



Status Ishøj Kommunes Kontinensklíník, 2021

Tilbud i Kontinensklíníken

Ishøj har siden 2018 haft en kontinensklíník, hvor borgere selv har kunnet henvende sig. En del er blevet henvist via andre kommunale sundhedspersoner.

I Kontinensklíníken arbejder en kontinenssygeplejerske og en kontinensfysioterapeut sammen om at udrede borgere for urin- og afføringsinkontinens, hyppige vandladninger/vandladningstrang, nedsynkningsgener fra underlivsorganer samt problematikker med forstoppelse og diarré. Nogle borgere søger råd og vejledning ifm. cancerbehandling, hvor de oplever gener i tarme og underliv. De fleste borgere, der søger om bleer, bliver desuden tilbudt et udredningsforløb inden en evt. blebevilling.

I klíníken tilbydes samtale, instruktion og information om medicin (virkning og bivirkning ift. inkontinens), gennemgang af væske-/vandladnings-/afføringsvaner samt rådgivning herom, inkontinens og sexliv, bækkenbundsmuskulaturens opbygning og funktion, knibefunktion, vaginal undersøgelse af muskulatur og funktion, blærescanning ift. blæretømningsevne- og teknikker samt vejledning i katetre og bleer. Nogle af borgerne i Kontinensklíníken har følger efter blodprop eller hjerneblødning, sclerose, Parkinsons, borgere med muskeltigt, cancer, ny hofte, hoftebrud eller rygsmarter, mens andre borgere er raske. Af og til opstår der mistanke om sygdomme i underlivet som følge af udredning. I disse tilfælde opfordres borger til at blive udredt yderligere hos egen læge, gynækolog eller på hospitalet.

Kontinensklíníken har åbent 1½ dag om ugen, hvor både sygeplejerske og fysioterapeut er til stede.

Henvendelser

Der har gennem hele 2021 været en jævn tilgang af borgere, som har modtaget udredning for inkontinens.

Borgere henvender sig via egen læge, via ansøgning om bleer, via genoptræning, Hjemmeplejen eller forløbsprogrammer. Mange af borgerne rekrutteres gennem de øvrige kommunale sundhedstilbud.

Som noget nyt blev der i slutningen af 2021 indrykket en annonce i Sydkysten via Fællesannoncen, hvor der blev oplyst om Ishøj Kommunes Kontinensklíník. Dette har givet en del nye henvendelser fra borgergrupper, der ikke tidligere har henvendt sig. Dels yngre mennesker samt et øget antal af borgere med anden etnisk baggrund end dansk.

Størstedelen af borgerne i Kontinensklíníken er kvinder. Mænd henvender sig også for udredning og hjælp men dog i noget mindre omfang.

Af nedenstående tabel fremgår antal nye borgerhenvendelser pr. måned.

Måned	Nye borgere
Januar	6
Februar	6
Marts	8



April	6
Maj	8
Juni	5
Juli	2
August	7
September	8
Oktober	9
November	7
December	5

Opfølgningstider

Omkring halvdelen af de henviste borgere har behov for 1-2 opfølgningstider, hvor væske/vandladningsskemaer og ny medicin gennemgås. Derudover følges op på, hvordan hjemmeøvelser og selvtræning har fungeret. De resterende borgere har kun behov for selve udredningen med råd og vejledning.

Potentiale

Der arbejdes på at etablere et formelt samarbejde med sundhedsplejen, da det er relevant at få kontakt til de kvinder, der for nyligt har født, og at instruere nybagte mødre i bækkenbundstræning og inddragelse af denne i hverdagen. Der er til en start formidlet informationsmateriale i form af postkort til Center for Børn og Forebyggelse.

Der er hængt plakater op i Ishøj Kommunes lægeklinikker samt lagt postkort, som patienter kan tage med. Det er desuden nærliggende at gøre brug af de gode erfaringer med at reklamere i Sydkysten for på denne måde at rekruttere en bredere borgerskare, som lever et hverdagsliv med gener, som i nogle tilfælde kan afhjælpes gennem tilbuddet i Kontinensklinikken.

Kontinensklinikken flytter i foråret 2022 fra Familielægerne på 5. sal i bycenteret til 1. sal i Brohuset i den klinik, der oprindeligt var tiltænkt øjenlæger. Der er et godt samarbejde mellem Familielægerne og Kontinensklinikken, og vi håber at kunne udvikle samarbejdet med lægerne i Brohuset på samme måde.

Lotte Høj Thomsen, fysioterapeut og Nathalie Hjorth Pedersen, afdelingsleder