

# FORDELINGSPLAN 2025/2026

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
<b>50 M. BASSIN</b> (6 baner)	<b>6.00 - 7.30</b> ISK (4 baner)	<b>6.00 - 7.30</b> ISK (4 baner)	<b>6.00 - 7.30</b> ISK (4 baner)	<b>6.00 - 7.30</b> ISK (4 baner)	<b>6.00 - 7.30</b> ISK (4 baner)	<b>8.00 - 12.00</b> ISK (4 baner)	
	<b>8.00 - 10.00</b> Strandgårdsskolen (4 baner)	<b>10.00 - 12.00</b> Gildbroskolen (4 baner)	<b>8.00 - 10.00</b> Ældre i Bevægelse (2 baner, evt. 3 baner)	<b>8.00 - 10.00</b> Gildbroskolen (4 baner)	<b>8.30 - 11.30</b> Vejlebroskolen (4 baner)		
	<b>12.00 - 14.00</b> Ådalens Privatskole (4 baner)	<b>16.00 - 20.30</b> ISK (4 baner)	<b>8.00 - 10.00</b> Strandgårdsskolen (2 baner)	<b>10.00 - 12.00</b> Ældre i Bevægelse (3 baner)	<b>12.00 - 13.30</b> Strandgårdsskolen (4 baner)		
	<b>14.00 - 15.15</b> Strandgårdsskolen (4 baner)		<b>10.00 - 12.00</b> Vibeholmskolen (4 baner)	<b>12.00 - 15.00</b> Ishøj Skole (4 baner)	<b>15.30 - 17.00</b> ISK (4 baner)		
	<b>16.00 - 20.30</b> ISK (4 baner)		<b>12.00 - 12.30</b> Vejlebroskolen (4 baner)	<b>16.00 - 20.30</b> ISK (4 baner)	<b>17.00 - 18.00</b> ISK (2 baner, evt. 4 baner)		
		<b>16.00 - 20.00</b> ISK (4 baner)		<b>17.00 - 19.00</b> Køge Svømmeklub (2 baner)			
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
<b>TERAPI-BASSIN</b>	<b>9.00 - 9.30</b> Bevægelse i Vand (1/2 bassin)	<b>8.00 - 9.30</b> Genoptræning (1/2 bassin)	<b>9.30 - 10.00</b> Folkepensionist (1/2 bassin)	<b>8.30 - 11.00</b> Genoptræning (1/2 bassin)	<b>9.00 - 9.30</b> Bevægelse i Vand (1/2 bassin)		<b>8.30 - 11.00</b> ISK Babysvøm (1/2 bassin)
	<b>10.00 - 11.00</b> Babysvøm (1/2 bassin)	<b>11.00 - 12.00</b> Babysvøm (1/2 bassin)	<b>10.30 - 11.00</b> Folkepensionist (1/2 bassin)	<b>12.30 - 13.30</b> Folkepensionist (1/2 bassin)	<b>11.15 - 11.45</b> Afklaringshold (1/2 bassin)		
	<b>16.00 - 20.00</b> ISK (1/2 bassin)	<b>13.00 - 15.55</b> Genoptræning (1/2 bassin)	<b>16.00 - 19.00</b> ISK (1/2 bassin)	<b>16.00 - 19.00</b> ISK (1/2 bassin)	<b>12.15 - 12.45</b> Afklaringshold (1/2 bassin)		
		<b>16.00 - 19.00</b> ISK (1/2 bassin)					
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
<b>MORSKABS-BASSIN</b>	<b>8.00 - 10.00</b> Strandgårdsskolen (1/2 bassin)	<b>10.00 - 12.00</b> Gildbroskolen (1/2 bassin)	<b>8.00 - 10.00</b> Strandgårdsskolen (1/2 bassin)	<b>8.00 - 10.00</b> Gildbroskolen (1/2 bassin)	<b>8.30 - 11.30</b> Vejlebroskolen (1/2 bassin)		<b>8.30 - 11.00</b> ISK (1/2 bassin)
	<b>12.00 - 14.00</b> Ådalens Privatskole (1/2 bassin)	<b>12.30 - 13.15</b> Strandgårdsskolen (1/2 bassin)	<b>10.00 - 12.00</b> Vibeholmskolen (1/2 bassin)	<b>12.00 - 14.00</b> Ishøj Skole (1/2 bassin)	<b>12.00 - 13.30</b> Strandgårdsskolen (1/2 bassin)		
	<b>14.00 - 15.15</b> Strandgårdsskolen (1/2 bassin)	<b>16.00 - 19.30</b> ISK (1/2 bassin)	<b>12.00 - 13.30</b> Vejlebroskolen (1/2 bassin)	<b>16.00 - 20.00</b> ISK (1/2 bassin)	<b>16.00 - 18.00</b> ISK (1/2 bassin)		
	<b>16.00 - 20.00</b> ISK (1/2 bassin)		<b>16.00 - 20.00</b> ISK (1/2 bassin)				

Der tages forbehold for trykfejl og ændringer.  
Der er min. altid 2 baner ledige til offentlige gæster.

● Undervises af Svømmehallens personale