



Ishøj Kommune



VALLENSBÆK  
KOMMUNE

# Psykiatriplan 2020-2021

Ishøj Kommune og Vallensbæk Kommune



Illustration: Pernille Mejstov

# Psykiatriplan 2020-2021

## Forord

I denne psykiatriplan vil Ishøj og Vallensbæk kommuners overordnede målsætninger for den socialpsykiatriske indsats fra 2020-2021 blive beskrevet. Planen er udarbejdet af repræsentanter fra både myndigheds- og udførerområdet, som sammen har sat rammerne for den fremadrettede socialpsykiatriske indsats.

I forbindelse med kommunalreformen i 2007 indgik Ishøj og Vallensbæk Kommuner et forpligtende samarbejde, hvor Ishøj Kommune blev udførende på det voksenspecialiserede område for Vallensbæk Kommune. Derfor er denne psykiatriplan et udtryk for begge kommuners indsats inden for det socialpsykiatriske område.

I løbet af de seneste år er indsatsen over for borgere med psykiske lidelser blevet mere dynamisk. Flere områder af borgerens liv inddrages i borgerens behandlingsforløb, og borgeren kan på samme tid modtage støtte fra både regionen, den praktiserende læge og kommunen. Kommunerne spiller en væsentlig rolle i den socialpsykiatriske indsats, og forventningen er, at denne rolle vil blive mere fremtrædende i fremtiden.

I forlængelse heraf er der lavet et administrativt rammepapir for regioner og kommuner. Dette rammepapir har særligt fokus på den samtidige indsats, som borgeren modtager fra både region, almen praksis og kommune. Borgeren er således i centrum for en styrket indsats. Derudover lægger rammepapiret op til en opsøgende og forebyggende indsats, hvormed en psykisk lidelse kan opdages i tide både hos børn og voksne.

Ishøj og Vallensbæk kommuner er bevidste om den udvikling, som lige nu sker på psykiatriområdet og har derfor fokus på behovet for en koordineret og samtidig indsats over for borgerne. Samtidigt er der i Ishøj og Vallensbæk en tro på, at en psykisk lidelse ikke er en kronisk tilstand, men det i stedet er muligt at rehabiliteres helt eller delvist fra en psykisk lidelse.

## **Sådan læses psykiatriplanen**

Psykiatriplanen indledes med en beskrivelse af Ishøj og Vallensbæk kommuners vision, mission og værdigrundlag på psykiatriområdet. Derefter følger en beskrivelse af de målsætninger, som kommunerne har valgt at prioritere i perioden frem til år 2021.

Psykiatriplanen henvender sig til borgere med en sindslidelse, deres pårørende, kommunens medarbejdere og politikere, samarbejdspartnere herunder jobcenter, region, praktiserende læger, frivillige foreninger m.m. der har en interesse for psykiatrien

## **Vision og mission**

Visionen på det socialpsykiatriske område er, at borgere med sindslidelser kommer sig eller lærer at håndtere deres sindslidelse, således at de oplever, at de er i stand til at begå sig selvstændigt i eget liv.

Missionen med den socialpsykiatriske indsats er, at borgere med en sindslidelse oplever, at den støtte og hjælp de modtager, understøtter deres muligheder og rettigheder for at leve selvstændige liv som aktive medborgere.

## **Værdigrundlag**

Ishøj og Vallensbæk kommuners psykiatriindsats har et værdigrundlag, der tilsigter, at mennesker kan komme sig over en psykisk lidelse eller kan lære at håndtere de udfordringer, en sindslidelse medfører. Borgeren er ekspert på eget liv, og det er derfor centralt, hvordan kommunen støtter og vejleder borgeren ud fra den enkeltes ønsker og behov på baggrund af opstillede mål. Borgere med sindslidelser kan udvikle deres muligheder og kompetencer, så den enkelte så vidt muligt kan tage vare på eget liv og deltage i samfundet på lige fod med andre medborgere.

Ishøj og Vallensbæk Kommuner psykiatriindsats har udgangspunkt i et menneskesyn, hvor alle mennesker betragtes som værdifulde og med ressourcer. Alle borgere skal derfor have mulighed for at udfolde egne ressourcer, også i perioder hvor borgere har brug for støtte til at genvinde egen balance ved reetablering af egne færdigheder, eller støtte til at opnå højere grader af selvhjulpethed.

## **Målgruppe**

Målgruppen for psykiatriplanens indsatsområder og for hele den socialpsykiatriske indsats i Ishøj og Vallensbæk kommuner er borgere over 18 år, der enten har eller er i risikozonen for at udvikle en sindslidelse. Det vil sige borgere, der har brug for specialiseret støtte til at håndtere og arbejde med hverdagens psykiske og sociale udfordringer.

## **Indsatsområder 2020-2021**

Der er udvalgt fire indsatsområder, som i de kommende år vil danne rammen for den socialpsykiatriske indsats for borgere i Ishøj og Vallensbæk kommuner samt borgere, der opholder sig på kommunernes socialpsykiatriske bosteder.

Nedenfor vil hvert indsatsområde blive gennemgået. I relation til psykiatriplanen udarbejdes en handleplan, som sætter rammerne for, hvordan der i praksis arbejdes med de fire målsætninger i de kommende år.

### **Mål 1: Fortsat styrkelse af den samtidige og koordinerende indsats**

Ishøj Kommune er en samlet organisation, hvor der er tradition for at samarbejde på tværs. Det betyder, at socialpsykiatrien både samarbejder med kommunens øvrige fagcentre, med distriktspsykiatrien, med Vallensbæk Jobcenter samt andre aktører inden for psykiatriområdet.

Der er fokus på, at den hjælp og støtte, borgere med en sindslidelse modtager, er samtidig og koordineret på tværs af indsatsområder. Dette gælder, hvad enten borgeren er i kontakt med social- eller distriktspsykiatrien eller kommer i kontakt med psykiatrien via jobcentret eller uddannelsessystemet.

#### ***Derfor vil vi fortsat:***

- Styrke samarbejdet med den almene praksis, Jobcenter Vallensbæk, distriktspsykiatrien i Ishøj, andre fagcentre i Ishøj Kommune og Psykiatrisk Center Glostrup bl.a. via sundhedsaftalen
- Opkvalificere samarbejdet mellem myndighed og de udførende enheder således, at der etableres et fælles sprog, en fælles referenceramme samt en fælles forståelse af den socialpsykiatriske indsats
- Styrke kommunikationen mellem kommune og distriktspsykiatri i forbindelse med udskrivning af borgere

### **Mål 2: Borgerens forløb**

De senere år er der sket en udvikling på psykiatriområdet, hvormed behandlingen er mere dynamisk, ambulanset og i øget omfang følger borgeren. Ishøj og Vallensbæk Kommune ønsker derfor, at borgeren er i centrum for indsatsen, og der vil være fokus på forebyggende indsatser for at forhindre psykiske lidelsers udvikling. Den sociale misbrugsbehandling for unge borgere i Ishøj og Vallensbæk kommuner tilbydes fortsat et lokalt og nærværende tilbud. Endeligt er der fokus på, at borgeren følges tæt igennem hele forløbet bl.a. ved anvendelse af koordinerende indsatsplaner, og der implementeres fælles metoder inden for de psykiatriske tilbud, så borgerens udvikling og fremdrift kan følges.

#### ***Derfor vil vi:***

- Sikre social misbrugsbehandling for borgere under 30 år i lokalmiljøet

- Udføre basisscreening og tidlig opsporing af psykiske lidelser
- Implementere fælles metoder, fx Recovery-star, SMART-mål og koordinerende indsatsplaner

### **Mål 3: Opkvalificering af medarbejderkompetencer**

Alle medarbejdere, der arbejder med borgere med en sindslidelse, skal have viden om, hvordan de udfordringer, en sindslidelse medfører, skal håndteres. Det er derfor vigtigt, at den professionelle medarbejder kan støtte op om borgeren og iværksætte et forløb, der understøtter borgerens rehabilitering bedst muligt. Derfor skal medarbejdernes kompetencer og viden inden for det socialpsykiatriske felt videreudvikles sådan, at opgaveløsningen hele tiden bliver forbedret - til gavn for borgerne, men også for medarbejderne.

#### ***Derfor vil vi:***

- Løbende tilbyde medarbejdere inden for psykiatrien uddannelses- og videreuddannelsestilbud samt tilbud om kompetenceudvikling inden for rehabilitering og det recoveryorienterede arbejde, fx recovery-star og effektdokumentation
- Opkvalificere medarbejdernes viden om rehabilitering og recovery, bl.a. via temadage om emnet
- Indgå i samarbejdsrelationer med andre aktører, der arbejder inden for psykiatrien med henblik på at udveksle erfaring og viden og skabe grobund for nye ideer

### **Mål 4: Udvikling af de socialpsykiatriske tilbud**

Det er en målsætning, at de socialpsykiatriske tilbud udmærker sig ved at være blandt de bedste og i front både i henhold til pris og det socialpædagogiske indhold. Derfor vil de socialpsykiatriske tilbud løbende blive opkvalificeret og udbygget sådan, at tilbuddene i form, indhold og pris udmærker sig i forhold til andre lignende tilbud og fortsat anses som attraktive at købe pladser på.

#### ***Derfor vil vi:***

- Opkvalificere de socialpsykiatriske tilbud både i pris og det socialpsykiatriske indhold som en løbende proces
- Markedsføre de socialpsykiatriske tilbud specielt på Vestegnen således, at tilbuddene bliver kendt for deres høje faglighed og indholdsmæssige kvalitet
- Markedsføre knowhow til andre kommuner og faglige organisationer