

Børn og unge i forening

En partnerskabsaftale under projekt 'Fritid for alle – børn og unge'



Partnerskabsaftale mellem
DGI Midt- og Vestsjælland og Ishøj Kommune
2025-2028

Baggrund

Denne partnerskabsaftale mellem Ishøj Kommune og DGI Midt- og Vestsjælland markerer begyndelsen på et samarbejde, der skal styrke det lokale foreningsliv samt fremme foreningsdeltagelsen blandt børn og unge i Ishøj Kommune. Aftalen er en delaftale under projekt *Fritid For Alle – Børn og Unge*, der med støtte fra Nordea-fonden ønsker at styrke børns og unges sundhed og trivsel gennem det gode fritidsliv med fokus på bevægelse, kreativitet, indhold, relationer og interesser.

Med dette partnerskab mellem Ishøj Kommune og DGI Midt- og Vestsjælland forpligter begge parter sig til at arbejde målrettet for at nedbryde barrierer for deltagelse, styrke det lokale foreningsliv og sikre, at alle børn og unge får mulighed for at indgå i foreningslivets fællesskaber.

Børn og unge formes af deres familier og netværk, og borgerne i Ishøj Kommune har generelt flere sundhedsudfordringer end mange andre steder. Region Hovedstadens sundhedsprofil fra 2021 viser, at Ishøj Kommune ligger højt, når det gælder overvægt, dårligt mentalt helbred og stress. Derudover har Ishøj den højeste andel i landet af 25-69-årige uden en erhvervskompetencegivende uddannelse (35 % i 2020). Familier med lavere uddannelsesniveau kan ofte have vanskeligt ved at få økonomien til at række, herunder til at finansiere børnenes fritidsaktiviteter.

Foreningsdeltagelsen blandt børn og unge i Ishøj Kommune ligger ligeledes lavt sammenlignet med landsgennemsnittet og i 2023 har Ishøj den næstlaveste foreningsdeltagelse i alderen 0-18 år. I Ishøj Kommune er medlemstætheden¹ for 0-18-årige 45%, mens landsgennemsnittet for samme aldersgruppe er 75,5%. Foreningslivet spiller en vigtig rolle som en ramme for udvikling, dannelse og trivsel for børn og unge. Med aftalen ønsker vi at skabe inkluderende og engagerende foreningsmiljøer, hvor alle – uanset alder, baggrund og forudsætninger – kan finde en plads. Vi forpligter os til at samarbejde om at skabe og fremme initiativer, der gør det lettere og mere attraktivt for børn, unge og familier at blive en del af forenings- og fritidslivet.

Politisk grundlag

Aftalen peger ind i en række overordnede visioner, politikker og strategier for Ishøj Kommune – og bliver dermed en central løftestang i arbejdet med udmøntningen af disse:

- Velfærdspolitikken
- Børn- og Ungepolitikken
- Kultur- og Fritidspolitikken
- Strategi for børn og unges trivsel
- Strategi for dagtilbudsområdet - Kvalitetsparametre
- Samarbejdet i det tværkommunale projekt: "Klar Livet uden røg"
- Samarbejdet med initiativer i Den Boligsociale Helhedsplan, herunder Playbox

Desuden peger sporene i aftalen op i DGI Midt- og Vestsjællands strategiske prioriteringer, og fungerer derfor som en central drivkraft i realiseringen af disse. DGI vil styrke de frivillige foreninger som ramme om idræt og

¹ Medlemstæthed angiver antal medlemmer i forhold til indbyggertal. Udelukkende tal fra foreninger der er medlem af DGI og/eller DIF. Der tages ikke højde for dobbeltmedlemskaber, medlemmernes bopæl samt deltagelse i Ishøj Kulturskole eller Ishøj Ungdomsskole.

motion med vægt på fællesskab, udfordring, bevægelsesglæde og sundhed for at fremme foreningslivets folkeoplysende kvaliteter. DGI vil med foreningen som udgangspunkt engagere flest mulige i idræt og motion.

Datagrundlag

Flere datakilder ligger til grund for denne aftale og danner et stærkt fundament: herunder Sundhedsprofildata (Region Hovedstaden, 2021) og medlemstal for foreninger der er medlem af DGI og/eller DIF:

- Ishøj Kommune har en af landets dårligste sundhedsprofiler i 2021:
 - 21% af 9.klasserne i 2022 var moderat overvægtige. Tallet er stigende.
 - 15% af 9. klasserne i 2022 var svær overvægtige. Tallet er stigende.
 - 19% af de børn, som begyndte i 0.klasse i 2021, havde motoriske anmærkninger.
 - 28% af borgerne i Ishøj Kommune har lav fysisk aktivitet i fritiden. Til sammenligning ligger regionsgennemsnittet på 18%.
- I 2023 har Ishøj den næstlaveste idrætsforeningsdeltagelse i alderen 0-18 år sammenlignet med alle kommuner. I Ishøj er medlemstætheden for 0-18-årige 45%, mens landsgennemsnittet er 75,5%.

Formål

Det overordnede formål med partnerskabsaftalen er, at flere børn og unge i Ishøj Kommune får et aktivt liv med idræt, motion og bevægelse i hverdagen, og bliver en del af fritids- og foreningslivets meningsfulde fællesskaber.

Med partnerskabet ønsker Ishøj Kommune og DGI Midt- og Vestsjælland sammen at igangsætte konkrete udviklingstiltag, der styrker de lokale foreninger og fællesskaber med fokus på trivsel, motivation og bevægelsesglæde. Samt styrker broerne mellem lokale foreninger og de arenaer og miljøer, som børn og unge i Ishøj Kommune færdes i til dagligt.

Indsatsområder

Partnerskabsaftalen indeholder to strategiske indsatsområder - såkaldte spor, som understøtter indsatsområder i både *'Fritid for alle – børn og unge'* samt DGI Midt- og Vestsjællands strategiske fokus på børn og unges foreningsdeltagelse.

Indenfor hvert spor vil der løbende blive udarbejdet konkrete handleplaner, som der arbejdes efter og evalueres på. Sporene er valgt på baggrund af data omkring børn og unges sundhed, DGI og DIF's medlemstal mv.

Spor 1 – Foreningsudvikling

Fundamentet i partnerskabet er ønsket om at styrke foreningerne og fremme en udvikling, der sikrer, at flere børn og unge i Ishøj Kommune bliver en del af et aktivt fællesskab i det lokale foreningsliv. Dette spor indeholder indsatser, som understøtter udvikling af foreningernes kompetencer, frivillige ledelse og organisation samt igangsætning af nye aktiviteter og initiativer. Det kan være hjælp og understøttelse til foreninger, som ønsker at blive bedre til at tage imod nye medlemmer samt styrke og udvikle foreningens tilbud til børn og unge. Ligeledes vil der være fokus på at styrke og understøtte foreningernes kommunikationsindsats, så de bliver mere synlige og målrettet kan benytte hjemmeside, sociale medier mv. i forhold til rekruttering af medlemmer.

Foreningerne inviteres med på en udviklingsrejse som både kan indeholde fælles moduler på tværs af foreninger og procesforløb hjemme i egen forening. Foreningerne bakkes op med inspiration, sparring, uddannelse og markedsføring, så de kan tilpasse deres aktivitetstilbud og formår at nå ud til de børn og unge, som de ikke når i dag.

Indsatser under dette spor understøtter i særlig grad indsats 3) *Udvikling af fritidstilbud* og indsats 4) *Udvikling af kommunikation* i projekt *'Fritid for alle – børn og unge'* og bliver således konkrete udviklingstiltag, der er med til at indfri målsætningerne på disse områder.

Under dette spor kan der sættes fokus på:

- » Kompetenceløft blandt trænere og frivillige ift. at skabe motiverende idrætsmiljøer for børn og unge samt at tage godt imod nye medlemmer og målgrupper
- » At understøtte foreningerne i at styrke kommunikationen, som et led i at skabe opmærksomhed om foreningen og rekruttere flere medlemmer
- » Kommunikationsworkshops om fx optimering af hjemmeside, Sociale medier, videoproduktion mv.
- » Foreningsudviklingsforløb med fokus på at styrke foreningens kompetencer, organisering og ledelse
- » Rekruttering og fastholdelse af frivillige
- » Forældresamarbejde
- » Nye tilbud til nye målgrupper

Spør 2 – Bevægelsesindsatser (herunder certificeringer, bevægelsesforløb samt brobygning)

Gode bevægelsesvaner grundlægges tidligt og en aktiv hverdag med idræt, leg og bevægelse i de tidlige leveår styrker forudsætningerne for et langt, sundt og aktivt liv. Ligeledes ved vi, at deltagelse i aktive fritidsfællesskaber har positive effekter for både den fysiske, mentale og sociale sundhed.

Indsatsen har til formål at integrere idræt, leg og bevægelse i hverdagen for børnene i dagtilbud og SFO via inspirationsforløb. Desuden arbejdes der på at styrke broerne og samarbejdet mellem de arenaer børn og unge i Ishøj Kommune færdes i til dagligt og det lokale foreningsliv, for herigennem at øge sandsynligheden for at børn og unge indgår i aktive fritidsfællesskaber, hvor de har mulighed for at udvikle sig, danne nye relationer og opleve glæden ved fysisk aktivitet og samvær med andre. Alle forløb tilrettelægges med udgangspunkt i institutionens hverdag samt ønsker og mulighederne i de lokale foreninger.

Under dette spor kan der sættes fokus på:

- » Udvikling af inspirationsforløb
- » Afvikling af Inspirationsforløb i dagtilbud, dagpleje og SFO mhp. at skabe mere bevægelse
- » Styrkelse af overgang ml. børnehave og skole med leg og bevægelse som metode
- » Samarbejde mellem dagtilbud, dagpleje, skoler, SFO'er og lokale foreninger
- » Klæde foreninger på til at inkludere flere børn og unge
- » Inddragelse af forældre og oplysning omkring effekten af bevægelse og foreningsdeltagelse
- » Cykelleg – Børnehaveforløb hvor børnene lærer at cykle (evt. sammen med forældrene)

Organisering og samarbejde

Indsatserne under partnerskabet gennemføres med udgangspunkt i nedenstående rollefordeling og en løbende dialog mellem parterne i aftalen. Beslutninger om ændringer i partnerskabets fokus og indsatser samt økonomiske prioriteringer håndteres mellem Ishøj Kommune og DGI Midt- og Vestsjælland.

Der nedsættes en administrativ styregruppe som sikrer koordinering og samspil mellem alle indsatser under 'Fritid for alle – børn og unge'. I styregruppen indgår Centerchef for Kultur og Fritid, Centerchef for Dagtilbud og Skoler, Centerchef for Børn og Forebyggelse, direktøren for DGI Midt- og Vestsjælland, en repræsentant for Den Boligsociale Helhedsplan i Vejleåparken samt en repræsentant for DIF Get2Sport.

Partnerskabet godkendes og følges i to politiske udvalg (Kultur- og Fritidsudvalget og Børn- og Undervisningsudvalget), der på temamøde en gang om året drøfter udmøntningen. Under punktet deltager ligeledes en politisk repræsentant samt direktøren fra DGI Midt- og Vestsjælland. Tilsammen udgør disse en politisk følgegruppe, der følger projektet med henblik på orientering, status og politiske drøftelser omkring temaer under partnerskabsaftalen.

Ishøj Kommune understøtter de politiske temamøder og styregruppen administrativt i tæt samarbejde med DGI Midt- og Vestsjælland.

Ishøj Kommunes rolle

- Indgår i løbende dialog og koordinering af de enkelte indsatser
- Udpeger relevante kontaktpersoner og indgange til kommunen, foreningsliv, kommunale institutioner
- Afsøger og opsøger muligheden for lokale samarbejdspartnere i kommunen
- Understøtter styregruppen administrativt
- Understøtter de politiske temamøder administrativt
- Inddrager og kobler partnerskabet til eksisterende indsatser
- Bidrager til at profilere og kommunikere de gode historier omkring indsatserne via kommunens officielle kommunikationskanaler

DGI's rolle

- Har projektledelsen af partnerskabsaftalen herunder økonomistyring
- Er udførende på indsatser under partnerskabet

- Indgår i løbende dialog og koordinering af de enkelte indsatser
- Indgår i løbende dialog med Ishøj Kommune og yder sparring omkring projekt 'Fritid for alle - børn og unge'
- Sikrer kommunikation af enkeltstående indsatser og overordnet fortælling i tæt dialog med Ishøj Kommune
- Markedsfører aktiviteter målrettet idrætsforeninger

Økonomi

Indsatser 2025-2028	Finansiering 2025-2028	
	Ishøj Kommune	DGI
Spor 1: Foreningsudvikling	200.000	400.000
Spor 2: Bevægelsesindsatser	200.000	
Projektledelse		300.000
I alt	400.000	700.000

Underskrifter

Dato og underskrift:

Dato og underskrift:

Anne Grethe Thede Jensen

Formand DGI Midt- og Vestsjælland

???

???