



Status på Tip Tab Tynde for skoleåret 2023 – 2024

18. december 2024

Indledning

Tip Tab Tynde er Ishøj Kommunes tilbud til børn med overvægt og deres familier. Denne statusbeskrivelse opsummerer resultaterne fra skoleåret 2023-2024 samt samarbejdet omkring indsatsen. Administrationen har besluttet, at Tip Tab Tynde skal skifte navn fra 1. marts 2025. Dette skyldes, at navnet Tip Tab Tynde kan virke stigmatiserende for nogle borgere.

Indskrevne og resultater

I skoleåret 2023-2024 er 12 nye børn blevet indskrevet i Tip Tab Tynde. To af børnene er dog af forskellige årsager stoppet efter 1-2 samtaler. 11 af børnene er kategoriseret som svært overvægtige. Resultaterne viser, at 6 børn har reduceret deres vægt, mens 4 børn har taget på i vægt.

Udover de 12 børn, som er indskrevet i skoleåret 2023-2024, har der været kontakt med yderligere 22 børn, som er startet i Tip Tab Tynde året før eller tidligere, men afsluttet i 2023-2024. Resultaterne viser, at 9 af børnene har reduceret deres vægt, 8 af børnene har taget på i vægt, og 5 af børnene er vægtstabile.

Udviklingen i børnenes BMI er registreret med henblik på at vurdere, om Tip Tab Tynde-indsatsen har en effekt på børnenes overvægtsproblematikker. Hos børn varierer BMI efter alder og køn og vurderes derfor efter kønsspecifikke og aldersstandardiserede BMI-kurver og grænseværdier. BMI skal dog i alle aldersgrupper tolkes med en vis forsigtighed, bl.a. fordi BMI ikke tager højde for fordelingen af fedt og muskler. Det er desuden vigtigt at skelne mellem henholdsvis 'moderat overvægt' og 'svær overvægt', da det i særlig grad er svær overvægt, som medfører fysiske helbredsrisici. Børnenes BMI-målinger viser, at de børn, som er indskrevet i indsatsen Tip Tab Tynde, generelt har væsentlige overvægtsproblematikker.

Forløbet

Tip Tab Tynde består af følgende aktiviteter:

Samtaler hos sundhedsplejersken

Barnet og familien inviteres til samtale hos en sundhedsplejerske fra indsatsen Tip Tab Tynde med henvisning fra skolesundhedsplejersken. Ved første samtale informeres familien om forløbet, og familiens hverdag gennemgås. Samtalen og vejledningen tager udgangspunkt i materialet fra overvægtsenheden for børn på Holbæk Sygehus. Familiens behov afdækkes, og der tales om familiens ønsker til ændringer, og der laves realistiske mål og aftaler. Det er vigtigt, at familien er sammen om at hjælpe barnet med at træffe gode valg til gavn for helbred og fremtid, og at barnet ikke opfatter sig selv som forkert. Familien får vejledning om sunde og mættende måltider, som er realistiske for familien. Familien og barnet deltager i samtale hver anden måned i et år, og derefter til to opfølgende samtaler efter 4. og 6. måned. Inden forløbet afsluttes, opfordres forældrene til at tale med barnet om, hvilken sportsaktivitet der kunne være god for dem.

Svømmetilbud

Børnene tilbydes svømmeundervisning i Ishøj Svømmehal á 30 minutter to gange om ugen. Svømning er en motionsform, som de fleste overvægtige børn er glade for. Børnene bruger energi, når de svømmer, og de har udviklet deres svømning, så de er blevet bedre teknisk. Børnene kan svømme gratis op til to sæsoner afhængig af, hvornår de er startet i Tip Tab Tynde.

Diætisttilbud

Tip Tab Tynde afholder et forløb 2 til 4 gange om året med deltagelse af en diætist, som arbejder med denne målgruppe af børn i Holbæk. I 2024 har der kun været afholdt ét forløb grundet manglende tilslutning til Tip Tab Tynde. En af forældrene inviteres sammen med barnet til to aftener med diætist, hvor der gives gode råd og vejledning. Der serveres mad, og forældrene får mulighed for at tale med hinanden om udfordringer i hverdagen.

Opsummering og fremtid

Der er i alt 12 børn indgået i Tip Tab Tynde, hvoraf 11 af børnene var svært overvægtige i skoleåret 2023-2024. Resultaterne viser, at 6 børn har reduceret deres vægt, og 4 børn har taget på i vægt.

I alt har 34 børn deltaget i Tip Tab Tynde i skoleåret 2023-2024, hvoraf 22 af børnene blev indskrevet i skoleåret 2022-2023. Ud af de børn, som indgik i skoleåret 2022-2023, har 9 børn reduceret deres vægt, 8 børn har taget på i vægt, og 5 børn har været vægtstabile.

Resultaterne for skoleåret 2023-2024 viser, at trods reduktioner i børnenes BMI er familierne i Tip Tab Tynde fortsat udfordret af væsentlige overvægtsproblematikker, ligesom i skoleåret 2022-2023. Det må dog formodes, at børnenes overvægtsproblematikker ville have været endnu større, hvis de ikke havde deltaget i Tip Tab Tynde.

Der er stor tilfredshed med undervisningen i svømmeklubben. Aftalen med svømmeklubben indebærer, at der tilbydes svømmeundervisning til børnene 30 minutter pr. gang i stedet for 45 minutter pr. gang. Til gengæld har Tip Tab Tynde et samarbejde med Ishøj Kommunes nye tilbud 'Move4Kids', som tilbyder svømning 3 gange om ugen, hvor børnene, som er indskrevet i Tip Tab Tynde, også er velkomne.

Administrationen oplever udfordringer med rekruttering af børn og familier til Tip Tab Tynde. Administrationen har været i kontakt med andre kommuner, hvor man arbejder med lignende tilbud til overvægtige børn og familier. Der konkluderes, at de samme tendenser med faldende tilslutning og fastholdelse ses i andre kommuner.

Administrationens proces for nytænkning og udvikling af tilbuddet:

Sammenhæng

Der vil fremadrettet være et fokus på, at strategien for sunde og aktive liv er retningsgivende for tilbuddet. Der vil ligeledes være et fagligt fokus på at skabe sammenhæng til sundhedsplejens sundhedsfremmende og opsporende arbejde i hjem og skole.

Fortælling og kerneområder

I tilbuddet er der et fagligt fokus på det brede sundhedsbegreb, som indeholder kerneområderne mental sundhed, fællesskab, krop, bevægelse, familieliv, mad og madkultur. Fortællingen om disse

kerneområder skal styrkes og udbredes. I den forbindelse er der behov for at ændre navnet på Tip Tab Tynde.

Udvikling og organisering

Tilbuddet indeholder tre aktiviteter:

- **Samtaler med sundhedsplejerske:** Dette er en central aktivitet i at understøtte det enkelte barns sunde og aktive liv. Sundhedsplejen vil fortsat have fokus på at skabe et målrettet og tilpasset tilbud. Som noget nyt vil sundhedsplejen systematisk tilbyde forældrene en indledende samtale med fokus på forælderrollen, inddragelse af deres ønsker for forandring og oplevelse af muligheder og udfordringer.
- **Svømmetilbud:** Tilbuddet har gennem mange år haft gode erfaringer med Ishøj Svømmeklub og Move4Kids. Der er stor tilslutning, og tilbuddet understøtter børns bevægelsesglæde og oplevelse af fællesskab. Dette samarbejde med foreningslivet er et vigtigt element og fastholdes i sin nuværende form.
- **Tværfaglig sparring:** Sundhedsplejen har gode erfaringer med tværfaglig sparring omkring tilbuddet i de tværfaglige områdeteam i CBF. Disse erfaringer kan bidrage til udvikling af en organisering med systematisk tværfaglig sparring til sundhedsplejen for at tilrettelægge og tilpasse tilbuddet til den enkelte familie. I denne forbindelse vil det være ønskværdigt med et systematisk og lægefagligt perspektiv for at tilføje et øget perspektiv på barnets helbred og som et pædagogisk greb i samarbejdet med forældrene. Der er tidligere gode erfaringer med et sådant samarbejde i Ishøj Kommune.