



17. april 2024

Att:
Børne- og Undervisningsudvalget

Valgfag for 9.a på Ishøj Skole i skoleåret 24/25

Med udgangspunkt i elevernes eget ønske mht. udbud af valgfag i skoleåret 24/25 jf. folkeskoleloven §9, stk. 6, ønsker vi at udbyde valgfaget “svømning og andre vandaktiviteter”.

Formål: Valgfaget “svømning og andre vandaktiviteter” skal bidrage til og styrke elevernes alsidige idrætsudøvelse jf. Fælles Mål for faget idræt, og således give eleverne en sjov og sikker mulighed for at forbedre deres svømmefærdigheder samt udforske en række vandbaserede aktiviteter.

Mål og kompetencer:

- At styrke elevernes svømmeteknikker og færdigheder i vand.
- At fremme vandforståelse og sikkerhed.
- At tilskynde til fysisk aktivitet og trivsel gennem vand og leg.
- At skabe et positivt og trygt læringsmiljø, hvor eleverne kan udforske vandets glæder og udfordringer.

Indhold og undervisningsform:

Undervisningen vil blive varetaget af en hhv. mandlig og kvindelig svømmelærer. Efter aftale har vi fået adgang til den kommunale svømmehal. Undervisningen tager udgangspunkt i elevernes individuelle forudsætninger og vil omfatte en bred vifte af aktiviteter og undervisningsemner:

- Svømmeteknikker: Grundlæggende og avancerede svømmeteknikker såsom crawl, rygcrawl, brystsvømning og butterfly vil blive undervist og finpudset.
- Livredning: Eleverne vil lære vigtige bjærgning - og livredningsteknikker.
- Vandleg og samarbejde: Der vil være fokus på sjove vandlege og aktiviteter, der styrker samarbejde.
- Vandfitness: Introduktion til vandbaserede fitnessøvelser, der forbedrer styrke, udholdenhed og fleksibilitet.
- Aquatics Sports: Udforskning af forskellige vandsportsgrene såsom vandpolo, vandvolleyball og udspring.



Ishøj Kommune

Lars Halmø
Skoleleder
Ishøj Skole

