



## Status ernæringsterapi 2021

### Formål med ernæringsterapi

Sundhedskonsulenterne i Ishøj Kommune varetager kommunens tilbud for ernæringsterapi.

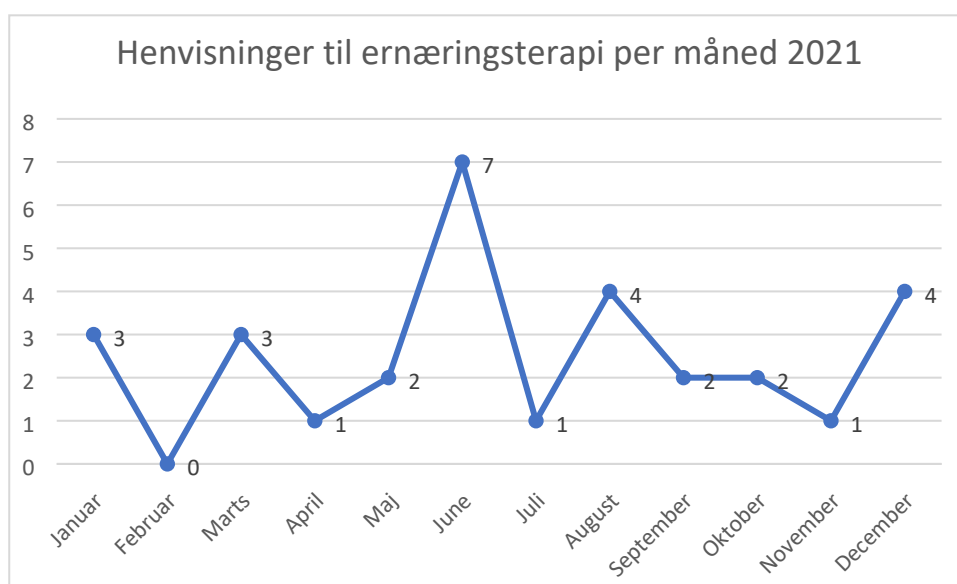
Borgere der kan tilbydes ernæringsterapi er:

- Borgere med et utilsigtet vægttab
- Borgere med ønske om vægtvedligeholdelse i forbindelse med sygdom
- Småtspisende borgere
- Borgere i rehabilitering og genoptræning (fx efter sygdom og/eller kirurgisk indgreb)

Borgere henvises via hospital, egen læge eller kommune. Derudover har borgere mulighed for selv at henvende sig til sundhedskonsulenterne, som vil rekvirere henvisning fra egen læge.

### Antal henvisninger til ernæringsterapi

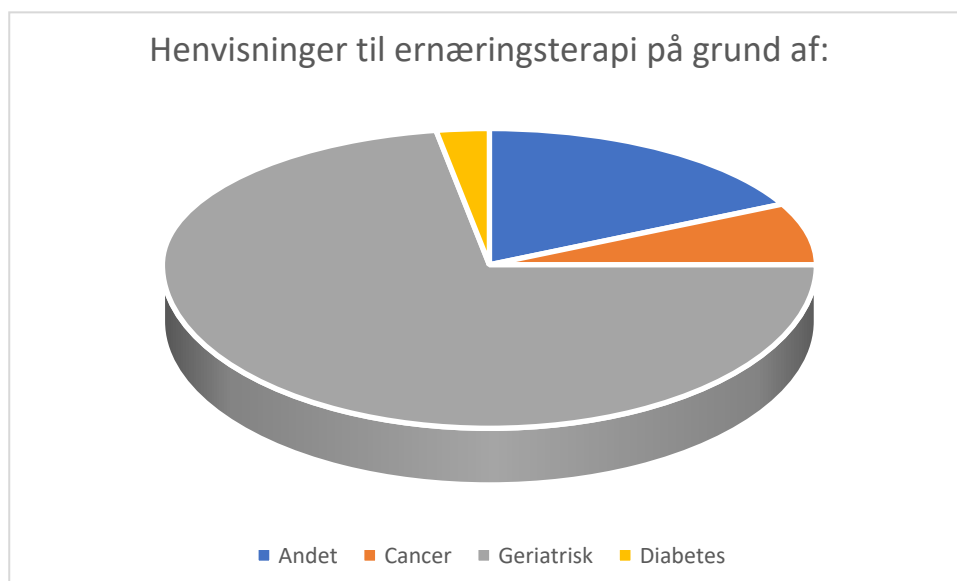
Borgere der henvises til kommunens ernæringsvejleder tilbydes individuelle forløb. I 2021 var 32 borgere henvist til ernæringsterapi, sammenlignet med 31 borgere i 2019 og 44 i 2020. Grafen viser udviklingen af antal henvisninger på månedlig basis:





## Henvisninger – fordelt på diagnose

Grafen viser henvisningerne fordelt på de forskellige diagnoser. I nedenstående graf er fx ortopædkirurgiske, hjerte- eller reumatologiske patienter registreret som "andet". Under kategorien "Geriatrisk" er borgere + 65 år.



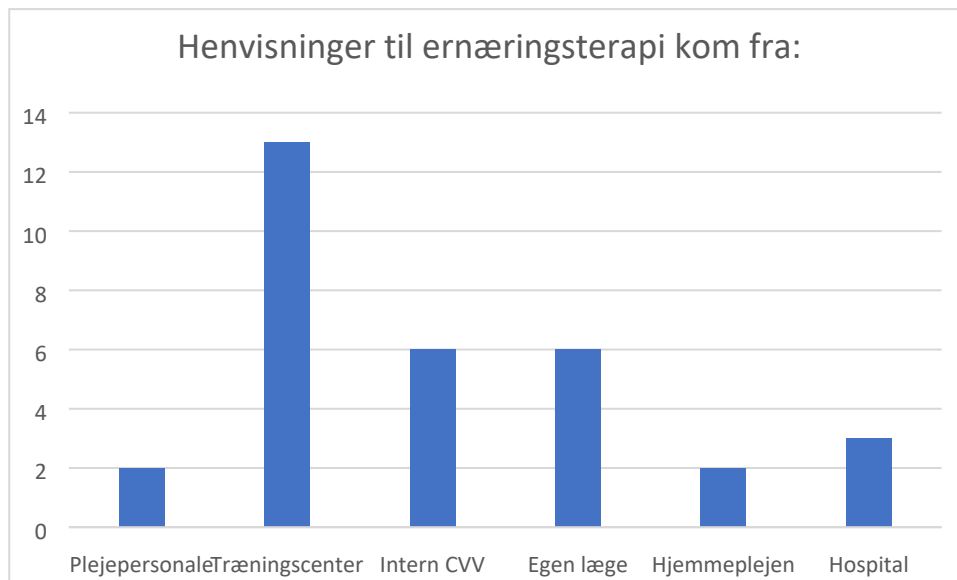
Andet	6
Cancer	2
Geriatrisk	23
Diabetes	1
I alt	32

Den største del af henvisningerne er grundlæggende på geriatriske problemstillinger. De fleste henvisninger på grund af diabetes og cancer kommer til de kommunale forløbsprogrammer, ikke udelukkende til ernæringsterapi.



## Fordeling af hvem der henviser til ernæringsterapi

Grafen nedenfor viser, hvem der henviser borgere til kommunens ernæringsterapi.



Størstedelen af henvisningerne kommer fra kommunens genoptræning, ofte i forbindelse med, at borgeren er for svag til at kunne gennemføre genoptræning.

Plejecentre og hjemmepleje har mulighed for at rekvirere diætistvejledning gennem kommunens indkøbs- og samarbejdsaftaler på ernæringsprodukter.

## Fokusområder i 2022

For at have fokus på at øge kendskabet til tilbuddet internt i organisationen og dermed øge tilgængeligheden for borgerne, planlægger ernæringsvejlederen at gøre følgende:

- Invitere til samarbejds møder med forebyggende konsulenter, visitation og sagsbehandlende terapeuter for at gøre opmærksom på tilbuddet og opfordre til henvisninger ved behov.
- På sigt at øge samarbejdet med hjemmepleje og plejecentre for at identificere borgere i ernæringsmæssig risiko.