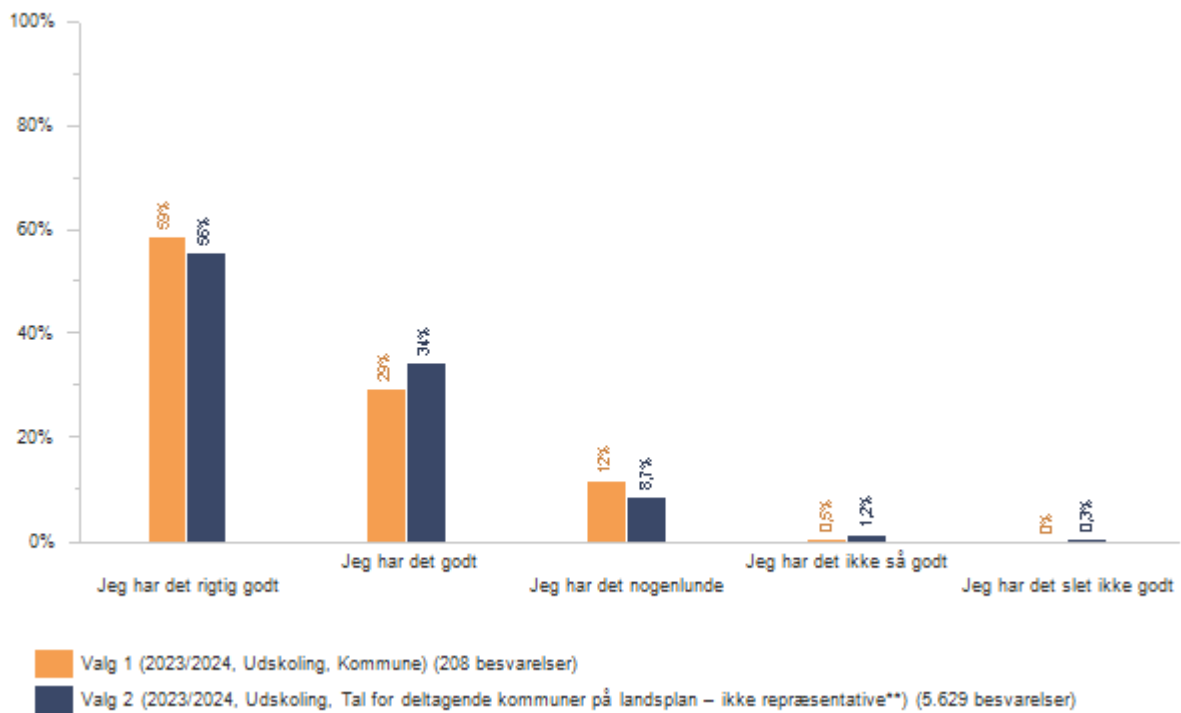
i skolen?



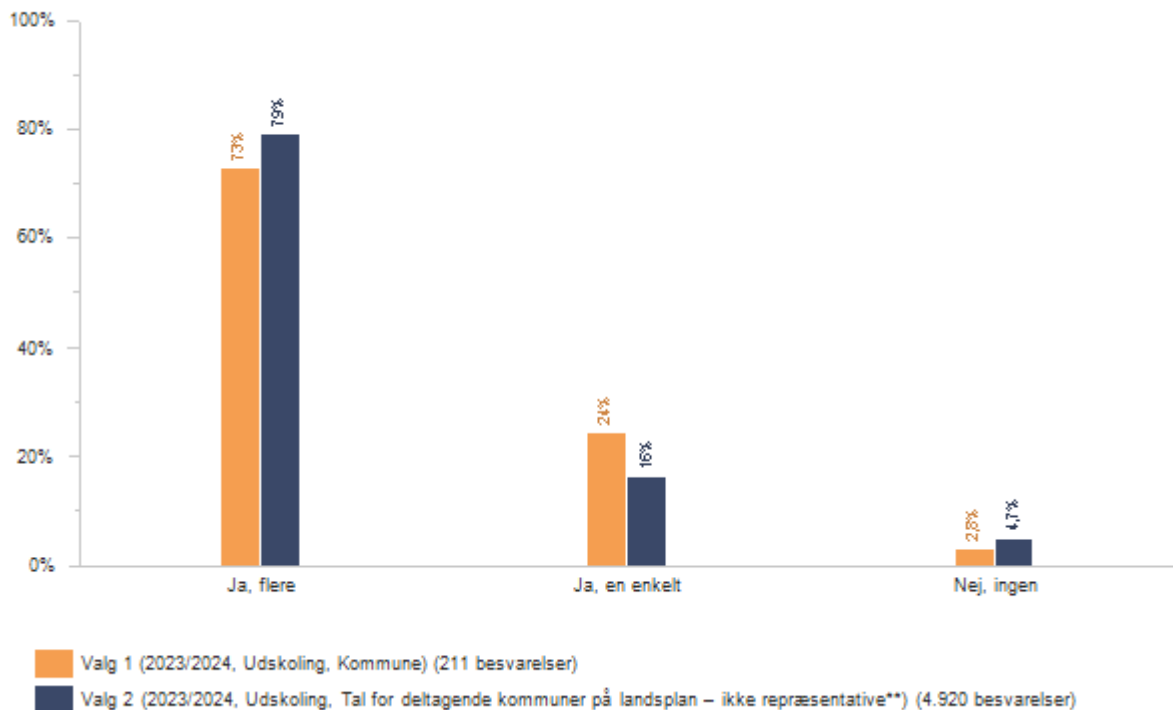
derhjemme?



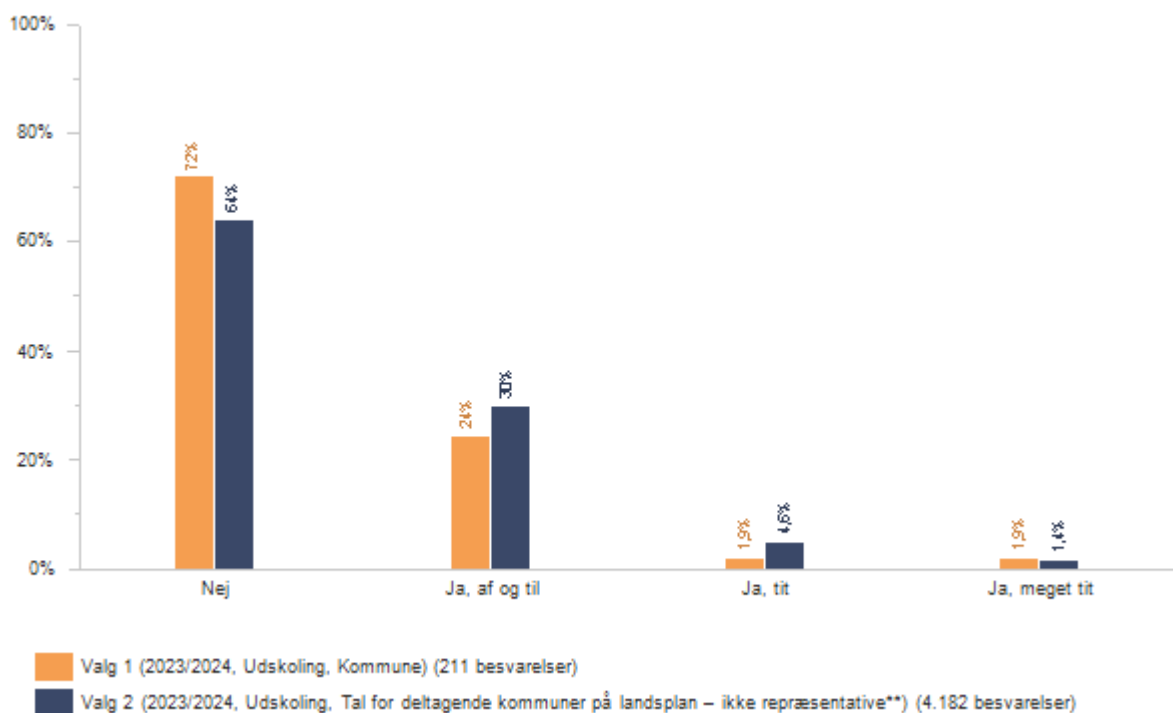
med vennerne/i fritiden?



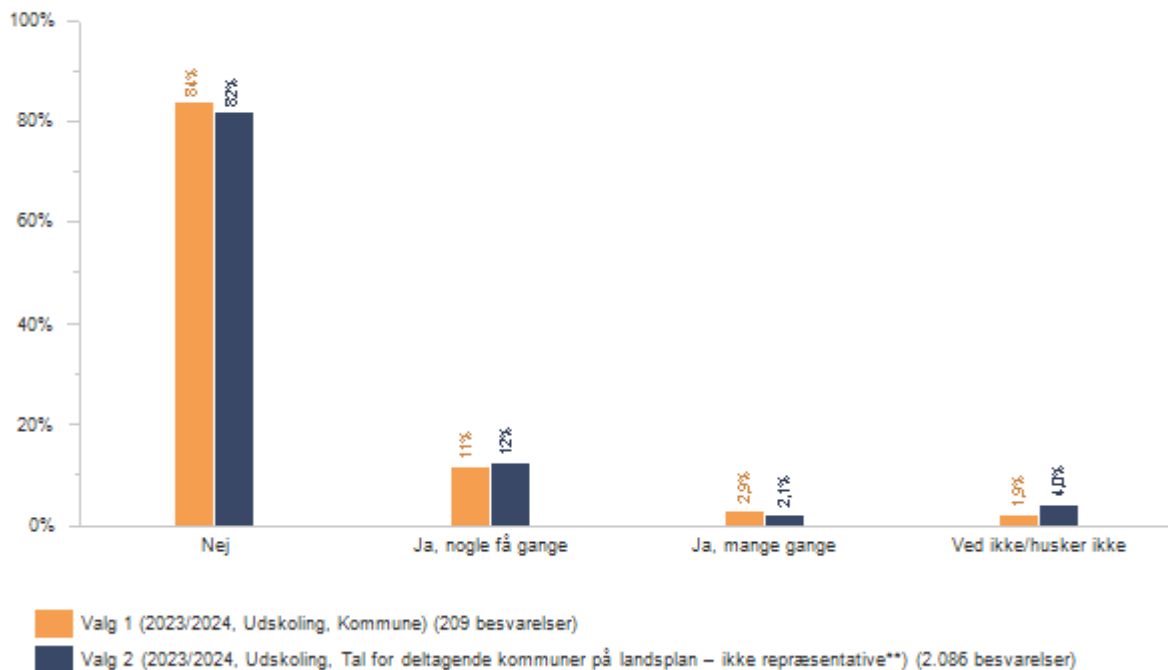
Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



Føler du dig ensom?

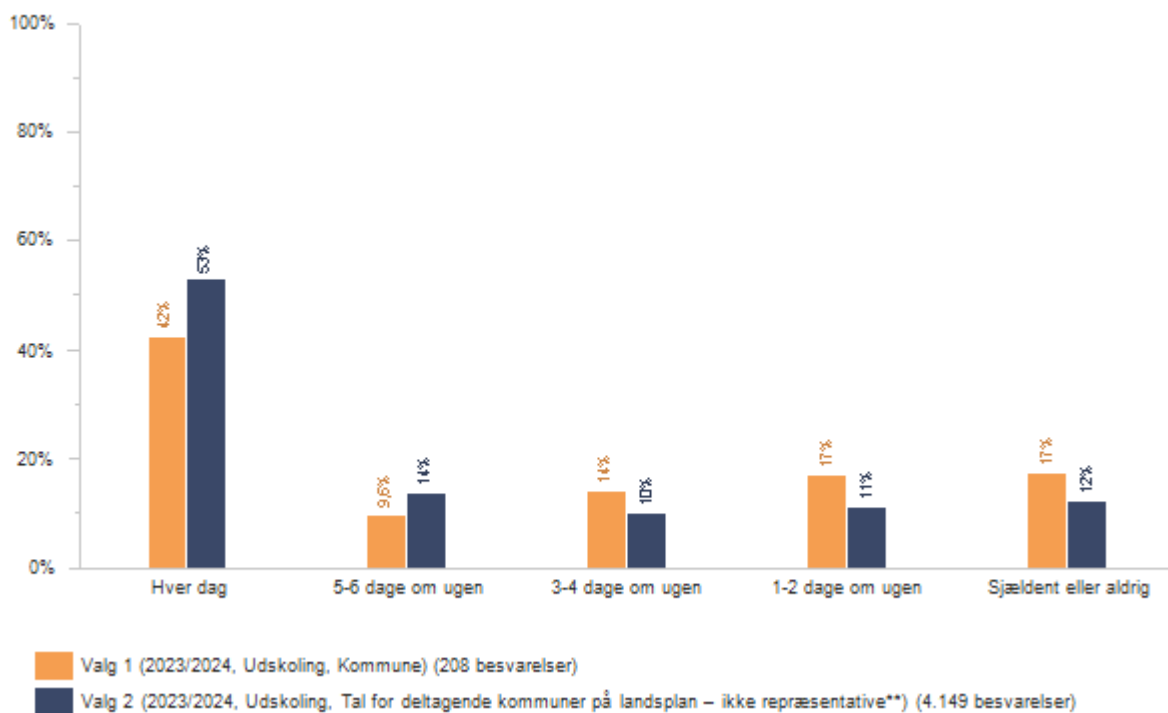


Har du fået beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dig ked af det, bange eller vred?



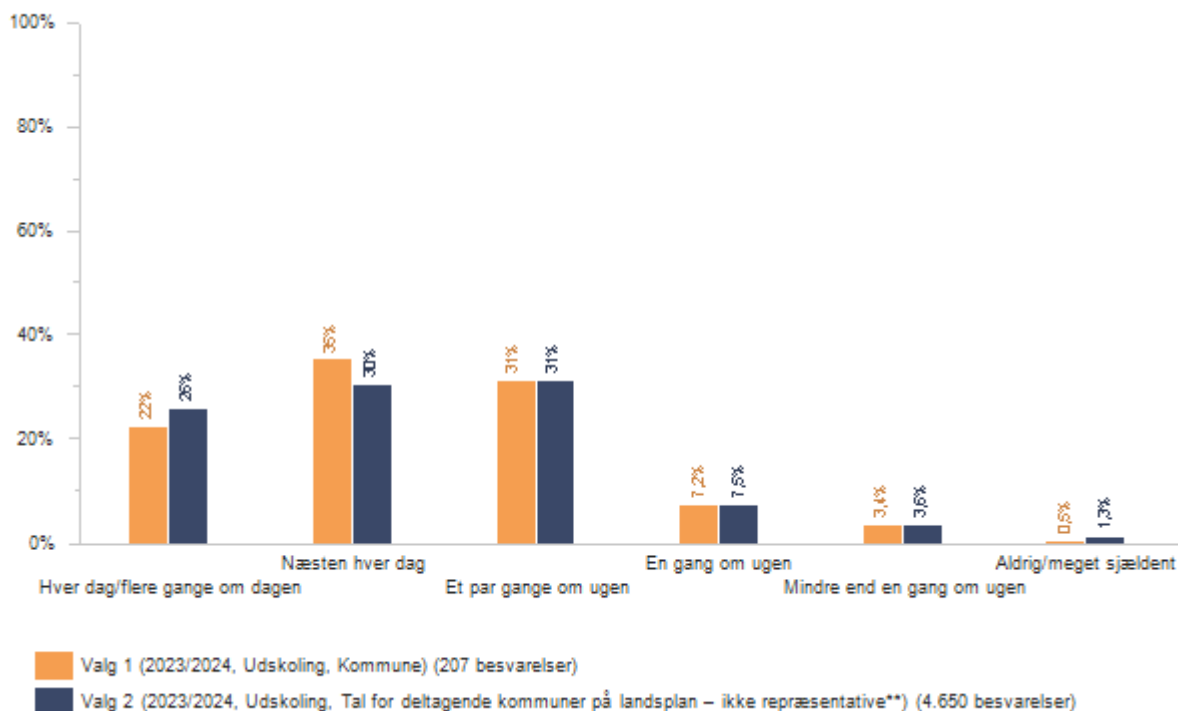
Kost

Hvor tit spiser du morgenmad?



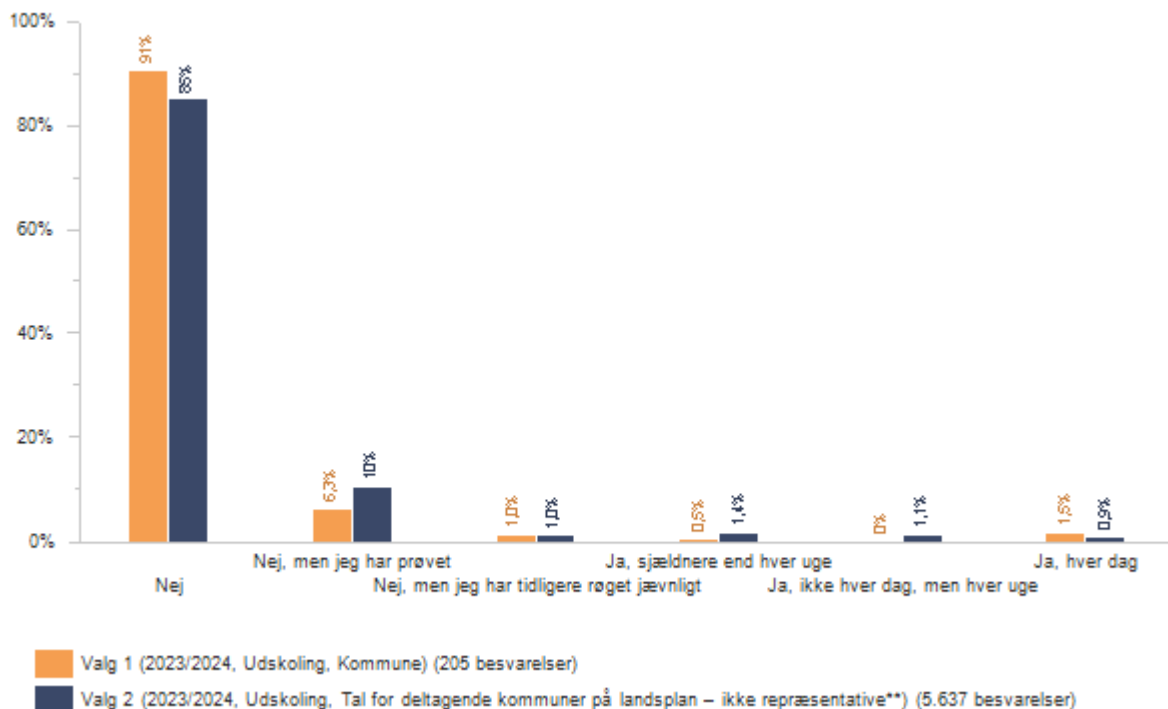
Krop og bevægelse

Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?



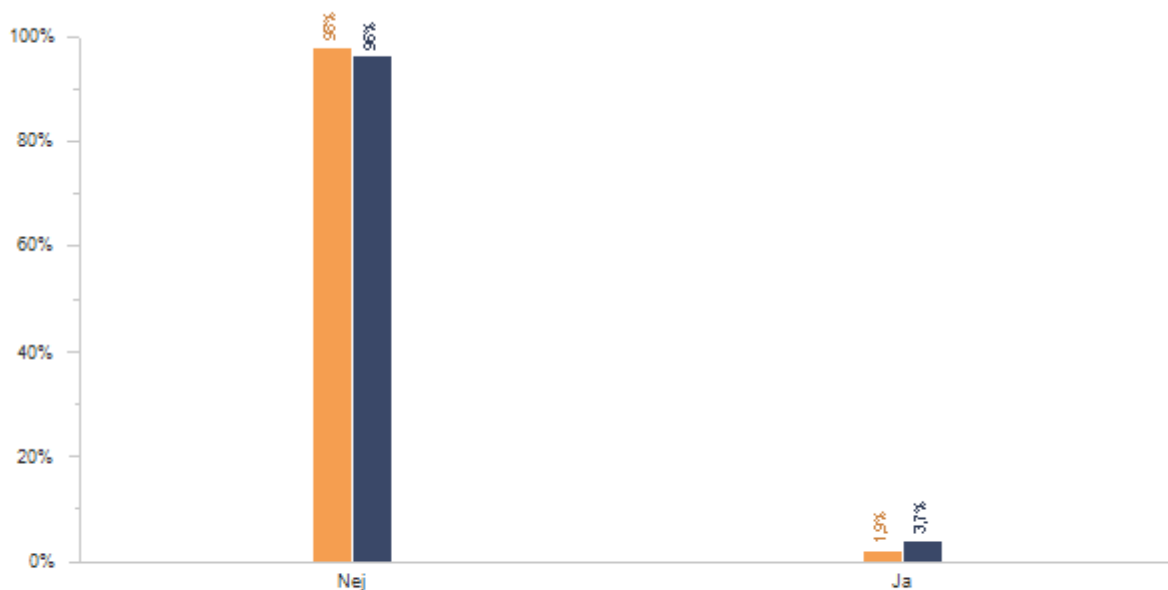
Tobak

Ryger du cigaretter?



Stoffer

Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

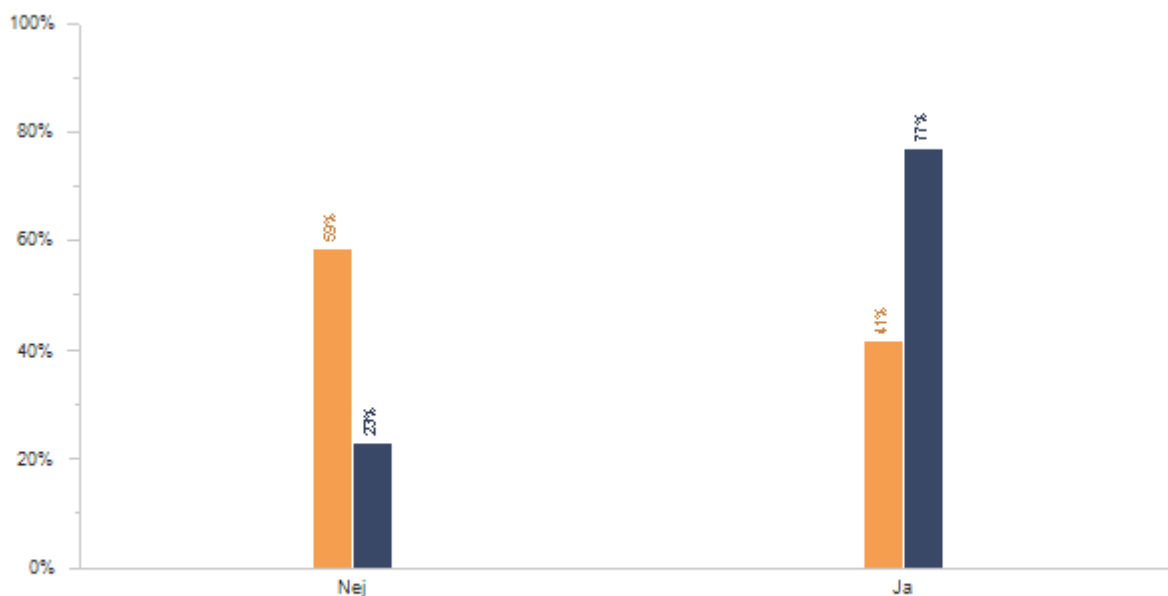


Valg 1 (2023/2024, Udskoling, Kommune) (206 besvarelser)

Valg 2 (2023/2024, Udskoling, Tal for deltagende kommuner på landsplan – ikke repræsentative**) (5.635 besvarelser)

Alkohol

Har du prøvet at drikke alkohol?

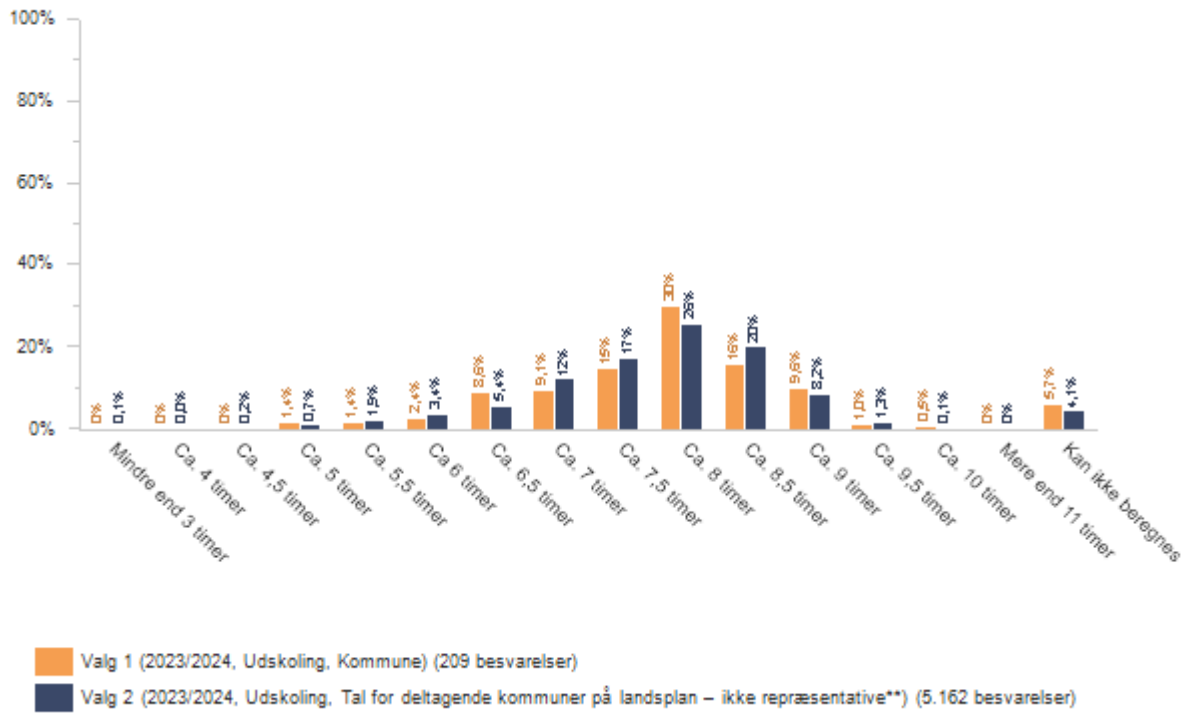


Valg 1 (2023/2024, Udskoling, Kommune) (205 besvarelser)

Valg 2 (2023/2024, Udskoling, Tal for deltagende kommuner på landsplan – ikke repræsentative**) (5.619 besvarelser)

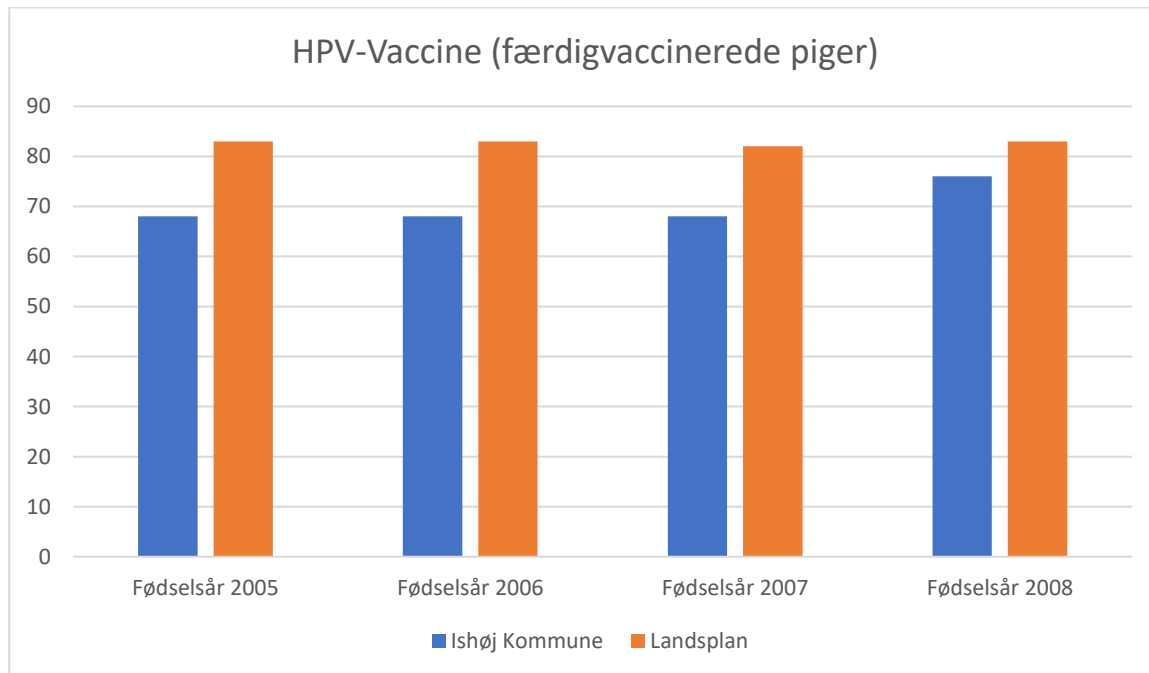
Søvn

Timer søvn:

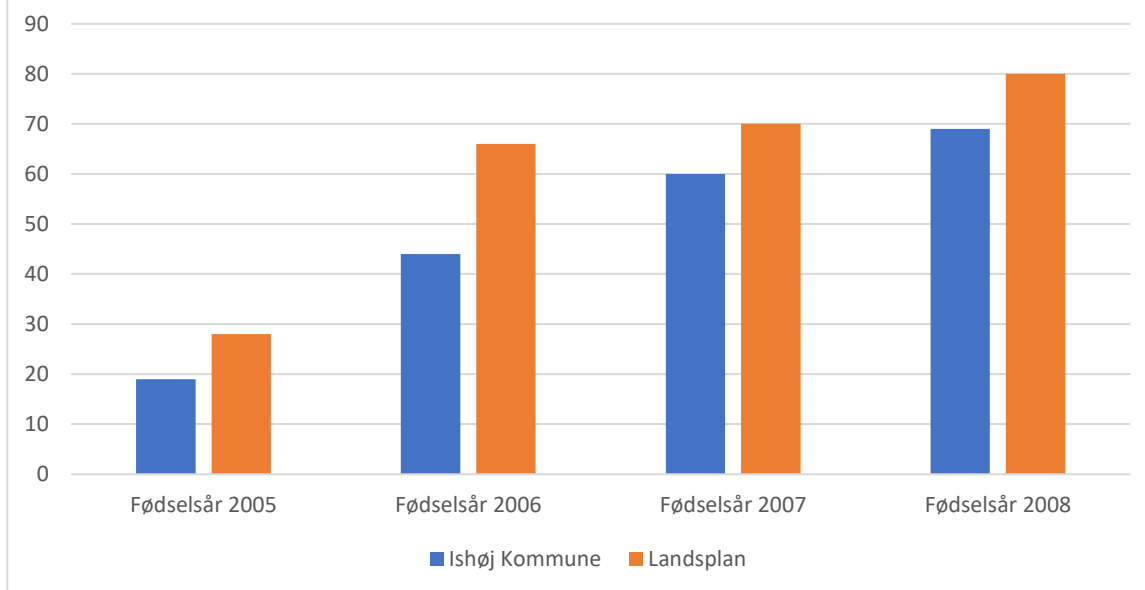


HPV-vaccine

HPV-Vaccine (færdigvaccinerede piger)

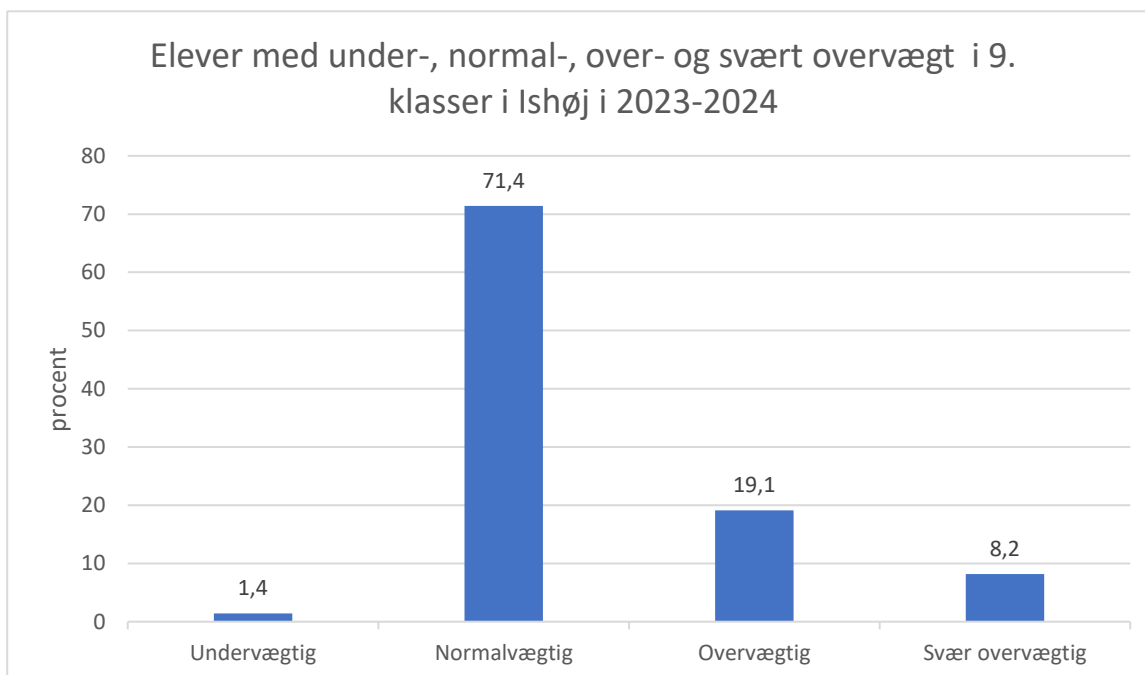


HPV-Vaccine (færdigvaccinerede drenge)



BMI

Elever med under-, normal-, over- og svært overvægt i 9. klasser i Ishøj i 2023-2024



Elever med under-, normal-, over- og svært overvægt i 9. klasser fordelt på Ishøjs skoler i 2023-2024

