



20. december 2023

Udkast - Folkeoplysningsudvalgets hørings svar til strategi for Det sunde liv for børn og unge i Ishøj

Folkeoplysningsudvalget (FOLU) takker for muligheden for at komme med hørings svar.

FOLU ser positivt på, at forenings- og fritidslivet er en del af strategien, da foreningslivet kan meget i strategiarbejdet og er en vigtig del af børnenes sunde liv og trivsel.

FOLU savner et stærkere fokus på at have familielivet med i strategien. Familiens/forældrenes rolle er vigtig og bør måske overvejes tilføjet til strategiens navn. Eksempelvis 'Strategi for Det sunde liv for børn, unge og familier.

I strategien er de to væsentlige sundhedstemaer 'overvægt' og 'mistrivsel'. Det bør overvejes, om ordet mistrivsel skal være en del af overskriften. Derudover læser FOLU, at overvægt og mistrivsel ofte kombineres i strategien. FOLU mener, at mistrivsel kan være mere end vægt og mad. Derfor bør flere faktorer indtænkes og noteres i arbejdet med trivsel.

Det bør derudover drøftes, hvordan det digitale liv og afstand til forskellige tilbud i kommunen kan have en betydning for det sunde liv. I en tid hvor det digitale spiller en stor rolle i børn og unges liv, er det vigtigt at sætte ind med en indsats her.

FOLU opfordrer til, at der evalueres grundigt på indsatserne, og at man går objektivt til værks og finder en måde at måle indsatsernes resultater. Det er særligt for indsats 5 med sætningen '...når forældrene samt børnene/de unge føler, at de er blevet hjulpet på en respektfuld måde'. Det kan være svært at måle 'følelser', og derfor bør det formuleres mere tydeligt, hvordan indsatsens resultater mere konkret kan måles.

FOLU anerkender arbejdet i strategien og fokuset herefter. Udvalget er interesseret i og ønsker at se handleplaner, som udarbejdes i forlængelse af strategier.

