

Resumé

Rapporten indeholder opgørelser over, hvordan kommunerne arbejder med og forholder sig til Sundhedsstyrelsens 11 forebyggelsespakker samt til 'Anbefalinger for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom', herunder kendskab og organisering af arbejdet. Resultaterne er baseret på besvarelser fra spørgeskemaer sendt ud til alle landets 98 kommuner i 2013, 2014, 2015 og 2017.

Overordnet set viser monitoreringen samme tendens som tidligere års undersøgelser, for så vidt angår implementering af forebyggelsespakkerne. Det er tydeligt, at kommunerne fortsat arbejder med anbefalingerne, kendskabet er stort, og det generelle indtryk er positivt. Der er, som vist i de tidligere monitoreringer, stadig arbejdet med forebyggelsespakkerne om tobak, alkohol og fysisk aktivitet, der prioriteres højest. Procentvis flest kommuner angiver i 2017, at de i høj grad/helt lever op til anbefalingerne på grundniveau i forebyggelsespakken om tobak (55 %), alkohol (44 %) og fysisk aktivitet (44 %). I den største procentvise stigning fra 2015 til 2017 ses dog for forebyggelsespakken om mental sundhed (fra 29 % i 2015 til 40 % i 2017). Generelt er mental sundhed et forebyggelsesområde, der er kommet mere fokus på over årene. For mange af de specifikke anbefalinger i forebyggelsespakkerne blev der observeret en stigning i implementeringen fra 2013 til 2015, men overordnet set synes den tendens dog ikke at fortsætte frem til 2017, hvor der på mange områder ses en stagnation i andelen af kommuner, der har implementeret de pågældende anbefalinger.

Monitoreringen viser, at kommunerne har taget godt imod 'Anbefalinger for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom', som udkom i 2016. Kendskabet til anbefalingerne er stort både blandt ledere samt planlæggere og konsulenter inden for sundhedsområdet, og næsten alle kommuner vurderer, at det generelle indtryk af anbefalingerne er meget eller overvejende positivt (90 %). Størstedelen vurderer ligeledes, at der er klarhed over, hvor ansvaret for implementeringen ligger (93 %). Cirka 4 ud af 10 kommuner har etableret samarbejde med andre kommuner om implementering af forebyggelsestilbud for borgere med kronisk sygdom (38 %).

Langt de fleste kommuner angiver, at deres tilbud til borgere med kronisk sygdom omfatter de anbefalede indsatser; den afklarende samtale (88 %), sygdomsmestring (95 %), tobaksafvænning (97 %), fysisk træning (99 %) og ernæringsindsats (95 %). Procentvist færre kommuner tilbyder forebyggende samtale om alkohol (76 %). Omkring to tredjedele af kommunerne vurderer, at deres tilbud indholdsmæssigt i høj grad lever op til anbefalingerne; den afklarende samtale (76 %), sygdomsmestring (77 %), tobaksafvænning (77 %), fysisk træning (76 %) og ernæringsindsats (73 %), mens knap halvdelen lever op til anbefalingerne i forhold til den forebyggende samtale om alkohol (49 %).