

## Udsatterådet Oplæg 14/6-23

- **Ishøj kommunes herberg (De fleksible afklaringspladser)**

- **Målgruppe**

- Udsatte borgere over 18 år
  - Udsathed hos os kan være
    - At Mangle bolig
    - Behov for omsorg, og støtte til at få en hverdag op at køre igen
      - Støtte til uddannelse, job, familielivet
      - Gæld, opstarte behandling, alt derimellem
  - Ønske om at skabe en forandring for sig selv
    - Vi støtter men vores borgere skal selv tage ansvar
      - Dvs. vi ordner ikke tingene for dem, men vi understøtter og sidder ved siden af og kan guide.
  - Borgerne er :
    - ligesom os her i rummet
    - langt henad vejen velfungerende
    - ramt et bump på vejen
      - skilsmisse eller af anden årsag endt på gaden eller venners sofa for en periode
    - de kan tage vare på sig selv
  - For at have ophold på herberget – må man IKKE: ift. socialtilsynets godkendelse
    - Have et aktivt forbrug af rusmidler
    - Ubehandlede psykiske udfordringer
    - Være fysisk plejekrævende

- **Pladser og praktik**

- 9 pladser
  - Eget værelse
  - Fælles køkken, stue og toiletter
- Hver borger er berettiget 11.51 timer støtte pr. uge
- Vi har to aften åben til kl. 19
- Ellers går vi hjem kl. 1530 og så er borgerne alene indtil dagen efter kl. 08
  - De er også for dem selv i weekender
  - Det kræver velfungerende borgere og et hus der er rammesat.
  - Vi bruger karavaneførere i huset ift. socialisering til husets kultur

- **Støtte**

- Altid boligsøgning
- Individuelle samtaler
- Fysisk og psykisk fokus
  - Motion og kost
  - Fx aftale med svømmehal om svømning og træning
- Borger opstiller selv målene for deres ophold
- Vi gør rigtig meget ud af at være tilgængelige og være opsøgende på herberget

- i stuen eller udenfor på bænken.
    - Vi tror på de uformelle samtaler hjælper til at borgerne kommer når det bliver svært.
      - *Kan vi grine sammen, så kan vi også græde sammen*
    - De møder et hus hvor der er rigtige mennesker og ikke et system eller "kommunal medarbejder" som de måske har haft dårlig erfaring med tidligere i deres liv
  - **Hvis I vil læse endnu mere om vores sted**
    - tilsynsrapport
    - er tilgængelig, så den kan I læse på Ishøj kommunes hjemmeside
- 
- **Pitstop (Rusmiddeltilbud) ligger på samme matrikel som herberg**
    - **Målgruppe**
      - 13 år og opefter
      - Kun stofbehandling
        - Ingen alkohol
        - Dvs. hash, kokain, amfetamin og alt derimellem.
      - Vi målgruppe vurderer selv, det gør vi ved en forsamtale med en behandler
    - **Indsatser**
      - Ambulant behandling dvs. op til 2 gange ugentligt/dog fleksibelt
        - Tilrettelægges altid individuelt- job , uddannelse osv.
        - Socialfaglig misbrugsbehandling
        - Terapeutisk behandling
        - Individuelle samtaler
          - Samtalerum
          - Walk n talk
        - Stoffri gruppe
          - Spejle sig i hinanden
          - Give gode råd
          - Skabe netværk
        - Pårørende forløb
        - Social Cafe med morgenmad
        - Lægefaglig konsulent
        - Psykiatrisk konsulent
      - **Tilgang**
        - Borgers ønske
          - Ophør
          - Reduktion
          - stabilisering
        - MI
          - Motiverende samtale

- Helhedsorienteret
      - Terapeutisk men også socialfaglig ift. økonomi osv.
    - Kropslig terapi
      - Yoga, afspænding, gåture.
  - **Myndighedsfunktion på misbrugsområdet**
    - Opfølgning på ekstern behandling
      - Ambulant
      - Substitutionsbehandling
      - Dag og døgnbehandling
  - **Hvis I vil læse endnu mere om vores sted**
    - tilsynsrapport
    - er tilgængelig, så den kan I læse på Ishøj kommunes hjemmeside
- 
- **Hjemløserreform 2023**
    - **Hovedformål**
      - At give borgere ramt af hjemløshed bedre forudsætninger for at få livet tilbage på rette spor.
    - **Refusionsændring**
      - Nuværende 50%refusion til kommunen for borgers ophold på et herberg
        - På hele opholdet
      - Ændring indføres 2024-2026
        - 50% refusion 90 dage
        - Derefter 0% refusion
      - Incitament for kommunerne til at henvise til egen bolig med støtte hurtigere end nuværende.
      - Hjælp til dette er Housing First tilgangen
    - **Housing First tilgang**
      - Boligen er en menneskeret, og ikke en gulerod for fx god opførsel eller gennemført behandling
      - Fleksibel indsats ift. fx intensitet og varighed
      - Borgeren sætter selv mål og borgeren er den styrende part
      - Recovery orientering
        - Ønsker, drømme og håb
    - **CTI som støttemetode**
      - Når borger har fået tildelt bolig
        - Så er der rigtig meget der skal styr på
          - Pbs
          - Husleje
          - At handle ind
          - Gøre lejligheden beboelig
          - Skabe netværk
      - 9 mdr
        - 3 mdr hver fase

- Intensitet høj i starten og udfases stille
- Fleksibel
  - Bruges til alt der kan understøtte en god overgang fra gaden eller herberg til egen bolig

Har I nogle spørgsmål ?

/Kasper Knudsen