

Case 1 – Jobafklaring

Carstens profil

- 50-56 år enlig dansk mand med bopæl i Ishøj
- Baggrund: Fraskilt. Har 2 voksne børn som han ikke længere ser. Sparsomt netværk. Boligproblemer, idet han ikke kan få økonomien til at hænge sammen efter indtægtsnedgangen og lønophør.
- Uddannelse: Carsten er ordblind og har ikke lyst til at tage en uddannelse.
- Beskæftigelse: Har arbejdet som arbejdsmand ved Banedanmark i 26 år, men er nu opsagt grundet for mange sygedage. Har aldrig tidligere været ledig. Vil gerne tilbage til arbejdsmarkedet – men kan ikke se sig selv i andet job end det han kom fra.
- Helbred: Opereret for en discus prolaps i lænderyggen. Det er 8 mdr. siden og der er ikke sket forbedring. Tværtimod er smerterne taget til.
Carsten har KOL og en lungekapacitet på 50%, men dette har ikke tidligere været en hindring for hans arbejde. Har altid drukket mere end anbefalet. Ca. 5-6 genstande dagligt, stigende forbrug efter Carsten er blevet ledig.
- Går til genoptræning med ryggen 2 x om ugen. Skånehensyn overfor rygbelastende og tungt fysisk arbejde.
- Henvist til psykolog, idet han efter opsigelsen har følt sig tiltagende nedtrykt. Carsten oplyser, at han ikke har penge til behandlingen og derfor ikke har gjort noget ved det.

Case 1 – Jobafklaring

Indsats for Carsten

- Overgår til Jobafklaringsforløb, da sygedagpengene ikke kan forlænges idet prognosen for hvornår og i hvilket omfang at Carsten kan vende tilbage til arbejdsmarkedet er uklar.
- **Rehabiliteringsplan:**
- Carsten starter på tværfagligt smertecenter om 1 mdr. Det er pt uvist i hvilket omfang Carsten skal deltage og hvad indholdet vil bestå af. Carsten håber, at der vil ske en medicinjustering så smerterne dæmpes.
- Carsten skal fortsætte med genoptræning 2 x om ugen.
- Carsten informeres om mulighed for ansøgning om hjælp til betaling af psykolog via borgerservice i Ishøj og hjælp til ansøgning om § 34 – hjælp til særlig høje boligudgifter
- Carsten informeres om KOL skole via sundhedscenteret. Carsten ser sig ikke i stand til at deltage pt. grundet smerter.
- Carsten anbefales, at komme ud og gå en tur hver dag.
- Det aftales, at Carsten skal møde i Lænken i næste uge - for samtaler og behandling omkring alkoholproblematikken.
- Carsten skal starte i praktik med gradvis genoptagelse af arbejde - så snart dette kan lade sig gøre i forhold til smerteklinik, smerter, genoptræning mv. Carsten skal skånes for tungt fysisk arbejde og rygbelastende arbejde.

Case 2 – Jobafklaring

Fatimas profil

- 45-55 år gift kvinde, indvandrer fra ikke-vestligt land.
- Baggrund: Familiesammenført fra Tyrkiet. Gift. 3-5 børn. Sprogvanskeligheder. Kan ikke se sig selv på arbejdsmarkedet igen – udtaler: ”Jeg ville, hvis jeg kunne”.
- Uddannelse: Ringe uddannelsesmæssig baggrund – måske kun et par klasser fra folkeskolen i hjemlandet.
- Beskæftigelse: Erhvervserfaring fra ufaglært og ofte hårdt fysisk arbejde. Sporadisk erhvervserfaring med ledighedsperioder indimellem.
- Helbred: Sygemeldt i flere omgange med tiltagende helbredsmæssige problemstillinger. Diffuse smerteproblematikker i hænder, fødder, knæ, nakke og ryg. Fibromyalgi, nedtrykthed eller depression, mangel på D-vitamin. Overvægtig, inaktiv motions og bevægelsesmæssig.

Case 2 – Jobafklaring

Indsats for Fatima

- Overgår til jobafklaring på grund af sygedagpengene ikke kan forlænges, da sygdomsbilledet er uafklaret. Fatma går til behandling en masse forskellige steder og prognosen er uklar.
- **Rehabiliteringsplan:**
- Der afventes scanning af nakke – 1 mdr. ude i fremtiden – svar på scanning 2 uger efter.
- Fatma er ved at skifte antidepressiv medicin og dette forventes at være på plads inden for ca. 2 mdr.
- Der er behov for en samlet vurdering af helbredsproblemerne og bør indhentes en arbejdsmedicinsk vurdering fra Klinisk Enhed efter resultat af scanning.
- Fatma skal starte ved sundhedscenterets diætist med det samme. Herudover henvises til fysioterapeut i Sundhedscenteret for hjælp til hvordan hun skal træne, når hun har fibromyalgi
- Varmtvandsbassin kunne også afprøves – men bassin i Ishøj er pt. lukket. Informeres om åbningstid i svømmehallen hver lørdag ” kun for kvinder”
- Efterfølgende skal der iværksættes virksomhedspraktik (hvis og når foreneligt med helbredet) med gradvis genoptagelse af arbejdet og med skånehensyn overfor tungt fysisk arbejde eller nakke, ryg eller knæ. Arbejdet må ikke indeholde deadlines – og med mulighed for skiftende arbejdsstillinger.
- Imens der ledes efter relevant praktik – kan der iværksættes indsats med CV opdatering, info om arbejdsmarkedsforhold mv. Fatma skal eventuelt have tolk på, for at sikre optimal forståelse.
- Fatma er anbefalet at genoptage kontakt til familieværkstedet i forbindelse med problemstillinger omkring det ene barns mistrivsel.
- Fatma informeres om mulighederne for at søge om hjælp til medicinudgifter via Borgerservice i Ishøj

Case 3 – Ressourceforløb

Betinas profil

35 årig enlig dansk kvinde med bopæl i Ishøj Kommune.

- Baggrund: Borgeren har haft en belastet og splittet barndom med tab af biologisk far, der døde da borger var 5 år gammel og en alkoholmisbrugende og hjerneskadet mor, der desuden var hørehæmmet. I en ganske ung alder fødte borgeren et dødfødt barn. Efterfølgende stor psykiske vanskeligheder. Diagnostisk vurderes borgeren at have en belastningsreaktion som følge af mange traumatiske hændelser og belastninger. Har haft et massivt hashmisbrug.
- Uddannelse: 10. klasse folkeskole.
- Beskæftigelse: Har aldrig haft en reel tilknytning til arbejdsmarkedet.

Case 3 – Ressourceforløb

Indsats for Betina

Overgår til ressourceforløb i marts 2014. Der anbefales at borgeren overgår til ressourceforløb med henblik på et psykoterapeutisk behandlingsforløb. Fokus for forløbet er at arbejdsevnen bliver udviklet gennem en aktiv indsats hvor borgerens psykiske tilstand er styrende for, hvilke aktiviteter der skal iværksættes.

Indsatsplan:

- Samtale med læge på ADHD ambulatoriet frem til opstart i gruppebehandling.
- Hjemmevejleder via SEL § 85. Formål er at støtte borgeren i dagligsting og få hverdagen til at fungere.
- Mentor via Jobcentret. Formålet er, at udvide borgerens arbejdsmarkedsperspektiv og bringe borgeren tættere på en virksomhedsrettet indsats.

Case 4 – Jobafklaring

Youssefs profil

- 40 årig fraskilt mand med tyrkisk baggrund bosiddende i Ishøj Kommune.
- Baggrund: Borger er vokset op i Tyrkiet. Har haft en hård og turbulent barndom. Faderen var meget straffende og særdeles voldelig. Har slået borger voldsomt mange gange. Moderen slog også borger men ikke i samme udstrækning som faderen. Borgeren lider af PTSD og depression.
- Uddannelse: Efter endt studentereksamen starter borger på hotel som bartender og tjener. Fik siden ufaglært arbejde i reklamebranchen og siden på et trykkeri.
- Beskæftigelse: Borger har modtaget kontanthjælp over en længere årrække – over 6 år indtil han i marts 2013 visiteres til fleksjob.
- Overgår til ressourceforløb i juni 2015. Borgeren har sidst været ansat i fleksjob i 2013 hvor han var ansat i en restaurant. Rehabiliteringsteamet anbefaler at borgeren overgår til et ressourceforløb fordi hans psykiske barriere er så massive at han ikke står til rådighed.

Case 4 – Jobafklaring

Indsats for Youssef

Indsatsplan:

- Tilknytning af hjemmevejleder efter SEL § 85.
- Særligt tilrettelagt forløb via "Regnbuehuset". Starter i "Regnbuehuset" Indledningsvist 1 gang ugentligt af 2 timer. Herefter er planen at sætte mødefrekvens op i det omfang borger kan magte det. Stopper helt i "Regnbuehuset" fordi han ikke magter transporten frem og tilbage.
- Kontakt til projekt "Contra", Henvist til Contra med henblik på afklaring af funktionsevne og fremtidigt arbejdsmarkedsperspektiv.