

	Region Hoved- staden	Ishøj Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Dagligrygning (3.400 personer i kommunen)	16	20	25	14	18	23	15
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (1.200 personer i kommunen)	6	9	9	9	15	5	8
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (900 personer i kommunen)	8	5	7	4	4	4	10
Rusdrikkeri af alkohol (1.400 personer i kommunen)	14	8	12	5	7	9	9
MAD							
Usundt kostmønster (3.200 personer i kommunen)	12	19	23	15	18	17	25
FYSISK AKTIVITET							
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling * (4.300 personer i kommunen)	26	29	25	34	23	33	31
Meget total stillesiddende tid ** (9.100 personer i kommunen)	64	57	58	57	70	56	38
Inaktiv transport *** (2.800 personer i kommunen)	20	27	30	24	18	34	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (3.100 personer i kommunen)	14	18	11	25	20	19	10
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (6.100 personer i kommunen)	31	36	41	30	26	41	40
Svær overvægt (BMI mindst 30) (3.500 personer i kommunen)	13	20	21	20	12	25	22
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (3.900 personer i kommunen)	15	22	19	24	20	21	25
Højt stressniveau (5.100 personer i kommunen)	26	30	23	37	36	29	21
Svage sociale relationer (4.500 personer i kommunen)	21	26	26	26	24	28	26

* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

** Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år.

	Region Hoved- staden	Ishøj Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (500 personer i kommunen)	2,3	2,9	2,4	3,3	0,0	1,7	10,5
Diabetes * (1.500 personer i kommunen)	5,0	8,2	8,6	7,8	0,8	8,3	20,1
Hjertesygdom * (700 personer i kommunen)	4,1	4,2	4,9	3,5	0,2	2,8	14,2
Apopleksi * (400 personer i kommunen)	2,0	2,1	2,2	2,1	0,1	1,5	7,1
KOL * (900 personer i kommunen)	4,9	5,3	4,7	5,8	0,0	4,9	14,9
Astma * (900 personer i kommunen)	4,9	5,0	4,0	6,0	5,0	5,4	4,0
Kræft * (600 personer i kommunen)	3,3	3,2	2,8	3,6	0,2	2,5	10,1
Inflammatorisk ledsygdom * (500 personer i kommunen)	2,4	2,9	2,9	2,9	0,6	2,7	7,2
Knogleskørhed * (500 personer i kommunen)	2,7	2,6	0,8	4,4	0,1	1,3	10,1
Langvarig depression * (800 personer i kommunen)	4,7	4,4	2,8	6,0	1,4	5,4	6,8
Svær psykisk lidelse * (600 personer i kommunen)	2,9	3,4	2,9	3,9	2,5	3,9	3,8
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (100 personer i kommunen)	3,6	3,0	2,2	3,6			3,0
Slidgigt ** (3.500 personer i kommunen)	17,7	20,1	17,2	23,0	2,6	23,0	42,5
Rygsygdom ** (2.700 personer i kommunen)	11,5	15,8	14,7	16,8	7,0	20,7	17,9
Allergi ** (4.200 personer i kommunen)	29,2	25,1	22,9	27,2	23,5	26,3	24,5
Hyppig hovedpine eller migræne ** (3.300 personer i kommunen)	16,3	20,0	13,3	26,6	19,6	24,9	8,6

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2016

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2017