



Psykologisk Anonym Ungerådgivning

Du kan som ung i alderen 15-25 år
få op til fem gratis psykolog samtaler.



VALLENSBÆK
KOMMUNE



Ishøj Kommune

Psykologisk Anonym Ungerådgivning

Hvem?

Du kan som ung i alderen 15-25 år få op til fem gratis psykolog samtaler. Du skal dog være bosat i Ishøj eller Vallensbæk Kommune.

Hvad?

Samtalernes temaer kan være mange, fx skilsmisse hos forældre, konflikter derhjemme, tristhed, ensomhed, præstationsangst eller mobning. Du bestemmer, hvad der skal tales om og hvor meget du vil fortælle. Samtalerne kan være anonyme, eller du kan vælge at opgive dit navn.

Hvor?

Du har mulighed for at ringe og få en aftale med psykologerne på telefon xx xx xx xx. Så finder vi ud af sammen, hvor det passer bedst at mødes, f.eks. på ungdomsskolerne i Ishøj og Vallensbæk eller på en skole i kommunen.